

らこら

Racotte
vol.39

発行 ● ながおか市民協働センター

ながおかの協働
つながるチカラ、あふれています





市民のつながるチカラ、あふれています 「協働のまち ながおか」



>>>長岡市
面積: 890.9km²
人口: 276,742人
世帯数: 104,971世帯
(平成28年1月1日現在)

市の中心を日本一の大河・信濃川が南北に縦断する長岡。山、川、海に囲まれた自然豊かなこの土地は、世界的に見ても珍しい豪雪地帯でもあります。雪国では、人々がお互いに助け合い、励まし合わなければ暮らしていけません。厳しい自然環境は、自ずと生活の中に「協働」を生み出してきました。

また、この町の過去を振り返ると、戦火に巻き込まれた戊辰戦争、第二次世界大戦の長岡空襲と、二度にわたる戦禍を被りました。さらに、震災・水害・雪害による被災と、幾度も大きな困難に直面してきました。しかし、その度に人々が手を取り合い、立場を超えて話し合い、助け合うことで「復興」を成し遂げてきました。

「私たちの町は、多くの人たちの助け合いで成り立っている」。この土地に根付いた暮らしや、復興の歴史の中で「協働」の精神を育んできたなかで、2012年にはアオーレ長岡と、市民協働センターがオープン。そして市民と3年もの歳月をかけ協働して作り上げた「長岡市市民協働条例」を制定し、市民との協働によるまちづくりに取り組んできました。

いま、長岡では本当に多くの市民活動が沸き起こっています。同じ想いを共有した仲間が集まる任意団体から、NPO法人や一般社団法人などの組織。趣味から始まる団体から、社会問題を主体的に解決する団体まで。また、子育て、福祉、文化、地域おこし、スポーツ、環境……と多くの分野で、多種多様な団体がまちづくりに取り組んでいます。それを担う市民も、若年層からシニア層まで、世代も、立場も超えてつながり、次々と新しい取り組みを生み出しています。

現在は、自治体の未来をかけた取り組みや、地域資源や文化の再評価など、地方のこれらに注目が集まっています。自分たちの地域をどんな地域にしていきたいのか?未来を考え、実現していく機会、私たち市民ひとりひとりの手の中にあります。長岡には市民に根付いた「協働の精神」と、市民の何かしたいを一步前に進められる環境が揃っています。私たちが手を取り合い、「つながるチカラ」を発揮し、長岡の明るい未来を共に作っていきましょう!

地域づくり

>>> 地理、歴史文化、気候、特産などの地域資源。土地ならではの魅力を活かし、魅力を発信します。



「虫亀地域活性化・文化保存会」による野外コンサート



集落の新しいお祭り「ながおか おおた雪あかり」



「柿川を守る会」による川清掃



シラネアオイの採掘に取り組む「小国・八王子グリーンツーリズム」

自然環境

<<< 環境保護から観光資源の育成まで、自然を守ったり、楽しんだり。長岡の美しい自然を支えます。

子育て

>>> 育児支援から、遊び場づくり。ママ支援や、障がい児のサポートまで。地域ぐるみで支えます。



障がい児童支援のボランティアを行う「春よこい」



野外保育に取り組む「マインドフル子育て広場」にじの森



「中越市民防災安全士会」による実技指導



「NPO法人にいがたからみんなえがおに」が開く震災追悼式典

防災・安全

<<< 災害や事故などへの備え。知識だけでなく、世代を超えた活動で防災の基本の「つながり」を作ります。

社会福祉

>>> 心身に障害のある人々の援助、生活困窮者のサポートなど。地域ができる助け合いに取り組みます。



「フードバンクにいがた 長岡センター」の食品寄付活動



「NPO法人Cサポート」による障がい児の職業体験



長岡技術科学大学の留学生を支援する「むつみ会」



途上国支援に取り組む「フランス長岡近郊の会」

国際交流

<<< 市内での交流から、途上国支援まで。異文化や違う価値観に触れ、世界と出会う機会を作ります。

文化芸術・スポーツ

>>> 個々の趣味や特技、好きでつながるコミュニティ。地域の居場所や、交流の機会を広げています。



「寺泊総合型スポーツクラブ であらぽ」による海洋体験



針仕事を伝える「和島 昂るし縫教室」



「NPO法人思いのほか」主催の畑イベント



大学生も多く参加する「越後雪かき道場」

さまざまな主体

<<< NPO法人、学生団体、企業、ボランティア。それぞれの「立場」の特技や特技を活かして活動しています。

一人じゃない!
私たちが
ついていきます!

