

協働マツチングリスト

なごわか市民協働センターに団体登録した団体のうち、団体の「協力できる事」「協力してほしい事」の公開を希望した団体のリストです。

地域活動に係わりたい！団体同士のコラボを考えている！誰かの力になりたい！こんな団体を探している！と思った時に開いてもらおうと、きっとヒントが見つかると思います。

団体をもっと知りたい方、連絡を取りたい方は、お電話にてお問合せいただくか、なごわか市民協働センターWEBサイト『コライト』をご覧ください。
※右のQRコードからWEBサイトをご覧ください。



サンプル

さくいん (50音順)

| | | | | | |
|----|-------------------------|----|-----------------------|-----|--------------------------|
| 1 | IBK HIPHOPダンスサークル | 41 | 多言語交流研究所 ヒッポファミリークラブ | 81 | 向日葵の会(摂食障害親の会) |
| 2 | アコースティックゴスペル温野菜 | 42 | “食べて知る”あなたの地域野菜 | 82 | 福祉のおとのわ |
| 3 | あなたの町でカラオケドンドン実行委員会 | 43 | チーム木念人 | 83 | Bloom Blue |
| 4 | &mamaつなぎ | 44 | チャレンジライフ | 84 | mother's peach |
| 5 | いけばな小原流長岡支部 | 45 | 中越ケーナサークル | 85 | 股旅あい好会 |
| 6 | 一般社団法人長岡市パークゴルフ協会 | 46 | 中越市民防災安全士会女性部 シュークリーム | 86 | まちに開いた音楽制作プロダクション 音楽図書室 |
| 7 | 浦瀬町奏楽保存会 | 47 | 寺子屋キッズ | 87 | まちの駅 長岡大学 |
| 8 | ATC(アルプスアルパイン電気卓球クラブ) | 48 | 寺泊総合型スポーツクラブ てらスポ! | 88 | まちの駅 古事記com(「長岡よみうり」編集部) |
| 9 | NPOフードバンクにいがた 長岡センター | 49 | てらどまり若者会議～波音～ | 89 | まちの駅 森の仲間「千の森」 |
| 10 | NPO法人UNE | 50 | ど田舎〇ごとがんばり隊 | 90 | まちの駅 湯と食とやすらぎの駅(あまやち会館) |
| 11 | NPO法人キズナの森 | 51 | 闘牛と錦鯉の伝統文化を楽しむ会 | 91 | まちの駅 養楽館 |
| 12 | NPO法人市民協働ネットワーク長岡 | 52 | トキめき新潟卓球協議会 | 92 | まちの駅 和紙の駅(小国和紙生産組合) |
| 13 | NPO法人醸造の町摂田屋町おこしの会 | 53 | 栃尾表町雁木の駅 | 93 | ままカフェPR0. |
| 14 | NPO法人多世代交流館になニーナ | 54 | ともぶらす mishima | 94 | 道の駅良寛の里わしま 地域交流センター |
| 15 | NPO法人新潟マック | 55 | ドレミントふれんず | 95 | 未来の石坂を語る会 |
| 16 | NPO法人新潟県カウンセリング協会 長岡支部 | 56 | なうネット長岡 | 96 | みんなの認知症予防ゲーム(あおーねの会) |
| 17 | NPO法人新潟県山野草をたずねる会・植生研究会 | 57 | 長岡アメリカンフェスティバル実行委員会 | 97 | むつみ会 |
| 18 | NPO法人BAS長岡 | 58 | 長岡アロハクラブ | 98 | MOA健幸スマイルくらぶ |
| 19 | 絵本の家「ゆきぼうし」 | 59 | ながおか医療生協 フィットネスレインボー | 99 | 優香の会 |
| 20 | おいしいご飯作って食べよう!の会 | 60 | 長岡SST交流会 | 100 | よもぎひら雪想灯実行委員会 |
| 21 | 音楽とお話 すいかのたね | 61 | 長岡おやこ劇場 | 101 | リコーダーアンサンブル ひなたぼっこ |
| 22 | 楽団ベルバラ | 62 | 長岡観光ボランティアガイドの会 | 102 | Let's ライフオーガナイズ! |
| 23 | かぐや | 63 | 長岡健康生きがい創生ネットワーク | | |
| 24 | K-BOX | 64 | ながおか史遊会 | | |
| 25 | 上川西桜ロードの会 | 65 | 長岡市アカペラサークル ハモろう亭 | | |
| 26 | KAWA ROCK | 66 | 長岡造形大学輪太鼓衆 転太鼓舞 | | |
| 27 | 神田・新町地区地域振興推進協議会 | 67 | 長岡二響の会 | | |
| 28 | クッキング泉 | 68 | 長岡年金協会 | | |
| 29 | 九条を守る長岡の会 | 69 | 長岡ノルディックウォーキングクラブ | | |
| 30 | クラフトパフェ | 70 | Nagaokaみんなの子育てラボ | | |
| 31 | 健康の駅 四郎丸交流空間 わいが家 | 71 | 長岡民話の会 | | |
| 32 | 琴・三味線・和楽器全般 越路琴製造組合 | 72 | 長岡らんちゅう会 | | |
| 33 | 子どもみらい食堂 | 73 | ながおか臨床美術の会 | | |
| 34 | 混声合唱ラ・ルシオル | 74 | ナーリココカピカケ | | |
| 35 | 祥扇会 | 75 | 新潟県越路「大地の会」 | | |
| 36 | 情報の駅 にこっと | 76 | 新潟県の整理収納アドバイザー become | | |
| 37 | しろうまる食堂 | 77 | 新潟県発動機愛好会 | | |
| 38 | SPARKS | 78 | 新潟で水中ホッケーを推進する会 | | |
| 39 | スポーツ吹矢発祥記念館 | 79 | 発達障がいのためのコロロ親子の会 | | |
| 40 | ソラヒト日和 | 80 | 花火の駅・長岡花火ワールド悠 | | |

このリストは、ながおか市民協働センターのマッチングリストにご登録いただいた団体を50音順で掲載しています。登録希望の団体は別途申し込みが必要です。変更等は市民協働センターまでお問い合わせください。

IBK HIPHOP ダンスサークル

1

【公開情報】

- 代表者氏名
大場 いぶき
- 連絡担当者
大場 いぶき
- 会員募集の有無
募集中
- ボランティアの受入
—



【活動紹介】

ダンスイベントの企画運営をしています。一緒にステージに立ってくれる方を募集しています。興味のある方は、連絡ください。

【協力できる事】

- ・ダンスイベント出演、手伝い
- ・ダンスレッスン（初回無料）
- ・ダンスイベントの紹介

【協力してほしい事】

- ・イベントへの出演
- ・活動メンバー募集

アコースティックゴスペル温野菜

2

【公開情報】

- 代表者氏名
大橋 和彦
- 連絡担当者
大橋 和彦
- 会員募集の有無
募集なし
- ボランティアの受入
—



【活動紹介】

クラシックギター一本の伴奏でゴスペルを唄っています。心温まる癒しのハーモニーをお届けします。

【協力できる事】

- ・一緒に歌うこと、伴奏すること。

【協力してほしい事】

- ・唄えるイベントに参加できたらと思います。

あなたの町で カラオケドンドン実行委員会

3

【公開情報】

- 代表者氏名
恩田 敏宏
- 連絡担当者
恩田 敏宏
- 会員募集の有無
募集なし
- ボランティアの受入
—

NO IMAGE

【活動紹介】

私どもは、プロ歌手及びアマチュアの歌や踊り自慢の集まりで、長岡市はもちろん県内外の特養ホームや高齢者センターを慰問したり、温泉ホテルで歌謡ショーを依頼計画して活動しています。

【協力できる事】

- ・各施設への慰問
- ・町内のお祭りゲスト

【協力してほしい事】

- ・アオーレ長岡市民交流ホール Aでの会場設営ボランティアスタッフ

【公開情報】

- 代表者氏名
長谷川 直子
- 連絡担当者
長谷川 直子
- 会員募集の有無
募集中
- ボランティアの受入
—



【活動紹介】

平成 28、29 年度長岡市子育て会議の公募委員のメンバーを中心に長岡の子育てをテーマに活動しています。子育ての孤立化を減らすために、育児者と支援者・育児者同士をつなぐイベントをしたり、他団体の行事に子育て世代として関わることで、地域コミュニティで子どもを育てる大切さを発信しています。

【協力できる事】

- ・イベントのお手伝い、ファシリテーター役
 - ・カウンセリング
 - ・話し方講座、コミュニケーション講座
 - ・読み聞かせ
 - ・キッズスペースの見守り役
 - ・話し相手サービス など
- (すべて有償)

【協力してほしい事】

- ・講座等の事業委託
- ・子供会やPTAに活動を発信してほしい

いけばな小原流長岡支部

5

【公開情報】

■代表者氏名

清野 茂子

■連絡担当者

中村 眞里子

■会員募集の有無

募集中

■ボランティアの受入

相談可

NO IMAGE

【活動紹介】

年間 6 回、研修会を開催し、支部会員の勉強をし本部より講師をお呼びして講習を行っています。

2 年に 1 回みんなの花展を開催し全員参加を目指し花展をやっています。

【協力できる事】

- ・各種団体とのコラボ（お花のある空間等の演出）

【協力してほしい事】

一般社団法人 長岡市パークゴルフ協会

6

【公開情報】

- 代表者氏名
豊口 協
- 連絡担当者
森田 まさ子
- 会員募集の有無
募集中
- ボランティアの受入
—



【活動紹介】

パークゴルフを代表する団体として、パークゴルフの普及・振興を図り、すべての方に交流と親睦を深め、生涯スポーツとしての健全かつ明るい地域づくりに貢献し、普及、指導、情報収集、提供、各種大会の主催又は、講演事業の運営等すべてを協会として推進することを目的とします。

【協力できる事】

- ・ 障害のある方のパークゴルフ体験
- ・ スポーツ教室の開催
- ・ 関連団体とのコラボ
- ・ 生涯スポーツ、三世代スポーツの推進

【協力してほしい事】

浦瀬町奏楽保存会

7

【公開情報】

- 代表者氏名
林 政智
- 連絡担当者
林 政智
- 会員募集の有無
募集なし
- ボランティアの受入
—



【活動紹介】

浦瀬町奏楽保存会の特徴

- ・明治時代より受け継がれてきた神楽舞を 20 演目程度祭礼で奉納。
年 2 回（5 月、8 月の祭礼）
- ・小学女子児童による稚児舞を含め 3 演目も継承。
- ・気さくなメンバーで何でも話せる雰囲気を持っています。

