



# 長岡フレッシュ 団体PickUp!

魅力的な若手を「つながるラジオ」で紹介中!

第150回 ナガオカご番



長岡市の市民活動応援番組。FMながおか山田光枝と、NPO法人市民協働ネットワーク長岡のスタッフが、若手市民団体やサークルなどを体験取材に向かいます!

長岡の食文化で交流の場を創造

第151回 tyityl (チルチル)



カフェで「ほっ」とする空間をデザイン

まちを彩る2人組  
写真ユニット

第152回 ていこまい



■放送局: 80.7MHz FMながおか  
■放送日: 毎週月曜日  
17時頃~(10分間) ※第5月曜を除く  
■過去の放送: 市民協働センター  
ウェブサイト「コライト」で配信!

コライト 検索

# Kirari★地域の 魅力みーつけた!



川口地域

景色に食に!  
川口には川がある!!



川口地域むすび隊  
砂川 祐次郎さん

日本一の信濃川と最大支流の魚野川が合流する越後川口。その合流地点を眺めるには、宝積寺三十三番めぐりの遊歩道にある「十八番」がオススメ。大河の合流と壮大な河岸段丘を眼下に眺めれば、曇った心もたちまち晴れ渡ることうけあい。そして川の恵みといえば鮎。頭から「ガブリ」と丸ごと、骨まですべてたいらげるのが越後川口流です。ぜひとも川の川口へ。川口温泉露天風呂からの眺めも最高です。

むすび隊とは?...長岡各地の出来事や地域の宝を市民目線で探して、発信していくメンバーたちです。市民協働センターウェブサイト「コライト」にて地域コラムを連載中!

## 市民協働センター からのお知らせ info

### あなたの活動をお助け! 図書コーナー

市民協働センターのロビーには、市民活動やNPO運営のサポートとなる図書コーナーがあることをご存知でしょうか。社会貢献やまちづくり、広報・デザインまで幅広いテーマの本が待っています。興味のある分野も、たまにはそうでない分野も。本を開いて多様な知識とアイデアに出会いましょう!



## 新設 NPO 法人 紹介



### 特定非営利活動法人 Philippine Education and Technology in Japan

日本とフィリピンの文化の相互理解を進めるために「交流イベント」を開催したり、日本での生活の手助けが出来る場づくりなど様々な活動をしています。また、日本に暮らすフィリピン人の生活自立支援のため「英語教師の育成」を行ったり、英語を覚えたい日本人々への手助けをする「無料英会話教室」なども開催しています。

## 情報メンバー募集中!

ながおか市民協働センターが毎月発行する情報誌「らこって」を始め、長岡の市民活動団体からのお知らせや支援情報などを毎月1回お届けします。ご希望の方は市民協働センターまでお気軽にお問い合わせください。

【らこって配布場所】長岡市役所及び各支所、サービスセンターの他、市内図書館、コミセン、子育ての駅等、公共施設に設置しています。

らこって 2016.8.1 (vol.44) FREE

【発行】ながおか市民協働センター

〒940-0062 長岡市大手通1丁目4番地10

シティホールプラザ アオーレ長岡 西棟3F

Tel.0258-39-2020 Fax.0258-39-2900

Mail. kyodo-c@ao-re.jp URL. http://nkyod.org

掲載団体について知りたい方はお問い合わせください。



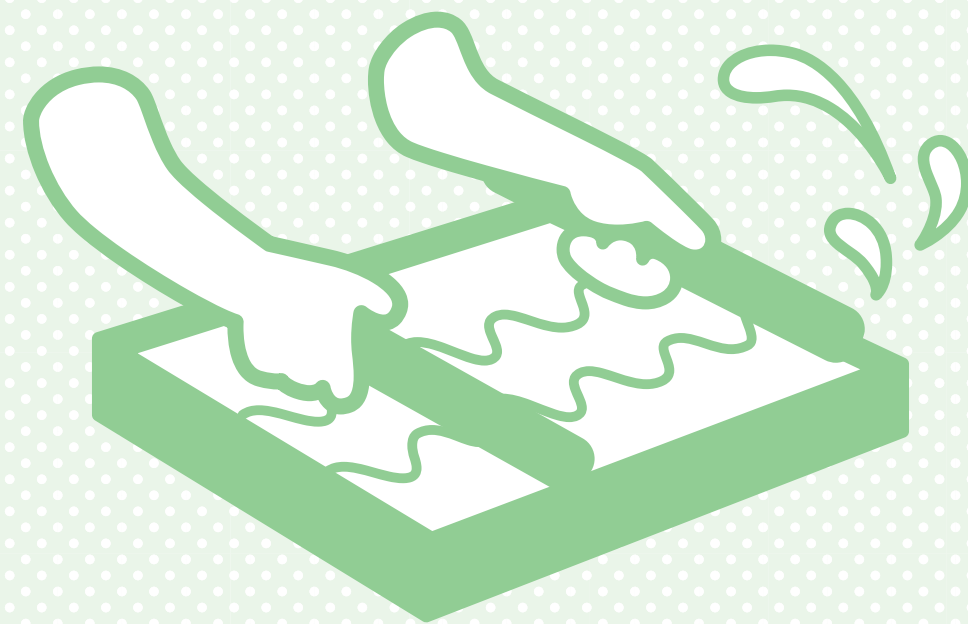
知る、つながる、好きになる ながおか市民活動情報誌

# らこって

Racotte  
vol.44

発行 ●ながおか市民協働センター

2016  
8  
FREE



## 市民のチカラ

# 小国地域特集

OGUNI



純朴・熱血!小国市

【登場団体】NPO法人 MTNサポート/おぐにコミュニティーセンター 田中センター長/おぐにママさんの会/おぐに雪まつり実行委員会 雪上エンデュロ部会/地域貢献活動おぐにカンパニー (小国中学校) /トランで小国を元気にする会/除雪ボランティア「スコープ」/公益財団法人 山口育英奨学会/小国地域むすび隊/川口地域むすび隊/NPO法人 Philippine Education and Technology in Japan/他



