

今も昔も訪れる人々をもてなしの心で迎える

# 良寛と貞心尼 出逢いの地

地域交流センター お茶の湯  
良寛の里美術館 菊盛記念美術館 **もてなし家 和らぎ家**

道の駅 良寛の里わしま 長岡市島崎5713-2  
Tel.0258-41-8110  
http://www.motenashiya.com E-mail washimamurakobo@vega.ocn.ne.jp

**12月**

**道の駅各施設年末年始休館日**

- ・良寛の里美術館 11/7(月)~1/3(火)まで  
設備改修工事のため休館
- ・菊盛記念美術館 12/29(木)~1/3(火)
- ・もてなし家 12/29(木)~1/2(月)  
※28日は午後3時閉館となります。
- ・和らぎ家 12/26(月)~1/6(金)

1年間大変お世話になりました。  
よいお年をお迎えください。

通信 : vol 146号 発行:平成28年11月25日 長岡市指定管理者:NPO法人和島夢来考房

越後長岡和島産コシヒカリ  
笑・ガレッジ川田とチカコホンマの  
**よしもと芸人米**

チカコホンマが長岡市和島地域に移住し、稲産地のガレッジ川田と  
田舎々から収穫まで行い、大切に育て上げた「新潟産産コシヒカリ」  
の美味しさに加え、「あ笑い地」がつまった「良寛も明るく作る赤米」  
です。先恋したとき食べると泣き笑いでたまき！  
就寝で無理して笑ってるとおに、本当の笑顔も取り戻そう。  
愛の赤米がバラエティ番組のように伝えます。  
良人がいるバラエティ番組と良米が面白い赤米、面白いね。

**5kg,2kg,300g**

よしもと芸人米 ●5kg2,580円 ●2kg1,150円 ●300g(精米)500円 ●300g(玄米)500円 (税込)

秋空のもと感謝祭盛況！H28,10,30

地域活性化に取り組み大学生の参加

長岡技術科学大学留学生  
ベトナム/スリランカ

長岡市内の大学生による  
長岡どんぶりキャラバン

長岡技術科学大学・長岡造形大学の  
太鼓サークル(写真は餅つき風景)

よしもと芸人米 ●5kg2,580円 ●2kg1,150円 ●300g(精米)500円 ●300g(玄米)500円 (税込)

**感謝を込めて 自然薯まつり**

和島地域の特産自然薯を売り出す「自然薯まつり」は  
開催日前から問合せのある人気イベントです。早朝から  
自然薯を求めて行列ができ、主催した自然薯栽培組  
合では当日合計で約120kgを完売しました。  
「もてなし家」ではイベン  
トに併せて自然薯を使用  
した「とろろめし」の販売  
も行ないました。

とろろめし

**長岡技科大吹奏楽部 菊盛記念美術館で演奏**

ロダンや高村光太郎など15名の具象彫刻家の作品27  
点が並ぶ展示室内で、50名の観客を前に長岡技術科学  
大学吹奏楽部8名による演奏が行なわれました。美術館  
でのコンサートは6回目となり、すっかり定着してきました。

技科大と北辰中学校吹奏楽部  
同志の交流もできました。

アトラクション

よさこい10チーム100人

バンド演奏は地元のHi-Wind

長岡市立科学博物館出前体験教室  
◇木簡(もっかん)年賀状つくり体験  
木のハガキでオリジナルの年賀状を作ろう！

日時:12月11日(日)13時~15時  
会場:和らぎ家ギャラリー  
定員:15名(先着順) 参加費無料  
申込・問合せ先:  
科学博物館 0258-32-0546  
和らぎ家 0258-41-8900

◇季節商品のご案内

- そば粉(1kg) 1,400円
- 酒粕(300g) 250円
- かりんシロップ(110g) 880円
- 切り餅(切りもち各種・中之島大沼もち加工組合)
- 干支かざり(酉年)
  - ・八丁紙 300円
  - ・エコクラフト 410円

かりんシロップ

八丁紙

エコクラフト(1個)

◇良寛の里美術館展示案内  
《企画展Ⅱ》第3回 和島地域の所蔵品展  
会期:1月4日(水)~3月30日(木)

平成26年度から開催している地域の所蔵品展は、  
継続の要望に応え、第3回目を迎えました。  
この企画展は地域の方が大切に所蔵されている  
貴重な書画や珍しい作品を展示します。

