

# 平成31年 健歩クラブ 会員募集

『山はいのちをのぼす』とか！！  
あなたも登山仲間になって野山を  
闊歩しませんか!!

長岡市内でおおむね60歳以上の方なら、どなたでも入会できます。60歳以下の方も大歓迎です。  
「試しにちょっと参加してみようか」も大いに結構です。まずは声をかけてください。

簡単に会の紹介をいたします。

現在の会員数は 204 名。長岡市最大の山の会です。年会費は 2,000 円。

「主な行事」は、年間10回くらいの登山、および 春のお花見・豚汁会。講演会、  
100名山のビデオ鑑賞。行事を締めくくる「ナーゲル洗い」等です。

31年の主な山行き等の計画は、

4月10日(水) 高田公園 お花見	8月27日(火) ハイキング戦場ヶ原
4月25日(木) 日帰登山 角田山	9月25日(水) 1泊登山 天城山
5月10日(金) 豚汁会 丘陵公園	～9月26日(木)
5月28日(火) 日帰登山 袴腰山	10月8日(火) トレッキングーノ倉沢
6月11日(火) 日帰登山 八間山	11月7日(木) ナーゲル洗い 北陸
7月24日(水) 日帰登山 志賀高原	～11月8日(金)

登山は、健脚者向きAコース・中級者向きBコース・初心者向きCコースと体調に感じ  
どなたでも楽しく登れるように設定されています。

尚、初年度に、会の名入り帽子・3,500円+名札500円を購入していただきます。

健歩クラブ会長・片桐克巳

☎・携帯 090-8618-8717

-----キリトリ線-----

入会申込書

帽子サイズ(L-M)どちらかに○

氏名	性別 男・女	生年月日	
住所		電話番号	



30年の活動の一部6月 1泊登山 美ヶ原と入笠山

8月日帰り 八方池