

もらって
うれしい！

学びの成果を顕彰します

- ・7割以上の出席で「修了証」を発行します。
- ・7割以上出席し、かつ試験に合格しレポートを提出した方に、「まちキャン修士」を認定します。

こんな特典も！

まちなかキャンパス長岡“学生証”がもらえます

まちなか大学院受講者のみなさんに、もれなく“学生証”を発行します。これであなたも“まちキャン生”！

学生証を提示すると・・・

約 100 店舗の協力店で、割引などのサービスを受けられます。
(大盛りサービス、10%OFF、ドリンクサービスなど、サービス内容は店それぞれです)

学生証は平成 27 年 3 月まで有効。大学生気分で“まちキャンスペシャル学割”を活用できます。



学んだことを
カタチに！

市民研究所を開設しました

まちなか大学院で学んだことを、地域のために活かしたい！という方のために・・・
地域の身近な課題に取り組み、具体的な問題解決策を提案する「まちづくり市民研究所」を開設しました。
あなたの力で、“長岡”をよりよくしましょう！

申込書提出・問い合わせ先

まちなかキャンパス長岡

〒940-0062 新潟県長岡市大手通 2-6 フェニックス大手イースト 4F

TEL. 0258-39-3300 FAX. 0258-39-3301 MAIL. machicam@city.nagaoka.lg.jp

平成 25 年度まちなか大学院 まちづくり研究科
「ファシリテーションコース」受講生募集



ファシリテーション力で、 会議が変わる！

まちなか大学院は、基礎的な講座を修了した方のための、ステップアップ課程です。実践的なカリキュラムでファシリテーションスキルを磨き、会議の場などで生かしてみませんか？

