



市民協働センター  
からのお知らせ

# Facebook! 要チェック!



ながお市民協働センターではFacebookを活用して情報発信を行っています。  
webサイト「コライト」と連動して、更新したイベント情報や、身近な協働の一步を考える「今日どう?通信」などを中心に紹介。日ごろの疑問やちょっとした困りごとが解決しちゃう講座や、楽しいイベントが見つかるかもしれません。



「いいね!」や  
「シェア」大歓迎!

市民活動を広げていきましょう!

知る、つながる、好きになる ながお市民活動情報誌

2015  
11  
FREE



Racotte  
vol.36  
発行 ながお市民協働センター

# ながお文化系

—芸術・歴史文化・音楽を楽しむ市民活動団体—



## ながお市民活動伝言板

### 市民のための講演会

#### つながるチカラ・つなげるチカラ

「これから市民活動してみたい」「何から始めたらよいか分からない」といった疑問はありませんか?ひとりの想いをみんなの活動にする方法や魅力的な発信の仕方など、市民活動に役立つノウハウを学び、活動のスタート支援・ステップアップにつなげましょう。ぜひお気軽にお申し込みください。



参加無料

第1回 12月4日(金) 19:00~21:00

会場/アオーレ長岡 西棟3F 交流ホールB・C 定員/80人

テーマ つながるチカラ~人が集まるプロジェクト術~

〈内容〉・交流人口から活動人口が増加した事例から見る、人が集まり仲間が広がるコツ  
一人の思いをカタチ(活動)にし、スタイリッシュに表現発信する方法

第2回 12月18日(金) 19:00~21:00

会場/アオーレ長岡 西棟3F 市民協働ルーム 定員/50人

テーマ つなげるチカラ~人を動かすチームビルディング術~

〈内容〉・ワークを通してチームビルディングやコミュニケーションを学ぶ  
人を動かし、プロジェクトを生み出す過程を体感

【お問い合わせ・申し込み】ながお市民協働センター  
〒940-0062 長岡市大手通1丁目4番地10シティホールプラザ アオーレ長岡 西棟3F  
Tel.0258-39-2020 Fax.0258-39-2900 E-mail kyodo-c@ao-re.jp

### ブログ更新中!

#### 市民活動「チ」用語 「ファシリテーション」



会議を実のあるものにするテクニック!

#### スタッフコラム 今日どう?通信

##### 「自分でやる」とつながりが生まれる



手作り結婚式から学んだ、人とのつながりが生まれる最初の一步!

詳細は、Facebookページ、Webサイト「コライト」をチェック! ほぼ毎週更新です。

### 情報メンバー募集中!

ながお市民協働センターが毎月発行する情報誌「らこら」を始め、長岡の市民活動団体からのお知らせや支援情報などを毎月1回お届けします。ご希望の方は市民協働センターまでお気軽にお問い合わせ下さい。

【らこら配布場所】長岡市役所及び各支所、サービスセンターの他、市内図書館、コミセン、子育ての駅等、公共施設に設置しています。

### 今号の表紙

『寺泊 つわぶきの花』 この時期、海岸地域の斜面、石段、庭、路地など寺泊のあちらこちらにつわぶきが咲いています。「つわぶき坂」では地元有志の草刈りなどもあり、斜面は一面黄色に染まり群生して咲く様子を楽しむことができます。写真提供:小川 隆司さん

※あなたの撮った地域の写真(季節を感じる風景などの写真)をお寄せください。情報誌やWEBサイトでご紹介いたします。右記メールアドレスまで一言を添えて送付ください。

らこら 2015.11.1 (vol.36) FREE

【発行】ながお市民協働センター  
〒940-0062 長岡市大手通1丁目4番地10  
シティホールプラザアオーレ長岡 西棟3F ながお市民協働センター  
Tel.0258-39-2020 Fax.0258-39-2900  
Mail. kyodo-c@ao-re.jp URL. http://nkyod.org



Kirari★地域の魅力みつけた! /長岡フレッシュ団体PickUp! /市民協働センター相談事例

【登場団体】ながお臨床美術の会/与板 優香の会/和島 昂るし雛教室/まちの駅 森の仲間「千の森」/越路地域むすび隊/栃尾地域むすび隊  
ながおワクワクポニー実行委員会/三島郡.com/市民活動フェスタ2015/なじですかい/一般社団法人 長岡市パークゴルフ協会

# ながおか文化系

—芸術・歴史文化・音楽を楽しむ市民活動団体—



## アートを通して人がつながる時間を作りたい!! ながおか臨床美術の会



「臨床美術」は、絵やオブジェなどの作品を楽しみながら作ることによって、脳を活性化させ、認知症などを予防・改善するために開発されたアートプログラムです。現在長岡市内を中心として、見附市・十日町市でも活動中。福祉作業所や放課後子供教室などで出張アート教室を行っています。「利用者さんの才能を発見する機会にもなっている。毎回何をするか楽しみ」との声をもらっています。いっしょに取り組む施設や仲間を募集しています。



代表・土田倅子さん  
平成24年5月に設立。

連絡先: 090-4849-4112 (代表・土田倅子)

## 越後与板・豪商の「香文化」を継承 与板 優香の会



茶道、華道と共に伝統芸能三道のひとつとされる「香道」。その中の「聞香」は、香木を焚き、香りを鑑賞する文化です。江戸時代に豪商が栄えた与板地域では、商人が香木を買い付け聞香が楽しまれていた記録が、与板八幡宮の献額に残されています。優香の会は当時の文化を今に復活させようと「与板夢会議」で声をあげ、2014年より「聞香講座」をスタート。ただ香りを楽しむだけでなく、日本の文化や歴史、文学に及ぶまで幅広い教養を身につけています。