# 小国

OGUNI

関田山地と八石山地に挟まれ、中央を渋海川が流れる小国地域は、名水ポイントが点在する水に恵まれた地域。米づくりをはじめとする農業が盛んです。盆地ゆえか、独自の文化も色濃く、雪の特性を活用した「紙漉き」や、「法末神楽舞」など、県や市から無形文化財指定を受ける伝統が住民たちの手によって今に生きています。

## 地域の声

小国地域は33の集落があり、それぞれが小さな自治体組織として集落運営や行事を行っています。地域全体で取り組む事業やまつりには、地域で活動する団体等も含めて、みんなが協力する団結力の強い地域です。



おぐにコミュニティセンター 長田中一久さん

面積：86.15km<sup>2</sup>  
人口：5,545人  
世帯数：2,089世帯  
(平成28年7月1日現在)

## 高齢者の安心な暮らしを支援

### ● 特定非営利活動法人MTNサポート ●

復興と地域おこしのために平成20年3月に設立されたMTNサポートは、コミュニティバスの運営が主業務。平成27年10月から、移動販売車を活用した高齢者向けの宅配弁当を開始しました。毎週月～金曜日に希望したお宅へ配達し、声かけを行うことで、買い物支援や見守り等につなげる狙いがあります。また、アオーレ長岡をはじめ、地域外でもお弁当の移動販売に取り組んでいます。



## 社会福祉

## さまざまな団体



● 地域貢献活動おぐにカンパニー (小国中学校) ●

中越地震をきっかけに、中学生でも何か地域に貢献できることはないかと平成17年に開始。住民や企業から清掃や企画などの依頼を募集し、全校生徒が運営・技術・企画・制作の4部門に分かれて対応します。平成27年には「時事通信社 教育奨励賞 優秀賞および文部科学大臣賞」を受賞。活動を通して、地域産業や地域の宝を知り、小国を誇りに思いながら成長できる貴重な学びの機会になっています。

## 頼もしい中学生のチカラ

## 地域づくり



トレランを通じて小国の魅力発信!

### ● トレランで小国を元気にする会 ●

山野を走る中長距離走「トレイルランニング」。6月に新潟県内初となる50kmコースの大会が小国で開催されました。開催にあたって、『また来て貰いたい、また来たい大会にする』を合言葉に、おもてなしをしようと住民が立ち上がりました。前夜祭の開催や、エイド(給水ポイント)の準備、当日の応援など保育園・小中学校をはじめ、各集落や団体が役割を持って協働。小国のみんなで地域の魅力を感じてもらえるよう大会を盛り上げました。

## 子育て

## ママとあかちゃんの社交場

### ● おぐにママさんの会 ●

テーマは“みんなで支えあう大家族のような空間”。「ママ同士がつながれる場所がほしい」というママたちの声から、母子保健推進員が中心となり、月1回の子育てサロンを開始。みんなでクッキングや子育てミニ講座など毎回テーマを変えて集まっています。保育園入園までは親子の交流の場所がなかったこともあり、日頃の育児の悩みや、小国での生活などが気軽に話せる、ママたちの頼れる場所になっています。

## 子育て



## スポーツ



## 好きが高じて25年!

### ● おぐに雪まつり実行委員会 雪上エンデュロ部会 ●

バイクで雪上コースを1時間で何周走れるかを競う「雪上エンデュロ大会」。年齢や経験などに合わせて選べる5部門が用意され、全国から参加者が集まります。雪上を走れるのと、原付バイクでの参加もOKなのは小国ならではの、70歳を過ぎたりピーターもいるのだとか。地域から「小国に欠かせない冬の風物詩!」との声上がるイベントは、バイク好きの実行委員たちが1か月前からコースづくりをしています。バイクと雪への愛を感じます!

## 防災安全



## 除雪ボランティアを契機に地域活性化を!

### ● 除雪ボランティア「スコープ」 ●

山間の法末や八王子・芝ノ又地区は、高齢化により雪掘りの担い手が年々減少しています。小国地区社会福祉協議会では、住民の負担軽減と冬季間の安全確保を図るため、県内外から除雪ボランティア「スコープ」を受け入れ除雪支援を行っています。リピーターも多く、除雪活動のみならず住民との交流など地域の活性化につながっています。



## 地域の宝



小国の森林 (小国和紙)

## 地域の宝



小国の森林 (おぐに森林公園)

## 自然環境



## 自然と郷土の歴史に触れる庭園

### ● 公益財団法人 山口育英奨学会 ●

小国金沢集落には、日本石油(現:JXエネルギー株)の設立者・山口権三郎の生家があります。現在は、奨学金や学術研究、自然保護活動への助成をする山口育英奨学会により、一見の価値がある資料館と庭園、山林、遊歩道が開放されています。観光客が訪れるほか、植物観察会や野鳥の観察会などの企画を実施。集落の方や中学生が整備を手伝うなど、地域とともに自然に親しめる場づくりを行っています。



## 面白さから深まるオリジナリティー

おいしいお米だらけの長岡。そんな中で特徴を出すには「オーガニックだ」と考えた農事組合法人よこさわの中條薫君。無農薬での米づくりに取り組んでいます。「草は伸びるし自然の力にやられ放題だけど、それでこそ稲を観る力が身につく面白い」と話しています。そんな「よこさわ米」のパッケージは奥さん作。かわいい!米づくりも、パッケージも「おもしろく」。遊び心が効いています。



小国地域むすび隊 今井千尋さん