

栃尾

なじですかい(今井さん) おすすめ!!

カヌー & 星空キャンプ & JAZZ NIGHT【道院高原】



栃尾で星空欲張りキャンプはな〜じで〜すかい?

栃尾が大好きな地元メンバーの会です。だーい好きな栃尾の自然やおいしいものや人の魅力を肌で感じてもらい、「また栃尾に来たい!」とファンになってもらえるようにとの思いで企画しています!「とちお発女子力アップのススメ」第3弾のこの企画では、カヌーでの水上散歩や満点の星空を眺めながらのキャンプを行います!今回は、キャンプ場にパーカウターも出現!? 栃尾の魅力を存分に発揮できること間違いなしです!



日時 9月14日(土)~15日(日) 会場 道院高原 参加費 5,000円 定員 成人女性20名限定
主催・お問い合わせ先 なじですかい事務局/炭火焼の店・坊(大橋) TEL:0258-52-4916

川口

フレンドシップ木沢・はあ〜とふる荒谷(板鼻さん) おすすめ!!

長岡駅発 1泊2日「黄金の棚田と里山体験ツアー」



秋だ、お米だ、温泉だ! 限定30名 川口のイトコ取りな2日間

黄金の棚田で収穫する最上級の魚沼産コシヒカリ、肥沃な大地で育った秋野菜。越後三山を背景に眼下に広がる絶景の雲海——今回はこんな魅力たっぷりな木沢、荒谷の2集落の魅力を存分に味わえる企画です。当日は稲刈り体験や秋野菜収穫を行い、その後、越後川口温泉へ。お米の品評会で1位をとったおいしいお米とあったかい温泉で日々の疲れを癒してください。



日時 9月28日(土)~29日(日) 12:30長岡駅集合 会場 川口地区 木沢・荒谷集落 参加費 大人9,800円 子ども6,000円
申込締切 9月18日(水) 主催・お問い合わせ先 NPO法人くらしサポート越後・川口(赤塚・渡辺) TEL:0258-89-3620

栃尾

地域盛り上げ隊(今井さん) おすすめ!!

お米親善大使「芹 洋子さん」と稲刈り体験&市民・児童合唱コンサート



栃尾地域の美しい田園風景を活かして、栃尾をより盛り上げたい!

栃尾の名山守門岳から湧き出る清水で育まれるおいしいお米は私たちの自慢です。そのお米、美しい栃尾の田園風景をもっと知ってもらおうと、稲刈り体験と歌手の芹洋子さんと呼んでのコンサート行います。「四季の歌」に代表される芹さんの歌と田園風景で古き良き日本に思いを馳せましょう。当日は私たちが作った自慢の新米コシヒカリおにぎりも用意して待っています。



日時 9月29日(日) 稲刈り体験/11:00~ コンサート/18:30開場
会場 稲刈りイベント【栃尾大川戸農業生産組合に集合】コンサート【栃尾産業交流センター「おりなす」てまりホール】 定員 コンサート200名
参加費 稲刈りイベント【無料】・コンサート入場料【500円】 主催・お問い合わせ先 地域盛り上げ隊 TEL:0258-51-5088

川口

田麦山スポーツ振興会(大淵さん) おすすめ!!

第17回「田麦山クロスカントリー大会」と秋の「田麦山自然塾」



風を切って走ればみんなハッピー!

毎年、百数十名ものランナーが参加するクロスカントリー大会は今年で17回目。自然の中を駆け抜ける爽快感はやみつきです。また、大会終了後には、懇親会を兼ねて田麦山自然塾主宰のイベントもあり、手作りおにぎりがふるまわれるほか、さまざまな屋台が出没します。ぜひご参加ください。



日時 9月29日(日) 会場 岩栗ランド・向山トレセンランド 参加費 高校生・一般 2,500円 小中学生 1,000円
申込締切 9月10日(火) 主催・お問い合わせ先 田麦山クロスカントリー大会 事務局 森山正夫 TEL:0258-89-3418

らこつてを配布しています!