代表  
石丸優子さん

## 人の輪が広がる地域の文化的拠点 まちの駅 森の仲間「千の森」



越路橋の麓にある木々に囲まれた「まちの駅 森の仲間 千の森」。世代や立場を越えた出会いができるお茶飲み場として多くの人々が集まるこの場所は、ダンスや音楽など20を超えるサークルやカルチャー教室が集います。友達同士の気軽な集まりから、発表会やイベントなど目的に合わせてホールを貸出(有料)。ここでの出会いがきっかけでバンドが組まれたり、おしゃべりで出た趣味の話からカルチャー教室を始めたりと、日々人の輪が広がっています。



まちの案内人  
青柳忠浩さん(右)

ウェブサイト <http://www.2nct9.ne.jp/sennomori/>

## 針仕事を通じてつながりづくり 和島 吊るし雛教室

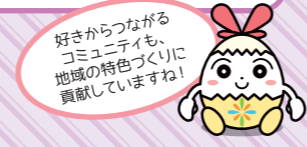


和島の道の駅「和らぎ家」を会場に、今年で5年目を迎えた吊るし雛教室。和島はもちろん、新潟市内からも生徒さんが集まる65人の大人気教室です。2月の展示会を目指し、9月から制作を開始しています。52個の飾りを連ねる、吊るし雛を一人1セットずつ制作。「みんなで針仕事をするのが楽しい!」と、おしゃべりを交えながらも、みなさん熱心に手を動かしています。教室の様子を道の駅のお客さんものぞいていく、和島の「和らぎ」スポットでもあります。



代表  
清水シゲ子さん

長岡市では市民活動に参加したい、応援したい、自分もやってみようという方をサポートしています。お気軽に市民協働センターまでお問い合わせください。



## Kirari★地域の魅力みーつけた!

むすび隊とは...

長岡各地の出来事や地域の宝を市民目線を探して、発信していくメンバーたちです。市民協働センターウェブサイト「コライト」にて地域コラムを連載中!

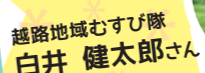
コライト 検索

### 越路地域



### 越路地区神谷の風物詩 収穫感謝祭 ～さなぶりからいなばせまで～

越路地区神谷では区民が皆でさなぶり(田植え振舞い)からいなばせ(収穫した稲を乾燥するためにハサに掛ける)まで手掛けている田んぼがあります。子供たちから、お年寄りまで区のみんで育てたお米を揃って食べる...そんな集大成が収穫感謝祭です!住民が笑顔で顔を合わせる行事をこれからも守っていきます。



越路地域むすび隊  
白井 健太郎さん

### 栃尾地域



### 秋の夜長に栃尾を満喫! 秋葉神社が竹灯りで彩るナイトイベント

栃尾秋葉神社の「秋葉百八風鈴灯」。地元有志や小学生が手伝い作った3,000本の竹灯籠と、市内外から集められた風鈴の音が栃尾の夜を飾ります。同時に「秋葉門前ナイトマルシェ」、日中にはトレッキングイベント「とおお修行道 35km～願いを叶える神々の道～」が開催され、栃尾を満喫できる1日となりました。



栃尾地域むすび隊  
刈屋 高志さん



## 長岡フレッシュ団体PickUp!

10周年を迎えた市民活動団体が集結するお祭り



魅力的な若手を「つながるラジオ」で紹介中!

長岡市の市民活動応援番組。FMながおか山田光枝と、NPO法人市民協働ネットワーク長岡のスタッフが、若手市民団体やサークルなどを体験取材に向かいます!

コライト 検索

■放送局: 80.7MHz FMながおか  
■放送日: 毎週月曜日、17時頃～(10分間) ※第5月曜を除く  
■過去の放送: 市民協働センターウェブサイト「コライト」で配信!



第113回 ながおかワクワクポニー実行委員会

ポニーとのふれあいを通じて心身の健全な育成を



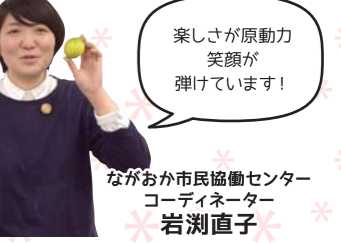
第115回 市民活動フェスタ2015

旧三島郡の歴史を振り返り今の魅力を発信!



第116回 なじですかい

栃尾が大好きな女性達を中心に結成したパワフル団体!



ながおか市民協働センター  
コーディネーター  
岩渕直子

楽しさが原動力  
笑顔が弾けています!

## 市民協働センター 相談事例

- 資金調達
- 人物・団体紹介
- 広報・PR
- イベント企画
- 組織運営

## 初めての法人会計の悩みを専門家に相談!

### 一般社団法人 長岡市パークゴルフ協会

川口運動公園にある常設のパークゴルフ場を拠点に、子どもからお年寄りまで楽しめるスポーツとしてパークゴルフの普及・発信に取り組む長岡市パークゴルフ協会の皆さん。今年法人格を取得し、任意団体から「一般社団法人」となりました。法人格を持ったことから会計もより厳密に透明性を持って行う必要があります。そこで、会計の専門家として税理士の先生からどのように会計を行ったらいいかを学びました。基本的な決算書の内容から、個別の経費の処理方法まで丁寧に相談に乗っていただきました。今年9月に初めてパークゴルフの県大会を開催された皆さん。法人化して、ますますの組織力アップが楽しみです。

