

## 自転車愛好クラブ『DHC』



一生懸命な子どもたちに大人も大喜び



アオーレ開催なので雪でも安心!

**事業概要** 2歳~5歳までの未就学児を対象とした  
ストライダー(ペダルなし自転車)の大会

### 真冬のアオーレで自転車にのろーれ

**イベント** 1月18日(土)

【場所】アオーレ長岡 アリーナ  
・ナカドマ

【問い合わせ】090-8857-6989(佐藤)

【参加費】1,500円(要申し込み12月20日まで) ※入場無料

山を自転車で下るダウンヒルをこよなく愛するグループです。自転車の講習会や大会等の運営などを行いながら、より多くの人にそのすばらしさを伝えることを目的としています。また、活動のフィールドである山が荒れないように里山保全活動にも力を入れて活動しています。

子どもから大人まで  
ランニングバイクで育む  
「夢・友情・希望」

## DANCE&MUSIC FESTA2014実行委員会



当日ダンスレッスンもあります



大手通のホコ天にも参加しました

**事業概要** 市民サークルのダンス発表と  
子どもたちへのダンスレクチャー

### ダンス&ミュージック発表会

**イベント** 3月23日(日) 13:00~17:00

【場所】アオーレ長岡  
交流ホールA.B.C

【参加費】無料

ダンスや音楽の活動を行っている子どもたちの団体が、冬のアオーレで楽しくダンスの発表を行います。当日飛び入り参加もOK! イベントに来場してやってみたくなった子どもたちを対象に、簡単なダンス教室を開催します。(無料)

ダンスと音楽で子ども達に  
輝ける場を作りたい!

## 長岡市ダンススポーツ連盟



ダンスをしない方にも楽しんで  
もらえるように一般観覧席も用意します



初心者の方もダンスの基本を学んで  
参加できます!

**事業概要** 地元ジャズバンドを呼んでの生演奏による  
ダンスパーティーの開催

### 新年ダンスフェスタ2014

**イベント** 2月23日(日)

【場所】アオーレ長岡 アリーナ  
【問い合わせ】090-1407-6968  
(加瀬さん)

【参加費】当日1,500円/前売り1,000円(要申し込み2月16日まで)  
※観覧無料

市内外のダンス愛好家に心ゆくまで楽しんでもらえるパーティーを開催します。生のフルバンドの演奏で普段とは違った雰囲気の中で踊ってみませんか?当日は初心者コーナーも設置。

ダンスをする人も  
しない人もワクワクする1日

## 上田町町内会



昨年の除雪の様子



協力しながら楽しく作業します

**事業概要** 除雪機の講習と協力作業を通じた町内の交流

### 上田町地域の冬季地域活性化事業 (上田町冬季無雪計画推進事業)

**実施期間** 12月~3月

町内の有志が除雪機と流雪溝を活用して町内の歩道を無雪にし、住民や歩道利用者に快適な環境を整備しています。除雪機の操作講習会を行い、町内で除雪機が使える人を増やし、町内の絆を深めます。

冬の生活を除雪機、  
流雪溝を利用して安全で  
快適な町内をめざしています。

## 今月の活動紹介 補助金を使って、このまちを盛り上げよう! ~平成25年度長岡市市民活動推進補助事業~



夏~秋にかけても様々な  
イベントや活動が実施されたよ。  
あなたも何か始めたいなったり、  
団体についてもっと知りたくなった時は、  
市民協働センターまで気軽に  
相談してみようね!



ながおか市民協働センター  
マスコットキャラクター  
たまりん



本誌に掲載した団体に  
関するお問い合わせは、  
ながおか市民協働センター  
までご連絡を!