・土田麦僊 ・巻菱湖 ・三輪晁勢 ・富岡鉄斎  
・宮田慈泉 ・富取芳斎 ほか 玉邦「鯉の図」

◇和らぎ家ギャラリー展示案内  
デジカメ教室作品展  
道の駅デジカメ教室の皆さんが1年間  
撮り続けた作品の中から選んだ秀作を  
ごらんください。

会期:11月26(土)日~12月23日(金)  
会場:道の駅良寛の里わしま「和らぎ家」

同時開催 ギャラリーコンサート 入場無料  
出演者:●4日(日)「K2」バンド(与板) ●18日(日)スイングブラザーズ(和島)  
開催日時 13時15分~14時30分

写真  
左:一緒に背伸び  
右:人待ちの午後

★12月 ※都合により変更することがあります、事前にお問い合わせください。※体験教室参加者の個人情報は目的外には使用しません。

○韓国語教室・本教室のみ会場は「もてなし家」となります。 ・開催日:6日,13日,20日 ・指導員:長岡市まちの先生・柳 昌雲	19時30分～20時50分 ◎簡単な読み書きができる方募集しています ・参加費:1カ月4500円(ケーキセット付・テキスト代別)	月3回火曜日の夜間に開催しています
○表具作り教室 ・開催日:10日,24日 ・指導員:五十嵐賢一	10～14時 ・参加費:1300円(お楽しみ昼食付、材料費別) ・持参品:タオル1本、洗濯バサミ1本、霧吹き1個、表具にしたい作品	毎月第2、第4土曜日開催。今静かなブームの表具作り
○歌って♪脳トレ教室 開催日:7日,21日 ・指導員:音楽療法士・佐々木理江子 ・定員:各20名(事前予約・先着順)	10～11時30分 ・参加費:1回1200円(講師料+ケーキセット) ・対象:50歳以上の方で性別は問いません	健康のために楽しく声を出しませんか?
○水墨画教室 ・指導員:大矢幸二 ・定員:15名(事前予約・先着順)	16日(金)10～14時 ・参加費:1300円(お楽しみ昼食付) ・持参品:習字用大筆1本、ふきん、下敷き	毎月第3金曜日開催となります。
○タイ式ヨガ教室 開催日:8日,22日 ・指導員:認定講師・石橋ひろ子 ・定員:15名(事前予約・先着順)	10～12時 ・参加費:1回1500円(お楽しみ昼食付) ・ヨガマット、汗拭きタオル、飲み物持参	ルーシーダットン:動けばわかる、続けると変わる
○パッチワーク教室・指導員:和島コットンクラブ ・定員:15名(事前予約・先着順) ・参加費:1000～1300円(昼食付)材料費別	9日(金)10～14時 ・持参品:作りたい品物の布、裁縫道具、定規、鉛筆 材料の無い方は用意しますので事前にお知らせください(有料)	9月10～14時 今月は自由作品作り。初心者歓迎!
○初めての生け花教室 <b>もてなし家</b> ・指導員:認定講師・由井裕子 ・定員:15名(事前予約・先着順)	27日(火)10～12時 ・参加費:1300円(お楽しみ昼食付)+花材費 ・持参品:花バサミ	生け花に挑戦!初めての方歓迎
○初めてのお茶作法教室(会場:茶室「指月亭」) ・指導員:近藤光子 ・定員:10名(事前予約・先着順)	2日(金)10～12時 ・参加費:1600円(お楽しみ昼食付、お茶+お菓子代含む) ・持参品:あれば(袱紗 <small>ふくさ</small> 、懐紙)	お茶の作法は難しそうであつと...という方歓迎
○押し花教室 ・指導員:インストラクター・小林静枝 ・定員:15名(事前予約・先着順)	17日(土)10～14時 ・参加費:1400円～(昼食付)+材料費別 ・持参品:ハサミ、ピンセット、筆記用具	毎月第3土曜日に開催しています
○フラワーアレンジメント教室 <b>もてなし家</b> ・指導員:認定講師・永塚玲子 ・定員:15名(事前予約・先着順)	26日(月)13時30分～15時30分 ・参加費:1200円(ケーキセット付)+花材費1500～2000円 ・持参品:花バサミ	季節の花をアレンジしてみませんか?
○ちぎり絵教室 <b>12月はお休み</b> ・指導員:荒木房子 ・定員:15名(事前予約・先着順)	日(金)10～14時 ・参加費:1200～1500円(昼食付) 材料費別 ・持参品:はさみ、ピンセット、鉛筆、手拭き用おしぼり	和紙を貼るだけで素敵な作品ができます
○デジカメ教室・指導員:坂田広子 <b>12月はお休み</b> ・定員:20名(事前予約・先着順) ・参加費:1200円(ケーキセット代含む)	(土)13～15時 ・持参品:デジタルカメラ(コンパクト、一眼レフ問いません) 写真が好きなら、きれいに撮りたい方おいでください	大人のためのデジカメ教室!撮り人界(とりびとかい)
○古布リメイク教室 ・指導員:早川とみ子 ・定員:15名(事前予約・先着順)	19日(月)10～14時 ・参加費:1回1000～1500円(昼食付) 材料費別 ・持参品:材料(古布)、鉛筆、ハサミ、古カレンダーまたは新聞紙	古布の無い方は用意しますので事前にお知らせ下さい(有料)
○簡単体操ピラティス 開催日:4日,18日 ・指導員:早川智香(PHIピラティスマットの資格有) ・定員:12名(事前予約・先着順)	午前の部:9～10時 ・参加費:1回1300円(喫茶セット付) 簡単体操ピラティスで姿勢改善 ・持参品:ヨガマット、汗ふきタオル	
○手編み教室・指導員:認定講師・清水シゲ子 ・開催日:12日,14日	10～14時 ・参加費:1回1500円(お楽しみ昼食付)	月曜組と水曜組で月2回コース
○初めての手まり作り教室 ・開催日:11日,25日 ・指導員:遠藤ハツイ、羽鳥節子(手まり師範)	10～14時 ・参加費:1200円～(お好み昼食代付) 材料費別 ・定員:10名(事前予約・先着順) 持参品:裁縫道具、鉛筆、メジャー	良寛さまが子供たちと遊んだ和島手まりを作ってみませんか?
○やさしい書道教室・指導員:佐藤豊作 ・開催日:14日,21日(第2,第3水曜日) ・定員:10名(事前予約・先着順)	10～12時 ・参加費:1500円(お楽しみ昼食付) 月刊誌代600円(個人で購入) ・会場:良寛の里美術館体験室 持参品:習字用具一式	もう一回習字に挑戦してみませんか。
○鎌倉彫教室・指導員:船場永喜 <b>募集中</b> ・開催日:2日,16日(第1,第3金曜日) ・定員:10名(事前予約・先着順)	10～14時 ・参加費:1500円～(お好み昼食付) 材料費別 ・持参品:彫刻刀(ある方はお持ち下さい)、下敷き(布)、歯ブラシ(緩めのもの)、定規、鉛筆(H)	自分だけの彫刻を作って楽しく、贈って喜ばれる鎌倉彫
○トーンチャイム教室 <b>募集中</b> ・指導員:佐々木理江子 開催日:7日,21日 ・定員:15名(事前予約・先着順)	13時30分～15時 ・参加費:1000～1300円(喫茶付) ・持参品:筆記用具(カラーペン)	楽譜が読めなくてもOK!柔らかな響きでリフレッシュ!
○つるしびな作り教室・指導員:清水シゲ子 ・開催日:1日(木),3日(土),11日(日),15日(木) ・各定員:20名(事前予約・先着順)	10～14時 ・参加費:1回1500円(お楽しみ昼食付・材料費別) ・持参品:裁縫道具一式、目打ち、ボンド	10月から2月までの5回コースです