長岡技術科学大学、まちの駅よいた、道の駅良寛の里わしま、川口きずな館、道の駅とちお、寺泊きんぱちの湯、まちなかキャンパス ほか市内公共施設

編集後記

取材をしていく中で、青年夢来のメンバーの一人が「私たちの力だけでは、イベントに多くの人を集めることはできない。けれども、地域の皆さんと協力することでより多くの方々に協力していただける。それがとてもありがたい。」と言っていたのを聞いてとても心が温まりました。お互いが支え合い、和島を盛り上げているのですね。



今月の活動紹介 青年夢来 ~和島地域を盛り上げる若者たち~



ながおか市民協働センター
マスコットキャラクター
たまりん

今月は「和島」をこよなく愛する若者たちの集まり「青年夢来」を紹介します。地域のお兄さん、お姉さんという立場から、「和島の子どもたちのために」「地域を盛り上げるために」とアイデアを出し合いながら活動している皆さんです。



ECOプロジェクトで女性カレーをつくり、活動後にふるまいます。



大好きな和島のためにと意気込むメンバー。



クリスマスイルミネーション制作のためにペットボトルキャップを回収します。



集めたキャップは社会福祉協議会へ寄付し、世界の子どものワクチンに。

青年夢来の結成は、和島が長岡市に合併する前の話です。平成2年、和島村は若年者(15歳~29歳)の人口が16%以下の地域として過疎地域に指定されました。これに危機感を持った若者たちは、和島村のためにやりたいことをやってみよう動き始めました。これが青年夢来の始まりです。当時は、自分たちの娯楽も兼ねて、若者の横のつながりを作るパーティーを行ったり、まちづくり先進地域に視察旅行へ行ったりすることが活動の中心でしたが、それから次第に地域の祭りやボランティアなどに多く関わるようになりました。

メンバーは和島出身の20代の同級生を中心とした13名です。主に夏の海岸清掃「ECOプロジェクト」や冬のクリスマスイルミネーションづくりなどを行っています。彼らが中心となりながら、学校や支所も巻き込むことで、地域の活性化へとつながっています。



青年夢来は地域の橋渡し役

3年前から青年夢来の主催するECOプロジェクトに協力しています。海を安全に楽しんでもらうため、海の危険性や簡単な水難救助方法を紙芝居で子どもたちにわかりやすく伝えています。地域密着で活躍されている青年夢来の皆さんは、地域との橋渡し役としてとても有難い存在です。今後この海岸清掃が続いていくように協力して行きたいと考えています。



和島 B&G 海洋センター 佐藤さん



ペットボトルで作ったクリスマスイルミネーション

「やらされごと」ではない、自主的な活動がとて面白い。

青年夢来との出会いは、5年前に道の駅でクリスマスイルミネーションを作った時です。その後、道の駅の感謝祭イベントなどに協力してもらっています。最初は年齢差もあり戸惑うこともありましたが、今では気軽に話せるようになりました(笑)。彼らの良いところは、「やらされごと」でなく、自主的に活動するところですね。それが地域に良い刺激を与えています。まだ地域に「青年夢来」の事を知っている人は少ないと思いますが、今後も柔軟な発想で和島を盛り上げながら楽しく続けていってほしいですね。



道の駅良寛の里わしま 駅長 山田勝さん



今年のECOプロジェクトの様子

地域の人と触れ合う社会勉強の場

北辰中学校生徒会では「月1ボランティア」という企画があります。この活動をとおして生徒の中には、「地域のためにボランティア活動をしよう」という気持ちが育っています。このECOプロジェクトにも、毎年希望者が参加しています。地域の方とともに行う活動は、学内では経験できないことを学べる良い機会なので、生徒たちには多くの人と触れ合いながら、社会勉強してほしいと思っています。

若さあふれるエネルギーに引き寄せられ、一緒に活動する方々

ECOプロジェクトで地域がつながる。

青年夢来の活動の中でも大きなイベントの一つが夏の「ECOプロジェクト」です。これは、自然を大切にするエコロジーの「わ」と和島地域の人の「わ」を広げていこうと毎年8月に行われる落水海水浴場の清掃活動です。地域の小中学生に参加を呼びかけ、今年も約30名の子どもたちが参加し、がんばって海岸をきれいにしました。

もちろん、このプロジェクトは青年夢来が中心となっていますが、周りには、協力してくれる地域の方々姿がありました。共に活動をしている地域の方々から見える青年夢来の姿をご紹介します。

青年夢来

「いつでも楽しく地域活動」をモットーに活動中!

