



# 長岡フレッシュ 団体PickUp!

125回 Picking Up Mind



落としものを  
拾う。  
それだけのこと。



日本に住む  
フィリピン人の  
自立を応援!

127回 PETJ

新たな  
出逢いで、  
まちの活性化!



新たな  
出逢いで、  
まちの活性化!

130回 三十路入式in長岡 実行委員会

多言語を  
多世代で、  
耳から楽しもう!



126回 一般財団法人言語交流研究所  
ヒッポファミリークラブ

135回 長岡雪が祭り「越後長岡雪の女王コンテスト」



選ばれし女王!  
親善大使として  
活躍です

136回 えちごかわくち 雪洞火ばたき祭



柔らかな  
炎と手作りの  
おもてなしが  
温かい



雪かき!  
商品開発も!?  
雪国の強い  
味方!



大人も  
子供も一緒に  
白熱!



132回 フラ・ア・ナーナ

「ひまわり」の  
ように観客を  
笑顔に!



134回 2016スノーフェスティバルin越後

雪像作り  
コンテストは  
必見の  
クオリティ!

※128・129回は年末年始スペシャルを放送

魅力的な若手を  
「つながるラジオ」で紹介中!

長岡市の市民活動応援番組。  
FMながおか山田光枝と、NPO  
法人市民協働ネットワーク長岡  
のスタッフが、若手市民団体や  
サークルなどを体験取材に向か  
います!

■放送局: 80.7MHz FMながおか  
■放送日: 毎週月曜日  
17時頃~(10分間) ※第5月曜を除く  
■過去の放送: 市民協働センター  
ウェブサイト「コライト」で配信!

コライト 検索

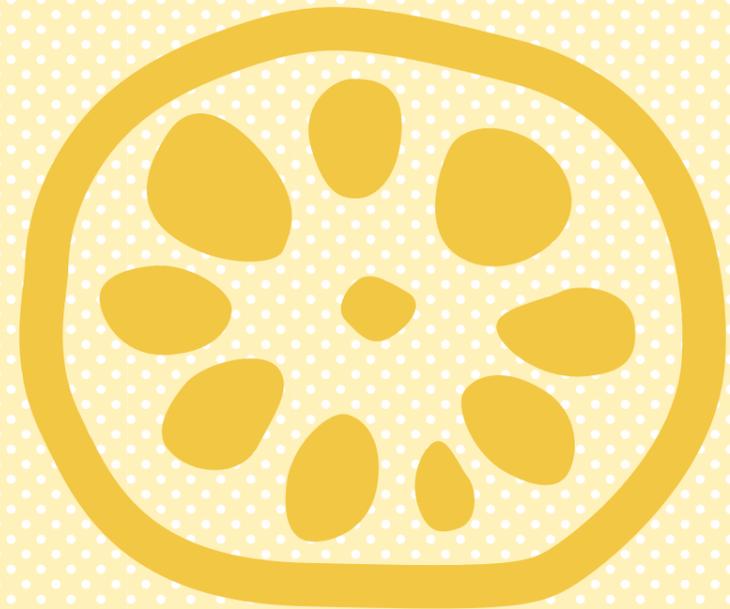
知る、つながる、好きになる ながおか市民活動情報誌

# らこま

Racotte  
vol.40

発行 ●ながおか市民協働センター

2016  
4  
FREE



市民のチカラ

# 中之島 地域特集

NAKANOSHIMA



【登場団体】中之島おもてなし隊/中之島風組合/親子サークルPOP☆STAR/上通小・三世代交流/中之島中央小学校/信条小学校/上通小学校/中之島ラブフォー隊/コミセン小林センター長/中之島地域むすび隊/和島地域むすび隊/NPO法人東日本幼児音楽研究会新潟県支部/他

**Kirari★地域の魅力みつけた!**  
むすび隊

**和島地域**

和島は子育てし易い地域なんです!

和島では子どもは皆、年少、年中は保育園、年長から幼稚園に行きます。そして、お友達で揃って小・中学校へ進むので4歳から15歳までずっと一緒に仲良く!車があれば不便もないし、自然も多く、伸び伸びした子育てができます。ちなみに土地も安いので大きな家に住めるのもポイントかも? (笑)

むすび隊とは?...長岡各地の出来事や地域の宝を市民目線で探して、発信していくメンバーたちです。市民協働センターウェブサイト「コライト」にて地域コラムを連載中!