【協力できる事】

- ・町外の祭礼での神楽舞実演
- ・小中学生への神楽舞指導
- ・イベント出演

【協力してほしい事】

- ・男女問わず、一緒に活動していただける方
- ・神楽舞に関する物品（衣装、太鼓など）を譲っていただける町内や団体。

ATC

(アルプスアルパイン電気卓球クラブ)

8

【公開情報】

- 代表者氏名
小泉 敏弘
- 連絡担当者
小泉 敏弘
- 会員募集の有無
募集なし
- ボランティアの受入
—



【活動紹介】

卓球クラブですが、子どもたちに普段できない遊びや体験を提供しています。

【協力できる事】

- ・ 竹水鉄砲作り体験&合戦
 - ・ ラート体験
 - ・マジックショー&体験
 - ・ バルーンアート体験
- ※材料費は参加者負担、イベント出張可

【協力してほしい事】

NPO フードバンクにいがた 長岡センター

9

【公開情報】

- 代表者氏名
山崎 一雄
- 連絡担当者
山崎 一雄
- 会員募集の有無
募集中
- ボランティアの受入
相談可



【活動紹介】

「もったいない」から「ありがとう」

フードバンク活動は、食料品の寄付で人（寄贈者）と人（食品を必要としている人）を繋ぐ地域活動です。子ども・ひとり親家庭・障害者などの生活弱者が自立できるよう地域社会で支援の輪が広がることを願っています。これからもフードバンク活動を多くの人にPRし、フードドライブ（寄贈品を集める活動）を多くの場所、イベントで実施して行きます。皆様のご協力をお願いいたします。

【協力できる事】

- ・生活困窮世帯への支援している団体への協力ができます
- ・子ども食堂運営のお手伝い、食材の支援等

【協力してほしい事】

- ・フードドライブ時の運営ボランティア、食品棚卸ボランティアなど協力者募集中です。
- ・食品の提供（未開封で、賞味期限が2か月以上あり、常温保存が可能なもの）
- ・フードドライブ（食料品の寄付を集める）ことができるイベントを紹介してください。

ウネ
認定 NPO 法人UNE

10

【公開情報】

- 代表者氏名
家老 洋
- 連絡担当者
家老 洋
- 会員募集の有無
募集中
- ボランティアの受入
相談可



【活動紹介】

障害者のしごと起し、高齢者の生甲斐づくり、そして生活困窮者の居場所づくりを通して、一緒に地域おこしに参加しませんか？

【協力できる事】

【協力してほしい事】

- ・一緒に活動してくれる人

NPO 法人キズナの森

11

【公開情報】

- 代表者氏名
山田 淳一
- 連絡担当者
原田 敏
- 会員募集の有無
募集中
- ボランティアの受入
—



【活動紹介】

人と人がつながる「生まれる きずな」

地域住民が主体となり、キズナの森（刈谷田川防災公園）の維持管理委託をとおして、防災意識を高めながら、地域のキズナをプロデュースし、地域間の交流を深めることを目指します。

【協力できる事】

- ・ スポーツ鬼ごっこの開催、講習

【協力してほしい事】

- ・ イベント時のボランティア
- ・ 会員募集中

【公開情報】

- 代表者氏名
羽賀 友信
- 連絡担当者
渡辺 美子
- 会員募集の有無
募集なし
- ボランティアの受入
—



【活動紹介】

アオーレ長岡西棟3Fにあるながおか市民協働センターの運営を長岡市と協働で行っています。

いろんな主体が関わり合いよりよい地域づくりができるよう、市民活動団体を中心とした市民の皆さんからの個別相談や各種講座、ホームページ・SNSでの情報発信、会議室や印刷機などの施設利用管理を行っています。

【協力できる事】

市民活動団体の悩みや迷ったとき、熱意やアイデアが形にできるようコーディネーターと一緒に考えます。

- ・人物団体紹介
- ・広報PR相談
- ・組織運営講座(広報PR会計等)
- ・ファシリテーション(会議運営)

【協力してほしい事】

- ・月1回の発送ボランティアを募集しています。
- ・情報誌『らこって』の設置先を募集しています。

NPO 法人醸造の町摂田屋町おこしの会

13

【公開情報】

- 代表者氏名
渡辺 誠介
- 連絡担当者
- 会員募集の有無
募集なし
- ボランティアの受入
—



【活動紹介】

摂田屋地区は、江戸時代から酒・味噌・醤油等の製造業が集積した町で、歴史的建造物と風情ある景観が残されています。しかし、平成16年に発生した中越地震で大きな被害を受けたのを機に、復興と地域の活性化を図るべくNPO法人を立ち上げ、PR活動やイベントを行い、多くの皆さまから温かいご支援をいただいで今日に至っております。

【協力できる事】

- ・まちづくりや町並み景観づくりについての勉強会や座談会の開催
- ・講演会

【協力してほしい事】

NPO 法人多世代交流館になニーナ

14

【公開情報】

- 代表者氏名
馬場 裕子
- 連絡担当者
馬場 裕子
- 会員募集の有無
募集中
- ボランティアの受入
相談可



【活動紹介】

長岡市の委託を受け「子育ての駅ぐんぐん」の運営や「思春期向け次代の親育成事業」を実施しています。

【協力できる事】

【協力してほしい事】

- ・ 運営スタッフ募集中
- ・ 子育ての駅ぐんぐんでの「子供の見守り」ボランティア募集中

NPO 法人新潟マック

15

【公開情報】

- 代表者氏名
岡田 勝利
- 連絡担当者
岡田 勝利
- 会員募集の有無
募集中
- ボランティアの受入
—



【活動紹介】

NPO 法人新潟マックはアルコール・薬物・ギャンブル、その他の依存症者の社会復帰を支援する地域活動支援センターとグループホームの運営を中心に、家族のためのミーティングや、正しい依存症の知識を広める為の研修会などの開催、病院へのメッセージなどを行っています。

依存症に関することは、新潟マックへご相談ください。

【協力できる事】

- ・学校や地域、企業などでの講演会（依存症についての知識の普及）

【協力してほしい事】

NPO法人 新潟県カウンセリング協会 長岡支部

16

【公開情報】

- 代表者氏名
大野 孝一
- 連絡担当者
櫻澤 亮
- 会員募集の有無
募集中
- ボランティアの受入
—

NO IMAGE

【活動紹介】

当協会は、心理カウンセラーの育成と資質向上をはかり、地域社会にカウンセリングを普及することで社会に貢献することを目的として発足したNPO 団体です。

会員の多くは、新潟県内各地において地域や所属団体、企業などでカウンセリング技術を活かした活動や相談業務を行い、また個人の日常生活向上にも活かしています。

【協力できる事】

- ・ カウンセリング相談会の実施
(有償)

【協力してほしい事】

NPO 法人

新潟県山野草をたずねる会・植生研究会

17

【公開情報】

- 代表者氏名
小日向 孝
- 連絡担当者
小日向 孝
- 会員募集の有無
募集中
- ボランティアの受入
相談可



【活動紹介】

「緑豊かなまちづくりのため『ふるさとの森づくりと自然との共生』に取り組んでいます」ふるさとの自然を見直し、本物とは何かを考え、環境の破壊と心の崩壊は同根との意識のもと、かけがえのない自然を保護・保全・回復することは、いのちと心を育む教育でもあり、環境と共生した維持可能な本物のふるさとの森である「いのちの森」作りを目指し、新潟県長岡市にて1982年（昭和57年）に発足し、平成16年10月にNPO法人格を取得しました。

【協力できる事】

- ・ 悠久山公園の朝清掃
- ・ 献血 PR 活動

【協力してほしい事】

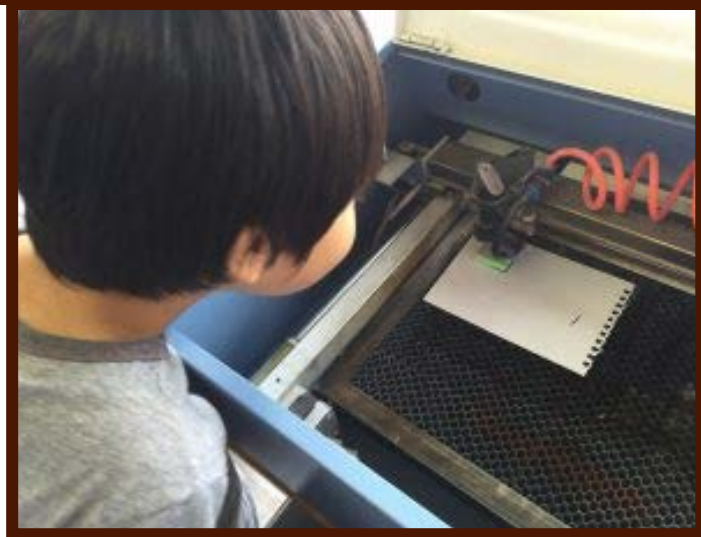
- ・ 八方台の森育樹植樹、糠山自然復元育樹植樹等のボランティア

バース
NPO 法人BAS長岡

18

【公開情報】

- 代表者氏名
土田 哲也
- 連絡担当者
土田 哲也
- 会員募集の有無
募集中
- ボランティアの受入
—



【活動紹介】

3D プリンタやレーザー加工機を使ったデジタルものづくりを行っています。また、マイコンを使った電子工作やそれを動かすためのプログラミングも行っています。会員の方向けの勉強会やセミナーを開催していて、初心者でも安心して活動できます。

【協力できる事】

- ・ 3D プリンタやレーザー加工機による加工
- ・ デジタルものづくりについての講習会

【協力してほしい事】

- ・ 運営を手伝ってくれるメンバー

絵本の家「ゆきぼうし」

19

【公開情報】

- 代表者氏名
大平 光代
- 連絡担当者
大平 光代
- 会員募集の有無
募集なし
- ボランティアの受入
—



【活動紹介】

雄大な守門岳を望む地に「自然と子どもと絵本」をテーマにした絵本の家「ゆきぼうし」があります。

絵本・童話など 9000 冊あまりの蔵書があり、まわりには散策等できる「フーのきの森」があり、大人から赤ちゃんまでがゆったりした楽しい時間を過ごしてもらおうという目的に賛同したボランティアが活動しています。

