

協働 マッチング リスト 2020

ながおか市民協働センターに団体登録した団体のうち、団体の「協力できる事」「協力してほしい事」の公開を希望した団体のリストです。

地域活動に係わりたい！団体同士のコラボを考えている！誰かの力になりたい！
と思った時に開いてみてください。きっとヒントが見つかると思います。

団体をもっと知りたい方、連絡を取りたい方は、お電話にてお問合せいただくか、ながおか市民協働センター WEB サイト『コライト』をご覧ください。
※右の QR コードから WEB サイトをご覧ください。



ながおか市民協働センター

TEL: 0258-39-2020 (担当：須貝、福田、西脇)
FAX: 0258-39-2900

URL: <https://nkyod.org/>
E-mail: kyodo-c@ao-re.jp

協働 マッチング リスト 索引

このリストは、ながおか市民協働センターのマッチングリストにご登録いただいた団体を掲載しています。登録希望の団体は別途申し込みが必要です。変更等は当センターまでお問い合わせください。

※50音順。掲載内容は2020年3月末現在のものです。

1	あ	アコースティックゴスペル温野菜	35	障がい児ママサポートかけはし ～長岡～	69	長岡アロハクラブ	103	花の輪クラブ
2		あなたの町でカラオケドンドン実行委員会	36	祥扇会	70	長岡いいねっかプロジェクト	104	まちの駅 花火の駅・長岡花火ワールド悠
3		&mamaつながり	37	NPO法人 醸造の町根田屋町おこしの会	71	ながおか医療生協 フィットネスレインボー	105	びたっ！と抱っこ会
4		いけばな小原流長岡支部	38	まちの駅 情報の駅 にこっと	72	長岡SST交流会	106	ひだまりハウス～発達障がい児を支える家族会～
5		ウィメンズスタディーズ・ネットワーク	39	女声アンサンブル ラ・ルミネ	73	長岡おやこ劇場	107	向日葵の会(摂食障害親の会)
6		ウィメンズヘルスLab	40	しろうるま食堂	74	長岡観光ボランティアガイドの会	108	NPO法人 ビュアはーと
7		認定NPO法人 UNE	41	森林インストラクターと市民有志	75	長岡キャリアコンサルタント・ネットワーク	109	NPO法人 フードバンクにいがた 長岡センター
8		浦瀬町奏楽保存会	42	水道タンク友の会	76	長岡健康生きがい創生ネットワーク	110	福祉のおとわ
9		ATC(アルプスアルパインクラブ)	43	スポーツ吹矢発祥記念館	77	長岡市アカペラサークル ハモろう亭	111	Bloom Blue
10		NDSP	44	ソラヒト日和	78	長岡市茶道文化協会	112	ま mother's peach
11		エレクトーン&リコーダー ひなたぼっこ	45	た 竹あかり かぐや	79	一般社団法人長岡市パークゴルフ協会	113	股旅あい好会
12		音楽とお話 すいかのたね	46	多言語交流研究所 ヒップファミリークラブ	80	ながおか史遊会	114	NPO法人 まちなか考房
13	か	楽団ベルバラ	47	NPO法人 多世代交流館になこーナ	81	長岡造形大学 輪太鼓衆 転太鼓舞(てんでこ舞)	115	NPO法人 学びスペースあうるの森
14		上川西桜ロードの会	48	“食べて知る”あなたの地域野菜	82	まちの駅 長岡大学	116	ままカフェ PRO.
15		KAWA ROCK	49	チーム木念人	83	長岡二響の会	117	まちの駅 道の駅良寛の里わしま 地域交流センター(もてなし家)
16		神田・新町地区地域振興推進協議会	50	チャレンジライフ	84	ながおか認知症の人と笑顔でい隊	118	未来の石坂を語る会
17		NPO法人 キズナノ森	51	中越ケーナサークル	85	長岡年金協会	119	みんなの認知症予防ゲーム(あおーねの会)
18		九条を守る長岡の会	52	中越市民防災安全士会女性部 シュークリーム	86	長岡ノルディックウォーキングクラブ	120	むつみ会
19		クッキング泉	53	椿の森倶楽部	87	長岡ベンクラブ	121	MOA健康スマイルくらぶ
20		クラフト・パフェ	54	TWE Big Band	88	NPO法人 ながおか未来創造ネットワーク	122	ものづくり工房 AKEbi
21		K-BOX	55	まちの駅 手作り漬物の駅	89	Nagaokaみんなの子育てラボ	123	「森・里・海をつなぐ川」の会
22		NPO法人 建築・住教育研究会 -10分の1組立住宅模型を使った	56	寺子屋キッズ	90	長岡民話の会	124	まちの駅 森の仲間「千の森」
23		まちの駅 健康の駅 四郎丸交流空間 わいが家	57	寺泊総合型スポーツクラブ てらスポ!	91	まちの駅 「長岡よみうり」編集部 (古事記com)	125	や 優香の会
24		まちの駅 越路古材 (株)井口製材所	58	てらどまり若者会議～波音～	92	長岡らんちゅう会	126	まちの駅 湯と食とやすらぎの駅【あまやちの湯】
25		替女唄ネットワーク	59	ど田舎○ごとがんばり隊	93	ながおか臨床美術の会	127	NPO法人 夢ハウスけやきの家
26		NPO法人 骨髄バンク命のアサガオにいがた	60	闘牛と錦鯉の伝統文化を楽しむ会	94	新潟県越路「大地の会」	128	まちの駅 養楽館
27		琴・三味線・和楽器全般 越路琴製造組合	61	トキめき新潟卓球協議会	95	NPO法人 新潟県山野草をたずねる会・植生研究会	129	まちの駅 よってげさ
28		子どもみらい食堂	62	特別養護老人ホーム こじじの里 地域交流推進委員会	96	新潟県の整理収納アドバイザー become	130	よもぎひら雪燈実行委員会
29		混声合唱ラ・ルシオル	63	まちの駅 栃尾表町雁木の駅	97	新潟県発動機愛好会	131	ら Let's ライフオーガナイズ!
30	さ	まちの駅 酒蔵のある里	64	ともぐらす mishima	98	NPO法人 新潟スポーツアクト	132	わ まちの駅 和紙の駅(おぐに和紙の店)
31		システムインテグレーション倶楽部・ピーマイス	65	ドレミントふれんず	99	新潟で水中ホッケーを推進する会	133	NPO法人 和島夢来考房
32		市民活動団体 WAI!!	66	な ナーリコオカピカケ	100	NPO法人 新潟マック	134	NPO法人 和島ライフ・ケア協会
33		NPO法人 市民協働ネットワーク長岡	67	なうネット長岡	101	は NPO法人 B A S 長岡		
34		12.8慰霊の花火打上げ実行委員会	68	長岡アメリカンフェスティバル実行委員会	102	発達障がいのためのコロロ親子の会		

