

○講習会の予定○

毎回読書（羽仁もと子選集）を読んでから内容に入ります。

回	日時	内容	軽食
1	9/4 (金)	私たちは、一日どれだけ食べたらよいのでしょ うか 実習 忙しい時に役立つ「これ」	バナナブレッド サラダ、スープ デザート
2	9/18 (金)	実習 便利な照りたれを使った夕食 だしの取り方	実習した物
3	10/2 (金)	全自動洗濯機の使い方 Yシャツのアイロンがけ 実習 フォカッチャ	フォカッチャ スープ デザート
4	10/16 (金)	置き場所の決まった家 整理整頓簡素な生活 重曹、クエン酸でお掃除	簡単ピラフ 浅漬け デザート
5	11/13 (金)	家計簿について考えます	軽食あり
6	12/22 (火)	実習 クリスマスケーキ おいしい紅茶の入れ方	クリスマスケーキ 紅茶

----- 切り取り -----

申し込み書

領収書

ふりがな
お名前

年代 代

様

ご住所 〒 ー

6000 円也

但し 生活講座料

TEL

FAX

平成 27 年

月

日

◎託児希望の方

お子さんの名前

才 ヶ月 男 女

長岡友の会