ながおか 市民協働 センターの 取説!!

なにはともあれ、まずはここ!
「ながおか市民協働センター」

市民のみなさんの「まちを元気にしたい」、「誰かの役に立ちたい」、「何か面白いことをしたい」を応援するのが、市民協働・交流の拠点「ながおか市民協働センター」です。長岡市とNPO法人市民協働ネットワーク長岡が協働で運営し、地域活動や社会問題の解決など、熱意やアイデアが形になるようお手伝いしています。

ピカッと光る情報満載!
WEBサイト
「コライト」をチェック!

長岡の協働の今を知るなら、当センターが運営するWEBサイト「コライト」をチェック! 団体の活動紹介や、イベント告知、助成金情報、スタッフコラムや、市民リポーターによる地元情報が満載! 「面白い活動に参加したいな...」、「イベントで協力してくれる人いないかな...」、「助成金を調べたいな...」といった今必要な情報がきっと見つかります!

コライト 検索

01. つながる!

人物・団体紹介

長岡で活躍する人や団体を知りたい、つながりたい、それなら協働センターのネットワークを使わない手はありませんよ! 当センターでは市民活動団体やNPO法人、企業、サークルなど多くの方々とのネットワークを構築。多分野多地域の方々につながる交流企画も随時開催しています。このネットワークを活用して、コラボレーションを楽しみませんか!

協働センター相談事例

分類

人物紹介

団体名

長岡市立西中学校

「地域に生きる」をテーマに
数年来総合学習に取り組んでいます。

相談内容

1年生を対象にした地域貢献に
取り組む方々の講演会の
講師を紹介して欲しい。

対応

全12分野12人を選定。
協働センター職員も講師の一人として
講演会をお手伝いしました。



02. ひろがる!

広報PR

団体情報やイベント告知、地域の魅力の発信など、みなさんの想いを広く伝えるなら、協働センターにご相談ください。チラシやポスター作成、インターネットにSNS活用、メディアへのPRなど、最小限の費用でできる広報活動をアドバイス。協働センターでも、情報拡散のお手伝いします。「想い」を多くの人と共有して、活動の幅をひろげましょう!

協働センターでできること

- 協働センター内に
チラシ・ポスターを設置
- 協働センター刊行物
約1,500部に
チラシを同封することで
チラシ配布をお手伝い
- WEBサイト・SNSで、
団体・イベントを告知
- 広報の方法や
プレスリリースの相談



03. あつまる!

資金調達・協力募集

団体運営には「ヒト・モノ・カネ・情報」が不可欠。協働センターは運営の資源確保を応援します! 例えば、資金調達では、寄付や会費収入、助成金活用、事業収益など様々な角度から資金を検討。助成金の選び方、申請書の書き方もアドバイスします。また、運営メンバーやボランティアの募集もお手伝いし、団体運営の根っこを支えます!

協働センター相談事例

分類

資金調達

団体名

傾聴ボランティアサークル

相手の話を否定せずに受け入れて聞く傾聴を、
主に高齢者施設で活動中。

相談内容

研修費用に充てられる
助成金を探したい。

対応

公益財団法人日本教育公務員弘済会が
行っている日教弘本部奨励金を紹介。



04. まなべる!

組織運営・講座企画

組織運営のノウハウを、協働センターで学びませんか? ビジョンづくりや、情報発信、助成金獲得など、活動の助けになる講座や、税務・労務などを専門家に無料で相談できる「出前相談」を行っています。また、会議の進行を助けるファシリテーションやワークショップのアドバイスも。知りたいことや困りごとなど、どしどしお寄せください。

協働センター相談事例

分類

組織運営

団体名

一般財団法人 長岡市パークゴルフ協会

川口運動公園を拠点に、子どもからお年寄り
まで楽しめるスポーツとして普及活動中

相談内容

法人格を取得して初めての会計のため、
経理の方法を知りたい。

対応

出前相談で税理士の先生から、
会計の基本を教わる機会を用意。



05. つかえる!

センター施設・備品

活動の発表や、イベント、会議の場として協働センターを活用しませんか? 使い方はいろいろ! 会議やちょっとした催しには協働ルームを、作品展示や活動紹介などにはロビーの壁を展示スペースとして貸出しています。また、配布物の作成に役立つ印刷機などもご用意。市民活動団体には、無料で貸出をしておりますので、気軽に活用してください!