【協力できる事】

- ・絵本に関連すること
- ・森を使ってもらう

【協力してほしい事】

- ・開館時（4月～11月中旬）の当番
- ・森の草刈りや管理の手伝い

おいしいご飯作って食べよう！の会

20

【公開情報】

- 代表者氏名
大場 いぶき
- 連絡担当者
大場 いぶき
- 会員募集の有無
募集なし
- ボランティアの受入
—



【活動紹介】

子供たちとカレーの材料を切るところからやり、夏休みにカレー作りをしました。次回は、なべや子供たちが楽しんで料理できるイベント企画をしたいと思います。

【協力できる事】

- ・イベント企画

【協力してほしい事】

- ・野菜などあれば寄付をお願いします。
- ・ボランティアで、協力してくれる方（調理等）

音楽とお話 すいかのたね

21

【公開情報】

- 代表者氏名
遠藤 美代子
- 連絡担当者
中嶋 美佳
- 会員募集の有無
募集なし
- ボランティアの受入
—



【活動紹介】

親子向けの参加型コンサートを県内各地で開催しています。

1997年より20年間、県内の保育園等で300回に及ぶコンサートを開催。現在は、大人向けに朗読と音楽のコンサートを準備中。今までの経験を土台に新しい創作活動を開始し、ハートフルなコンサートを開催予定。

【協力できる事】

- ・朗読と音楽のコンサート

【協力してほしい事】

楽団ベルバラ

22

【公開情報】

- 代表者氏名
権頭 朝子
- 連絡担当者
権頭 朝子
- 会員募集の有無
募集なし
- ボランティアの受入
—



【活動紹介】

私たちは、気持ちは若く向上心に燃える伸び盛りのグループです。西片淑子先生にご指導いただき、月2回練習しています。はじめは、楽譜も読めず（今も難しい記号は??・・・）のグループですが、団結して練習し、子育ての駅や福祉施設、病院、丘陵公園などで演奏しています。年々、次の目標に向かうパワーが大きくなっています。

【協力できる事】

・子どもさんやお年寄り病院等での演奏会

※昨年度はこのサイトのおかげで、病院関係者からお声掛けいただきました。

さらに練習を重ね、演奏だけでなく手話ダンスや認知症予防の手遊びなども楽しんでいただきたいと考えています。（有償）

【協力してほしい事】

【公開情報】

- 代表者氏名
小川 茂秀
- 連絡担当者
小川 茂秀
- 会員募集の有無
募集中
- ボランティアの受入
相談可



【活動紹介】

竹灯りグループ「かぐや」 竹を使いランプ等製作して、イベント等で展示・販売しています。

【協力できる事】

- ・会場のデコレーション(竹灯り)

【協力してほしい事】

- ・竹の協賛
- ・ランプ展示

【公開情報】

■代表者氏名

梨本 和彦

■連絡担当者

梨本 和彦

■会員募集の有無

その他…所属ミュージシャン・アーティスト

■ボランティアの受入

—



【活動紹介】

K-BOX は、心の病を抱えた方や引きこもりの方などがプロデュースを受けて、アーティストやタレントとして所属しているプロダクションです。

現在「MUSIC」「PERFORMANCE」「TALENT」「ART」の4部門で構成されており、プロデュースは癒し系表現者として活動している Kacco が担当しています。設立当初の2003年より多数のメディアに登場し、2015年にはNHK・Eテレ「ハートネットTV」で全国放送されて話題になりました。

【協力できる事】

- ・心の病やひきこもりなど生きづらさを持った方たちへの講演会（有償）※相談に応じます。
- ・心の病やひきこもりのご家族向けの講演会（有償）※相談に応じます。
- ・イベント・ライブの企画、運営
- ・楽曲提供
- ・イベント出演
- ・作品展の企画、運営

【協力してほしい事】

- ・ライブやイベントのボランティアスタッフ
- ・ステージ用衣装の制作者
- ・イベントの広報手伝い
- ・所属アーティストの作品を展示していただける機会
- ・楽器、音響機械、画材、ステージ衣装、舞台用の大道具・小道具など

上川西桜ロードの会

25

【公開情報】

- 代表者氏名 こしきざわ
甕澤 幸一
- 連絡担当者 こしきざわ
甕澤 幸一
- 会員募集の有無
募集中
- ボランティアの受入
—



【活動紹介】

渡場町・藤沢町のシンボリック的存在である上川西桜ロードの桜並木は約20年以上の歳月を掛け地域住民により維持管理されてきました。

当団体は、地域に憩いの場を提供しているこの桜並木を保護しつつ、地域住民にさらに広く知っていただき、この場所の利用を推進することで、桜ロードの景観価値の共有と地元地域への関心及び地元愛の育成に寄与し、子どもたちの思い出づくりに貢献します。

【協力できる事】

- ・上川西地域及び地域住民への広報活動
- ・イベントの企画・運営協力
- ・地域づくりの場のコーディネート及びサポート
- ・地域及びまちづくりに関する企画・協力

【協力してほしい事】

- ・運営を手伝ってくれるメンバー
- ・当団体と協働できる団体

KAWA ROCK

26

【公開情報】

- 代表者氏名 星野 信一
- 連絡担当者 星野 信一
- 会員募集の有無 募集中
- ボランティアの受入 相談可



【活動紹介】

KAWA ROCK は、「音楽でまちを元気に！」をスローガンに、川口地域のアマチュア・ミュージシャンを中心に、2016年4月に設立した音楽団体です。入場無料の音楽イベントを開催したり、各種イベントに出演させていただいております。

また、「地域住民の皆さんに、音楽の楽しさを感じてほしい！」という思いから、月2回、無料の音楽スクールを開催しています。

【協力できる事】

- ・各種イベントで、音楽演奏をやります。

【協力してほしい事】

神田・新町地区地域振興推進協議会

27

【公開情報】

■代表者氏名

高橋 紀子・酒井千賀子

■連絡担当者

高橋 秀明

■会員募集の有無

募集中

■ボランティアの受入

相談可



【活動紹介】

神田・新町地域の暮らしを、リノベーションまちづくりの手法で、神田・新町エリアの価値を高め、「女性が楽しむまち・はなまち」となるよう活動しています。また子どもたちが誇れるまちも目指し、大人も子どもも楽しめるイベント企画等を展開していきます。

【協力できる事】

- ・神田・新町地区の空き家・空き店舗活用
- ・神田・新町地区のイベント企画運営

【協力してほしい事】

- ・イベント時の会場設営および運営ボランティア

クッキング泉

28

【公開情報】

- 代表者氏名
名地 秀行
- 連絡担当者
今泉 昇
- 会員募集の有無
募集中
- ボランティアの受入
—



【活動紹介】

クッキング泉は、概ね50歳以上の長岡地域で一人暮らしをされている方、介護をされておられる方、および家庭料理・郷土料理を学びたい方を対象とし月1回（除く8月）健康センター（調理室）で料理教室と交流会を行っています。

【協力できる事】

- ・一人暮らしの方、介護をしている方いつでも参加可能です。
- ・見学、体験もいつでも可能。（概ね50歳以上の方）
- ・高齢者の生きがい活動をされている団体とのコラボ

【協力してほしい事】

- ・近くに一人暮らしの方がおいでになられたら声掛けをお願いします。（概ね50歳以上の方）

九条を守る長岡の会

29

【公開情報】

- 代表者氏名
丸岡 稔
- 連絡担当者
中野 信夫
- 会員募集の有無
募集中
- ボランティアの受入
相談可



【活動紹介】

空襲を経験した町に住む私たち長岡市民。もう二度と戦争をしないように、武器や軍隊を持たない、他国との争いごとは話し合いで解決しようとした平和憲法を守りたい。九条は世界の宝。九条を守るという一点で力を合わせよう！と集まったゆる～い会です。一人ひとりができる事をまず始めよう！と地道に粘り強く活動しています。

【協力できる事】

様々な特技を持つ会員がおられるので、講師派遣や看板づくりなどご相談ください。

【協力してほしい事】

クラフトパフェ

30

【公開情報】

- 代表者氏名
小林 礼子
- 連絡担当者
小林 礼子
- 会員募集の有無
募集中
- ボランティアの受入
相談可



【活動紹介】

お気に入りの写真をおしゃれにかわいく飾って、長期保管ができるスクラップブックの魅力をお伝えします。
手づくり&工作の好きな方におすすめです。

【協力できる事】

地域づくり、子育てサークルなどのワークショップ（材料：有償）

【協力してほしい事】

ワークショップの場所
イベント情報

健康の駅 四郎丸交流空間 わいが家

31

【公開情報】

- 代表者氏名
藤田 明美
- 連絡担当者
藤田 明美
- 会員募集の有無
募集なし
- ボランティアの受入
—



【活動紹介】

駅のチャレンジテーマは、「地域まるごと健康づくり！」です。健康運動教室や足湯、仲間づくりであなたの元気を応援します。四郎丸地区のほか、山通り・笹崎・新町地区に「わいが家」サテライト駅があります。どなたでも気軽にお立ち寄りください。笑顔がお待ちします。

【協力できる事】

健康づくり、介護予防、転倒予防
体操などの講座開催

【協力してほしい事】

琴・三味線・和楽器全般 越路琴製造組合

32

【公開情報】

- 代表者氏名
澁谷 直人
- 連絡担当者
澁谷 直人
- 会員募集の有無
募集中
- ボランティアの受入
—



【活動紹介】

創業 58 年長岡越路地区を拠点とした全国有数のお琴製造メーカーです。人間国宝や浜松楽器博物館にも納品実績があります。是非、お琴の音色をお楽しみください。

【協力できる事】

- ・ イベントの企画運営
- ・ 演奏家の紹介（有償）
- ・ 工場見学（無償）

【協力してほしい事】

- ・ 箏を弾くサークルの生徒募集
- ・ 箏曲の先生を呼びたい団体募集

子どもみらい食堂

33

【公開情報】

- 代表者氏名
日吉 均子
- 連絡担当者
日吉 均子
- 会員募集の有無
募集なし
- ボランティアの受入
相談可



【活動紹介】

「子どもみらい食堂」は、長岡市中央図書館そばにおいて、毎月第4土曜日、地域に住む方々の子育て支援の一環として、食育推進、子どもたちの孤食支援や虐待防止や学習支援、そして皆で食事をし、リラックスできる居場所として始めました。子どもがひとりでも、親子一緒でも、大人の方おひとりでも、どなたでもお気軽にご参加ください。高校生以下 100 円、大人 300 円。

【協力できる事】

- ・市内子ども食堂のネットワークの場のコーディネートや、研修会の開催
- ・学校や団体、ボランティアなど、子ども食堂に関心のある方への説明や発表

【協力してほしい事】

- ・毎月行っている子ども食堂の手伝いボランティア（食事作り、子ども係、絵本の読み聞かせ、勉強サポートや宿題サポート）
- ・家庭で不要になった絵本（古くない）やおもちゃ（こわれていない安全なもの）
- ・食材の寄付や寄付金

