



市民協働センター
からのお知らせ

NPO・市民活動団体のために 専門家を無料で派遣します!

ながおか市民協働センターでは、団体の困りごとの解決やスキルアップのために、税理士や広告関係など各分野の専門家を無料で派遣する「出前相談」を行っています。この機会に団体の組織力アップに取り組みませんか?

こんな相談ができます 派遣できる専門家

- 会計・税務・労務
- チラシやWEBサイト
- 資金調達
- 講習・スタッフ研修ほか
- 税理士
- 会計士
- 社会保険労務士
- 広告業関係者
- 各種コンサルタント
- 市民活動における先進的実践者など
- ※専門家派遣は5団体・先着順で受け付け。派遣には条件がございますので、ご相談ください。



コーディネーターがアシスト

活動の悩みを、一緒に考えます! 出張でも、アオーレでも、どちらも無料で相談OK! まずは市民協働センターにご相談ください

ながおか市民活動フェスタ'15

市民活動フェスタは、さまざまな市民活動団体がブース出店やステージ発表などで、日頃の活動をPRする出会いと交流のお祭りです。初めて参加の団体さんも大歓迎! 新しい仲間に出会えるかも!

9.23(水・祝日) 10:00~15:00(予定)

場所: シティホールプラザアオーレ長岡全館

参加団体
募集中!

【ステージ発表】【飲食販売ブース】
【物品販売ブース】【活動体験・PRブース】

お申し込みはながおか市民協働センターまでお問い合わせください。



平成27年度 長岡市 市民活動推進事業補助金

助成対象事業 市民団体などが実施する公益性のある活動またはイベント
(地域社会や市民のために行う活動や広く市民が参加でき交流がうまれるイベントなど)

補助金額 ●20万円までは対象経費の全額
●20万円を超える部分は対象経費の80%
(上限額100万円)

対象期間 平成27年4月1日~28年3月31日に実施するもの

詳しくは、ながおか市民協働センターまでお問い合わせください。



第27回

1日店主 のもーれ! 長岡 6.26 金

19:00~21:00 <18:30~受付開始>

- 会場** ●アオーレ長岡・協働ルーム1.2.3
- 店主** ●長岡のパワフルな学生団体
①学生交流会
②日本酒サークルしゅがく(長岡技術科学大学)
③ボランティアサークルぼぶら(長岡大学)
- 会費** ●2,000円(学生1000円)
- 料理** ●軽食、飲み物(アルコールなど)用意します。
※アルコール等の提供の際は年齢確認をさせていただきます。また、公共交通機関をご利用ください。
- 定員** ●80名
- 締切** ●6月23日(火)

【申込・問い合わせ先】NPO法人市民協働ネットワーク長岡 担当:清野
Tel.0258-39-2020 Fax.0258-39-2900
E-mail kyodo-c@ao-re.jp URL http://nkyod.org

若さと経験がドッキング!
新たな活性の出会いの場

学生 MEETS 地域人 のもーれ!

のもーれ長岡は、もっと長岡が盛り上がるように前向きに集まり交流する市民交流会です。今回は、最近アツアツとパワーを感じる長岡の学生と、地域で動く大人が出会える「学生MEETS地域人のもーれ」の開催です。世代を超えて、長岡を盛り上げる出会いが生まれるかも。学生も、地域で頑張る人も、新社会人も、お年を召しても、いやいや私なんて普通よって人も、みんな集まって交流しましょう!

今号の表紙

長岡市上岩井地区(三島地域)の石井神社のあじさい。これは地元住民が平成22年から挿し木で増やし始めたもの。自分たちで彩った「あじさい神社」は、地域に愛されています。写真提供: 元井 庄平さん。

※あなたの撮った地域の写真(季節を感じる風景などの写真)をお寄せください。情報誌やWEBサイトでご紹介します。右記メールアドレスまで一言を添えて送付ください。

らこらま 2015.6.1
(vol.31) FREE

【発行】ながおか市民協働センター
〒940-0062 長岡市大手通1丁目4番地10
シティホールプラザアオーレ長岡 西棟3F ながおか市民協働センター
Tel.0258-39-2020 Fax.0258-39-2900
Mail. kyodo-c@ao-re.jp URL. http://nkyod.org



らこらま

あなたの想いをカタチにする みんなが輝く情報誌

Racotte
vol.31

発行 ●ながおか市民協働センター

2015
06
FREE

エンジョイ長岡子育て

—子育ての困ったをサポートする市民活動団体—



Kirari★地域の魅力みつけた! / 長岡フレッシュ団体PickUp! / 市民協働センター相談事例

【登場団体】多世代交流館になニーナ/長岡おもちゃ病院/長岡にこつとらぶ/スマイルヤング/にじの森/春よこい/旧三島郡地域むすび隊/長岡地域むすび隊/越の里山倶楽部/体験パーク実行委員会/えんえん実行委員会/長岡造形大学紙漉きサークル すき部/女のスペース/ながおか

エンジョイ長岡子育て

—子育ての困ったをサポートする市民活動団体—

“子育て”に関わる活動をしている団体はたくさん！あなたを支えてくれる活動がきっとあります。その一部をご紹介します！

子育てを楽しもう！
長岡には子育てを助けてくれる市民活動団体がいっぱい！どんな団体があるのかな？



遊び場をお助け！ NPO法人 多世代交流館になニーナ



この春より、長岡市の委託を受けて「子育ての駅ぐんぐん」の運営をスタート。2007年設立の「になニーナ」が、これまで委託事業として行ってきた「手ごとカフェ」「健康お茶会」「子育てサロン」も継続しています。理念にもある、人との関わりを大切にしながら、お互いがくみ合えるような居心地の良い場にできたらいいなと思っています。多世代交流や子育て支援の輪を広げる「子育ての駅」として、世代や分野を問わず多くの人気が兼ねなく集える場づくりをしています。ウェブサイト <http://nkyod.org/group-list/ninani-na> ブログ <http://ameblo.jp/ninani-na/>



