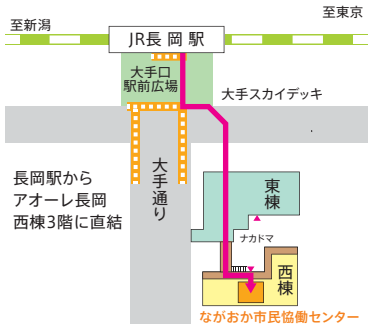
ながおか市民協働センター
マスコットキャラクター
たまりん

ながおか
市民協働
センター

〒940-0062 長岡市大手通1丁目4番地10
シティホールプラザ アオーレ長岡 西棟3F
Tel.0258-39-2020
Fax.0258-39-2900
E-mail. kyodo-c@ao-re.jp



●開館時間　午前8時～午後10時
●コーディネーター相談受付時間　午前9時～午後6時(月～金)
※土日祝日または時間外のご相談については事前にご予約ください。
●休 館 日　年末年始(12月29日～1月3日)

詳しくは >>> http://nkyod.org　コライト　検索

【発行】ながおか市民協働センター（NPO法人市民協働ネットワーク長岡・長岡市市民協働推進部 市民協働課）

ながおか市民協働センター

はじめての利用ガイド

施設

どなたでも
お気軽に
ご利用ください。

ながおか市民協働センター（以降、協働センター）は、市民のみなさんの「まちを元気にしたい」「だれかの役に立ちたい」「何かおもしろいことをしたい」気持ちを応援する市民協働・交流の拠点です。NPO法人と長岡市が、お互いの特性を活かして協働で運営しています。

※協働センターは、営利・政治・宗教を主目的とした活動にはご利用できません。

協働ルーム

小規模な会議や講座等にお使いいただけるスペースです。使用料は無料です。3部屋つなげて使うことも可能です。液晶テレビやブルーレイデッキ、プロジェクター等の予約もできます。

【各室の定員】

●第1協働ルーム	36名
●第2協働ルーム	18名
●第3協働ルーム	24名

利用日の3か月前の月の1日より
窓口または電話にて申込みをお願いします。

展示スペース

市民活動団体などの活動紹介、成果やイベント報告などに利用できる展示スペースです(展示期間:2週間)。使用料は無料です。

※個人の展示はできません。

【展示スペース】

❶正面壁	幅5m80cm× 高さ1m70cm
❷協働ルーム脇壁	幅6m50cm× 高さ2m50cm
❸BCホール脇壁	幅6m× 高さ1m75cm

展示予定日の6か月前より
窓口または電話にて申込みをお願いします。

情報・図書コーナー

市内の市民活動団体などの情報のほか、講座や助成金情報、団体が主催する催しなどのポスターやチラシを置いています。

NPO法人設立の手順や活動のヒント、アイデアなど、市民活動に役立つ本がご覧いただけます。

協働ルームを使うには？

1 窓口で「公共施設予約システム」へ利用者登録

市民協働センター窓口にお問合せください。
※申請書は長岡市ホームページからダウンロードできます。

2 利用者IDの交付

3 電話または窓口で予約する

※協働ルームは、電話・窓口での予約となります。
インターネット予約はできません。

対象

- ●市民活動団体
- ●サークル　●学校
- ●行政機関
- ●非営利活動団体

利用日の3か月前の月の1日から受け付けます。

一度登録すると協働ルームをはじめアオーレ長岡の各施設をご利用いただけます。

相談窓口

施設の予約、貸館などの受付のほか、ボランティア情報やNPO法人設立など各種相談も受け付けます。お気軽にお声掛けください。

エントランスロビー

ボランティアや活動の打合せや交流の場として、予約無しで利用できるスペースです。ご自由にお使いください。

備品

市民活動を
サポートする
アイテムを多数
ご用意しています。

市民活動「七つ道具」

まとまった数を「印刷したい」、配布できるように「まとめたい」そんな時は、協働センターのチラシ・情報誌づくりに役立つ「七つ道具」を使う手がありますよ。お気軽にご相談ください。

その1 印刷機

原稿と印刷用紙を持ち込み、団体のチラシなどを白黒印刷できます。事前の予約がおすすめです。原則、1製版につき50枚以上3,000枚以下でお願いしています。

■印刷用紙
各自印刷用紙をご用意ください。
※協働センターでも、少量であれば販売しております。

■印刷サイズ
B6~B4、A6~A3までご利用いただけます。

■使用時間
1回1時間以内
（延長することもできますが、次の団体が待っている場合は中断してください）

■事前予約
受付窓口または電話で、希望日時をお知らせください。
※当日、予約時間にいらっしゃらない場合は、別の方に使用していただくことがあります。

その2 紙折り機

B6~A3までの用紙を2ツ~4ツ折りにできます。

その3 丁合機

同サイズの複数の書類を簡単に組み合わせられます。B5、B4、A4、A3サイズができます。

その4 穴あけパンチ

その5 大型ホチキス

その6 裁断機

その7 ラミネーター

ラミネートフィルムは各自ご用意ください。

市民活動団体（非営利で公益的な活動をする団体）は無料で利用できます。予約をすれば、協働センターロビーや協働ルームでの作業も可能です。お気軽にスタッフにお声がけください。

