

★ 2月 ※都合により変更することがあります、事前にお問い合わせください。※体験教室参加者の個人情報には使用しません。		
○韓国語教室・本教室のみ会場は「もてなし家」となります。	19時30分～20時50分	月3回火曜日の夜間に開催しています
・開催日:7日,14日,21日	◎簡単な読み書きができる方募集しています	
・指導員:長岡市まちの先生・柳 昌雲	・参加費:1カ月4500円(ケーキセット付+テキスト代別)	
○表具作り教室	10～14時	毎月第2,4土曜日開催。今静かなブームの表具作り
・開催日:11日,25日	・参加費:1300円(お楽しみ昼食付、材料費別)	
・指導員:五十嵐賢一	・持参品:タオル1本、洗濯バサミ1本、霧吹き1個、表具にしたい作品	
○歌って♪脳トレ教室 開催日:1日,15日	10～11時30分	健康のために楽しく声を出しませんか?
・指導員:音楽療法士・佐々木理江子	・参加費:1回1200円(講師料+ケーキセット)	
・定員:各20名(事前予約・先着順)	・対象:50歳以上の方で性別は問いません	
○水墨画教室	17日(金)10～14時	毎月第3金曜日開催となります。
・指導員:大矢幸二	・参加費:1300円(お楽しみ昼食付)	
・定員:15名(事前予約・先着順)	・持参品:習字用大筆1本、ふきん、下敷き	
○タイ式ヨガ教室 開催日:9日,23日	10～12時	ルーシーダットン:動けばわかる、続けると変わる
・指導員:認定講師・石橋ひろ子	・参加費:1回1500円(お楽しみ昼食付)	
・定員:15名(事前予約・先着順)	・ヨガマット、汗拭きタオル、飲み物持参	
○パッチワーク教室・指導員:和島コットンクラブ	10日(金)10～14時	今月は自由作品作り。初心者歓迎!
・定員:15名(事前予約・先着順)	・持参品:作りたい品物の布、裁縫道具、定規、鉛筆	
・参加費:1000～1300円(昼食付)材料費別	材料の無い方は用意しますので事前にお知らせください(有料)	
○初めての生け花教室	16日(木)10～12時	生け花に挑戦!初めての方歓迎
・指導員:認定講師・由井裕子	・参加費:1300円(お楽しみ昼食付)+花材費	
・定員:15名(事前予約・先着順)	・持参品:花バサミ	
○初めてのお茶作法教室(会場:茶室「指月亭」)	3日(金)10～12時	お茶の作法は難しそうでちょっと...という方歓迎
・指導員:近藤光子	・参加費:1600円(お楽しみ昼食付、お茶+お菓子代含む)	
・定員:10名(事前予約・先着順)	・持参品:あれば(袱紗 <small>ふくさ</small> 、懐紙)	
○押し花教室	18日(土)10～14時	毎月第3土曜日に開催しています
・指導員:インストラクター・小林静枝	・参加費:1400円～(昼食付)+材料費別	
・定員:15名(事前予約・先着順)	・持参品:ハサミ、ピンセット、筆記用具	
○フラワーアレンジメント教室	23日(木)13時30分～15時30分	季節の花をアレンジしてみませんか?
・指導員:認定講師・永塚玲子	・参加費:1200円(ケーキセット付)+花材費1500～2000円	
・定員:15名(事前予約・先着順)	・持参品:花バサミ	
○ちぎり絵教室	24日(金)10～14時	和紙を貼るだけで素敵な作品ができます
・指導員:荒木房子	・参加費:1200～1500円(昼食付)材料費別	
・定員:15名(事前予約・先着順)	・持参品:はさみ、ピンセット、鉛筆、手拭き用おしぼり	
○デジカメ教室・指導員:坂田広次	11(土)13～15時	大人のためのデジカメ教室「撮り人界(とりびとかい)」
・定員:20名(事前予約・先着順)	・持参品:デジタルカメラ(コンパクト、一眼レフ問いません)	
・参加費:1200円(ケーキセット代含む)	写真が好きな方、きれいに撮りたい方おいでください	
○古布リメイク教室	20日(月)10～14時	古布の無い方は用意しますので事前にお知らせ下さい(有料)
・指導員:早川とみ子	・参加費:1回1000～1500円(昼食付)材料費別	
・定員:15名(事前予約・先着順)	・持参品:材料(古布)、鉛筆、ハサミ、古カレンダーまたは新聞紙	
○簡単体操ピラティス 開催日:5日,12日	午前の部:9～10時	良寛さまが子供たちと遊んだ和島手まりを作ってみませんか?
・指導員:早川智香(PHIピラティスマットの資格有)	・参加費:1回1300円(喫茶セット付) 簡単体操ピラティスで姿勢改善	
・定員:12名(事前予約・先着順)	・持参品:ヨガマット、汗ふき用タオル	
○手編み教室・指導員:認定講師・清水シゲ子	10～14時	月曜組と水曜組で月2回コース
・開催日:8日,13日	・参加費:1回1500円(お楽しみ昼食付)	
○初めての手まり作り教室	10～14時	良寛さまが子供たちと遊んだ和島手まりを作ってみませんか?
・開催日:12日,26日	・参加費:1200円～(お好み昼食代付)材料費別	
・指導員:遠藤ハツイ、羽鳥節子(手まり師範)	・定員:10名(事前予約・先着順) 持参品:裁縫道具、鉛筆、メジャー	
○やさしい書道教室・指導員:佐藤豊雲	10～12時	もう一回習字に挑戦してみませんか。
・開催日:8日,22日(第2,第4水曜日)	・参加費:1500円(お楽しみ昼食付)+月刊誌代600円(個人で購入)	
・定員:10名(事前予約・先着順)	・会場:良寛の里美術館体験室 持参品:習字用具一式	
○鎌倉彫教室・指導員:船場永喜	10～14時	自分だけの彫刻を作って楽しく、贈って喜ばれる鎌倉彫
・開催日:3日,17日	・参加費:1500円～(お好み昼食付)材料費別	
・定員:10名(事前予約・先着順)	持参品:彫刻刀(ある方はお持ち下さい)、下敷き(布)、歯ブラシ(緩いもの)、定規、鉛筆(H)	
○トーンチャイム教室	13時30分～15時	楽譜が読めなくてもOK!柔らかな響きでリフレッシュ!
・指導員:佐々木理江子 開催日:9日	参加費:1000～1300円(喫茶付)	
・定員:15名(事前予約・先着順)	持参品:筆記用具(カラーペン)	
○つるしびな作り教室・指導員:清水シゲ子	10～14時	10月から2月までの5回コースです
・開催日:2日,4日,19日,22日	・参加費:1回1500円(お楽しみ昼食付+材料費別)	
・各定員:20名(事前予約・先着順)	・持参品:裁縫道具一式、目打ち、ポンド	