喫茶・お食事

(食事は10時～15時)

もてなし家

和らぎ家

《だんご汁と良寛むすび》

当道の駅食事No.1メニュー!



セットで  
500円

《五平もち》



200円

《田舎風煮込みうどん》



670円

《あつあつきのこのあんかけ丼》



・お吸い物付 670円  
・だんご汁付 950円

もてなし家

《かき揚げそば/うどん》



670円

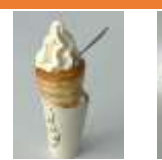
和らぎ家

《タレカツ丼》



850円

新潟県内人気No.1  
ガンジーソフト



500円 380円

12月の休館日

- \* 良寛の里美術館  
1/3(火)まで工事のため休館
- \* 菊盛記念美術館  
(開館時間:9時～17時)  
5日(月)6日(火)
- \* もてなし家 5日(月)6日(火)  
(開館時間:9時～17時)
- \* 和らぎ家  
5日(月)6日(火)13日(火)  
20日(火)26日(月)  
(開館時間:9時～16時)

食の安心・安全五つ星店に  
登録!



道の駅良寛の里わしま「もてなし家」と「和らぎ家」は食品衛生協会より消費者の皆様安心して食事を提供する店として登録されました。

道の駅ギフトセット

お歳暮・お年始にご利用下さい



90ml



720ml



825g



270g

- ・ガンジーゼラート  
6個入り 1,890円  
12個入り 3,510円
- ・地酒セット  
2本入り  
3,500円(前後)
- ・八海山あまさけ  
3本入り 2,710円
- ・菜たね油  
2本入り 1,700円
- ※セットは一例に付  
ご相談に応じます
- ※送料別
- ※写真の容量/重量は  
1本当りの数値です。

道の駅名物  
石焼き芋  
好評発売中!



「紅はるか」を薪で焼く本格石焼きいも。味は保証します!



1本200円～

土日祝日限定