アコースティックゴスペル

温野菜

地域づくり

子育て

社会福祉

文化芸術

まちの駅

スポーツ

自然環境

国際

その他

NPO法人

代表者／大橋 和彦
連絡担当者／大橋 和彦

協力できること

一緒に歌うこと、伴奏すること。



活動紹介

クラシックギター一本の伴奏でゴスペルを唄っています。心温まる癒しのハーモニーをお届けします。

協力してほしいこと

唄えるイベントに参加できたらと思います。

あなたの町で カラオケドンドン実行委員会

地域づくり

子育て

社会福祉

文化芸術

まちの駅

スポーツ

自然環境

国際

その他

NPO法人

ボランティア相談承り中

代表者／恩田 敏宏

連絡担当者／恩田 敏宏

協力できること

- ・各施設への慰問
- ・町内のお祭りゲスト

No Image

協働 マッチング ✕ リスト

活動紹介

私どもは、プロ歌手及びアマチュアの歌や踊り自慢の集まりで、長岡市はもちろん県内外の特養ホームや高齢者センターを慰問したり、温泉ホテルで歌謡ショーを依頼計画して活動しています。

協力してほしいこと

- ・アオーレ長岡市民交流ホール A での会場設営ボランティアスタッフ

&mama つなぎ



会員募集中

代表者／長谷川 直子
連絡担当者／長谷川 直子

協力できること

- ・イベントのお手伝い、ファシリテーター役
- ・カウンセリング
- ・話し方講座、コミュニケーション講座
- ・読み聞かせ
- ・キッズスペースの見守り役
- ・話し相手サービス など
(すべて有償)



活動紹介

平成 28、29 年度長岡市子育て会議の公募委員のメンバーを中心に長岡の子育てをテーマに活動しています。子育ての孤立化を減らすために、育児者と支援者・育児者同士をつなぐイベントをしたり、他団体の行事に子育て世代として関わることで、地域コミュニティで子どもを育てる大切さを発信しています。

協力してほしいこと

- ・講座等の事業委託
- ・子供会や PTA に活動を発信してほしい

いけばな小原流

長岡支部

地域づくり

子育て

社会福祉

文化芸術

まちの駅

会員募集中

ボランティア相談承り中

スポーツ

自然環境

国際

その他

NPO法人

代表者／清野 茂子

連絡担当者／中村 眞里子



協力できること

各種団体とのコラボ(お花のある空間等の演出)

活動紹介

年間 6 回、研修会を開催し、支部会員の勉強をし本部より講師をお呼びして講習を行っています。

2 年に 1 回みんなの花展を開催し全員参加を目指し花展をしています。

協力してほしいこと

ウィメンズスタディズ・ ネットワーク

地域づくり



子育て

社会福祉

文化芸術

まちの駅

スポーツ

自然環境

国際

その他

NPO法人

会員募集中

代表者／鈴木 千栄子
連絡担当者／鈴木 千栄子



No Image

協働 マッチング ✕ リスト

協力できること

- ・イベントの企画運営
- ・男女共同参画に関する講演・学習会

活動紹介

身の回りにある社会の出来事を取りあげて、女性学の視点で見直しをし、考えてみるという学習をしています。メンバーのエンパワーメントをはかり、ジェンダーギャップのない社会の実現に向けて学習を続けています。

その成果を地域の方々と共有できるよう、公開講座や講演会などのイベントを開催しています。

協力してほしいこと

ウィメンズヘルス lab

地域づくり

子育て

社会福祉

文化芸術

まちの駅

スポーツ

自然環境

国際

その他

NPO法人



代表者／平澤 幸恵
連絡担当者／平澤 幸恵

協力できること

- ・地域での健康イベントへの参加
- ・企業や学校等の健康教育での出前講座



活動紹介

認定 NPO 法人乳房健康研究会ピンクリボンアドバイザーより乳がん・子宮がんについて基礎知識を学び、検診を受ける大切さを伝える出前講座を開催します。希望があれば、乳がん当事者の体験を聞いたり、乳がん模型を使用した自己検診方法の説明と実施を行います。認定 NPO 乳房健康研究会ピンクリボンアドバイザーより乳がん・子宮がんについて基礎知識を学び、検診を受ける大切さを伝える出前出張講座を開催します。希望があれば、乳がん当事者の体験を聞いたり、乳がん模型を使用した自己検診方法の説明と実施を行います。

協力してほしいこと

認定 NPO 法人

UNE

地域づくり



子育て

社会福祉



文化芸術

まちの駅

スポーツ

自然環境

国際



その他

NPO法人



会員募集中

ボランティア相談承り中

代表者／家老 洋

連絡担当者／家老 洋

協力できること



活動紹介

認定 NPO 法人乳房健康研究会ピンクリボンアドバイザーより乳がん・子宮がんについて基礎知識を学び、検診を受ける大切さを伝える出前講座を開催します。希望があれば、乳がん当事者の体験を聞いたり、乳がん模型を使用した自己検診方法の説明と実施を行います。

協力してほしいこと

一緒に活動してくれる人（頻度は問いません。お気軽にお問い合わせください。）

浦瀬町奏楽保存会

地域づくり



子育て

社会福祉

文化芸術



まちの駅

スポーツ

自然環境

国際

その他

NPO法人

会員募集中

代表者／林 政智

連絡担当者／林 政智

協力できること

- ・町外の祭礼での神楽舞実演
- ・小中学生への神楽舞指導
- ・イベント出演



活動紹介

浦瀬町奏楽保存会の特徴

- ・明治時代より受け継がれてきた神楽舞を 20 演目程度祭礼で奉納。

年2回(5月、8月の祭礼)

- ・小学女子児童による稚児舞を含め 3 演目も継承。
- ・気さくなメンバーで何でも話せる雰囲気を持っています。

協力してほしいこと

- ・男女問わず、一緒に活動していただける方
- ・神楽舞に関する物品(衣装、太鼓など)を譲っていただける町内や団体。

ATC

(アルプスアルパイン卓球クラブ)

地域づくり



子育て



社会福祉

文化芸術

まちの駅

スポーツ



自然環境

国際

その他

NPO法人



代表者／小泉 敏弘
連絡担当者／小泉 敏弘

協力できること

- ・竹水鉄砲作り体験＆合戦
 - ・ラート体験
 - ・マジックショー＆体験
 - ・バルーンアート体験
- ※材料費は参加者負担、イベント出張可

活動紹介

卓球クラブですが、子どもたちに普段できない遊びや体験を提供しています。

協力してほしいこと

NDSP



会員募集中

代表者／大場 いぶき
連絡担当者／大場 いぶき

協力できること

- ・ダンスイベント出演、手伝い
- ・ダンスレッスン(初回無料)
- ・ダンスイベントの紹介

No Image

協働 マッチング ✕ リスト

活動紹介

ダンスイベントの企画運営をしています。一緒にステージに立ってくれる方を募集しています。興味のある方は、連絡ください。

協力してほしいこと

- ・イベントへの出演
- ・活動メンバー募集

エレクトーン&リコーダー ひなたぼっこ

地域づくり



子育て

社会福祉

文化芸術



まちの駅

スポーツ

自然環境

国際

その他

NPO法人

代表者／中嶋 美佳
連絡担当者／中嶋 美佳



協力できること

各種イベントでの演奏(リコーダー、エレクトーン、ピアノ、ベル)有償

活動紹介

2013年8月よりアオーレ長岡で、ランチタイムにコンサートを開催しています。エレクトーン、ピアノ、リコーダーのアンサンブルでいろいろな音楽を届けます♪

協力してほしいこと

音楽とお話 すいかのたね

地域づくり

子育て

社会福祉

文化芸術

まちの駅

スポーツ

自然環境

国際

その他

NPO法人

代表者／遠藤 美代子
連絡担当者／中嶋 美佳

協力できること

朗読と音楽のコンサート



活動紹介

親子向けの参加型コンサートを県内各地で開催しています。1997年より20年間、県内の保育園等で300回に及ぶコンサートを開催。現在は、大人向けに朗読と音楽のコンサートを準備中。今までの経験を土台に新しい創作活動を開始し、ハートフルなコンサートを開催予定。