混声合唱ラ・ルシオル

34

【公開情報】

- 代表者氏名
田上 宏朗
- 連絡担当者
笹尾 八重子
- 会員募集の有無
募集中
- ボランティアの受入
—



【活動紹介】

長岡越路地区を拠点とし活動しています。

「ラ・ルシオル」とは、フランス語でホテルを意味します。里山に集うホテルが見せるやさしい素朴な柔らかい光の舞いのように、どこか人の心を和ませるハーモニーを奏でたい。ホテルの名をいただいた私たちはそう思っています。

【協力できる事】

【協力してほしい事】

団員募集しています

しょうせんかい
祥扇会

35

【公開情報】

- 代表者氏名
阿部 みい子
- 連絡担当者
阿部 みい子
- 会員募集の有無
募集中
- ボランティアの受入
—



【活動紹介】

祥扇会として、依頼のあった各施設や会場に出向いて新舞踊を積極的に披露しています。踊りの練習は、月3~4回各自都合のつく時間に参加しています。

【協力できる事】

- ・イベント出演できます。

【協力してほしい事】

情報の駅 にこっと

株式会社 エヌ・シー・ティ (NCT)

36

【公開情報】

- 代表者氏名
河内 直之
- 連絡担当者
河内 直之
- 会員募集の有無
募集なし
- ボランティアの受入
—



【活動紹介】

安定した情報提供でハイクオリティなテレビ、インターネット、固定電話サービスをお届け。長岡の地域情報の受発信拠点として、皆様にお気軽にご利用いただきたいと思います。笑顔でお待ちしています。

【協力できる事】

- ・ イベントの司会（有償）
- ・ ケーブルテレビでの放送・告知

【協力してほしい事】

しろうまる食堂

37

【公開情報】

- 代表者氏名
ジョーンズ文穂
- 連絡担当者
山本 実希子
- 会員募集の有無
募集なし
- ボランティアの受入
—



【活動紹介】

四郎丸地区で、毎月 1 回 “子ども食堂” を開催しています。食堂=居場所。お子さんだけでなく、老若男女年代を問わず、みんながワイワイ笑顔で食事をするにより、楽しい時間と心地よい居場所を作り上げていきましょう。

【協力できる事】

【協力してほしい事】

- ・食材の提供
- ・宿題ボランティア
- ・あそびボランティア

【公開情報】

- 代表者氏名
太刀川 美恵子
- 連絡担当者
織田島 真紀
- 会員募集の有無
募集中
- ボランティアの受入
—



【活動紹介】

2歳から中学生までのキッズのアットホームなダンスチームです。週1回1時間、講師のもと仲良く練習しています。ベースは、HIPHOPです。まだまだこれからの団体ですが、今後は各種イベントのステージに積極的に参加していく予定です。一緒に楽しい思い出作りをしましょう。

【協力できる事】

- ・各種イベントステージに出演
(無償)

【協力してほしい事】

- ・会員募集(2歳~の男女問わず)
- ・ステージ、イベントなどの出演
の場

スポーツ吹矢発祥記念館

39

【公開情報】

- 代表者氏名
樋口 裕乗
- 連絡担当者
樋口 裕乗
- 会員募集の有無
募集中
- ボランティアの受入
相談可



【活動紹介】

吹矢は日本の伝統文化です。遊びやスポーツまた友達集めなどに利用できます。世界中で長岡発祥のルールが採用されています。

那須与一、吹矢射的、ルーレット射的などのからくり射的も楽しめます。

<日本ゴム銃メンコ射撃協会>

ゴム銃にメンコを載せて5m離れた的に命中させるスポーツです。駅前に国際メンコ射撃場の広告があります。世界中で長岡だけです。

【協力できる事】

全国規模のスポーツ吹矢大会、イベント吹矢、吹矢講習会できます。

<長岡隠れ名人クラブ>

ぜひ後世まで伝えたいと思っ
ても、優れた価値のある特技や知識が誰にも注目されず埋もれている名人の親睦会です。

自分で名人だと思っている人を発掘して宣伝するクラブです。入会は無料。

【協力してほしい事】

- ・ヌンチャクに関心のある方を探しています。

ソラヒト日和

40

【公開情報】

- 代表者氏名
金子 将大
- 連絡担当者
金子 将大
- 会員募集の有無
募集なし
- ボランティアの受入
—



【活動紹介】

「地域の魅力向上と課題解決」を目的とする団体です。「真に地域のためになることはなにか？」を常に考えながら活動しています。

【協力できる事】

- ・イベントの企画運営
- ・地域課題解決の提案

【協力してほしい事】

- ・活動を紹介してくれる媒体・メディア

多言語交流研究所 ヒッポファミリークラブ

41

【公開情報】

- 代表者氏名
鈴木 堅史
- 連絡担当者
羽賀 淑子
- 会員募集の有無
募集なし
- ボランティアの受入
—



【活動紹介】

言語交流研究所・ヒッポファミリークラブとは、

国や人種の違いを越えて、どんなことばを話す人ともコミュニケーションができるようになれば・・・。そんな思いから1981年、多言語（いくつものことば）を、自然習得（母語の習得のプロセス）するヒッポファミリークラブは誕生しました。

【協力できる事】

- ・小学校の外国語授業で世界のことばや音楽での遊び
- ・子育て支援センターでの世界のことばや音楽での遊び

【協力してほしい事】

“食べて知る” あなたの地域野菜

42

【公開情報】

- 代表者氏名
高林 正和
- 連絡担当者
高林 正和
- 会員募集の有無
募集中
- ボランティアの受入
—



【活動紹介】

「“食べて知る” あなたの地域野菜」は、ながおか若者会議をきっかけに生まれた団体です。

ながおかの各地域を知ってもらいたい！という、若者が集まっています。美味しく楽しく地域を知ってもらい、長岡での生活をより充実したものにしましょう！

【協力できる事】

- ・有名無名にかかわらず各地域の名産の紹介

【協力してほしい事】

- ・イベントボランティア
- ・各地域の協力農家&飲食店&観光協会のイベント参加者を募集しています。

チーム木念人

43

【公開情報】

- 代表者氏名
小名川 征生
- 連絡担当者
佐藤 誠
- 会員募集の有無
募集中
- ボランティアの受入
—



【活動紹介】

私たちは「元気な森林（やま）に逢いたい！」を合言葉に身近な森林の手入れを始めました。

そして「ながおか森林塾」を開き、小規模な道具とわずかな労力で安全に楽しみながら、森林の手入れをする方法を理論と実践を交えてお伝えします。

【協力できる事】

- ・森林の手入れ（有償）

【協力してほしい事】

【公開情報】

- 代表者氏名
神林 正人
- 連絡担当者
今泉 昇
- 会員募集の有無
募集中
- ボランティアの受入
相談可



【活動紹介】

戦後日本の農業は、農薬や化学肥料の使用で大量生産が可能となり現在に至っている。一方、農薬の多用は、ガンやアルツハイマーを引き起こすとされている。チャレンジライフは、「農薬や化学肥料を使わない野菜作り」を通して次の活動を展開しています。

- ①健康生きがいづくり
- ②未来ある子供たちに、食育と感性を養う
- ③高齢者、障害者、ひきこもりなどの自立・就労支援を展開

【協力できる事】

保育園・幼稚園・小学校で「安心安全でおいしい野菜づくり」の指導をします。

【協力してほしい事】

ぷれジョブの親子体験のサポーター（藤橋の畑にて）

中越ケーナサークル

45

【公開情報】

- 代表者氏名
金子 秀樹
- 連絡担当者
金子 秀樹
- 会員募集の有無
募集中
- ボランティアの受入
—



【活動紹介】

フォルクローレを通じて文化の発展に寄与することを目的とし、音楽を通して人と人との交流を深めています。

【協力できる事】

- ・イベントでの演奏

【協力してほしい事】

中越市民防災安全士会女性部 シュークリーム

46

【公開情報】

- 代表者氏名
部長 星野 洋子
- 連絡担当者
石黒 みち子
- 会員募集の有無
募集なし
- ボランティアの受入
—



【活動紹介】

中越市民防災安全大学の卒業生から構成される団体で母体は「中越市民防災安全士会」。会には5つの専門部が有りが、そのうちの一つが女性部。

【協力できる事】

- ・地域防災の困りごとの相談に乗ります。
- ・子育て中の若いママさんたちの防災 Q & A に対応。
- ・災害時の「心の備え」「物の備え」について助言。
- ・災害食講座派遣
- ・防災グッズ体験指導、身近な物を使った応急手当法指導

【協力してほしい事】

寺子屋キッズ

47

【公開情報】

- 代表者氏名
武石 枝利子
- 連絡担当者
武石 枝利子
- 会員募集の有無
募集なし
- ボランティアの受入
—



【活動紹介】

学校でもない塾でもない児童クラブでもない、学校も違う子どもたちと一緒に様々な体験を通じて、自分たちで「やってみたい」ことを見つけたり、主体性を育むプログラムを通じて『できた』達成感をお土産に持ち帰れるような環境を作っています。現在は4つのクラスで様々な楽しいプログラムを提供しています。

【協力できる事】

【協力してほしい事】

- ・ 運営を手伝ってくれるメンバー募集

寺泊総合型スポーツクラブ てらスポ！

48

【公開情報】

- 代表者氏名
三上 徹人
- 連絡担当者
三上 徹人
- 会員募集の有無
募集中
- ボランティアの受入
相談可



【活動紹介】

スポーツが盛んなまちは、活力にあふれています。寺泊にもたくさんのスポーツ活動と、それを支えるボランティアの力があります。

てらスポ！は、こうした多くの力に支えられ、つながりと連携を大切にスポーツを通してみんなが元気でいられる魅力ある寺泊を目指して地域活動をしています。

【協力できる事】

- ・寺泊の地域資源を活かしたイベントの企画、情報提供
- ・てらどまり体操の講師派遣

【協力してほしい事】

- ・イベントの手伝い
- ・講師派遣

はね てらどまり若者会議～波音～

49

【公開情報】

- 代表者氏名
木村 勝一
- 連絡担当者
木村 勝一
- 会員募集の有無
募集中
- ボランティアの受入
—



【活動紹介】

寺泊には、海、山、川などの豊かな自然があります。私たちはそんな寺泊が好きで、寺泊を盛り上げたいという想いで集まりました。活動メンバーそれぞれが地域に対しての想いを話しながら、自分たちがやりたいこと、できることを形にしています。寺泊に関わりのある人、寺泊に関わりたい人も大歓迎です。

