

# 薬膳クウカイ



長岡市今朝白にある「ひろはし薬局」の廣橋義和先生のご指導のもと、秋の野山を散策しながら薬草観察を行い、実際に手に取りながら植物の効能を教えてください。

昼食は普段のメニューに薬膳を取り入れ、美味しく健康な料理です！

秋の野山を散策し自然のパワーをもらって心も体も元気になりましょう！

平成26年10月26日(日)

9:30~13:00



同時開催！

野菜（白菜、大根、里いも、たい菜）、梅干し、笹団子等の販売も行っています！

集合場所／UNEHAUS  
参加費／1000円（昼食付）  
参加申し込み／特定非営利活動法人  
UNE事務局



※前日までにお電話でお申し込み下さい  
電話番号／0258-86-8121  
担当／吉川



UNEHAUS

since 2011