### 編集後記

今回ご紹介した団体は長岡で活動する団体のうち、ほんの一部の団体です。  
団体一つ一つの活動がこのまちの良さに繋がっていくのですね。



# 知ってほしい! 私たちの活動

健康づくり、福祉、歴史など、様々なテーマを持って活動されている皆さんをご紹介します。それぞれの企画を通して、活動の様子をより多くの方に知っていただけたらと思います。

## 特定非営利活動法人女のスペース・ながおか

**事業概要** 女性と子どものためのフェミニスト  
カウンセリング実践公開講座  
「愛着障がいと世代連鎖」「女性と子どものためのフェミニストカウンセリング」などをテーマに講座を実施しました。



毎月1回スタッフが定例会を行い、日々の情報を交換しています。  
**女性達が自分らしく生きることをサポート**  
平成12年6月に、女性問題の啓発、女性の人権確立を目指し、女性2人で相談、支援活動を始めました。現在はスタッフ7人で委託事業も受けながら、年間1千件を超える相談対応をしています。長岡市における男女平等社会の形成に寄与している団体です。

## すいかのたね

**事業概要** 音楽とお話  
パネルシアターと生演奏で親子揃って楽しめるコンサートを実施しました。



子どもも大人も楽しめる! 手作りコンサート  
パネルシアター中はキャラクターも動かしながら歌を歌います  
子どもたちも見入って聞いてくれます  
パネルシアターとは、パネル布(毛ばだちの良い布)を貼ったボードを舞台上で布で作った絵人形をボード上で動かしながら演じる、お話や歌遊びのことです。作品はオリジナルの脚本で保育園や小学校などでコンサートを行っています。子どもも大人も、障がい者も健常者も一緒に楽しめるアットホームなコンサートを手掛けています。

## 小国和紙用途開発研究会

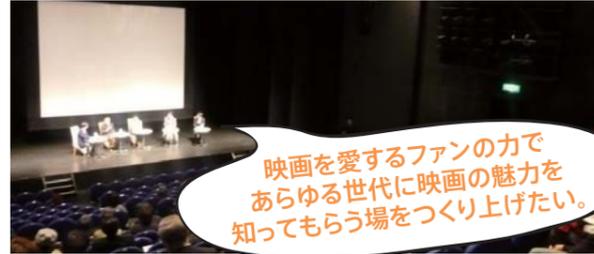
**事業概要** 「里の灯り」—長岡南部地域がつながる—  
旧越路町にある国の有形登録文化財「松籟閣」で地域の伝統品の展示やワークショップを行いました。



若手クリエイターが集結!  
越路松籟閣を舞台に和紙と灯りの競演  
スタッフやボランティアによる灯りの設置  
小国和紙をはじめ、地域の伝産品の現代に合った使い道を考え、PRをする研究会です。生産者と消費者がともに顔が見える関係の中でモノづくりを行える環境づくりに力を入れています。小国・越路・川口地域の伝統文化の魅力を発信するため、「参加する」「観る」「交流する」をテーマに、「里の灯り」をキーワードに和紙を利用したワークショップを行いました。

## コミュニティシネマ

**事業概要** 映画「疎開した40万冊の図書」上映会  
戦争中に40万冊の歴史的に貴重な本を疎開させたドキュメンタリー映画の上映、トークショー・古書鑑定家 反町茂雄氏を行いました。



映画を愛するファンの方であらゆる世代に映画の魅力を知ってもらおう場をつくり上げたい。  
長岡市に映画館が無くなったことをきっかけに市民で組織した「市民映画館をつくる会」は、市民のために良質な映画を上映することを目的に、「長岡アジア映画祭」や自主上映会、会報の発行、他団体への協力、まちづくりへの参加などを行ってきました。平成24年に現在の「コミュニティシネマ長岡」として組織を改め活動しています。

## 長岡パークゴルフ協会

**事業概要** パークゴルフ普及活動inアオーレ長岡  
アオーレでのイベントに合わせたナカドマ体験会を実施、PRパンフレット作成も行いました。



家族・友達で楽しめるスポーツ Let'sパークゴルフ  
川口スポーツ公園には、常設のパークゴルフ場があります  
健康づくりに効果的  
コミュニティづくりや日常の楽しい活動として、パークゴルフを普及・発信し、健康市民の増加を目指しています。普段は、川口スポーツ公園内にあるきずな館と連携しながらパークゴルフの定例会や指導などの活動を行っています。