【協力できる事】

【協力してほしい事】

- ・寺泊を盛り上げたい、地域活動に参加したいという仲間をお待ちしています。

まる ど田舎〇ごとがんばり隊

50

【公開情報】

- 代表者氏名
香田 茂
- 連絡担当者
河田 裕生
- 会員募集の有無
募集中
- ボランティアの受入
—



【活動紹介】

交流人口の増加によって、地域を活性化させようとしている団体です。平成25年度からトレッキングコースを作り、春と秋にイベントを開催、メディアにも取り上げられました。120名を超える参加で、今年度は山頂にツリーハウスを建設。トレッキング以外でも集客を期待している。

【協力できる事】

【協力してほしい事】

- ・運営を手伝ってくれるメンバー
- ・イベントで催しをしてくれる方、団体

闘牛と錦鯉の伝統文化を楽しむ会

51

【公開情報】

- 代表者氏名
篠田 康弘
- 連絡担当者
篠田 康弘
- 会員募集の有無
募集中
- ボランティアの受入
—



【活動紹介】

この会は、子どものころから親しみ、遊んでいた旧二十村郷の歴史と文化を紹介するために、講演会や写真展、闘牛と錦鯉の見学会を開催し、共に闘牛と錦鯉の伝統文化を楽しむ活動を行っています。

また、広く、市外県外海外の方にも紹介し、観光に楽しんでいただく活動をしています。

【協力できる事】

- ・他団体との交流会
- ・山古志のイベントに協力、会場の貸出、人脈の紹介

【協力してほしい事】

- ・見学会や写真展の手伝いをしてくれる方
- ・山古志に関するイベントを一緒にやってくれる団体

トキめき新潟卓球協議会

52

【公開情報】

- 代表者氏名
田中 公平
- 連絡担当者
田中 公平
- 会員募集の有無
募集中
- ボランティアの受入
—



【活動紹介】

春には、越後長岡オープンペアマッチ卓球祭、秋には3w卓球祭を開催。老若男女をとわず、参加者全員（約600名）に12試合を保障するという世界でも例のない大会方式の普及を願っています。

【協力できる事】

・卓球大会や卓球サークルへの支援

※詳しくは、ブログ「丘の上ピンポン」で検索してください。

【協力してほしい事】

栃尾表町雁木の駅

53

【公開情報】

- 代表者氏名
大港 捲二
- 連絡担当者
大港 捲二
- 会員募集の有無
募集なし
- ボランティアの受入
—



【活動紹介】

栃尾表町では、平成12年から新潟大学と協働で雁木を建設しています。この取組みで提案された「雁木模型」や雁木デザインのコンセプトなどを展示するとともに、地域の人達と栃尾表町を訪れた皆さんの「よかったかり」の場所として提供していきたいと思います。

【協力できる事】

- ・地域イベントに協力できます。
(雁木あいぼ、トチオノアカリ等)

【協力してほしい事】

【公開情報】

- 代表者氏名
山崎 まさる 超
- 連絡担当者
本間 由衣
- 会員募集の有無
募集中
- ボランティアの受入
—



【活動紹介】

みしまをもっと楽しみたいという、24歳の代表とアイデアいっぱいの愉快な仲間たち14人の若いグループです。

代表がお寺出身ということもあり、友引の日を中心にイベントを開催していくので、友を引くのではなく足していきたい。自分達が楽しむ事を第一に、三島が元気になれるよう活動していきます。

【協力できる事】

【協力してほしい事】

- ・イベントの手伝い、ボランティア

ドレミントふれんず

55

【公開情報】

- 代表者氏名
西片 淑子
- 連絡担当者
西片 淑子
- 会員募集の有無
募集なし
- ボランティアの受入
—

ドレミントふれんず



© dak

【活動紹介】

みんなで歌ったり、楽器を演奏したり、体を動かしたり参加型のコンサートを提供します。

幅広い世代の方々への音楽・笑い・コミュニケーションの力で心と身体
の健康維持をサポートします。

お気軽にお声掛けください。

【協力できる事】

- ・介護予防や健康維持のための音楽プログラムの作成と演奏（有償）
- ・子育て支援のための音楽活動（有償）
- ・各種イベントでの生演奏（有償）

【協力してほしい事】

【公開情報】

- 代表者氏名
波形 勝光
- 連絡担当者
安立 裕介
- 会員募集の有無
募集中
- ボランティアの受入
—



【活動紹介】

長岡地域の障害福祉に携わる職員が、法人を跨いで連携し社会貢献活動をしています。主な活動は、事例検討会・講演会・視察研修等の開催や障害のある方のアール・ブリュット展、和太鼓講演等の文化・芸術展の企画、開催をしています。これらの活動を通じて、長岡地域における共生社会の実現を目指しています。

【協力できる事】

- ・文化芸術活動の企画運営の協力

【協力してほしい事】

- ・障害のある方が表現した独自の感性の作品の紹介
- ・当団体で開催する研修会や文化芸術活動の紹介・周知

長岡アメリカンフェスティバル 実行委員会

57

【公開情報】

- 代表者氏名
小片 誠一
- 連絡担当者
小片 誠一
- 会員募集の有無
募集なし
- ボランティアの受入
—



【活動紹介】

アメリカのモノ・事が大好きなメンバーが集まり、そのアメリカ文化を長岡市民に紹介し、それをきっかけに長岡に元気と活気が溢れる街にしたいという思いで設立しました。また実行委員及び協力者が、ウィスコンシン州ミルウォーキー、ミシガン州オーバンヒルズ、ハワイ州ホノルル、テキサス州フォートワース等に深く関わり、全員がアメリカとの文化交流・経済交流を常に真剣に考えている団体です。

【協力できる事】

- ・アメリカのバイクやクルマ（ハーレー・アメ車）の貸し出し展示（料金等は要相談）
- ・アメリカンフードの出店（要相談）
- ・イベントの企画・立案・運営（有料・要相談）

【協力してほしい事】

- ・毎年行っているイベントの手伝いボランティア
- ・アメリカのモノ・車に興味があり造形が深い方を紹介していただきたい

長岡アロハクラブ

58

【公開情報】

- 代表者氏名
畠山 徳雄
- 連絡担当者
丸山 貴和
- 会員募集の有無
募集なし
- ボランティアの受入
相談可



【活動紹介】

2011年2月に「長岡アロハクラブ」は発足しました。フラ、ウクレレ、ハワイアンキルトサークルなど、主に新潟県内はもとより長岡を中心としたハワイの様々な文化、芸能、手芸などを楽しんでいる約30団体が登録しています。それぞれのサークルが日々、技術の向上に励み、年間2回ほどの「長岡アロハクラブ」主催のイベントを協力し合い運営しています。モットーは「アロハスピリットでみんな楽しく和やかに♡」

【協力できる事】

- ・フラやウクレレのステージ披露
- ・ハワイアンキルトの展示

【協力してほしい事】

- ・長岡アロハクラブの情報発信サイト構築（制作）、写真撮影、SNS発信、イベントでのボランティア
- ★ハワイが大好きでハワイアン文化に触れたいという熱意のある事務局をサポートするボランティアスタッフを募集しております。

ながおか医療生協 フィットネスレインボー

59

【公開情報】

- 代表者氏名
木村 正史
- 連絡担当者
木村 正史
- 会員募集の有無
募集中
- ボランティアの受入
—



【活動紹介】

いつまでも健康を保ち、介護予防を望む方に健康づくりの場や気づきの機会を提供し、地域の健康寿命が伸びることを目指し活動しています。

【協力できる事】

- ・健康づくり、介護予防、転倒予防体操など講座の開催

【協力してほしい事】

- ・サポートスタッフとして協力していただける方

長岡 SST 交流会

60

【公開情報】

- 代表者氏名
品田 秀樹
- 連絡担当者
品田 秀樹
- 会員募集の有無
募集なし
- ボランティアの受入
—



【活動紹介】

山本五十六の格言「やって見せ、言って聞かせて、させてみせ、ほめてやらねば人は動かじ」をソーシャル・スキルズ・トレーニングのやり方で練習し、なりたい自分になるスキルを身に付ける。自分の物事の受け止め方や考え方の癖を知り、怒りのコントロール、よいところ探し、褒められ体験、気分転換法等で、より良い生活へチャレンジする。

【協力できる事】

- ・ソーシャル・スキルズ・トレーニングの理論講義と実技
- ・ストレス対策の技法の紹介と体験講座：怒りのコントロールと気分転換法、めい想、座禅、笑いヨガ、魔法の言葉探し

【協力してほしい事】

- ・グループワーク、個別面接の方法などを学びたい方の参加を募集

長岡おやこ劇場

61

【公開情報】

- 代表者氏名
小杉 佐智子
- 連絡担当者
小杉 佐智子
- 会員募集の有無
募集なし
- ボランティアの受入
—



【活動紹介】

プロの舞台を親子で観ませんか。劇は創造・表現あそびです。
自分らしく輝き、表情あふれる子どもを育てます。
英語・ダンス・アウトドア活動など、いろいろな体験を楽しみましょう。

【協力できる事】

- ・ イベント企画運営
- ・ キッズ英語活動

【協力してほしい事】

- ・ イベントでの会場設営のお手伝い

長岡観光ボランティアガイドの会

62

【公開情報】

- 代表者氏名
堀口 晴夫
- 連絡担当者
堀口 晴夫
- 会員募集の有無
募集なし
- ボランティアの受入
—



【活動紹介】

旧長岡市内を訪れる人や長岡市民、小中学生を対象に文化、歴史、旧跡などを案内します。

【協力できる事】

- ・長岡の歴史や偉人についてお話をします

【協力してほしい事】

- ・英語対応プロジェクトで 2020年オリンピックに向けて一緒に活動してくれる人を募集。

長岡健康生きがい創生ネットワーク

63

【公開情報】

■代表者氏名

田宮 崇

■連絡担当者

江口 郁子

■会員募集の有無

募集中

■ボランティアの受入

相談可



【活動紹介】

「社会参加」「栄養」「運動」「生きがい就労」など「健康生きがい創生」「フレイル予防」を目指した事業および人材の活躍サポートなどを展開し、自己実現や多世代型地域コミュニティづくりと健康寿命延伸を目指しています。

