

らこま

Racotte
vol.38

発行 ● ながおか市民協働センター

ハロー! ながおか

—世界との橋渡しとなる市民活動団体—



Kirari★地域の魅力みつけた! / 長岡フレッシュ団体PickUp! / 市民協働センター相談事例

【登場団体】むつみ会 / プラン長岡近郊の会 / PETJ / モヨ・チルドレン・センター・長岡 / 与板地域むすび隊 / 長岡地域むすび隊 / 茶道裏千家淡交会 / 中越青年部 / 長岡読書倶楽部 / Team長岡 / 長岡フェニックスレディーズ / アオーレ長岡歩こう会 (2015年全国交流ウォーク実行委員会)



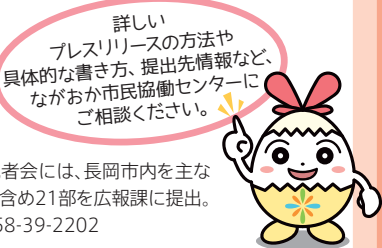
市民協働センターからのお知らせ

「メディア活用」 プレスリリースしてありますか?

報道関係者へ行う広報活動、それが「プレスリリース!」自分たちの取組みを報道してもらい、多くの人から活動を知ってもらいましょう!

- 新聞
- テレビ
- ラジオ
- フリーペーパー
- 情報誌
- 専門誌
- WEBニュース

リリース方法 FAXでリリース文章を送ることが主流です。メールや郵送を望む媒体もあります。事前に送り先へ、どの部署にどのように送るのがよいか確認するといいでしょ。



【こんな方法も!】長岡市の記者会に直接リリース文章を提出する。記者会には、長岡市内を主な取材対象とする新聞、テレビ、ラジオなど17社が加盟している。予備を含め21部を広報課に提出。提出先・問い合わせ: 長岡市広報課(アオーレ長岡東棟3階) Tel.0258-39-2202



ながおか市民活動伝言板

スマートシニアのための市民活動デビュー企画!!

地域活動の現場を巡るバスツアー

見て、触れて大人の 社会科見学&体験

3.11(金) 10:00~16:30

- 集合場所 / アオーレ長岡
- 対象 / おおむね55歳以上の方
- 参加費 / 500円 ● 定員 / 20名



<市民活動デビュー企画とは>
何か始めたい、やりたいことがあるけど何から始めたらいいかわからない、地域活動がどのように行われているのか見てみたい、といった方へ市民活動の現場を体験していただく企画です。活動をしている人や団体の取組みに触れ、ご自身の活動の肥やしにしてください。

お問い合わせ・お申し込みは下記まで!
ながおか市民協働センター 担当:高橋 <http://nkyod.org>
TEL: 0258-39-2020 FAX: 0258-39-2900 mail: kyodo-c@ao-re.jp

ブログ更新中!

市民活動 7ch用語



「シェア」
最近よく耳にする言葉。辞書には、分けること、分担、分配、共有、分かち合う。みなさんは、どんな意味を込めて使っていますか?

スタッフコラム 今日どう?通信

楽しみは与えられるものではない。自ら作り出すこと

自分でみつけた楽しみを実現して得られる達成感。その過程で一緒に楽しんでくれる人がいるととっても楽しいかもしれません。



詳細は、Facebookページ、Webサイト「コライト」をチェック! ほぼ毎週更新です。

情報メンバー募集中!

ながおか市民協働センターが毎月発行する情報誌「らこま」を始め、長岡の市民活動団体からのお知らせや支援情報などを毎月1回お届けします。ご希望の方は市民協働センターまでお気軽にお問い合わせ下さい。

【らこま配布場所】長岡市役所及び各支所、サービスセンターの他、市内図書館、コミセン、子育ての駅等、公共施設に設置しています。

今号の表紙 折尾守門岳の雪庇。雪の積もった山の尾根や山頂に、一方向からの風と雪で、風下にできる雪の庇のような塊「雪庇」。折尾地域の守門岳の大雪山は東洋一と謳われ、大勢の登山者が冬の守門岳を訪れています。写真提供:とちLab.

※あなたの撮った地域の写真(季節を感じる風景などの写真)をお寄せください。情報誌やWEBサイトでご紹介します。右記メールアドレスまで一言を添えて送付ください。

らこま 2015.1.25 (vol.38) FREE

【発行】ながおか市民協働センター
〒940-0062 長岡市大手通1丁目4番地10
シティホールプラザアオーレ長岡 西棟3F ながおか市民協働センター
Tel.0258-39-2020 Fax.0258-39-2900
Mail. kyodo-c@ao-re.jp URL. <http://nkyod.org>



ハロー!ながおか

—世界との橋渡しとなる市民活動団体—

ながおから世界へ、
世界からながおかへ。
国際色豊かな取り組みを
ご紹介!



長岡で学ぶ留学生の強い味方! むつみ会



昭和63年、長岡技術科学大学にいた63名の留学生を支援しようと集まったボランティア団体。毎週水曜日に学内のラウンジで生活相談を兼ねたお茶会を開催する他、日本語スピーチコンテストや、バザー、バス旅行、BBQなどを企画。留学生と地域住民との交流や生活面での支援をしています。「アパートや家具探し、バイトの相談にまで乗ってくれる。同級生より相談しやすいです。」と留学生。現在は約300人の留学生が大学に所属。慣れない土地での暮らしの心強い味方です。