協力してほしいこと

楽団ベルバラ

地域づくり



子育て



社会福祉



文化芸術



まちの駅

スポーツ

自然環境

国際

その他

NPO法人



活動紹介

私たちは、気持ちは若く向上心に燃える伸び盛りのグループです。

西片淑子先生にご指導いただき、月2回練習しています。はじめは、楽譜も読めず(今も難しい記号は??..)のグループですが、団結して練習し、子育ての駅や福祉施設、病院、丘陵公園などで演奏しています。年々、次の目標に向かうパワーが大きくなっています。

代表者／権頭 朝子
連絡担当者／権頭 朝子

協力できること

- ・子どもやお年寄り向けの演奏会

- ・病院等での演奏会

※2019度は、病院関係者からお声掛けいただきました。さらに練習を重ね、演奏だけでなく手話ダンスや認知症予防の手遊びなども楽しんでもらいたいと考えています。(有償)

協力してほしいこと

上川西桜ロードの会

地域づくり



子育て



社会福祉



文化芸術



まちの駅

スポーツ

自然環境



国際

その他

NPO法人

会員募集中

代表者／甌澤 幸一
連絡担当者／甌澤 幸一

協力できること

- ・上川西地域及び地域住民への広報活動
- ・イベントの企画・運営協力
- ・地域づくりの場のコーディネート及びサポート
- ・地域及びまちづくりに関する企画・協力



活動紹介

渡場町・藤沢町のシンボリック的存在である上川西桜ロードの桜並木は約 20 年以上の歳月を掛け地域住民により維持管理されてきました。

当団体は、地域に憩いの場を提供しているこの桜並木を保護しつつ、地域住民にさらに広く知っていただき、この場所の利用を推進することで、桜ロードの景観価値の共有と地元地域への関心及び地元愛の育成に寄与し、子どもたちの思い出づくりに貢献します。

協力してほしいこと

- ・運営を手伝ってくれるメンバー
- ・当団体と協働できる団体

KAWA ROCK

地域づくり



子育て

社会福祉

文化芸術



まちの駅

スポーツ

自然環境

国際

その他

NPO法人

会員募集中

ボランティア相談承り中

代表者／星野 信一

連絡担当者／星野 信一



協力できること

・各種イベントで、音楽演奏をします。

活動紹介

KAWA ROCK は、「音楽でまちを元気に！」をスローガンに、川口地域のアマチュア・ミュージシャンを中心に、2016年4月に設立した音楽団体です。入場無料の音楽イベントを開催したり、各種イベントに出演させていただいております。また、「地域住民の皆さんに、音楽の楽しさを感じてほしい！」という思いから、月2回、無料の音楽スクールを開催しています。

協力してほしいこと

神田・新町地区 地域振興推進協議会



活動紹介

神田・新町地域の暮らしを、リノベーションまちづくりの手法で、
神田・新町エリアの価値を高めて、「女性が楽しむまち・はなまち」となるよう活動しています。また子どもたちが誇れるまちも目指し、大人も子どもも楽しめるイベント企画等を展開していきます。

会員募集中

ボランティア相談承り中

神田地区代表者／高橋 紀子
新町地区代表者／酒井千賀子
連絡担当者／高橋 秀明

協力できること

- ・神田・新町地区の空き家・空き店舗活用
- ・神田・新町地区のイベント企画運営

協力してほしいこと

- ・イベント時の会場設営および運営ボランティア

NPO 法人

キズナの森

地域づくり



子育て

社会福祉

文化芸術

まちの駅

スポーツ

自然環境

国際

その他

NPO法人



会員募集中

ボランティア相談承り中

代表者／山田 淳一

連絡担当者／原田 敏

協力できること

- ・スポーツ鬼ごっこの開催、講習



活動紹介

人と人がつながる「生まれる きずな」

地域住民が主体となり、キズナの森(刈谷田川防災公園)の維持管理委託をとおして、防災意識を高めながら、地域のキズナをプロデュースし、地域間の交流を深めることを目指します。

協力してほしいこと

- ・イベント時のボランティア
- ・会員募集中

九条を守る長岡の会

地域づくり

子育て

社会福祉

文化芸術

まちの駅

スポーツ

自然環境

国際

その他

NPO法人

会員募集中

ボランティア相談承り中

代表者／丸岡 稔

連絡担当者／中野 信夫



協力できること

・様々な特技を持つ会員がおられるので、講師派遣や看板づくりなどご相談ください。

活動紹介

空襲を経験した町に住む私たち長岡市民。もう二度と戦争をしないように、武器や軍隊を持たない、他国との争いごとは話し合いで解決しようと決めた平和憲法を守りたい。九条は世界の宝。九条を守るという一点で力を合わせよう！と集まったゆる～い会です。一人ひとりができる事をまず始めよう！と地道に粘り強く活動しています。

協力してほしいこと

クッキング泉

地域づくり



子育て

社会福祉



文化芸術

まちの駅

スポーツ

自然環境

国際

その他

NPO法人

会員募集中

代表者／名地 秀行
連絡担当者／今泉 昇



協力できること

- ・一人暮らしの方、介護をしている方いつでも参加可能です。
- ・見学、体験もいつでも可能。(概ね 50 歳以上の方)
- ・高齢者の健康・生きがい活動をされている団体とのコラボ

活動紹介

クッキング泉は、概ね50歳以上の長岡地域で一人暮らしをされている方、介護をされておられる方、および家庭料理・郷土料理を学びたい方を対象とし月1回(8月を除く)健康センター(調理室)で料理教室と交流会を行っています。

協力してほしいこと

- ・近くに一人暮らしの方がおいでになられたら声掛けをお願いします。(概ね 50 歳以上の方)

クラフト・パフェ

地域づくり



子育て



社会福祉



文化芸術



まちの駅

スポーツ

自然環境

国際

その他

NPO法人

会員募集中

代表者／小林 礼子
連絡担当者／小林 礼子

協力できること

・地域づくり、子育てサークルなどのワークショップ
(材料:有償)



活動紹介

お気に入りの写真をおしゃれにかわいく飾って、長期保管ができるスクラップブックの魅力をお伝えします。
手づくり&工作の好きな方におすすめです。

協力してほしいこと

・ワークショップの場所
・イベント情報

K-BOX



活動紹介

K-BOX は、心の病を抱えた方や引きこもりの方などがプロデュースを受けて、アーティストやタレントとして所属しているプロダクションです。

現在「MUSIC」「PERFORMANCE」「TALENT」「ART」の4部門で構成されており、プロデュースは癒し系表現者として活動している Kacco が担当しています。設立当初の2003年より多数のメディアに登場し、2015年にはNHK・Eテレ「ハートネットTV」で全国放送されて話題になりました。