【協力できる事】

- ・健康生きがいづくりアドバイザーへのサポート
- ・地域コミュニティに生かす情報の場づくり
- ・生きがい就労支援の情報連携
- ・イベント企画連携

【協力してほしい事】

- ・アドバイザー養成講座の受講生
- ・カーリンコン指導者
- ・健康生きがい創生塾のお手伝いボランティア

ながおか史遊会

64

【公開情報】

- 代表者氏名
湯本 泰隆
- 連絡担当者
湯本 泰隆
- 会員募集の有無
募集中
- ボランティアの受入
—



【活動紹介】

ながおか史遊会は、平成26年にできたばかりの若い歴史系文化サークルです。10代～70代の様々な分野で活躍されている方々が定期的集まり、長岡の歴史・風土・言語などについて学んでいます。

【協力できる事】

- ・学びのイベントの企画運営、郷土史家と市民をつなげる

【協力してほしい事】

- ・塾頭候補を募集します。

長岡市アカペラサークル ハモろう亭

65

【公開情報】

- 代表者氏名
荒木 隆幸
- 連絡担当者
荒木 隆幸
- 会員募集の有無
募集中
- ボランティアの受入
—



【活動紹介】

長岡市でアカペラを楽しみ、音楽の輪を広げる活動をしているハモろう亭です。楽器無しで手軽に始めることができるので、どんな方にもオススメできます。毎月第2・第4金曜日の夜8時からまちなかキャンパス長岡にて活動しているので、お気軽に遊びに来てください。ぜひ、一緒に歌いましょう！

【協力できる事】

- ・アカペラ演奏の提供（地域の祭り、余興等）
- ・アカペラ初心者講座、入門講座の実施
- ・ボイスパーカッション体験講座の実施
- ・音楽イベントの企画運営

【協力してほしい事】

- ・音楽イベントの企画運営のお手伝いをしてくださる方
- ・演奏する場、それを提供いただける方や団体
- ・コラボして発表会、ライブ、ワークショップができる団体

長岡造形大学

てんてこまい

輪太鼓衆

転太鼓舞

66

【公開情報】

■代表者氏名

久保田 章斗

■連絡担当者

久保田 章斗

■会員募集の有無

募集なし

■ボランティアの受入

—



【活動紹介】

長岡造形大学の部として活動しています。「輪太鼓衆転太鼓衆」です。長岡市を中心に地域のお祭り、福祉施設など様々なところで和太鼓の演奏をしております。1999年10月10日に設立し、今年で20周年を迎えました。仲間の“輪”、地域の“輪”、まだ見ぬ新しい“輪”を作っていきたいです。

【協力できる事】

- ・和太鼓体験 WS、簡単な曲を叩こう会 等

【協力してほしい事】

- ・和太鼓団体のつながり
- ・和太鼓文化醸成

長岡二響の会

67

【公開情報】

- 代表者氏名
高橋 裕二
- 連絡担当者
高橋 裕二
- 会員募集の有無
募集なし
- ボランティアの受入
—



【活動紹介】

癒しの音色「二胡」を学び・楽しもう！

二胡を学び・サークル活動・演奏活動したい方募集中です

まずは、二胡を体験！体験会随時開催中！

レンタル二胡もご用意してお待ちしております。

【協力できる事】

- ・イベントへの参加（有償）

【協力してほしい事】

- ・活動の場の提供

長岡年金協会

68

【公開情報】

■代表者氏名

小林 成治

■連絡担当者

櫻井 繁

■会員募集の有無

募集中

■ボランティアの受入

相談可

NO IMAGE

【活動紹介】

- ・会員相互の親睦を図るためレクリエーション活動をしています。
- ・全国組織で、全年連、県連、地区協会とあり、年金制度維持確立のため年1回程度陳情を行っています。

【協力できる事】

【協力してほしい事】

- ・事務局の補助（微少の謝礼あり）
1名

長岡ノルディックウォーキングクラブ

69

【公開情報】

- 代表者氏名
江口 英夫
- 連絡担当者
江口 英夫
- 会員募集の有無
募集中
- ボランティアの受入
—



【活動紹介】

NPO 法人日本ノルディックフィットネス協会に所属する団体で、国内で唯一の国際ノルディックウォーキング連盟に加入しています。健康寿命延伸に向けての「食・運動・社会参加」を基本とし、フレイル予防と「理想的な姿勢の保持と向上、全身筋力アップ、活力向上」をサポートしています。会員にはインストラクター要請を、また広く一般市民の健康・生きがいづくりに寄与しています。さらに信濃川河川敷を活用してノルディックウォーキングの普及を目指す研究事業（平成 29 年度北陸地域協会認定）をしています。

【協力できる事】

- ・講座の講師派遣

【協力してほしい事】

- ・9 月開催の「健康イノベーション第 2 回ノルディックウォーキング信濃川」のボランティアスタッフ

Nagaoka みんなの子育てラボ

70

【公開情報】

- 代表者氏名
赤川 美穂
- 連絡担当者
赤川 美穂
- 会員募集の有無
募集なし
- ボランティアの受入
—



【活動紹介】

長岡で子育てをされていてよかった！

そう思えるような環境を一緒に作っていきませんか。

キーワードは「みんなで育てる・みんなが育つ」！

子育て真っ最中のみなさん、子育てがひと段落したみなさん子どもや親子に関わるみなさん、地域のみなさん。

一緒に長岡の子育てを育んでいきましょう！

【協力できる事】

・様々な特技や資格をもったメンバーがおります。子育てに関する講座やワークショップなどができます。(一部有償)

【協力してほしい事】

・イベント時のお手伝い

長岡民話の会

71

【公開情報】

- 代表者氏名
青柳 保子
- 連絡担当者
本山 福美
- 会員募集の有無
募集中
- ボランティアの受入
相談可



【活動紹介】

民話には、遙か昔から人々が語り継いできた知恵や心、メッセージが込められています。当会の会員は、こうした民話を思いを込めて語っています。またそれらの民話の理解を深めるため、例会での意見交換や研修旅行を実施し、聞いた人に「民話って面白いな」「また聞いてみたいな」と思ってもらえるよう頑張っています。

【協力できる事】

- ・民話を語ります。指導もします。

【協力してほしい事】

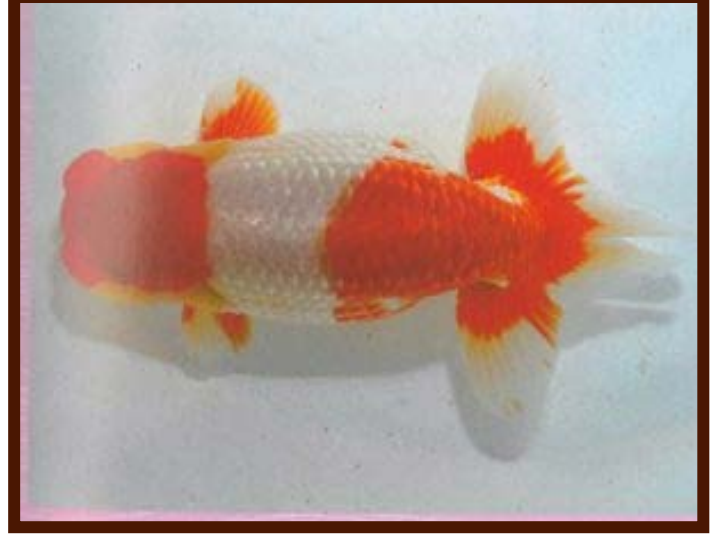
- ・会員となって語りのボランティアに参加してくれる人を募集。

長岡らんちゅう会

72

【公開情報】

- 代表者氏名
粉川 松雄
- 連絡担当者
渡邊 茂
- 会員募集の有無
募集中
- ボランティアの受入
相談可



【活動紹介】

まもなく創設 50 年を迎えようとしており、会員は市内はもとより県内各地、近隣県の方もいます。

会全体での活動は、年 4 回ほどですが、会員相互は日々交流し、飼育技術向上の情報や種親魚の交換等を行っています。市からの支援を受けて、市のイベントへも参加しています。

【協力できる事】

- ・毎年 5 月中旬～7 月上旬までなら稚魚の無償提供が可能です。
- ・金魚の飼育方法をお伝えします。(学校・コミュニティセンター)
- ・金魚の飼い方講座

【協力してほしい事】

- ・長岡市内在住の新規会員を募集しています。

ながおか臨床美術の会

73

【公開情報】

■代表者氏名

土田 倅子

■連絡担当者

村山 珠代

■会員募集の有無

募集中

■ボランティアの受入

相談可



【活動紹介】

心が笑う わくわくアートでポジティブライフ

中越地域を中心に放課後こども教室、福祉施設や高齢者施設での造形活動として臨床美術のセッションを行っています。

臨床美術とは…

絵やオブジェなどの作品を楽しみながら作ることによって、脳を活性化させ、認知症などを改善するために開発されたものです。年齢を問わず、どなたにも楽しんでいただけるアートプログラムです。

【協力できる事】

- ・臨床美術のアートプログラムを使った交流の場づくり（有償）
- ・臨床美術のアートプログラム体験ワークショップ（材料費等）

【協力してほしい事】

- ・ボランティアスタッフ
- ・一緒に活動したい会員
- ・臨床美術のセッションができるスペース、イベント

ナーリコオカピカケ

74

【公開情報】

- 代表者氏名
滝沢 清佳
- 連絡担当者
滝沢 清佳
- 会員募集の有無
募集中
- ボランティアの受入
—



【活動紹介】

今年の4月よりスタートした、フラ&タヒチアンダンススクール「ナーリコオカピカケ」です。

似ているようで違う、フラとタヒチアンダンスを両方楽しんでいただけます。体験も随時受付中です。ぜひ、楽しく体力アップしませんか。

【協力できる事】

- ・地域のイベントで踊れます。
- ・体験レッスンできます（無料）

【協力してほしい事】

- ・一緒にイベントしてくれる団体を募集しています。

新潟県越路「大地の会」

75

【公開情報】

- 代表者氏名
小川 幸雄
- 連絡担当者
永井 千恵子
- 会員募集の有無
募集中
- ボランティアの受入
—



【活動紹介】

大地の会は、地学の学習グループです。日頃生活している大地は悠久の歴史を経て今の姿となり、今なおその活動は継続しています。大地の成り立ちを地学の分野から、さらには先人の生活と文化から関りを学び、防災地域づくりに貢献する団体です。

