

こどもも親子参加も大歓迎！



9/8
(土)

災害時も普段にも役立つ

パッククッキング体験

災害時に電気、ガス、水道が止まっても、備えておけばおいしくて温かい料理が出来る「パッククッキング」を体験します！併せて、「災害時の食の備え」のポイントもお伝えします！

日にち 9月8日 (土)

時間 第1回目 10:30~12:00
第2回目 12:30~14:00

会場 アオーレ長岡 ナカドマ
(市民活動フェスタ内)

参加費 300円

持ち物 エプロン・三角巾 (バンダナ)

定員 各回 10名 (要事前申込)

※定員に達し次第締め切りさせていただきます。



お申込み・お問い合わせ先

【申込方法】 申込内容を明記の上メール又はFAXにてお申し込みください

【申込内容】 ①住所②氏名③年齢④電話番号⑤希望の時間

【申込先】 中越市民防災安全士会 女性部シュークリーム 担当：石黒

F A X 0258-77-3918

メール anzenshikai@nct9.ne.jp

(件名に パッククッキング体験申込 と明記してください。)

※休館日 (月・火・土・日) が有りますので、お申し込みは必ずメール又はFAXにてお願いします。