

毎週土曜日は

パパごはん

ママをしらべよう
楽しもう
あげよう



第3回「やればできちゃう！洋風煮込みとコロッケ」

～野菜とチキンのさっぱりポトフポテトとコーンのコロッケ～

子育て世代のパパに向けた料理教室を毎月開催♪
地元で活躍する様々なジャンルの若手料理人と
一緒に簡単で美味しい料理を作ります。

【日時】 10月8日 土曜日 11:00 - 13:00

【参加費】 2,500円(材料費込み) [定員] 8名

【場所】 JA 越後ながおか 市民交流施設「e-ne」

長岡市美沢3丁目 603 番地(アクロスフラザ近く なじら〜て東店)

【講師】 バルバロッサ店長 川上洵(ナガオカご藩)

【申込先】 申込み専用フォーム <https://ws.formzu.net/fgen/S38526540/>



『ナガオカをごはんでもっと楽しく』

長岡の街に食を通じて楽しめるイベント活動を行っています。

mail: nagaokagohan@gmail.com

ブログ: <http://ameblo.jp/nagaokagohan>