【協力できる事】

- ・ 講座の講師派遣

【協力してほしい事】

- ・ 会員を募集しています

新潟県の整理収納アドバイザー become

76

【公開情報】

- 代表者氏名
山田 千晴
- 連絡担当者
山田 千晴
- 会員募集の有無
募集なし
- ボランティアの受入
—



【活動紹介】

ハウスキーピング協会が認定する新潟県の整理収納アドバイザー1級資格者が集まってできたグループです。たくさんの人に整理収納の楽しさを知ってもらえるよう活動中です。

【協力できる事】

- ・ 整理収納セミナー（有償）
- ・ お片付け作業（有償）

【協力してほしい事】

- ・ 集客
- ・ 広報

新潟県発動機愛好会

77

【公開情報】

■代表者氏名

白井 俊一

■連絡担当者

白井 俊一

■会員募集の有無

募集中

■ボランティアの受入

—



【活動紹介】

1900年代初頭から60年代頃まで農機具の主要な動力源だった発動機が、今では使われなくなり置き去りにされているのを憂い、大事な「歴史的遺産」の保存活動に取り組んでいます。

畑や山に放置され土に埋もれていた発動機や、納屋の片隅で錆びて埃だらけになっていた発動機を引き取り修復しています。止まっていた時間を取り戻した発動機は、全国各地の運転会で独特な運転音を響かせています。

【協力できる事】

- ・発動機運転会の開催
- ・発動機の回収、修復、説明

【協力してほしい事】

- ・運転会運営補助
(企画アイデア・情報発信)
- ・会員募集中

新潟で水中ホッケーを推進する会

78

【公開情報】

- 代表者氏名
佐藤 直紀
- 連絡担当者
佐藤 直紀
- 会員募集の有無
募集中
- ボランティアの受入
相談可



【活動紹介】

私たちは全国的にもまだまだプレイヤーの少ない“水中ホッケー”を長岡で普及し、楽しさを発信しています。

小学生から大人まで年齢に関係なく、みんなで楽しく「水中ホッケー」に取り組んでいます。

マイナー競技だからこそ、頑張って練習すればの日本代表になるチャンスも！？長岡からも日本代表選出！

一度、プールへお越しください。新たな世界が広がるかも・・・

【協力できる事】

- ・地域への無料出張体験会
- ・イベントへの無料派遣
- ・健康、体力づくりのきっかけの場の提供

【協力してほしい事】

- ・水中ホッケー愛好者募集
- ・活動できるプールを探しています。
- ・団体の運営（特にマネジメント）を手伝ってくれるメンバー募集

発達障がいのためのコロロ親子の会

79

【公開情報】

- 代表者氏名
小黒 小百合
- 連絡担当者
小黒 小百合
- 会員募集の有無
募集なし
- ボランティアの受入
相談可



【活動紹介】

発達障害や自閉症、言葉の遅れや集団に適應できないなど、行動問題を抱える子どもたちのための療育方法を学び、実践しています。音楽に乗って運動する親子活動や家庭で出来る療育実践法について話し合う定例会などを行っています。

まずは私たちが発達障害について学び、発達障害への理解を深めていきたいと思っています。

【協力できる事】

- ・発達障害児が抱えがちな行動や言葉の悩みを一緒に解決できるお手伝いをします。
- ・幼児～成人以降も広く対応しています。

【協力してほしい事】

- ・発達障害、自閉症の療育に興味があり、子供たちにマジックやダンス、コーラス、楽器演奏など披露していただける方。

※ボランティア、見学随時受付中！

花火の駅・長岡花火ワールド悠

80

【公開情報】

- 代表者氏名
長谷川 栄久子
- 連絡担当者
長谷川 栄久子
- 会員募集の有無
募集なし
- ボランティアの受入
—



【活動紹介】

花火が好き、花火のことが知りたい、花火の写真に興味がある、楽しいコーヒータイムがしたい、そんな皆さん大歓迎です。「花火写真展」を月替わりで開催！笑顔で元気を作る駅長が皆様のご来駅をお待ちしております！

【協力できる事】

- ・長岡花火の講演・東山油田の歴史の講演（出前可）

【協力してほしい事】

向日葵の会(摂食障害親の会)

81

【公開情報】

- 代表者氏名
中田 登志美
- 連絡担当者
中田 登志美
- 会員募集の有無
募集なし
- ボランティアの受入
相談可



【活動紹介】

発足以来 20 年余り。地道に活動を続けています。摂食障害は、本人だけでなくその家族の皆をもいろいろなことを振り返り、考える時を作っています。心の奥底に抱えた思いや気持ちを素直に語り合う。そして会に参加の皆さんと一緒に聴きあい、考えあう。すべては、お母さん達が助かっていくために活動しています。

【協力できる事】

- ・摂食障害の座談会を企画します。

【協力してほしい事】

実際の現場にいるお母さんの生の声が出る会です。一緒に聞いてみたい方募集しています。

- ・一緒に話を聴いてみたい方
- ・悩んでいるお母さん
- ・話を聴いて欲しいお母さん
- ・本人の参加も可
- ・お父さんやご家族の参加も可

福祉のおとのわ

82

【公開情報】

- 代表者氏名
松本 妙子
- 連絡担当者
松本 妙子
- 会員募集の有無
募集中
- ボランティアの受入
—



【活動紹介】

認知症予防と認知症になっても安心して暮らせる町づくりを目指します。

リラックス笑いの動作、音楽活動、笑いヨガ、認知症予防ゲームなどを用いて、脳が活性化するプログラムを市民にお伝えします。

認知症の方と共有できる社会、認知症の方から学べることは何かについても考えていきたいと思えます。

【協力できる事】

- ・認知症予防のための脳活性化プログラムを楽しく教えます。(有償)

【協力してほしい事】

- ・チラシの設置場所など「おとのわ」の宣伝ができるところを教えてください。

【公開情報】

- 代表者氏名
井畑 麻子
- 連絡担当者
井畑 麻子
- 会員募集の有無
募集なし
- ボランティアの受入
—



【活動紹介】

歌で長岡を元気にしたい！という思いで、ボーカリスト appy (あっぴー) を中心に子供向けから大人向けまでのステージを行っています。イベント・お祭り・学校の親子行事等幅広いジャンルの歌で盛り上げます。

【協力できる事】

- ・イベントでのステージ（子供向け・大人向け）
- ・学校での親子行事出演（応相談）
- ・簡易的ステージ音響の用意も可能（有償）

【協力してほしい事】

【公開情報】

- 代表者氏名
高橋 和美
- 連絡担当者
高橋 和美
- 会員募集の有無
募集なし
- ボランティアの受入
—



【活動紹介】

MCS 認定マザーズティーチャーが集まり、作られた団体です。
コミュニケーションを学び、コーチングを通し、自分も周りにも大切にできるそんな仲間の集まりです。

【協力できる事】

- ・コーチング絵本の読み聞かせ
- ・マザーズコーチング講座(有料)
- ・マザーズコーチングオリエンテーション
- ・幼稚園、保育園での保護者向けコミュニケーション講座

【協力してほしい事】

股旅あい好会

85

【公開情報】

■代表者氏名

青柳 正 (葵 新之介)

■連絡担当者

青柳 正

■会員募集の有無

募集中

■ボランティアの受入

—



【活動紹介】

歌、踊り、お芝居が大好きな仲間が集まって一座をつくりました。大好きなことを披露して、高齢者を楽しませ、笑顔をいっぱいにして元気になってもらいたいと活動しています。大勢の方々に喜んでもらうことで、自分達も元気をもらい、もっと練習して上手になろうと頑張れます。

高齢者センターやコミュニティセンター、児童館へ巡業を行っています。懐かしい曲に涙する方もいます。会場の方々とのおふれあいも大事にしています。

【協力できる事】

- ・各種イベントへの出演（有償：ガソリン代、お昼代程度）
- ・他の団体とのコラボ

【協力してほしい事】

- ・イベント出演時の写真やビデオ撮影などのボランティアを募集

まちに開いた音楽制作プロダクション 音楽図書室

86

【公開情報】

- 代表者氏名
小林 祐大
- 連絡担当者
小林 祐大
- 会員募集の有無
募集なし
- ボランティアの受入
—



【活動紹介】

素敵なミュージックが聞こえてくるまちの駅です。

【協力できる事】

- ・地域イベント等にコーヒー出店
- ・相談に応じてイベント会場の提供

【協力してほしい事】

- ・音楽図書の寄付

まちの駅 長岡大学

87

【公開情報】

- 代表者氏名
品川 十英
- 連絡担当者
品川 十英
- 会員募集の有無
募集なし
- ボランティアの受入
—



【活動紹介】

長岡大学は、市民の憩いの場悠久山にあります。「ダイエープロビスフェニックスプール」やお城の形の郷土史料館も近く、散歩の折にでもお立ち寄りください。2階のロビーでの休憩や、図書館の利用も大歓迎です。

【協力できる事】

- ・図書館の利用
借りる場合は登録が必要です。
(有償)

【協力してほしい事】

まちの駅 古事記 com

「長岡よみうり」編集部

88

【公開情報】

- 代表者氏名
関根 聡
- 連絡担当者
関根 聡
- 会員募集の有無
募集なし
- ボランティアの受入
—



【活動紹介】

古事記最古の写本「真福寺本古事記」や校勘本「道葉本古事記」、本居宣長「真刻古事記」などの資料や現代の刊行本、研究書など数百点を常設展示。日本の古代史に関心をお持ちの方はぜひお立ち寄りください。

【協力できる事】

- ・週刊「長岡よみうり」による記事掲載（無料）、広告（有料）
- ・古代日本史（8世紀初頭）の講演（有料）
- ・写真撮影（有料）

【協力してほしい事】

- ・週刊「長岡よみうり」への情報提供・編集協力

まちの駅 森の仲間「千の森」

89

【公開情報】

- 代表者氏名
青柳 忠浩
- 連絡担当者
青柳 忠浩
- 会員募集の有無
募集なし
- ボランティアの受入
—



【活動紹介】

音楽やダンス、書道、民謡、空手など幅広い活動を通じて世代を超えた居場所、交流のスペースとして喜んで頂いています。

コンサートや研修会に使える、一面鏡張りのホールがあります。

赤ちゃん連れの方が憩える和室や子ども達が本を読んだりするミニ図書館があります。

各種発表会やフリーマーケットも開催できます。Cafeもあるので、ぜひお立ち寄りください。(コーヒー、ケーキ、軽食をどうぞ!)