協働センターでできること

- 会議室、イベント会場の貸出
会議室定員: 第1協働ルーム36人
第2協働ルーム18人
第3協働ルーム24人
- その他会場・施設の紹介
- 情報コーナー
新聞、団体パンフ、ポスター、
市民活動関連書籍の閲覧など
- 備品の利用貸出
印刷機、紙折り機、丁合機、穴あけ
パンチ、大型ホチキス、裁断機、ラミ
ネーター、液晶テレビ、DVD・BDプ
レーヤー、プロジェクター、マイク
セット、展示用パネル など



長岡市民リポーターむすび隊プレゼンツ! <合併号特別企画>
地域の魅力、私たちが届けます。



地域の魅力を写真と一言で紹介

「まち録」

長岡各地のできごとや地域の魅力を市民目線で探して、発信していくメンバーたちです。地域住民でないとなかなか耳に入らないような、市民活動や面白スポット、歴史・文化などの情報を長岡市内各地からお届け。情報発信を通じて、地域と人をつないでいきます!

長岡市民リポーターむすび隊とは...



三島地域

御戸開天満天神像

知っていますか?三島の歴史。逆谷にある奈良時代から続く寛益寺さん。あの直江兼続が奉納した勉強の神様・御戸開天満天神像があるんです。毎年大勢のみしまっ子の合格祈願を叶えているんですよ!



大島 健さん (所属:全日本丸太早切選手権大会)



長岡新組地域

長谷川泰翁像

新組地区は偉人だらけ!一押しは、野口英世博士にも医学を教えた、長谷川泰先生。多くの寄付で建てられた銅像のある北越戊辰戦争伝承館は、教育委員会と地元の運営協議会が協働運営。全国からのファンをお迎えしています。



恩田 富太さん (所属:新組地区長谷川泰を語る会)



和島地域

和島の美味しいもの♡ ガンジーソフト

地域の方々からの口コミで広がる、和島の新しい名物!年齢問わずに親しみやすいので地元PRのネタにしやすく、若者が地域を見直すきっかけになっています。良寛の里和らぎ家で食べられるので、和島の良さを感じて来て欲しいです!



田辺 茜さん (所属:和島青年夢来)



寺泊地域

寺泊「食の陣」

寺泊の冬の美食を楽しめる祭典が3月27日に開催!今年で5回目的人气イベントなので、早めに来ないと売り切れちゃうかも!?去年はアンコウのつるし切りが行なわれませんでした。さて、今年はどんなおもてなしが見られるでしょうか?



巻淵 葵さん (所属:三島部.com)



中之島地域

中之島諏訪神社灯籠神事 (灯籠押し合い)

灯籠7基を荒縄で繋ぎ合わせ、太鼓の合図で激しく押し合うお祭り。現在の灯籠は電飾を用いてきらびやかになっていますが、バッテリー分量増!また、凧合戦の準備が始まる4月からこの祭りの終わる8月末まで男性衆は帰りが遅くなるのも地域の伝統です。



南波 麻里さん (所属:WAKU2(わくわく))

越路地域

『撮り鉄』さん 絶好の撮影スポット

越路地域は知る人ぞ知る『撮り鉄』(鉄道撮影愛好家)さん必見の撮影スポットが点在!その一つ、信越本線が通る「塚山峠」は山あいの渋海川(しぶみがわ)にかかる素敵な橋。季節によってSLや話題の越乃Shu*Kuraも通過する魅力満載の撮影スポットです。



丸山 豊さん (所属:NPO法人思いのほか)

与板地域

恐竜公園 (河川緑地ちびな公園)

与板町を流れる旧黒川沿いの遊具が超豊富、かつ恐竜がいる公園。地元民からは恐竜公園として生まれ、子どもの頃に自分が遊び、今は子どもを遊ばせに来ている方も。世代を超えて与板っ子の思い出の場所になっています!