ファシリテーションとは？

会議やミーティングなどで、意見をまとめたり発言を促したりしながら、活発な話し合いを促進するスキル。人が集まる場面で幅広く必要とされています。

受講の流れ

①まちなか大学

コミュニケーションスキルの基本事項を学びます。

②まちなか大学院

実践的なファシリテーションスキルを習得します。少人数できめ細かい指導が受けられます。

③話し合いの現場で活躍

まちづくりのワークショップ、NPO 市民協働ネットワーク長岡の活動などで、実践のチャンスが！（ご希望に応じて、実践の場を紹介させていただきます）

受講資格

平成 23 年度まちなか大学「聞き上手になるためのコミュニケーションのススメ」修了生

平成 24 年度まちなか大学「ソーシャルスキル向上のためのコミュニケーションのススメ」修了生

平成 25 年度まちなか大学「話し合いを充実させるためのコミュニケーション術」修了生

ほか、ファシリテーションに関心のある方

※町内会、市民活動、サークル活動などファシリテーションを実践する現場のある方に、お勧めします。

定員 20 名

受講料 10 回で 5,000 円

会場 まちなかキャンパス長岡

受講申込

平成 26 年 1 月 31 日(金)必着で、別紙申込用紙を郵送で提出してください。

応募者多数の場合は、書類審査の上、2 月 7 日(金)ころ結果を発送します。



実施スケジュール

※講座内容は若干変更することがございます。

回	日時	テーマ・内容	講師
1	平成 26 年 2 月 22 日(土) 午後 1 時 30 分 ～午後 3 時	「ファシリテーションとは?①」 会議の場をより有効的なものとするために、ファシリテーターは、一人ひとりの価値観や個性を活かし、話し合いのプロセスを組み立て、舵取りをする必要があります。そのためのファシリテーションの基礎知識、必要なスキルの概論について学びます。	F&Cヨシザキ 会議 ファシリテーター 吉崎利生
2	2 月 22 日(土) 午後 3 時 15 分 ～午後 4 時 45 分	「ファシリテーションとは?②」 ①で学んだことを生かし、ファシリテーションにチャレンジします。“発散と収束”がキーワード。「意見の引き出し→まとめ」の繰り返しによって、議論が深まっていきます。ファシリテーターに必要なことを考え、次回以降の講座の着目点など理解を深めます。	F&Cヨシザキ 会議 ファシリテーター 吉崎利生
3	3 月 1 日(土) 午後 1 時 30 分 ～午後 3 時	「話し合いが活発になる準備と場作り」 会議に参加した人が、「来てよかった」と充実した時間にするために、話しやすい雰囲気づくりや環境作り、ルール作りなど、話し合いに入る前の準備について学びます。机の配置、音楽、ちょっとした準備で、会議のレベルがワンランクアップします。	NPO 市民協働ネット ワーク長岡 理事 佐竹直子
4	3 月 1 日(土) 午後 3 時 15 分 ～午後 4 時 45 分	「参加者の意見を引き出す①」 参加者全員が会議に参加するためには、一人ひとりの持っている多様な価値観を引き出すことが必要です。全員が参加し、意見を発散しなければ、まとめることもできません。参加者の意見を引出すフレームワークやコツについて学びます。	長岡科学技術大学 准教授 上村靖司
5	3 月 8 日(土) 午後 1 時 30 分 ～午後 3 時	「参加者の意見を引き出す②」 ワークを交えながら、「参加者の意見を引き出す①」で学んだことをやってみます。なかなか意見を言わない人、逆に発言の多い人、さまざまな人が集まるのが実際の会議。その中で、どのようにしたらより多くの意見を引出せるのか、知恵を出し合います。	長岡科学技術大学 准教授 上村靖司

回	日時	テーマ・内容	講師
6	3 月 8 日(土) 午後 3 時 15 分 ～午後 4 時 45 分	「出た意見を整理する①」 会議の参加者から意見を引き出せたら、それを話し合いの目的に向かって整理することが必要です。思い思いに発散し、膨大に出てきた参加者の意見をどのようにまとめるのか、一つ一つの意見を明確化し、構造化するコツについて学びます。	NPO 市民協働ネット ワーク長岡 理事 阿部巧
7	3 月 15 日(土) 午後 1 時 30 分 ～午後 3 時	「出た意見を整理する②」 ワークを交えながら、「出た意見を整理する①」で学んだことをやってみます。脱線ぎみの意見や思いつき、正反対の意見など、一見“困った”意見でも、重要なヒントが隠れていないか、考えましょう。	NPO 市民協働ネット ワーク長岡 理事 阿部巧
8	3 月 15 日(土) 午後 3 時 15 分 ～午後 4 時 45 分	「参加者全員の合意形成を得るには」 参加者のさまざまな意見を元に、その会議が目的とする結論へ導くための方法について学びます。その会議の参加者が納得し、合意できる結論に導くために、どのような方法があるのか、またその場に適した方法をどう選び出すのか学びます。	新潟市社会福祉協 議会 井上基之
9	3 月 22 日(土) 午後 1 時 30 分 ～午後 3 時	「ケーススタディー」(実技試験) 自分がファシリテーターとなって「ミニ会議」を開きます。会議の参加者は受講生が交代で務めます。テーマは自由。自分の仕事や活動、趣味などを題材に、自分の意見を話し、それに対しての意見をまとめていきます。限られた時間で会議を進行できるか、参加者が気持ちよく意見を出しているか、最後に合意形成できたか…学習の成果をチェックします。	NPO 市民協働ネット ワーク長岡 理事 阿部巧 理事 佐竹直子
10	3 月 22 日(土) 午後 3 時 15 分 ～午後 4 時 45 分		

～昨年度の講座風景～



＜受講者アンケートより＞
 ・この講座で成長できたので、今後ファシリテーションの場があれば積極的に参加していきたいです。
 ・実践的内容が沢山盛り込まれていて、とても刺激的で、新鮮でした。
 ・この手法をもっと早く勉強していたら仕事に生かせたと思います。

～昨年度の受講生が、米百俵塾でファシリテーションを実践～



米百俵塾のワークショップで、“ファシリテーター”として参加しました。受講生の意見を引き出し、まとめるのに大活躍！学んだことをバッチリ生かせたと、充実の様子。受講生にも大好評でした。