会員募集中

ボランティア相談承り中

代表者／梨本 和彦
連絡担当者／梨本 和彦

協力できること

- ・心の病やひきこもりなど生きづらさを持った方たちへの講演会(有償)※相談に応じます。
- ・心の病やひきこもりのご家族向けの講演会(有償)※相談に応じます。
- ・イベント・ライブの企画、運営
- ・楽曲提供
- ・イベント出演、出店(ハンドメイドショップ、似顔絵屋さん)
- ・作品展の企画、運営

協力してほしいこと

- ・ライブやイベントのボランティアスタッフ
- ・ステージ用衣装の制作者
- ・イベントの広報手伝い
- ・所属アーティストの作品を展示していただける機会
- ・楽器、音響機械、画材、ステージ衣装、舞台用の大道具・小道具など

NPO 法人 建築・住教育研究会

－10 分の 1 組立住宅模型を使った

地域づくり



子育て



社会福祉

文化芸術

まちの駅

スポーツ

自然環境



国際

その他



NPO法人



会員募集中

代表者／後藤 哲男
連絡担当者／広川 智子



協力できること

- ・小学生、中学生、高校生を対象に建築講座（一部費用負担あり）
- ・社員研修会、勉強会などとしての建築講座（一部費用負担あり）
- ・家庭課教育の研修会、家庭科の授業での活用（一部費用負担あり）
- ・1/10 組立住宅模型などの利用（会員サービス）
- ・NPO 本部の展示スペースの利用、図書室の利用（会員サービス）

※会員サービスは変更する場合があります。

活動紹介

本法人は、小中高校生を対象に建築の耐震化の仕組みや省エネの方法を体験的に理解し、その知識を一生持ち続けられるような教育方法を研究として領域横断型、アクティブラーニング、可視化をキーワードに実践し、それに伴う事業を行うことを目的とします。

協力してほしいこと

まちの駅 健康の駅

四郎丸交流空間 わいが家

地域づくり



子育て

社会福祉

文化芸術

まちの駅



スポーツ

自然環境

国際

その他



NPO法人

代表者／山口 諒

連絡担当者／増田 美保子



協力できること

・健康づくり、介護予防、
転倒予防体操などの講座
開催

活動紹介

駅のチャレンジテーマは、「地域まるごと健康づくり！」です。
健康運動教室や足湯、仲間づくりであなたの元気を応援しま
す。四郎丸地区のほか、山通り・笹崎・新町地区に「わいが家」
サテライト駅があります。どなたでも気軽にお立ち寄りくださ
い。笑顔がお待ちしております。

協力してほしいこと

まちの駅 越路古材 (株)井口製材所

地域づくり



子育て

社会福祉

文化芸術

まちの駅



スポーツ

自然環境

国際

その他

NPO法人



代表者／井口 由久
連絡担当者／井口 康子

協力できること

- ・古民家の活用の相談
- ・遺品整理の相談

活動紹介

協力してほしいこと

- ・古民家解体やその際に
取り出せる古材・古建具・
古民具などの情報

ご ぜ うた 瞽女唄ネットワーク

地域づくり

子育て

社会福祉

文化芸術

まちの駅

スポーツ

自然環境

国際

その他

NPO法人

会員募集中

代表者／鈴木 昭英
連絡担当者／鈴木 宏政

協力できること

イベントでの演奏



活動紹介

瞽女唄の普及・継承活動を行っています。平成3年発足以来、市内・県内を中心に伝統芸能としての魅力・音楽的価値を伝えてきました。

また、瞽女唄ネットワークでは、瞽女唄公演活動を主催する他に、会員に送付する機関紙「瞽女唄ネットワーク通信」紙上で瞽女や瞽女唄などの記事を掲載し、これらの知識普及に努めています。

協力してほしいこと

会員募集中

NPO 法人

骨髄バンク命のアサガオにいがた

地域づくり

子育て

社会福祉

文化芸術

まちの駅

スポーツ

自然環境

国際

その他

NPO法人

会員募集中

ボランティア相談承り中

代表者／丹後 まみこ
連絡担当者／金子 朱実

協力できること



活動紹介

最初は、家族の想いの行き場づくりをと思い設立しました。
現在は、骨髄バンクへのドナー登録を増やすための普及活動や、病院の家族会との意見交換などを行っています。
命のアサガオ活動では、団体の会長の白血病で亡くなった息子さんが大事に育てていた種を配布し、アサガオの種を通して命のリレーをしています。

協力してほしいこと

- ・ボランティアの趣旨に賛同してくださる方
- ・興味を持った方、一緒に活動しませんか？ご連絡をお待ちしています。

琴・三味線・和楽器全般

越路琴製造組合

地域づくり



子育て

社会福祉

文化芸術



まちの駅

スポーツ

自然環境

国際



その他

NPO法人

会員募集中

代表者／澁谷 直人
連絡担当者／澁谷 直人

協力できること

- ・イベントの企画運営
- ・演奏家の紹介(有償)
- ・工場見学(無償)



活動紹介

1961年創業の長岡越路地区を拠点とした全国有数のお琴製造メーカーです。人間国宝や浜松市器博物館にも納品実績があります。是非、お琴の音色をお楽しみください。

協力してほしいこと

- ・箏を弾くサークルの生徒募集
- ・箏曲の先生を呼びたい団体募集

子どもみらい食堂

地域づくり



子育て



社会福祉



文化芸術



まちの駅

スポーツ

自然環境

国際



その他

NPO法人

会員募集中

ボランティア相談承り中

代表者／日吉 均子

連絡担当者／日吉 均子

協力できること

- ・市内子ども食堂のネットワークの場のコーディネートや、研修会の開催
- ・学校や団体、ボランティアなど、子ども食堂に関心のある方への説明や発表



活動紹介

「子どもみらい食堂」は、長岡市中央図書館そばにおいて、毎月第4土曜日、地域に住む方々の子育て支援の一環として、食育推進、子どもたちの孤食支援や虐待防止や学習支援、そして皆で食事をし、リラックスできる居場所として開催しています。子どもがひとりでも、親子一緒でも、大人の方おひとりでも、どなたでもお気軽にご参加ください。子ども食堂のあとは、幼児・小学生向けに英会話教室外国語講師、小学校英語指導有資格者による英語アクティビティ「英語であそぼう！」(無料)、中学生向け学習支援「宿題サポカフェ」(無料)も開催中。

協力してほしいこと

- ・毎月行っている子ども食堂の手伝いボランティア(食事作り、子ども係、絵本の読み聞かせ、勉強サポートや宿題サポート)
- ・家庭で不要になった絵本(古くない)やおもちゃ(こわれていない安全なもの)
- ・食材の寄付や寄付金

混声合唱 ラ・ルシオル

地域づくり

子育て

社会福祉

文化芸術

まちの駅

会員募集中

スポーツ

自然環境

国際

その他

NPO法人

代表者／田上 宏朗

連絡担当者／笹尾 八重子

協力できること



活動紹介

長岡越路地区を拠点とし活動しています。

「ラ・ルシオル」とは、フランス語でホタルを意味します。里山に集うホタルが見せるやさしい素朴な柔らかい光の舞いのように、どこか人の心を和ませるハーモニーを奏でたい。ホタルの名をいただいた私たちはそう思っています。

