

たった一人のあなたです たった一つの命です

市民公開講座

# 飲酒が自殺のリスクを高めるとき

—アルコール、うつ、自殺のトライアングルを超えて—

日時

平成25年**9月14日**(土)  
午後1時～4時30分(受付時間 午後12時30分より)

会場

長岡市立中央図書館 2階講堂  
長岡市学校町1-2-2



講師 **田辺 等** 先生

精神科医、北海道立精神保健福祉センター所長/  
北大医学部非常勤講師

第一部

『当事者の体験談』

第二部

講演『飲酒が自殺のリスクを高めるとき』

—アルコール、うつ、自殺のトライアングルを超えて—



### <講師略歴>田辺 等 先生

(精神科医、北海道立精神保健福祉センター所長/北大医学部非常勤講師)

1977年、北海道大学医学部卒業後、北大病院、北海道立緑ヶ丘病院で精神科医療に従事。1990年、北海道立精神保健福祉センターに着任し、カウンセリング、集団精神療法の専門家として部長を歴任。2005年より同センター所長。

著書に「ギャンブル依存症」(NHK出版)、「精神保健相談のすすめQ&A」(金剛出版)。  
共著に「心病む人への理解」(星和書店)、「精神療法マニュアル」(臨床精神医学第41巻増刊号、分担執筆)、近刊では「依存と嗜癖」(2013、医学書院)など。エッセイに「住まいとこころ」(NHK教育テレビテキスト「DIY入門—住まい自分流」に2007年度連載)。

日本集団精神療法学会認定スーパーバイザー、日本精神神経学会専門医。第22回日本集団精神療法学会会長(2005年) 今秋に第56回日本病院・地域精神医学会会長を勤める(2013年10月12・13日 札幌)。現在は、全国精神保健福祉センター長会(会長代行)として厚生労働省や法務省の検討委員会などに参画。

**参加費無料 定員180名 申し込み不要**

●主催 新潟県長岡地域振興局健康福祉環境部  
新潟県精神保健福祉協会 中越支部

特定非営利活動法人 新潟マック

●問合せ 特定非営利活動法人 新潟マック 長岡市三和1-5-19 TEL(0258)32-9291 FAX(0258)89-5051