手ごとカフェには年齢の方々も集います

道具をお助け！ 長岡おもちゃ病院



こわれたおもちゃを無料で治療<修理>してくれるおもちゃのお医者さん。養成講座を卒業したおもちゃドクターたちが、簡単に直せるものは子どもの目の前で治療。部品がなかったり、時間のかかるものは入院治療で直します。なんでも使い捨てにしない「ものを大切にする気持ち」や「エコ活動への関心」をもっていただく機会になればと思っています。定期的に子育ての駅で来て、社会福祉センターで開院する他、各種イベントにも出店しています！ウェブサイト http://virtual.niigata-inet.or.jp/nagafuku/a/o/03_volunteer/omotya.html



頼れるドクターは現在20名以上が在籍

子育てのさまざまな「困った」をお助け！

親子サークル なかよし親子サークル 長岡にこっとくらぶ

アレルギーの子の親子の交流会や講演会をきっかけに始まった会。今後はアレルギーがあってもなくても参加して楽しめる活動をしていきます。ブログ <http://ameblo.jp/nagaokanikotto/>



思春期 NPO法人青少年健全育成会 スマイルヤング

戸惑いや悩みを抱えやすい思春期の子育て講座の開催など、各所と連携して青少年の健やかな成長を支援しています。ウェブサイト <http://www.npo-ikusei.or.jp/>



野外保育 マインドフル子育てひろば にじの森



自然の中で自由にのびのび遊べる、子育ての広場です。子どもだけでなく親も一緒に学び、悩みも相談できる場です。ブログ http://blog.goo.ne.jp/rokohouse_seitai



障がいのある児童の学童保育を通じて、子どもの成長・発達と、子育ての負担軽減・就労支援を行うグループです。

障がい支援 障がい児童支援のボランティアグループ 春よこい(川口地域)

長岡市で子育てをサポートする市民活動団体をもっと知りたい、参加したい、自分もお手伝いしたいという方はお気軽に市民協働センターまでお問い合わせください。

ここでは紹介できない子育てサポート団体もたくさん！地域で子育てを支えていきたいですね！



Kirari★地域の魅力みつけた！

むすび隊とは…

長岡各地の出来事や地域の宝を市民目線で探して、発信していくメンバーたちです。市民協働センターウェブサイト「コライト」にて地域コラムを連載中！

コライト 検索

和島地域



地産地消と障がい者雇用に取り組む和島地域の重要スポット

旧三島郡地域むすび隊 巻淵 葵さん

旧和島村「和島トール・モンド」内にパン工房「Harmonie (アルモニエ)」が登場。湧水の宝庫和島地域ならではの良質な水と地元食材が織り成すまさに“ハーモニー”の絶品パン。障がい者雇用にも取り組み、地元を支えます。パンを買いに、和島まで？…はい、行く価値アリです！

長岡地域



激戦地の農村の記憶を残す北越成長戦争伝承館

長岡地域むすび隊 恩田 富太さん

テラスから望む田園風景。実は「八丁沖」と呼ばれた長岡城奪還戦の舞台で、全国でも最大級の激戦地でした。長い戦いで甚大な被害に遭った農村の歴史を記した伝承館には、全国から歴史ファンが来場。地域の歴史を伝え、未来にどう活かすかを考える大切な場所です。



長岡フレッシュ団体PickUp!

NPO法人 越の里山倶楽部



子ども達にクラブの魅力伝える！

体験パーク実行委員会



学生視点で小国和紙を遊ばす！

えんえん実行委員会



「つながりこそ防災」が合言葉！

長岡造形大学紙漉きサークル



イベントでつながる。その後には普段から支え合えること！そんな「つながり名人」たちをご紹介します。人のご縁であつたかいいだからあ〜

FMながおかパーソナリティ 山田光枝

魅力的な若手を「つながるラジオ」で紹介中！

長岡市の市民活動応援番組。FMながおか山田光枝と、NPO法人市民協働ネットワーク長岡のスタッフが、若手市民団体やサークルなどを体験取材に向かいます！

■放送局：80.7MHz FMながおか
■放送日：毎週月曜日、17時頃～(10分間) ※第5月曜を除く
■過去の放送：市民協働センターウェブサイト「コライト」で配信！

コライト 検索

市民協働センター 相談事例

市民協働センター 相談メニュー

- 資金調達
- 人物・団体紹介
- 広報・PR
- イベント企画
- 組織運営

専門家のアドバイスを受けて組織をパワーアップ！

女性が抱える問題の相談先 NPO法人 女のスペース・ながおか

子育てやDVなどの女性が抱える様々な不安や悩みの相談を受け、女性が自分らしく生きることができるようサポートする「NPO法人女のスペース・ながおか」さん。今回、組織運営能力アップを目指して専門家を派遣する「出前相談」サービスを活用しました。スバル合同会計事務所の高野真規先生にお越しいただき、経理・労務の不明な点について相談。活動の特性上、スタッフの相談業務が時間外になることもあり、時間外勤務の取扱いについて悩みがありました。相談の中で、「三六協定※」を結ぶことで、法令を遵守した運営ができると学ばれました。



※三六協定(さぶろくきょうてい)：労働基準法第36条に基づいた協定。残業や休日労働を行う場合に必要な手続。