【協力できる事】

- ・様々な特技、資格を持つ人を紹介できます。
- ・イベントや寄り合いの場を提供
- ・音楽や民謡、ダンスなどのイベント出演

【協力してほしい事】

- ・様々なジャンルのカルチャー教室の講師を募集しています。
- ・家庭で不要になった本、将棋盤、囲碁盤、和服、CD、DVD、プロジェクターなど提供願います。

湯と食とやすらぎの駅 (あまやち会館)

90

【公開情報】

- 代表者氏名
藤井 真寿美
- 連絡担当者
藤井 真寿美
- 会員募集の有無
募集なし
- ボランティアの受入
—



【活動紹介】

当駅は、大浴場から一望できる大自然と、山古志ならではの味覚をご堪能いただける、安らぎと憩いの施設です。日々の喧騒を離れて、静かな時間をお過ごしください。近くには施設名の由来となった“あまやち（尼谷池）の池”があります。

【協力できる事】

- ・休憩スペース、トイレを貸すことができます。
- ・まちの案内人が地域を紹介します。

【協力してほしい事】

まちなの駅 養楽館

91

【公開情報】

- 代表者氏名
片桐 和美
- 連絡担当者
片桐 和美
- 会員募集の有無
募集なし
- ボランティアの受入
—



【活動紹介】

養楽館は、トロン鉱石を利用した準天然トロン温泉です。うちみ、捻挫、冷え性に効果がある他、施設には地元山菜を使った料理が楽しめる食堂があります。2階は各種宴会等でご利用できます…

【協力できる事】

- ・イベント開催の場を提供します。(森、野外ステージ、大広間など)

【協力してほしい事】

まちの駅 和紙の駅 (小国和紙生産組合)

92

【公開情報】

- 代表者氏名
今井 千尋
- 連絡担当者
今井 千尋
- 会員募集の有無
募集なし
- ボランティアの受入
—



【活動紹介】

小国地域の特産である和紙の製造元です。いらっしゃるお客様に伝統の技術を見学・体験してもらい、身近に感じてもらえたらと思います。(紙漉き体験は要予約です。)

【協力できる事】

- ・和紙工作ワークショップ(有料)
- ・出張販売ができます。

【協力してほしい事】

【公開情報】

■代表者氏名

日吉 均子

■連絡担当者

日吉 均子

■会員募集の有無

募集中

■ボランティアの受入

相談可



【活動紹介】

マタニティママ、未就学児のお子さんをお持ちのママ達が集まり、美味しいお菓子とお茶で気軽におしゃべりをしませんか。ベビーシッターやスタッフが絵本の読み聞かせなどをしてお子さん達を預かります。子どもたちから少し離れて、のんびりし、不安なことや子育てに関する悩みなどを話し、時にはアロマオイルやハンドマッサージなど体も心もリラックスさせる癒される時間をもちませんか？牧師による子育てのアドバイスや専門家による講座やイベントなども開催。参加費 200 円（茶菓代）。

【協力できる事】

- ・ままカフェイベントの企画運営
- ・とりわけつらいママをままりらに紹介
- ・地域の方々と協力し、ケアが必要なママに手をさしのべる
（母子推進員さんや民生児童委員さんなどの協力を通して）
- ・こどもたちの様子を観察し、必要によっては自治体に相談
- ・シンポジウムへの参加、協力
- ・市町村や自治体開催のイベントへの協力

【協力してほしい事】

- ・家庭で不要になった絵本やおもちゃ
- ・団体を運営していける寄付（お茶やお菓子）や寄付金、助成金
- ・ママたちへの情報提供
- ・ママたちが知りたいことを話してくれる各分野の専門家や地域の方などからのお手伝い
- ・市町村や自治体などで開催される勉強会やシンポジウム、ネットワークの連絡

道の駅良寛の里わしま 地域交流センターもてなし家

94

【公開情報】

- 代表者氏名
山田 勝
- 連絡担当者
山田 勝
- 会員募集の有無
募集なし
- ボランティアの受入
—



【活動紹介】

道の駅良寛の里わしまの「もてなし家」は、築180年の古民家を移築し、特産品や地元野菜の直売、食事の提供、地域情報の発信等を行っています。ガンジーソフトは行列のできる人気商品です。

【協力できる事】

- ・道の駅イベント時の販売ブースに出店
- ・茶室を活用したお茶会

【協力してほしい事】

- ・菊盛記念美術館の活用—現在コンサートやデジカメ教室の撮影会などを開催しているがもっと活用できないか？
- ・芝生広場の活用—グランドゴルフに活用しているだけ
- ・簡単な遊び道具や遊具を使って、子ども達の遊び場を作りたい—協力者募集します。

未来の石坂を語る会

95

【公開情報】

- 代表者氏名
五十嵐 哲夫
- 連絡担当者
高田 紀子
- 会員募集の有無
募集なし
- ボランティアの受入
—



【活動紹介】

私たち「未来の石坂を語る会」は、石坂小学校区（村松町・竹町・釜沢町・鷺巣町・横枕町）の有志が集まり、豊かな自然環境の中で子どもを健やかに育てたいという思いから、地域の活性化を話し合う団体です。子どもからお年寄りまで皆が元気な地域コミュニティづくりを目指しています。

【協力できる事】

- ・若い人の人間関係作りの場のコーディネート（有償）

【協力してほしい事】

みんなの認知症予防ゲーム (あおーねの会)

96

【公開情報】

- 代表者氏名
木村 千枝子
- 連絡担当者
木村 千枝子
- 会員募集の有無
募集中
- ボランティアの受入
—

NO IMAGE

【活動紹介】

「あおーねの会」は認知症予防ゲーム「スリーA方式」①あかるく②あたまを使って③あきらめないを基に展開された脳活性ゲームの教室です。誰でも安心して参加でき、みんながみんなを受入許容して共に明るく生きる“共生社会”を目指す市民活動団体です。

【協力できる事】

- ・地域の茶の間やサロンなどへの出前（有償）
- ・認知症予防講座（地域づくり）（有償）

【協力してほしい事】

- ・毎月2カ所で行っている教室でのお手伝い、ボランティア
- ・「認知症予防ゲーム」に興味があり、リーダーとして一緒に活動したい方

むつみ会

97

【公開情報】

- 代表者氏名
石山 文枝
- 連絡担当者
佐藤 玉美
- 会員募集の有無
募集中
- ボランティアの受入
—



【活動紹介】

1988年（昭和63年）当時の留学生は、63名でむつ（6）み（3）と名付けた。今年度でむつみ会は、30周年を迎えます。

楽しい交流が続き、長岡技術大学交流室では、毎週水曜日の午後コーヒを片手に留学生との交流を楽しんでいます。

春・秋のバザーをはじめ、日本語スピーチコンテストでは地域の方々との交流も年々盛り上がっています。

【協力できる事】

【協力してほしい事】

- ・4月・10月のバザー品の提供とお手伝い
- ・ホームページの作成をしてくださる方がいれば依頼したい。

【公開情報】

- 代表者氏名
藤塚 栄司
- 連絡担当者
藤塚 栄司
- 会員募集の有無
募集なし
- ボランティアの受入
—



【活動紹介】

私たちは「美術文化活動」を通して、身近な生活の中で気軽に「美を楽しむ」ことを提案し、「食育自然農法」の活動では、お米を中心とした日本型食生活を進めています。さらに「総合医療（エネルギー療法）」によって、スピリチュアルな健康を見つめ心身共に健康な町づくりを目指して取り組んでおります。興味のある方は、いつでもお問合せください。

【協力できる事】

- ・心と体の健康づくりセミナー（有償）
- ・花や茶の湯などを取り入れた講座の開催
- ・小学校等での美術品のレプリカを使っての対話型鑑賞授業

【協力してほしい事】

- ・長岡児童作品展での作品の仕分けや展示棟のボランティア募集
- ・運営ボランティア
- ・心と体の健康教室への参加者募集

優香の会

99

【公開情報】

- 代表者氏名
石丸 優子
- 連絡担当者
石丸 優子
- 会員募集の有無
募集中
- ボランティアの受入
相談可



【活動紹介】

伝統的な「お香」の体験を通して、癒しの時間を一緒に過ごしませんか。
「与板 de 香道」という体験会を行い、与板町の魅力を発信しています。
また、世代を問わず香道の魅力を初歩から丁寧に指導します。

【協力できる事】

- ・伝統的な香道の体験会
- ・着付や着物に興味のある人へ
「お香」の体験会

【協力してほしい事】

- ・団体運営に協力してくださる方

よもぎひら雪想灯実行委員会

【公開情報】

■代表者氏名

田中 敏也

■連絡担当者

田中 敏也

■会員募集の有無

募集なし

■ボランティアの受入

—

NO IMAGE

【活動紹介】

太田地区は濁沢、蓬平、竹之高地の3集落からなる地域です。中越地震により過疎化が進んでしまったこの地域を元気にしようと、3集落の住民が合同で行っている活動が「ながおか太田雪あかり」です。この取り組みは今年で3年目を迎えます。各家々にろうそくを配り、灯してもらうことで、冬家にこもりがちな高齢者が外に出るきっかけを作り出しています。町内会、小中学校、地元旅館、大学生などを巻き込み、太田地区の活性化につながっています。

【協力できる事】

【協力してほしい事】

- ・イベント時のお手伝いをしてくれるボランティア募集（年1回3月実施）

リコーダーアンサンブル ひなたぼっこ

101

【公開情報】

- 代表者氏名
中嶋 美佳
- 連絡担当者
中嶋 美佳
- 会員募集の有無
募集なし
- ボランティアの受入
—



【活動紹介】

柔らかなリコーダーの音色でいろいろな音楽を届けます♪
エレクトーンとのアンサンブルはバラエティに富んだ音楽を創ります。
2013年8月よりアオーレ長岡で、ランチタイムにコンサートを開催しています。

【協力できる事】

- ・各種イベントでの演奏
(リコーダー、エレクトーン、ピアノ、ベル) (有償)

【協力してほしい事】

Let's ライフオーガナイズ!

102

【公開情報】

- 代表者氏名
大滝 愛弓
- 連絡担当者
大滝 愛弓
- 会員募集の有無
募集なし
- ボランティアの受入
—



【活動紹介】

ライフオーガナイザー®は、思考の整理から始めるコンサルティング型片づけサービスを提供しています。住む人自身が使いやすく戻しやすい仕組みづくり、「捨てる」から始めないアプローチが特徴です。

暮らしのストレスを減らし、有意義な人生を生きられる人を増やすことを目指して活動しています。

【協力できる事】

- ・片づけ相談（年1回程度、無料）
- ・片づけワークショップ（有償）
- ・片づけサポート（有償）

【協力してほしい事】

- ・片づけサークル参加者募集