協力してほしいこと

・団員募集しています

まちの駅

酒蔵のある里

地域づくり



子育て

社会福祉

文化芸術

まちの駅



スポーツ

自然環境

国際

その他

NPO法人

連絡担当者／平田 誠

協力できること

- ・同店エントランスホール
レンタル
- ・イベント出張(試飲や酒
肴の提案)



活動紹介

蔵元・朝日酒造の前にあり「米・酒・粕・麴」をコンセプトにお酒の販売・試飲や酒蔵スイーツ、地元の食文化を皆様にお届けします。

協力してほしいこと

システムインテグレーション倶楽部・ ビーマイス

地域づくり

子育て

社会福祉

文化芸術

まちの駅

スポーツ

自然環境

国際

その他

NPO法人

ボランティア相談承り中

代表者／武樋 孝幸

連絡担当者／鈴木 哲人

協力できること

- ・子供向けイベントの企画・運営(有償)
- ・出張授業(有償)



活動紹介

私たちは、長岡高専の学生を中心とした団体です。
高専の学生の技術で、いろいろなアイデアを形にしながら、その過程を多くの人たちと共有することで、人々のモノづくりへの関心を育て、長岡の工業の発展に貢献する団体です。

協力してほしいこと

- ・H31 年度に製作した機体の保管できる場所
- ・Arduino 基板を作った PWM 制御プログラムの書けるボランティア

市民活動団体

WA!!

地域づくり



子育て

社会福祉

文化芸術

まちの駅

スポーツ

自然環境

国際



その他

NPO法人

会員募集中

ボランティア相談承り中

代表者／高森 滉太郎

連絡担当者／高森 滉太郎



協力できること

- ・イベント企画、運営
- ・国際交流イベントのサポート
- ・通訳

活動紹介

市民活動団体 WA!!は、多文化共生社会を目指し高校生が活動する団体です！異文化理解を深めるイベントなどを行い、文化の違いを楽しむことを大切に、エネルギー全開で活動しています。会員として一緒に活動してくれる高校生を随時募集中！イベントなどのお手伝い、参加はどなたでも!!長岡の魅力をもっと引き出します!!

協力してほしいこと

- ・イベントのお手伝いボランティア(当日の作業、どの年代の方でも大歓迎！)
- ・寄付

NPO 法人

市民協働ネットワーク長岡

地域づくり



子育て

社会福祉

文化芸術

まちの駅

スポーツ

自然環境

国際

その他

NPO法人



会員募集中

ボランティア相談承り中

代表者／羽賀 友信

連絡担当者／渡辺 美子



協力できること

市民活動団体の悩みや迷ったとき、熱意やアイデアを形にできるようコーディネーターと一緒に考えます。

- ・人物団体紹介
- ・広報 PR 相談
- ・組織運営講座(広報 PR 会計等)
- ・ファシリテーション(会議運営)

活動紹介

アオーレ長岡西棟3Fにあるながおか市民協働センターの運営を長岡市と協働で行っています。

いろいろな主体が関わり合いよりよい地域づくりができるよう、市民活動団体を中心とした市民の皆さんからの個別相談や各種講座、ホームページ・SNS での情報発信、会議室や印刷機などの施設利用管理を行っています。

協力してほしいこと

- ・月1回の発送ボランティアを募集しています。
- ・情報誌『らこって』の設置先を募集しています。

12.8

慰霊の花火打上げ実行委員会

地域づくり



子育て

社会福祉

文化芸術



まちの駅

スポーツ

自然環境

国際



その他



NPO法人

会員募集中

代表者／渡辺 千雅
連絡担当者／渡辺 千雅

協力できること

- ・小学生たちの平和教育の一環で、「なぜ12月8日に白菊を打上げるのか?」「長岡花火に込められた人々の想い」を伝えている。
- ・「長生橋を愛する会」との関わりで、長岡空襲に耐え抜いた「長生橋の歴史」や「ライトアップを始めた理由」「ライトアップカラーに込められた想い」などを伝えている。



活動紹介

『世界中の爆弾をすべて花火にかえよう!』をスローガンに戦争犠牲者への慰霊と世界平和の願いを込めた「祈りの花火」＝白菊・金雉を日米開戦日に打上げる。真珠湾攻撃の総指揮官・山本五十六の出生地である長岡から世界に向けて平和を発信する。

協力してほしいこと

- ・12月8日のイベント会場で、「平和」をテーマにした華道や書、キャンドル等の展示をしてみませんか?皆様の参加をお待ちしています。
- ・祈りの花火『白菊』と『金雉』の打上げにご協賛いただける企業団体・個人さまを募集しています。

障がい児ママサポートかけはし

～長岡～

地域づくり

子育て
●

社会福祉

文化芸術

まちの駅

スポーツ

自然環境

国際

その他

NPO法人

会員募集中

ボランティア相談承り中

代表者／金内 美幸
連絡担当者／金内 美幸

協力できること

- ・障がい児関係の情報提供
- ・コラボ企画



活動紹介

私たちは、将来もっと障がい児(者)が社会と繋がりをもてるような社会を目指し、障がい児のママや家族の気持ちに寄り添った支援と周囲に関心や理解を広めるための活動を行っています。

具体的には、座談会やイベントへの出店、サポートの観点から必要と思われるものの紹介や販売を行っています。

また、フェイスブックページにおいて情報発信もしています。

協力してほしいこと

- ・団体を応援・サポートしてくれるメンバー

祥扇会

地域づくり

子育て

社会福祉

文化芸術

まちの駅

会員募集中

スポーツ

自然環境

国際

その他

NPO法人

代表者／阿部 みい子

連絡担当者／阿部 みい子

協力できること

・イベント出演できます。



活動紹介

祥扇会として、依頼のあった各施設や会場に出向いて新舞踊を積極的に披露しています。踊りの練習は、月3～4回各自都合のつく時間に参加しています。

協力してほしいこと

NPO 法人

醸造の町摂田屋町おこしの会

地域づくり



子育て

社会福祉

文化芸術

まちの駅

スポーツ

自然環境

国際

その他

NPO法人



会員募集中

代表者／吉澤 義孝
連絡担当者／田辺 一義

協力できること

- ・まちづくりや町並み景観づくりについての勉強会や座談会の開催
- ・講演会



活動紹介

摂田屋地区は、江戸時代から酒・味噌・醤油等の製造業が集積した町で、歴史的建造物と風情ある景観が残されています。しかし、平成16年に発生した中越地震で大きな被害を受けたのを機に、復興と地域の活性化を図るべくNPO法人を立ち上げ、PR活動やイベントを行い、多くの皆さまから温かいご支援をいただいて今日に至っております。

協力してほしいこと

まちの駅

情報の駅 にこっと

地域づくり

子育て

社会福祉

文化芸術

まちの駅

スポーツ

自然環境

国際

その他

NPO法人

連絡担当者／河内 直之



協力できること

- ・イベントの司会(有償)
- ・ケーブルテレビでの放送・告知

活動紹介

安定した情報提供でハイクオリティなテレビ、インターネット、固定電話サービスをお届け。長岡の地域情報の受発信拠点として、皆様にお気軽にご利用いただきたいと思います。笑顔でお待ちしています。