## NPO法人プロジェクト88

**事業概要** 第2回「大学は美味しい!!」フェアin新潟  
食や農の問題に対する北陸地域の大学の取り組みを紹介しました。



「過疎化に大学は何かできるか」のシンポジウムを行いました  
出展ブースでは各大学の自慢の品が並びました  
プロジェクト88の「88」とは、お米作りには八十八回手間がかかるということからとりました。「PRイベント大学は美味しい!!」の運営をはじめ、棚田での農業体験、小学校での米作り食育授業など、お米を中心とした日本型食生活の普及、地域活性化に力を入れています。

## にこて会

**事業概要** 「手のツボでセルフケア!」  
デモンストレーション&体験会イベント  
講師を呼んでツボ押しを体験してもらいました。



1人1人丁寧に対応しながら手のツボを教えました  
手のツボで毎日元気に  
「にこて会」メンバーが指導をしました  
難しい療法を簡単に出来るようにしたのが今回行った「手のツボでセルフケア!」です。2011年3月の東日本大震災の時に、手のツボでセルフケアすることで体調を崩される方が少なくなると強く感じ、長岡にも広めたいと思い体験会を開催。まちキャン・市民プロデュース講座も企画・運営しました。

## 鬼島太鼓長岡公演実行委員会

**事業概要** 鬼島太鼓長岡公演と長岡和太鼓の集い  
太鼓の体験教室、鬼島太鼓公演を行いました。



太鼓の体験教室を開催  
初めて太鼓を触る子にも楽しんでもらえました  
和太鼓演奏で世界に元気を発信している長野県の小さな村の和太鼓集団「鬼島太鼓」に魅了され、市内にその魅力を広めようと活動しています。「鬼島太鼓」の太鼓への向き合い方や礼儀正しい姿勢を学ぼうと集まった和太鼓愛好者の仲間です。

## 高齢社会をよくする女性の会全国大会in長岡実行委員会

**事業概要** 樋口恵子講演会「人生100年すべての人に居場所と出番を」  
講演会や着なくなった着物をリフォームしたファッションショーなどを行いました。

平成27年9月に開催する「高齢社会をよくする女性の会全国大会in長岡」を実施する為、長岡市内で活動している女性中心の団体が集まり結成した会です。今後の超高齢社会をそれぞれの世代がどう豊かに生きていくかを考えたいと思っています。



高齢者がいきいきとできる社会づくりをみんなで考えたい  
自分に合う色を見つけるカラー診断もしました  
手持ちの服をおしゃれに着こなしてファッションショー

## ぶれジョブ長岡

**事業概要** ぶれジョブながおかPR事業  
「ぶれジョブ」を多くの市民に知ってもらうためにパンフレットやPR映像の作成を行いました。

特別な支援が必要な子ども達が、ジョブサポーター(地域のボランティア)と一緒に、地域の企業で職場体験(週1回1時間を6カ月間)をする活動を行っています。この活動を通じて、子どもの社会性を育むと共に、地域の企業・住民・学校・保護者のつながりを広げ、温かな地域社会を作る事を目指します。



ぶれジョブPR映像を制作した長岡造形大学の学生の皆さん  
支援を必要としている子どもの就労体験活動

# 地域を元気にするために!

各地域の個性豊かな魅力をたくさんの方に知ってもらいたい、そして地域をもっともっと盛り上げていきたい、そんな思いで頑張る皆さんをご紹介します。元気が出そうな企画ばかりでしょ?