和島地域むすび隊  
田辺 茜さん

**新設 NPO法人紹介**

**NPO法人 東日本幼児音楽研究会新潟県支部**

音楽を通して学びや成長を感じてもらい、笑顔あふれる音楽を心から愛している子どもたちを増やすため、幼児音楽フェスティバルや保育指導者の資質向上のための公開研修などを行っています。

## 情報メンバー募集中!

ながおか市民協働センターが毎月発行する情報誌「らこま」を始め、長岡の市民活動団体からのお知らせや支援情報などを毎月1回お届けします。ご希望の方は市民協働センターまでお気軽にお問い合わせください。

【らこま配布場所】長岡市役所及び各支所、サービスセンターの他、市内図書館、コミセン、子育ての駅等、公共施設に設置しています。

らこま 2016.4.1 (vol.40) FREE

【発行】ながおか市民協働センター

〒940-0062 長岡市大手通1丁目4番地10  
シティホールプラザアオーレ長岡 西棟3F ながおか市民協働センター  
Tel.0258-39-2020 Fax.0258-39-2900  
Mail. kyodo-c@ao-re.jp URL. http://nkyod.org



# 中之島

NAKANOSHIMA

中之島地域は、信濃川と刈谷田川に囲まれた平らな土地。この地形を生かし、言わずと知れた米とれんこんの産地です。中之島地域は、8つの地区があり、それぞれに地区内の結びつきが強いことが特徴。長年田畑を守り、度重なる水害を乗り越えてきました。これからは更に、オール中之島として地区同士のつながりや、地域を越えた交流にも力を入れており、地域の特色を生かした活動が始まっています。

面積：42.6km<sup>2</sup>  
人口：11,838人  
世帯数：3,565世帯  
(平成28年2月1日現在)

文化  
芸術



## 伝統を次世代へつなげる!

● 中之島凧組合 ●

中之島と言えば大凧合戦!五郎組、勇組、達摩組の3組で組織された中之島凧組合は、次代を担う子供たちへ伝統を伝えています。中之島中学校では体育祭のパネルを凧で作成。6月の合戦では1年生が「じがらめ」を体験します。また中之島中央小学校では平成25年度から卒業制作に大凧を作成。合戦では空中戦に使われます。他にも学校での絵付けや凧揚げ体験をお手伝いしています。



子育て

## ママたち自s形に!

● 親子サークルPOP☆STAR ●

申込不要!出入り自由!食う寝る、走るもOK!ママ達の「こんな場所が欲しかった」を自分たちで実現させようと、平成28年2月から活動開始。地域も子育てを応援しています。コミュニティセンター館内をフル活用し、思いっきり遊び、育児や妊活などママさん同士でも思いっきりおしゃべり。エネルギー補給の場にもなっています。参加者の輪拡大中!

## 文化をつなぎ、交流も深める! ● 上通小・三世代交流 ●

三世代  
交流



上通小学校で地域への愛着を育もうと、平成14年から取り組まれてきた「三世代交流会」。老人会と児童とその保護者を対象に開催しています。昨年は老人会から講師役に40人もの方が集まり、縄ないやお手玉、編み物、こま作りなど8つの教室を行いました。児童だけでなく、熱心に習う保護者の姿もあり、文化に触れる貴重な機会となっています。

社会  
福祉



## 接客で新たなやりがい!

● 中之島おもてなし隊 ●

社会福祉協議会中之島支所で昭和57年から続ける配食ボランティアは、緑の下の力持ちとしてお年寄りの食事をサポートしてきました。このパワーを地域活性化にも活かそうと、平成26年に「中之島おもてなし隊」を立ち上げました。コミセンまつりなどで豚汁や甘酒等の手作りのおもてなしをしています。来場者との触れ合いが、新たなやりがいを育んでいます。

地域  
づくり

## 地域と共に学ぶ! 小学校の農業体験

平野部の広がる中之島では、米作りが盛ん!地域の方の協力の下、中之島中央小と信条小では米作りに、上通小では花蓮・れんこん作りに取り組んでいます。中之島中央小では田んぼの水がどこから来てどこに行くのかを探索。信条小ではワラを使った「とばあみ」を作り地域の賽の神へ提供。上通小ではれんこんのレシピを作って配布。地域の農家や関係団体と協働することで、郷土の大切さを共に学んでいます。

● 中之島中央小学校 ●

はざ掛け完了!



息を合わせて田植えの準備!

● 信条小学校 ●



● 上通小学校 ●



腰まで浸かってれんこん収穫!

## 水害の記憶を花でつなげる! ● 中之島ラプフォー隊 ●

平成16年に中之島を襲った7.13水害。決壊現場近くに整備した'04(ラプフォー)中之島記念公園を管理。花壇にプランター、そして3年にわたり植栽してきたシバザクラと、素敵な花々を楽しむことができます。メンバーは60代・70代が中心。植栽には多くのボランティアが集まりますが、綺麗な花が咲くのは、メンバーの皆さんが毎日水やり当番をしてくれるからこそ!7月のメモリアルイベントを満開の花が彩ります。



自然  
環境

写真提供:中之島支所



地域の  
声

中之島は、8つの団結力ある地区で成り立っています。そして、新しい住民が増えてきている地区もあります。コミセンの活動の場を通じて、それぞれの伝統や文化を尊重しながら緩やかに地区間をつなげていきます。



中之島コミュニティセンター長 小林昇さん

地域の  
宝



## 「森コン2016」 地元NPOが地域の「婚活」を応援!

NPO法人ズナの森が開催する婚活応援イベント。今回は特産のレンコンを使ったレンコンサラダ・レンコンハンバーグ・レンコンミニ丼を作る「郷土料理クッキング」を企画!共同作業で距離をぐっと縮めた効果か、なんと3組のカップルが成立しました!中之島でご縁が繋がる機会を、地域の工夫で盛り上げています。



中之島地域むすび隊  
南波麻里さん