協力してほしいこと

女声アンサンブル ラ☆ルミネ

地域づくり



子育て

社会福祉



文化芸術



まちの駅

スポーツ

自然環境

国際

その他

NPO法人



代表者／渡邊 和恵
連絡担当者／渡邊 和恵

協力できること

地域のイベントや福祉施設などで歌をお届けします

活動紹介

中越地区で活動する女声アンサンブルグループです。ご依頼があれば福祉施設などへコンサートに伺うほか、地域のイベントなどでも歌っています。

美しい曲を美しいままに、貴い生命を育む光、大切な人々を照らす光、そして心を希望へと導く光の歌を奏でたいという思いを込めて、グループ名をルミネ(光)と名付けました。

日本の四季の歌をはじめ、さまざまな歌を楽しくお届けします♪

協力してほしいこと

しろうまる食堂

地域づくり



子育て

社会福祉

文化芸術

まちの駅

スポーツ

自然環境

国際

その他

NPO法人

ボランティア相談承り中

代表者／ジョーンズ文穂

連絡担当者／山本 実希子



協力できること

活動紹介

四郎丸地区で、毎月1回“子ども食堂”を開催しています。食堂＝居場所。お子さんだけでなく、老若男女年代を問わず、みんながワイワイ笑顔で食事をするにより、楽しい時間と心地よい居場所を作り上げていきましょう。

協力してほしいこと

- ・食材の提供
- ・宿題ボランティア
- ・あそびボランティア

森林インストラクターと 市民有志

地域づくり

子育て

社会福祉

文化芸術

まちの駅

スポーツ

自然環境

国際

その他

NPO法人

会員募集中

ボランティア相談承り中

代表者／松田 英也

連絡担当者／松田 英也

協力できること

- ・自然観察の案内
- ・自然素材を用いたクラフト作り



活動紹介

平成 19 年秋以降、毎年公共工事で破壊された長岡東山の私有林。自然観察林を何とか元の景観に近づけたいと、地元森林インストラクターが市民に呼びかけ会が発足しました。しかし、私たちは肩に力を入れず、「できる時にできる事を」をモットーに、また森の恵みも有難くいただきながら、楽しく活動することも忘れません。

協力してほしいこと

- ・ため池の泥上げ作業の協力
- ・杉林の除伐、特殊伐、枝打ち

水道タンク友の会

地域づくり



子育て

社会福祉

文化芸術

まちの駅

スポーツ

自然環境

国際

その他

NPO法人

会員募集中

代表者／小林 善雄
連絡担当者／小林 善雄

協力できること



活動紹介

長岡市のランドマークである水道タンクは昭和 2 年に竣工し、平成 5 年までの約 66 年間長岡市民に飲食水を配給してきました。その後、周辺一帯が公園として 整備され、平成 10 年に国の登録有形文化財に登録されました。水道タンク友の会はこの文化財の保存や総合学習でのガイドを行い、歴史を学びながら世代間 交流を図っています。

平成 21 年を第 1 回として「水道公園子どもフェスティバル」を毎年開催しています。また、歴史的建造物に「ミニギャラリー」を開設し、ボランティアガイドの活動を実施。最近では、見学や映画のロケなどで来訪者が増えています。

協力してほしいこと

- ・鯉のぼり募集しています
- ・鯉のぼり設置スタッフ募集

スポーツ吹矢発祥記念館

地域づくり

子育て

社会福祉

文化芸術

まちの駅

スポーツ



自然環境

国際

その他

NPO法人

会員募集中

ボランティア相談承り中

代表者／樋口 裕乗

連絡担当者／樋口 裕乗



協力できること

・全国規模のスポーツ吹矢大会、イベント吹矢、吹矢講習会ができます。

<長岡隠れ名人クラブ>

ぜひ後世まで伝えたいと思っても、優れた価値のある特技や知識が誰にも注目されず埋もれている名人の親睦会です。

自分で名人だと思っている人を発掘して宣伝するクラブです。入会は無料。

活動紹介

吹矢は日本の伝統文化です。遊びやスポーツまた友達集めなどに利用できます。世界中で長岡発祥のルールが採用されています。

那須与一、吹矢射的、ルーレット射的などのからくり射的も楽しめます。

<日本ゴム銃メンコ射撃協会> ゴム銃にメンコを載せて 5m離れた的に命中させるスポーツです。駅前に国際メンコ射撃場の広告があります。世界中で長岡だけです。

<日本指笛クラブ> 指笛は、日本の文化です。外国ではやっていません。誰でも持っている奇跡の楽器です。練習すればだれでも吹けるようになるU型指笛を教えます。

<ヌンチャク竜音棍宗家> すぐ分かるヌンチャクの握り方 136 種を時間表方式の標記法で教えます。ヌンチャクの作り方やフリースタイルの振り方も教えます。

協力してほしいこと

ヌンチャクに関心のある方を探しています。

ソラヒト日和

地域づくり



子育て

社会福祉

文化芸術

まちの駅

スポーツ

自然環境

国際

その他

NPO法人



活動紹介

「地域の魅力向上と課題解決」を目的とする団体です。「真に地域のためになることはなにか？」を常に考えながら活動しています。

代表者／金子 将大
連絡担当者／金子 将大

協力できること

- ・イベントの企画運営
- ・地域課題解決の提案

協力してほしいこと

- ・活動を紹介してくれる媒体・メディア

竹あかり かぐや

地域づくり



子育て

社会福祉

文化芸術



まちの駅

スポーツ

自然環境



国際

その他

NPO法人

会員募集中

ボランティア相談承り中

代表者／小川 茂秀

連絡担当者／小川 茂秀

協力できること

- ・会場のデコレーション
(竹灯り)



活動紹介

竹灯りグループ「かぐや」竹を使いランプ等製作して、イベント等で展示・販売しています。

協力してほしいこと

- ・竹の協賛
- ・ランプ展示

多言語交流研究所

ヒッポファミリークラブ

地域づくり



子育て



社会福祉

文化芸術

まちの駅

スポーツ

自然環境

国際



その他

NPO法人

代表者／鈴木 堅史
連絡担当者／羽賀 淑子



協力できること

- ・小学校の外国語授業で世界のことばや音楽での遊び
- ・子育て支援センターでの世界のことばや音楽での遊び

活動紹介

言語交流研究所・ヒッポファミリークラブとは、国や人種の違いを越えて、どんなことばを話す人ともコミュニケーションができるようになったら……。そんな思いから1981年、多言語(いくつものことば)を、自然習得(母語の習得のプロセス)するヒッポファミリークラブは誕生しました。

本来、人間誰もが「どんなことばでも」「いくつでも」話せるようになる自然のチカラを持っています。世界の半分以上の国では3つ以上のことばが話されています。ヒッポはそんな国々の「多言語の環境」の中で育った赤ちゃんがいつの間にか母語としていくつものことばを習得するのと同じプロセスで、家族や仲間たちと一緒に多言語を身につけていきます。