## 野積盆踊り実行委員会

**事業概要** 野積盆踊り後継者育成教室の開催事業

子どもたちや若い世代を対象とした踊り、唄、太鼓などの教室を行いました。



太鼓や笛を子どもたちに教えます

野積盆踊りを子ども達と一緒に守っていききたい

各集落で盆踊りが行われます

野積盆踊りは8年前の野積小学校閉校まで、老若男女誰もが踊れるものでした。しかし、閉校後は、子ども達が盆踊りを踊ることもなくなり、学ぶこともできなくなりました。そこで7年前有志が集まり、集落巡回型盆踊りを開催し、今に至ります。今年度は子どもたちの育成に力を入れ、継続的に盆踊りが行える体制を作っていきたいと思っています。

## 一之貝応援団

**事業概要** 一之貝マイ集落計画

アート田んぼの田植えや稲刈り、交流会を行いました。



東京の大学生も田植えに挑戦!!

一之貝を愛する気持ちを田んぼに込めて

限界集落2歩前の一之貝を何とかしたいという思いで立ち上がった団体です。集落の団員は12名、集落外の団員が70名ほどで一之貝応援団東京支部があります。しかし初めから多くの団員がいたわけではありません。学生インターンを地域で受け入れたり、東京にある新潟物産館でPR活動をしたりと地道な道のりを歩んできました。今後もこの集落が盛り上がるように活動を続けていきたいと思っています。

## はあ〜とふる荒谷塾

**事業概要** もっと深く!ずっと長く!ぐっと広く!つながる川口ファンづくり事業

地域内外の人に情報が届く仕組みづくりや交流イベント、物産交流に参加できる機会づくりをおこないました。



本気で付き合える仲間づくり

山菜の料理教室も開催しています

泊江市で物産販売ファンクラブ入会促進活動を行いました

中越地震の震源地のすぐ近くにある荒谷集落は、震災で大きな打撃を受けました。震災からの復興や、住み慣れた荒谷で安心して、楽しく暮らす事を目的に、地域内外の人たちとのつながりをつくる活動を行っています。

## 大川戸地域盛り上げ隊

**事業概要** 地域盛り上げ隊事業

稲刈り体験イベントを実施、また歌手・芹洋子さんと地域の児童による合同コンサートを行いました。



手刈りでお米を刈り取ります

お米は私たちの自慢です!

芹洋子さんと児童・児童合唱コンサート

子どもと芹さんが一緒に合唱しました

栃尾の名門守門岳から湧き出る清水で育まれるおいしいお米は私たちの自慢です。私たちはこの豊かな自然環境で栽培される「とちお米」、そして栃尾地域を広くアピールしたいと思っています。地域を盛り上げるには地域にある様々な力を活かすことが重要だと思っています。

## 田麦山地域おこしの会

**事業概要** 2013田麦山秋の祭典 郷土料理まつり&ガーデニング体験イベント

郷土料理とアレンジ料理を提供する郷土料理まつりや旧小学校のプールを活用した花壇でのガーデニングを行いました。



明るく、楽しい魅力ある地域を目指して...

イケメンシェフとお母さんの料理が共演

田麦山を元気に...そして地域の活性化を図っていこう!という思いが広がり発足。廃校を利用した「たんぎやまはうす」を交流拠点とし、料理でもてなしをする「キッチンの会」、地域を巻き込んで花作りを行う「なでしこの会」、伝統舞踊「はねおけさ」の復活に努めるなどの活動を行っています。



廃校になったプールを花壇にしガーデニング体験を行いました

## やまこしフェア実行委員会

**事業概要** やまこしフェアinアオーレ

山古志のPRイベントを行ないました。



つなごう山古志のころ

錦鯉のお披露目がありません

牛の角突きアオーレ場所

9月8日にアオーレ長岡で行われた「やまこしフェアinアオーレ」の開催、山古志地域の観光PRを目的に開催されました。山古志の物産販売や錦鯉の展示のほか、かぐらなんばんを使った新作メニュー「山古志咖喱(カレー)」の販売や、なんと!「牛の角突き」をナカドマで実施しました。

## 恒和会

**事業概要** 与板城址立ヶ入駐車場活用事業

与板城址、立ヶ入駐車場敷地内に芝桜を植栽しました。

与板在住の70歳代の同級生が中心となって、与板城址に枝垂桜を樹植し管理しています。さらに枝垂桜の周辺に芝桜を植え、周辺の自然と共に、子どもから大人まで親しみをもってもらえる場所として整備を続けています。



与板城址周辺の自然の素晴らしさに愛着と親しみと誇りをもってもらいたい。

苗を植え終えて全員集合!