会長の樋口里子さん(右下)と留学生の皆さん

寄付を通じて途上国の地域開発に貢献! プラン長岡近郊の会



すべての子どもたちが本来の可能性を發揮できる世界の実現を目指し、途上国を対象に活動しているプラン・ジャパン。子どもや地域の人々が参加する地域開発を継続的な寄付で支援しています。この取組を長岡から応援するプラン長岡近郊の会。ながおか市民活動フェスタでは、SNSアクション「羽ばたけ!世界の女の子」を実施。翼の描かれたポスターの前で写真を撮り、SNSに投稿。活動をPRしました。発足27年の今年も、「できることをマイペースに活動していきたい」と話しています。ウェブサイト <https://www.plan-japan.org/>



プラン長岡近郊の会 世話人代表 熊倉直俊さん

アフリカンフェスタで広がる世界の輪 モヨ・チルドレン・センター・長岡



ケニアで活動するNGOモヨ・チルドレン・センターは、社会や家庭環境などの問題で、路上で生活している「ストリートチルドレン」の学費支援や居場所づくりを実施。モヨ・チルドレン・センター・長岡ではその後方支援として、映画「チョコラ!」の上映で得た寄付などを送金しています。2013年からは、アオーレ長岡を会場に「アフリカンフェスタ」を開催して、世界を伝え、支援の輪を広げるべく取り組んでいます。国際交流やフェスタの企画に興味があるスタッフも大募集中! モヨ・チルドレン・センター・長岡ウェブサイト <http://moyo.jp/mcc.htm> アフリカンフェスタ!inながおかウェブサイト <http://africa-nagaoka.jimdo.com/>



小林茂監督(右)と主宰の松下照美さん(左)

在日フィリピン人の暮らしにつながりを! PETJ (Philippine Education and Technology in Japan)



「PETJ」は、日本に住むフィリピン人の自立と、日本との文化交流・相互理解を進めています。10年以上続く会ですが、長岡では2013年に活動を開始。日本社会につながるきっかけが少なく家庭で孤立しがちなフィリピン人の主婦を主な対象として、英語を教える技術を伝授!トレーニングの場として無料の英会話クラスを開催し、日本人にとっても気軽に英会話を学べる機会となっています。定期的一品持ち寄り交流会も開催。共に参加者募集中です。メール petjinnovation@yahoo.com ウェブサイト <http://nkyod.org/group-list/petj>



代表のJuvyさん(右)と講師のAlbertさん(左)

長岡市では市民活動に参加したい、応援したい、自分もやってみたいという方をサポートしています。お気軽に市民協働センターまでお問い合わせください。

それぞれの目的に向かって集う国際派コミュニティです。



Kirari★地域の魅力みつけた!

むすび隊とは...

長岡各地の出来事や地域の宝を市民目線で探して、発信していくメンバーたちです。市民協働センターウェブサイト「コライト」にて地域コラムを連載中!

コライト 検索



600人の子どもが参加! 与板ハロウィンプロジェクト

2015年10月31日、与板町商店街アーケード通りで、与板ハロウィンプロジェクトを商工会青年部が開催!「まちを活気づけたい」「これから与板町を担う子ども達に夢と希望を持って欲しい」と、企画。当日は雨模様でしたが600人の子どもたちが参加し、43もの商店を回りました。お菓子で一杯になった袋を抱え、嬉しそうな姿がとても印象的でした。



与板地域むすび隊 高橋寿明さん

冬期が旬!「大口れんこん」のブランドで全国に知られる、だるま蓮根。栽培の始まりは大正時代の終わり頃。東京築地市場での高評価などもあり、生産組合の売上はとて順調とのこと。健康面でも注目が集まるれんこんは、「れんこんサブレ」や、ご当地キャラ「なかのん」など様々な方法でブランドを発信しています。



長岡地域むすび隊 恩田富太さん



大口れんこんが旬!
冬のれんこんが熱い!

長岡地域



長岡フレッシュ団体PickUp!

「若者に何が出来るか」の掘り起こし、始まっています。

季節を感じ自然体のまま気軽に楽しむ「茶道」を提案!

第121回 茶道裏千家談交會 中越青年部

第122回 長岡読書倶楽部

第123回 Team長岡

第124回 長岡フェニックスレディーズ

読書好きが仕掛ける市民が本に触れるきっかけづくり。

女性ならではの視点で防火広報に飛び回っています!

好きでつながるコミュニティも私たちの大切な居場所です。

ながおか市民協働センター チーフコーディネーター 唐澤 頼充

魅力的な若手を「つながるラジオ」で紹介中!

長岡市の市民活動応援番組。FMながおか山田光枝と、NPO法人市民協働ネットワーク長岡のスタッフが、若手市民団体やサークルなどを体験取材に向かいます!

■放送局:80.7MHz FMながおか
■放送日:毎週月曜日、17時頃~(10分間)※第5月曜を除く
■過去の放送:市民協働センターウェブサイト「コライト」で配信中!

コライト 検索

市民協働センター 相談事例

補助金と人的ネットワークを活用し「三方よし」のイベントへ!
アオーレ長岡歩こう会 (2015年全国交流ウォーク実行委員会)

全国ウォーキング協議会主催の「全国交流ウォーク」。2015年は山古志をメイン会場に、アオーレ長岡歩こう会が実行委員を務めました。資金面で、観光コンベンション協会が全国規模の学会や大会の開催費用を補助する「コンベンション開催支援制度」をご紹介。また、NPO法人ながおか未来創造ネットワークの協力により、ミアモーレプロジェクト・長岡イメージソング「故郷はひとつ」のCDを提供してもらいました。長岡の魅力を知っていただくことで大会ムードを盛り上げました。その甲斐あってか、滞在を延長して観光を楽しんだ参加チームもあったそう。笑顔がつながり「三方よし」のイベントになりました。

市民協働センター 相談メニュー

- 資金調達
- 人物・団体紹介
- 広報・PR
- イベント企画
- 組織運営