喫茶・お食事

(食事は10時～15時)

もてなし家

和らぎ家

《だんご汁と良寛むすび》

当道の駅食事No.1メニュー!



セットで500円

《田舎風煮込みうどん》



670円

《あつあつきのこのあんかけ丼》



・お吸い物付 670円
・だんご汁付 950円

もてなし家

《かき揚げそば/うどん》



670円

和らぎ家

《タレカツ丼》



850円

新潟県内人気No.1
ガンジーソフト



380円

コロネソフト
500円

2月の休館日

- * 良寛の里美術館
 - * 菊盛記念美術館
- 休館日なし

* もてなし家

6日(月)
(開館時間:9時～17時)

* 和らぎ家

6日(月)7日(火)14日(火)
※つるしびなまつり期間中休館日なし
(開館時間:9時～16時)

◇直売所案内 ・・通年営業・・

- ・アスパラ菜
- ・塩漬けたい菜
- ・ふきのとう
- ・いちご
- ・ストック(花)
- ・剥きクルミ
- ・石焼きいも(紅はるか)※休日限定
- ・よしもと芸人米 (5kg、2kg、300g)
- ・乾燥野菜

越後姫

ふきのとう

ストック

人気続く2大商品!

和島特産 マスコミを賑わす
ガンジー牛乳 人気のあまさけ

500ml 825g 118g
595円 870円 210円
加勢牧場 八海醸造

和島の名物に!

”大正庵”「だんご汁」販売始まる

和島村商工会では地域の特産メニュー開発として「だんご汁」を飲食店に働きかけ、この度「大正庵」さんが参加されました。「だんご汁」は道の駅良寛の里わしらの看板メニューになっています。今後国道116号沿の両店舗で連携し特産化に取り組みますのでぜひお立ち寄りください。既に、和島地域では他にも料理屋で宴会等に「だんご汁」を取り扱っています。青色の「のぼり旗」が目印ですので、ご賞味ください。

大正庵 0258-74-3626

大正庵 おむすび2個付 550円