また、地域の国際化への一助として、講演会や、公立幼稚園・小中学校から依頼を受けた国際理解授業なども実施しています。

協力してほしいこと

NPO 法人

多世代交流館になニーナ

地域づくり

子育て
●

社会福祉

文化芸術

まちの駅

スポーツ

自然環境

国際

その他

NPO法人
●

会員募集中

ボランティア相談承り中

代表者／馬場 裕子
連絡担当者／馬場 裕子

協力できること



活動紹介

長岡市の委託を受け「子育ての駅ぐんぐん」の運営や「思春期向け次代の親育成事業」を実施しています。
子育ての駅ぐんぐんでの子どもの見守りボランティアを随時募集しています。

協力してほしいこと

- ・運営スタッフ募集中
- ・子育ての駅ぐんぐんでの「子供の見守り」ボランティア募集中

“食べて知る” あなたの地域野菜

地域づくり



子育て

社会福祉

文化芸術

まちの駅

スポーツ

自然環境



国際

その他

NPO法人

会員募集中

ボランティア相談承り中

代表者／高林 正和
連絡担当者／高林 正和

協力できること

有名無名にかかわらず各
地域の名産の紹介



活動紹介

「“食べて知る”あなたの地域野菜」は、ながおか若者会議をきっかけに生まれた団体です。

ながおかの各地域を知ってもらいたい！という、若者が集まっています。

美味しく楽しく地域を知ってもらい、長岡での生活をより充実したものにししましょう！

協力してほしいこと

イベントボランティア
各地域の協力農家&飲食
店&観光協会のイベント
参加者を募集しています。

ぼくねんじん チーム木念人

地域づくり



子育て

社会福祉

文化芸術

まちの駅

スポーツ

自然環境



国際

その他

NPO法人

会員募集中

代表者／小名川 征生
連絡担当者／佐藤 誠

協力できること

森林の手入れ(有償)



活動紹介

私たちは「元気な森林(やま)に逢いたい！」を合言葉に身近な森林の手入れを始めました。

そして「ながおか森林塾」を開き、小規模な道具とわずかな労力で安全に楽しみながら、森林の手入れをする方法を理論と実践を交えてお伝えします。

協力してほしいこと

チャレンジライフ

地域づくり

子育て
●社会福祉
●

文化芸術

まちの駅

スポーツ

自然環境
●

国際

その他

NPO法人

会員募集中

代表者／神林 正人
連絡担当者／今泉 昇



協力できること

・保育園・幼稚園・小学校
で「安心安全でおいしい
野菜づくり」の指導をしま
す。

活動紹介

戦後日本の農業は、農薬や化学肥料の使用で大量生産が可能となり現在に至っている。一方、農薬の多用は、ガンやアルツハイマーを引き起こすとされている。

チャレンジライフは、「農薬や化学肥料を使わない野菜作り」を通して次の活動を展開しています。①健康生きがいづくり：家族や人に感謝され喜びと満足、健康と生きがいを高め、人生をいきいきと充実した人生を創造していきます。

②未来ある子供たちに、食育と感性を養う：野菜づくり体験を通して、食べ物・命の大切さを学び、土に触れ種・苗から育て収穫する喜びなど、感性を養う体験の場を提供します。また、子供たちの健康を第一に、地域や子育て教育機関等に普及していきます。③高齢者、障害者、ひきこもりなどの自立・就労支援を展開：植物を栽培することは、忍耐力を培い、フラストレーションに耐えられる責任感が滋養されます。手塩に

かけた作物が実ることは達成感と自信回復につながります。

協力してほしいこと

・ふれジョブの親子体験の
サポーター（藤橋の畑に
て）

中越ケーナサークル

地域づくり

子育て

社会福祉

文化芸術

まちの駅

スポーツ

自然環境

国際

その他

NPO法人

会員募集中

代表者／金子 秀樹
連絡担当者／金子 秀樹

協力できること

イベントでの演奏



活動紹介

フォルクローレを通じて文化の発展に寄与することを目的とし、音楽を通して人と人との交流を深めています。

協力してほしいこと

中越市民防災安全士会女性部

シュークリーム

地域づくり



子育て

社会福祉

文化芸術

まちの駅

スポーツ

自然環境

国際

その他

NPO法人

代表者／星野 洋子

連絡担当者／石黒 みち子



協力できること

- ・地域防災の困りごとの相談に乗ります。
- ・子育て中の若いママさんたちの防災 Q&A に対応。
- ・災害時の「心の備え」「物の備え」について助言。
- ・災害食講座派遣
- ・防災グッズ体験指導、身近な物を使った応急手当法指導

活動紹介

中越市民防災安全大学の卒業生から構成される団体で母体は「中越市民防災安全士会」。会には 5 つの専門部が有り、そのうちの 하나가女性部。

協力してほしいこと

椿の森倶楽部

地域づくり



子育て



社会福祉

文化芸術

まちの駅

スポーツ

自然環境



国際

その他

NPO法人

会員募集中

代表者／小林 公司
連絡担当者／小林 公司

協力できること

SL 出前走行(依頼があればできる限り協力します)



活動紹介

SL 塾、石窯&本格 Coffee 塾、良寛塾、自然塾の4つの核となる活動を展開します。

協力してほしいこと

SL 製作に資金協力を求めます。

TWEBigBand

地域づくり

子育て

社会福祉

文化芸術

まちの駅

スポーツ

自然環境

国際

その他

NPO法人

会員募集中

ボランティア相談承り中

代表者／山田 竜也
連絡担当者／小見山 豊

協力できること

- ・地域イベント等に出張出演
- ・学校の音楽系部活動や音楽団体への技術指導
(いずれもメンバーの交通費・楽器運搬費等が必要となる場合もありますのでご相談ください。)



活動紹介

1990年に栃尾で産声を上げ、今年で結成30周年を迎えるビッグバンドです。「熱くカッコイイ音楽で地元を元気に！」をモットーとして活動しています。魂のこもった演奏をぜひお聞きください。

協力してほしいこと

演奏メンバー、マネージャー、ボランティアスタッフ、練習場所等を探しています。

まちの駅

手作り漬物の駅

地域づくり



子育て

社会福祉

文化芸術

まちの駅



スポーツ

自然環境

国際

その他

NPO法人

代表者／内藤 敦

連絡担当者／内藤 敦



協力できること

・共同開発をして何かを作る！（うちで作れるのは、漬物、ゼリーなど）それを地域のイベントで販売するのは面白いかも…

活動紹介

当駅は、保存料・着色料を使わない昔ながらの手法で作る手作りの漬物屋です。漬物のほかに、梅干、梅干エキ스가オススメです。

協力してほしいこと

寺子屋キッズ

地域づくり



子育て



社会福祉

文化芸術

まちの駅

スポーツ

自然環境

国際

その他

NPO法人

会員募集中

代表者／武石 枝利子
連絡担当者／武石 枝利子

協力できること



活動紹介

学校でもない塾でもない児童クラブでもない、学校も違う子どもたちと一緒に様々な体験を通じて、自分たちで「やってみたい」ことを見つけたり、主体性を育むプログラムを通じて『できた』達成感をお土産に持ち帰れるような環境を作っています。現在は4つのクラスで様々な楽しいプログラムを提供しています。

