



市民協働センター
からのお知らせ

広報活動をお手伝い! PRしたいことのある団体はカモン!!

市民協働センターでは、市民活動を応援するべく、広報のお手伝いにも力を入れています。イベントや活動告知をしたい、チラシを作りたい、印刷したい、などのご相談はもちろんですが、情報発信の場としてもご利用いただけます!

その1 チラシを 設置します!

市民協働センターには毎日様々な人がいらっやいます。市民活動をしたい人、何か楽しそうなイベントはないか情報収集に立ち寄る人、設置しているチラシを手取る方もたくさんいます。



その2 WEBサイトで イベント告知します!

市民協働センターが運営するWEBサイト「コライト」でイベントの告知、団体紹介などをいただけます。団体登録していただくことで、ご自身での更新も可能です。活動報告も掲載できます。



その3 チラシ配布を お手伝いします!

市民協働センターが毎月1回発行している市民活動情報誌「らこって」。市内を中心に400か所1,500部近くを発送しています。みなさんのお知らせも同封して発送可能です。



※発送作業への参加が条件です。

ながおか市民活動伝言板

祝10周年 ながおか市民活動フェスタ'15

9.23(水・祝) 10:00~15:00【入場無料】
会場:シティホールプラザアオーレ長岡全館

市民活動フェスタは、さまざまな市民活動団体がブース出店やステージ発表などで、日頃の活動をPRする出会いと交流のお祭りです。長岡を盛り上げる市民活動の輪をさらに広げていきましょう!

- スタンプラリー・ガラポン抽選会
- フィナーレで「故郷はひとつ」をみんなで歌おう!
- 10周年企画 フェスタガイドブックの配布 など

【問い合わせ先】市民活動フェスタ実行委員会
(事務局/長岡市民協働センター内) 担当:高橋 Tel.0258-39-2020
E-mail kyodo-c@ao-re.jp URL http://nkyod.org



参加団体等の最新情報はFacebookページをチェック! [ながおか市民活動フェスタ](#)

情報メンバー募集中!

ながおか市民協働センターが毎月発行する情報誌「らこって」を始め、長岡の市民活動団体からのお知らせや支援情報などを毎月1回お届けします。ご希望の方は市民協働センターまでお気軽にお問い合わせ下さい。

【らこって配布場所】長岡市役所及び各支所、サービスセンターの他、市内図書館、コミセン、子育ての駅等、公共施設に設置しています。

今号の表紙 山々に囲まれた栃尾地域一之貝をアピールしようと、古代米を利用し2007年から「田んぼアート」に取り組んでいます。毎年、絵柄を楽しみに見に来る方、手伝う方などが増え、地域の交流の場となっています。写真提供: 栃尾サテライト
※あなたの撮った地域の写真(季節を感じる風景などの写真)をお寄せください。情報誌やWEBサイトでご紹介します。右記メールアドレスまで一言を添えて送付ください。

らこって 2015.9.1 (vol.34) FREE

【発行】ながおか市民協働センター
〒940-0062 長岡市大手通1丁目4番地10
シティホールプラザアオーレ長岡 西棟3F ながおか市民協働センター
Tel.0258-39-2020 Fax.0258-39-2900
Mail. kyodo-c@ao-re.jp URL. http://nkyod.org



知る、つながる、好きになる ながおか市民活動情報誌

らこって

Racotte
vol.34

発行 ● ながおか市民協働センター

2015
09
FREE

みんなで身体を動かそう!

—スポーツで地域を盛り上げる市民活動団体—



Kirari★地域の魅力みつけた! / 長岡フレッシュ団体PickUp! / 市民協働センター相談事例

【登場団体】田麦山スポーツ振興会/こじ水と緑の会/てらスポ! / 長岡蒼葉スポーツクラブ/旧三島郡地域むすび隊/川口地域むすび隊
今町盛り上げ隊/足育げんき会/写ッター押し隊/新潟移住計画/ATC(アルプス電気卓球クラブ)

みんなで身体を動かそう!

—スポーツで地域を盛り上げる市民活動団体—

スポーツの秋!
地域の特性を活かして、
体を動かす遊び、スポーツを
している団体を
紹介します



田麦山スポーツ振興会 田麦山ロードレース大会



旧川口町田麦山のスポーツ振興を図るため、住民有志が立ち上げて今年で30回目を迎えた「田麦山ロードレース大会」。元オリンピックランナーも出場するこの大会は、ちびっこレースから15kmの本格的なコースまであり、走ることを楽しむ300人以上のランナーが参加しています。今年、創始者の森山正夫さんが亡くなり、継いで代表となった大淵さんは「これからも多くの人の協力をもらいながら、できる限り続けていきたい」とお話をいただきました。



代表
大淵 正博さん

公益財団法人 こしじ水と緑の会 水と緑の自然学校「ツリークライミング体験」



自然保護事業を行う「こしじ水と緑の会」では、自然に触れ合う場として「水と緑の自然学校」を企画しています。5月には、木に吊るされたロープを登る「ツリークライミング体験」を実施。各地から集まった小学生たちが、来迎寺のバケ丘自然公園の森林の中で身体を動かし、木の上で非日常の世界を楽しみました。他にも、川遊びやスノーシューなど、自然を体感するイベントを通じて、自然環境に目を向けるきっかけづくりを続けています。



自然の楽しさを満喫!