ほぼ毎月イベントがあるので毎週のように集まってミーティングをしています。といっても、9割は雑談なんですけどね(笑)。でも、その雑談の中にこそ、いいアイデアとなるヒントがあるんですよ。地域の子どもたちと、地域をキレイにするための活動。育ててくれた大好きな和島への恩返し。そんな活動を私たちは目指し、毎年行っています。



市民活動ミニセミナー

メディア活用編

持込む前にチェックしよう!

チェック	チェック項目
	リリース文書、添付資料を21部用意しましたか?
	取り上げてほしい活動までに10日前後の期間はありますか?
	活動の目的や内容を簡潔にまとめていますか?
	日時、場所、料金など詳細内容に間違いはないですか?
	担当者の連絡先は記載しましたか?
	取材があるかもしれないことを参加者に伝えてありますか?

活用したい!メディアでの情報発信

市民活動をたくさんの人に知ってもらう方法として、メディアに取り上げてもらうことが効果的です。誰でも簡単にできる報道各社への「プレスリリース」(情報発信)はとても簡単です。メディアを上手に活用しながら、わかりやすく印象に残る効果的な「広報」で市民活動を一層盛りあげましょう!

■報道リリースの方法

アオーレ長岡東棟3階に記者クラブがあります。リリース文書を21部用意して、持ち込みまたは郵送します。【受付窓口:アオーレ長岡東棟3階 広報課広報企画係 TEL:0258-39-2202】

■リリース文のつくり方

- ・「見出し」「リード文」「詳しい内容」「担当者の連絡先」をA4用紙1枚程度に記載します。
- ・いつ、どこで、だれが、なにを、なぜ、どうするのか、費用はいくらかを明記します。
- ・「何のためにやるのか」を明確にし、ポイントを絞って簡潔にまとめます。
- ・「参加者の募集をしてほしいのか」「当日の取材をしてほしいのか」をはっきりさせましょう。

■記載のポイントはここ!

- ①季節ものや、旬な話題は取り上げられやすい
- ②いつもと違うところをPRしよう!例「今年の目玉は〇〇」など
- ③活動がイメージできる、チラシや写真を添付しよう!
- ④新聞やTVに取上げられる事を想像して、欲しい情報は何かを考えよう!

※プレスリリースをしても、タイミングや内容で記事にならないことが多くあります。
※添付文書がある場合は、ホチキスで留めてください。

あなたの輝きたいを応援します!

11月~来年3月の企画 大募集!(長岡市市民活動推進事業補助金)

市民の皆さんが企画・実施する活動やイベントを募集します。自由な発想で熱意あふれる企画をお待ちしています。スタッフがご相談に応じますので、初めての方でもお気軽にお問い合わせください。

- 対象/地域社会のために行う活動や、広く市民が参加できるイベントなど
- 経費補助/20万円までの全額及び20万円を超える額の80%(上限100万円)
- 募集期間/平成25年9月30日(月)まで



詳しくは、ながおか市民協働センター TEL.39-2020までお問い合わせください。

これまで交付された事業

申請が初めての私たちでも

TERAビューティー

地域のお母さん方が集い、交流する場としてエアロビクスや体操を始めました。

地域の仲間と協力して

八王子グリーンツーリズム

より多くの方々に楽しんでもらえるよう、高山植物シラネアオイが咲く山道を整備しました。

雪国・長岡だからこそ

ながおかおた雪あかり実行委員会

雪壁を活かして雪あかりイベントを行います。幻想的な風景で見る人の心を和ませます。

アオーレでやってみよう

トキめきロボコンクラブ

たくさんの人が集まるアオーレで、子どもも大人も楽しめるようなイベントを計画中です。