高橋 寿明さん (所属:CONTO CANDLE LABO)

小国地域

手漉き和紙製卒業証書づくり

小国の伝統産業といえば?そう、手漉き和紙です!小国和紙生産組合では、近隣の小学校で6年生の子どもたちと「手漉き和紙製卒業証書づくり」を実施。ただ教室で伝統産業を勉強するだけではなく、実際に一連の作業を体験して学習しています。



鈴木 孝一さん (所属:小国和紙生産組合インターン生(長岡技大生))

川口地域

西国三十三番越後川口霊場 (しあわせの三十三番めぐり)

川口と言えばこの景色!遊歩道も整備されている人気の絶景「十八番」。中越大地震で大きく崩れましたが、ボランティアなど多くの方々の協働により復旧。今も交流の輪を広げています。



初川 祐次郎さん (所属:竹元気づくり会議)



山古志地域

第27回 古志の火祭り

山古志の冬の一大イベント!山古志地域の住民が1人2束のカヤを持ち寄り作る「さいの神」は高さ25m級で日本一。住民が少しずつ力を合わせれば日本一になれる!毎年、山古志の新成人が点火し、無病息災・五穀豊穡、震災からの復興を祈願します。



川上 沙織さん (所属:NPO法人中部防災ボランティア)

栃尾地域

守門山 (守門岳)

栃尾の人は毎日どこにいても守門山を探すというくらい、生活に根付き、古くから信仰の対象となってきた重要な山。毎年、地元の山岳会が登山道の草刈りを。山開きには栃尾の青年会が炊き出しで豚汁を振舞うなどしています。



刈屋 高志さん (所属:地域活性化ネットワークとちお)

地域の声をお寄せください

長岡市民リポーターむすび隊では、地域情報を提供いただけるメンバーを募集しています。自分の暮らす地域の情報を一緒に配信しませんか?あなただから知る活動や、伝えられる情報がきっとあるはず!お問い合わせは、協働センターまでお願いいたします。

ながおか市民協働センターの 2015年を振り返って



ながおか市民協働センターがオープンして4年が終わろうとしています。今では、ひと月に平均70件ほどのさまざまな相談が協働センターに寄せられています。その内容は、オープン当初に比べると多岐に渡り、多様化してきました。相談者の満足度を可視化してはいませんが、年に数回相談に来られる団体や個人、ある時期になると必ず相談に来られる団体等の数が増えてきていることは、数字にできない協働センターへの満足度、期待値の表れと捉えています。

4月には5年目を迎える協働センターは、常に開かれた誰もが参加しやすい事業を企画し、様々な市民活動が生まれ歩み始められる環境づくりの為に、機能の充実を進めて行きます。スタッフは、各地に出向き、見て、聴いて、ひらめく感性を磨き、地域課題に向き合う方々と同じ側に立って創造し、常にアクティブで、スマートで、センス良い存在を目指します。

そして、責任を持って行動する市民を応援していきます。

ながおか市民協働センター センター長 渡辺 美子
スタッフ一同

2015年ながおか市民協働センターの取り組み

相談件数 (2015年1月～12月)

743件

市民活動フェスタ2015

来場者数 5,000名

9月23日 参加団体61団体

※協働センターは事務局として参画しています。

セミナー・講座企画

市民のための講演会「つながるチカラ つなげるチカラ」

12/4 講演会 70名

12/18 ワークショップ 34名

市民活動デビュー企画

8/11 柿町「はすの花出荷作業お手伝いプロジェクト」

8/22 小国地域「おいしい野沢菜を育てよう!プロジェクト」

11/8 宮本町「雪国植物園で雪割草を植えようプロジェクト」

スマホで簡単PR動画作成講座

11/6 30名

専門家無料派遣「出前相談」 4件

情報発信

○つながるラジオ 48回放送・42団体を紹介

○情報誌「らこって」 4月～12月まで9回発行

○WEBサイト「コライト」、Facebookページ運用



NPO法人市民協働ネットワーク長岡 主催事業

●市民活動パワーアップ講座「市民活動のチカラ」6回開催

●一日店主のもーれ!!長岡

もっと長岡が盛り上がるように、前向きに集まり交流する市民交流会。

2/13 エンジョイ雪国暮らし!のもーれ! 40名

4/24 市民活動はじめての一步!のもーれ! 57名

6/26 学生MEETS地域人!のもーれ! 57名

8/28 移住ラッシュ!のもーれ! 73名

10/30 広報力アップ!メディアとのもーれ! 60名

12/11 今年もありがとう 大忘年会のもーれ! 115名

のべ402名!

たくさんの皆様にご参加いただきました!!



「ながおかの協働」特集と「補助金活用事例」特集を両ページから楽しめるよ!