長岡蒼柴スポーツクラブ ながおか東山わくわくグレンデ逆走レース



かんじきツアーを開催する長岡蒼柴スポーツクラブが、新しく企画した冬遊びが「グレンデ逆走レース」です。長岡市営スキー場を舞台に、普段は滑り下るグレンデを、頂上目指して駆け上がる心臓破りの雪上ヒルクライムレース!一般、小学生、ファミリーの3レースに約100名が参加。最大傾斜28度の雪山に挑みました。想像以上のキツさに苦しい顔も見られましたが、ゴール後は笑顔に。皆で雪遊びをして、長岡の冬と、東山の自然を満喫しました。



小学生も逆走に
チャレンジ!

ウェブサイト <http://www.aoshi-sc.com/>

寺泊総合型スポーツクラブてらスポ! Loveビーチ in寺泊



昨年ビーチバレー大会を開催したところ、選手たちが自主的に海岸清掃をしていた姿に着目。今年は海岸清掃と海遊びをセットにして規模を拡大しました。ビーチバレー大会だけでなく、小学生以下を対象にしたカヌー体験やラフティングボート、水難救助訓練体験、スイカ割りなど、寺泊らしく海の楽しさを体験できるイベントになりました。また、イベント前に参加者全員で海岸清掃を実施し、海岸の環境問題を考えるきっかけにもなりました。



ヨットやカヌーの海洋体験は
寺泊ならでは!

長岡市では市民活動に参加したい、応援したい、自分もやってみたいという方をサポートしています。お気軽に市民協働センターまでお問い合わせください。

スポーツがきっかけとなり、
地域の良さや課題に目を向ける。
地域の良さや課題の元気づくりが
そうやって地域の元気づくりが
進むと良いですね!



Kirari★地域の魅力みつけた!

むすび隊とは...

長岡各地の出来事や地域の宝を市民目線で探して、発信していくメンバーたちです。市民協働センターウェブサイト「コライト」にて地域コラムを連載中!

コライト 検索

長岡の
各地域での出来事を
市民目線でご紹介!

川口地域



みんなで黄色くペンキ塗り!
参加イベントで、地域とツナガロウ

川口地域むすび隊
砂川 祐次郎さん

震災からの復旧、復興、その先へと、越後川口の姿を発信し続ける「川口きずな館」では住民参加イベントを多数企画しています。先日はプランターを「きずな館カラー」の黄色いペンキで塗装するワークショップを実施。小さなお子様も楽しんでペンキ塗りをしてくれました!

寺泊地域



知ってる?
意外にも果物の名産地



旧三島地域むすび隊
巻淵 葵さん



長岡フレッシュ 団体PickUp!

第107回 写ッター押し隊
写ッター押し隊



イベント会場で
想い出写真を
撮ります!

魅力的な若手を「つながるラジオ」で紹介中!

長岡市の市民活動応援番組。FMながおか山田光枝と、NPO法人市民協働ネットワーク長岡のスタッフが、若手市民団体やサークルなどを体験取材に向かいます!

■放送局: 80.7MHz FMながおか
■放送日: 毎週月曜日、17時頃~(10分間) ※第5月曜を除く
■過去の放送: 市民協働センターウェブサイト「コライト」で配信!

コライト 検索



第105回 今町盛り上げ隊

地域間交流で
地域を
盛り上げる



第106回 足育げんき会

足の健康から
生涯元気!



第108回 新潟移住計画

市民活動団体は
地域の魅力再発見隊です!
長岡の宝を知りたい人は、
ぜひ尋ねてみて下さい!

「さべっちよ」
から始める
移住の
ご提案!

FMながおか
パーソナリティ
山田光枝

市民協働 センター 相談事例

市民協働センター
相談メニュー

- 資金調達
- 人物・団体紹介
- 広報・PR
- イベント企画
- 組織運営

補助金を利用して、子どもたちが楽しむイベントを開催!

ATC (アルプス電気卓球クラブ)

「ものづくり・思い出作り体験～竹水鉄砲合戦～」

会社の卓球クラブとして活動しながらも、地域の子ども向けイベントを多数開催。これまでに、「冬の大運動会&豆まき」や、自分で遊び道具を作って遊ぶ「竹水鉄砲合戦」などを企画してきました。今回、市民協働センターは、8月8日にアオーレ長岡、9月5日に長岡ニュータウン公園で開催の竹水鉄砲体験イベントの資金調達を「市民活動推進事業補助金」で後押ししました。竹水鉄砲作りは、親子での共同作業。合戦は、チーム戦で仲間との連携。コミュニケーションを第一に運営しています。竹水鉄砲合戦が、長岡の夏の風物詩になる日も近いかも!?



市民活動推進事業補助金もまだまだ募集中!
市民協働センターでは、あなたの想いをカタチ
にするお手伝いをさせていただきます。