花壇のデザインに合わせて芝桜の苗を植えました

## 三島ライトアップ実行委員会

**事業概要** みしまの里山保全活動PR事業

事前PRとして市民活動フェスタにて竹切りや絵付け体験、LED照明での竹のライトアップイベントなどを行いました。



LEDとろうそくの炎で幻想的な世界に...

荒廃しつつあった里山の光景を見かねた地元有志が竹の伐採を行い、その竹を活用して竹灯りを灯したことが活動のきっかけです。里山の保全と虫が飛び交う水源の活動に共感する仲間や、長岡造形大学の協力も得て、イベントの質を高めながら継続した取り組みへと発展してきています。



ともそうよ ころろひとつに竹あかり

9月にアオーレで竹灯籠づくり体験を開催しました

## 傘ぼこサミットINながおか実行委員会

**事業概要** 傘ぼこサミットINながおか

11月にアオーレで傘ぼこ各地域の芸能、物産などを紹介しました。

地域のお祭りの中で「傘ぼこ」を守り続けてきた栃尾、新潟市西川地域の住民が、次の世代に伝えて行く為に交流をしながら歴史を学び合い、地域おこしの一つとして取り組んでいる団体です。



「傘ぼこ」を紹介し、歴史文化遺産として後世に継承したい

昭和30年代の様子

現在の栃尾地域でのお祭りの様子

# こんなにたくさんのイベントが実施されました！



4月の募集以来、この3ヶ月間でこんなにたくさんのイベントが実施されました。まさに「市民力」が発揮された多種多様な企画ばかり。皆さんの熱い思いをお伝えします！

## ハーヴェスト&コネクション

**事業概要** ながおか再発見！パティオ・デ・ナガオカ

長岡の魅力大集合！「食」は平成版屋台村、「美」は人気サロンのヘアショー、「癒」は多種多様な施術があるリラク体験



ヘアショーも行列で多くの観客が注目しました

人の出会いを収穫と捉え、個人店舗や商店街、市では地域全体を、若者の活気あふれるつながりで元気になる団体です。これからの長岡を背負って行く若者達に希望を与えたい。個人のとても小さな力でも繋がり賛同してくれる仲間がいれば大きな力になる。そんな想いで長岡がつながり、盛り上がる企画を実行します。

若者の活気あふれるつながりで大好きな長岡をもっと元気に！

## 思いのほか運営委員会

**事業概要** 思いのほかカレッジ2013

「green drinks Nagaoka」、長岡のみらいについて意見交換する「長岡みらい会議」、まちなかに農村風景出現プロジェクト展示を行いました。



長岡の野菜を使った料理がふるまわれました

収穫体験や畑でのピクニックで畑をまるごと楽しむ「畑ゴハン塾」、美味しい料理を片手に真面目な事を楽しく美味しく語り合う「green drinks Nagaoka」を主宰しています。農と食を通じて長岡の魅力を楽しみ美味しくお洒落に発信しています。

農と食を活かして、長岡の豊かなみらいを目指します！

造形大学生が作った農村風景



トークイベントを行ったgreen drinks

## 劇団ASK

**事業概要** フラッシュモブ・ミュージカル「レ・ミゼラブル」

パティオ・デ・ナガオカ時に突然演劇を行なうフラッシュモブ的演劇「レ・ミゼラブル」を実施しました。



歌って！踊って！戦って！エンターテインメント性の高い舞台上で地元で新しい文化を！

突然始まった演劇にみんなびっくり

長岡市を拠点に活動する若手エンターテインメント集団です。アクションや歌などのエンターテインメント性の高い演劇で地元をもっとワクワクする街にしたいと思っています。この日は出演者が観客席から次々と登場。斬新なミュージカルで観客を魅了しました。