便利な貸出設備

1 団体専用ロッカー 【用途】書類、CD、DVD、パソコンなどの収納
アオーレで活動している団体さんにおすすめ！
- 1団体1カ所、計18団体
- ロック式ロッカー（鍵がかかります）幅32cm× 奥行40cm× 高さ30cm

2 団体専用コンテナ 【用途】コピー用紙や封筒、事務用品の収納
印刷機や折機の利用が多い団体さんにおすすめ！
- 1団体1カ所、計12団体
- 収納ケース（鍵はかかりません）幅35cm× 奥行50cm× 高さ18cm

3 レターケース 【用途】郵便物・チラシの受取、書類など
団体宛ての郵便物の受け取りに使用できます。
- 1団体1カ所、計13団体
- 引出し式レターケース（鍵はかかりません）幅24cm× 奥行31cm× 深さ4cm

※保管した物品の紛失・破損などにつきましては一切責任を負いかねます。

協働センターでは、市民活動団体がより活動しやすいように、団体専用のロッカー、レターケース、収納コンテナの貸し出しを行っています。対象は、市民活動等、非営利で公益的な活動を行なう団体です。使用期間は毎年4月1日~3月31日で一年更新になります。翌年度の募集期間は2月中旬から開始します。応募多数の場合は、抽選とさせていただきます。（空きがある場合は随時受付）

相談

悩み、迷ったとき、
熱意やアイデアを
形にするよう、
コーディネーターが一緒に考えます。

人物団体紹介

Q コラボできる団体を紹介して欲しい

長岡で活躍する人や団体を知りたい、つながりたい。それなら協働センターのネットワークを使わない手はありません！当センターの持つ、市民活動団体やNPO法人、企業、サークルの方々とのネットワークから、最適の人材をご紹介します。

広報PR

Q もっとみんなに活動を知ってもらいたい…

団体情報やイベント告知、地域の魅力の発信など、みなさんの想いを広く伝えるなら、ご相談ください。チラシやポスター制作、インターネットにSNS活用、メディアへのPRなど、最小限の費用でできる広報活動をアドバイス。情報拡散もお手伝いします。

資金調達

Q 新たな事業やイベントをしたいけど資金が足りない…

協働センターでは団体運営に欠かせない資金確保を応援します。例えば、寄附や会費収入、助成金活用、事業収益など様々な角度から資金を検討。助成金の選び方や申請書の書き方まで手厚くサポートします。

企画・運営

Q 経理のしかたや人の集まるイベントのつくりかたを教えてほしい

活動を継続運営するために必要な経理や労務などのお悩みにお答えします。また、団体で行うイベントや講演の企画もサポートします。知りたいことや困りごとなど、どしどしお寄せください。

取組み

想いをカタチに！
様々な手段を
駆使してサポートします。

市民活動のポータルサイト

コライト

市民活動団体やNPO法人の紹介からイベント情報、補助金情報まで。市民活動の「今」がわかるWEBサイト「コライト」を要チェック！市民活動に関する情報を幅広く掲載しています。

市民活動を体験取材！

つながるラジオ

週替わりで団体を紹介するFMながおかのラジオ番組。これまでの出演団体はなんと150以上！過去放送分は「コライト」で聞くことができます。

■放送局：80.7MHz FMながおか
■放送日：毎週月曜日17時頃～（10分間）※第5月曜を除く

知る、つながる、好きになる

らこって

長岡市の市民活動を様々な切り口から特集する、毎月発行の市民活動情報誌です。スタッフが長岡市内を縦横無尽に駆け回り活動を取材しています。

【らこって配布場所】長岡市役所及び各支所、サービスセンターの他、市内図書館、コミセン、子育ての駅等、公共施設に設置しています。

何事も「知る」ことから

各種講座

活動の継続・発展を後押しする講座やイベントを開催します。講師・ゲストはその分野の最先端で活躍する方や、身近にいる市民活動の先輩など多種多様。活動のヒントがきっと見つかる！

団体登録

活動をバックアップ！
協働センターに登録すると
さらに活動がしやすくなります。

４つのサポート

団体をPRします

あなたの活動を多くの方々に知っていただくきっかけになります。

●協働センターwebサイト「コライト」　など

センターからの情報を届けます

イベントや助成金など市民活動に関する情報がまとめて届くのでとても便利です。

●定期郵送（毎月1回）

人・団体をつなぎます

協働センターには市民活動団体のチカラを求める相談が数多く寄せられます。そのような相談者と団体をつなぎ、活躍の場をコーディネートします。

●個人・NPO法人・市民活動団体・企業・行政への情報提供　など

イベントや募集情報などを拡散します

市民活動に関心のある方に向けて情報が届くので、効果的な告知ができます。

●プレスリリースのサポート
●協働センターでのチラシ設置・ポスター掲示
●コライト・Facebookページ・twitterでの発信

申込み方法

「ながおか市民協働センター団体登録・登録/変更」用紙に必要事項を記入の上、持参又は郵送・メールにより、協働センターへ提出。申請書は「コライト」からダウンロードできます。

※本登録では、公共施設の利用登録はできません。会場利用をする際は「長岡市公共施設予約システム利用登録」を別途行ってください。

申込み対象

●地域社会や市民のために活動を行う団体または活動
●3名以上の構成員がいること

※営利を主目的とするものや、政治・宗教に関わるものは対象となりません。