迫真の演技です

## 長商まちなかSMILE実行委員会

**事業概要** 高校生企画 ハロウィンイベント

長岡大手通商店街、店舗前でのハロウィンイベントの実施やお菓子作り、フェイスペインティングなどを行いました。



地域への感謝の気持ちを表現し大好きな長岡をもっと元気にしたい。

長岡商業高校商業クラブが中心になりこのプロジェクトを立ち上げました。長岡地域の活性化を高校生の視点で探り、笑顔あふれるまちなかの創出を目指しています。NPO法人まちなか考房さんから力を借り、市内専門学校とも協働でイベントを作り上げました。



フェイスペイントでハロウィン気分も高まります

## Sunset townk実行委員会

**事業概要** Sunset townk

水道公園内でのステージイベント・コンサートを行いました。



子どもから大人までが観しんでいる水道公園です

信濃川、夕日、自然あふれる水道公園で音楽を聴きながら子どもも大人も楽しもう！



思い思いのスタイルで音楽を楽しみました

平成23年まで8年間「信濃川夕焼け音楽会」を開催してきた団体が名称を変更。歴史ある水道タンクと自然あふれる水道公園に多くの人から親んでもらう為にコンサートを開催しました。

## ATC

**事業概要** 竹水鉄砲合戦

丈で水鉄砲をつくり、水鉄砲合戦を行ないました。



遊びを通して、親子・友達との絆を深める

水鉄砲では子どもたちが大はしゃぎ

会社の卓球クラブとして活動しながら、地域の皆さんと一緒に練習して親睦を深めたり、卓球大会を開催したりしています。昨年は、「冬でも子供達に体を動かして遊んでもらいたい」と、アオーレで冬の大運動会を開催しました。今年の竹水鉄砲作りは、三島ライトアップ実行委員会の協力を得ながら開催し、とても盛り上がりました。

## トキっ子くらぶ

**事業概要** トキっ子子育て応援フェア

みんなが笑顔になるイベント「子育て応援フェア」を開催！子ども達が主役になって、感動やワクワク体験をみんなに届けました。

にいがた子育て応援団トキっ子くらぶは「新潟の子育てをもっと楽しく、もっと笑顔に！」をモットーに子育てで優待カードの運営、フリーペーパーやEEBサイトからの新潟のリアルな子育て情報の提供、ママ会やイベントの開催を行っています。みんなで子育てしやすい町をつくりだせるよう活動をしています。



キッズファッションショーで普段と違うおめかしもグー！

にいがたの子育てをもっと楽しく！もっと笑顔に！

ダンスショーは子ども達にとっても大舞台！

## かわぐち游川の会

**事業概要** 魚野川親水公園活用計画「川魚のつかみ捕り」

魚野川親水公園内での川魚のつかみ捕り、炭火焼きを行いました。



川を埋め尽くすほどの来場がありました

獲れた魚はその場で炭火焼きに...

子どもたちに川の楽しさと怖さを知ってもらいたい

游川の会は川に愛着を持つ会員が、川の楽しさ怖さを伝えていく事を目的として活動しています。川魚のつかみ捕りを毎年開催したり、川口ボランティア連絡協議会と連携しながら定期的に河川清掃などを実施しています。

## 風船・キャンドル実行委員会 TSUGUMI

**事業概要** 川口キオクと元気プロジェクトTSUGUMI

中越地震の復興イベントSong of the earthにてメッセージキャンドルの点灯とメッセージ風船の打ち上げを行いました。



悲しみを喜びに！にいがたからみんなえがおに！

中越地震から9年、被災した川口では人々がつながって、笑顔が戻っています。震災は悲しみをもたらしたけれど、人とつながり、支え合うことで喜びにかわる。「ここ、新潟からみんな笑顔にしたい」という想いから、復興イベントでメッセージキャンドルや希望の風船を上げることで、住民と一緒に日本中に笑顔を届ける活動につながっています。