協力してほしいこと

運営を手伝ってくれるメンバー募集

寺泊総合型スポーツクラブ てらスポ！

地域づくり



子育て

社会福祉

文化芸術



まちの駅

スポーツ



自然環境

国際

その他

NPO法人

会員募集中

ボランティア相談承り中

代表者／三上 徹人

連絡担当者／石黒 恵美子



協力できること

- ・寺泊の地域資源を活かしたイベントの企画、情報提供
- ・てらどまり体操の講師派遣

活動紹介

スポーツが盛んなまちは、活力にあふれています。寺泊にもたくさんのスポーツ活動と、それを支えるボランティアの力があります。

てらスポ！は、こうした多くの力に支えられ、つながりと連携を大切にスポーツを通してみんなが元気でいられる魅力ある寺泊を目指して地域活動をしています。

協力してほしいこと

- ・イベントの手伝い
- ・講師派遣

てらどまり若者会議～^{はね}波音～

地域づくり



子育て

社会福祉

文化芸術

まちの駅

スポーツ

自然環境

国際

その他

NPO法人

会員募集中

代表者／木村 勝一
連絡担当者／木村 勝一

協力できること



活動紹介

寺泊には、海、山、川などの豊かな自然があります。私たちはそんな寺泊が好きで、寺泊を盛り上げたいという想いで集まりました。活動メンバーそれぞれが地域に対しての想いを話しながら、自分たちがやりたいこと、できることを形にしています。寺泊に関わりのある人、寺泊に関わりたい人も大歓迎です。

協力してほしいこと

寺泊を盛り上げたい、地域活動に参加したいという仲間をお待ちしています。

まる ど田舎〇ごとがんばり隊

地域づくり



子育て

社会福祉

文化芸術

まちの駅

スポーツ

自然環境



国際

その他

NPO法人

会員募集中

代表者／香田 茂
連絡担当者／河田 裕生

協力できること



活動紹介

交流人口の増加によって、地域を活性化させようとしている団体です。平成 25 年度からトレッキングコースを作り、春と秋にイベントを開催、メディアにも取り上げられました。120 名を超える参加で、山頂にツリーハウスを建設。トレッキング以外にも集客を期待しています。

協力してほしいこと

- ・運営を手伝ってくれるメンバー
- ・イベントで催しをしてくれる方、団体

闘牛と錦鯉の伝統文化を楽しむ会

地域づくり



子育て

社会福祉

文化芸術

まちの駅

スポーツ

自然環境

国際



その他

NPO法人

会員募集中

代表者／篠田 康弘
連絡担当者／篠田 康弘



協力できること

- ・他団体との交流会
- ・山古志のイベントに協力、会場の貸出、人脈の紹介

活動紹介

この会は、子どものころから親しみ、遊んでいた旧二十村郷の歴史と文化を紹介するために、講演会や写真展、闘牛と錦鯉の見学会を開催し、共に闘牛と錦鯉の伝統文化を楽しむ活動を行っています。

また、広く、市外県外海外の方にも紹介し、観光に楽しんでいただく活動をしています。

協力してほしいこと

- ・見学会や写真展の手伝いをしてくれる方
- ・山古志に関するイベントを一緒にやってくれる団体

トキめき新潟卓球協議会



会員募集中

代表者／田中 公平
連絡担当者／田中 公平

協力できること

卓球大会や卓球サークル
への支援
ブログは、「丘の上ピンポン」で検索してください。



活動紹介

春には、越後長岡オープンペアマッチ卓球祭、秋には3w卓球祭を開催。老若男女をとわず、参加者全員(約600名)に12試合を保障するという世界でも例のない大会方式の普及を願っています。

協力してほしいこと

特別養護老人ホーム

こしじの里 地域交流推進委員会

地域づくり

子育て

社会福祉

文化芸術

まちの駅

スポーツ

自然環境

国際

その他

NPO法人

ボランティア相談承り中

代表者／杉本 あさ子

連絡担当者／伊佐 有紀子



協力できること

ボランティアのスキルアップ講座の開催

活動紹介

社会福祉法人小越会の特別養護老人ホームこしじの里内における“地域交流推進委員会”です。

ボランティアに関わる全ての方が、生活に“生きがい”や“楽しさ”を感じてもらえるような活動をしています。

年3回ボランティア交流会を開催し、福祉に関する事やボランティアのスキルアップを目指す講座などを行っています。

ボランティアの方の特技が活かせるような活動となるようサポートしています。

協力してほしいこと

こしじの里のボランティアに興味のある方
現在、登録100名です。

まちの駅

栃尾表町雁木の駅

地域づくり



子育て

社会福祉

文化芸術

まちの駅



スポーツ

自然環境

国際

その他

NPO法人

連絡担当者／大港 捲二



協力できること

・地域イベントに協力できます。(雁木あいぼ、トチオノアカリ等)

活動紹介

栃尾表町では、平成12年から新潟大学と協働で雁木を建設しています。この取組みで提案された「雁木模型」や雁木デザインのコンセプトなどを展示するとともに、地域の人達と栃尾表町を訪れた皆さんの「よったかり」の場所として提供していきたいと思っています。

協力してほしいこと

ともぷらす mishima



会員募集中

ボランティア相談承り中

代表者／山崎 超

連絡担当者／本間 由衣

協力できること



活動紹介

みしまをもっと楽しみたいという、26歳の代表とアイデアいっぱい
の愉快的な仲間たち14人の若いグループです。
代表がお寺出身ということもあり、友引の日を中心にイベント
を開催していくので、友を引くのではなく足していきたい。
自分達が楽しむ事を第一に、三島が元気になれるよう活動し
ていきます。

協力してほしいこと

- ・イベントの手伝い、ボランティア
- ・三島地域に出店してみたい店

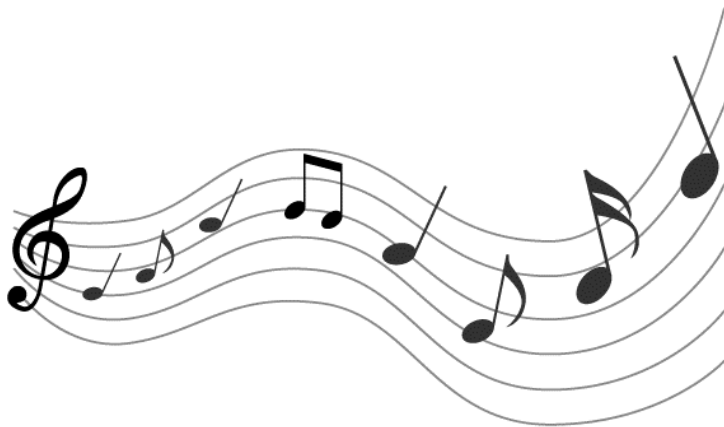
ドレミントふれんず



代表者／西片 淑子
連絡担当者／西片 淑子

協力できること

- ・介護予防や健康維持のための音楽プログラムの作成と演奏(有償)
- ・子育て支援のための音楽活動(有償)
- ・各種イベントでの生演奏(有償)



© dak

活動紹介

みんなで歌ったり、楽器を演奏したり、体を動かしたり参加型のコンサートを提供します。
幅広い世代の方々への音楽・笑い・コミュニケーションの力で心と身体の健康維持をサポートします。
お気軽にお声掛けください。

協力してほしいこと

ナーリコオカピカケ

地域づくり

子育て

社会福祉

文化芸術

まちの駅

スポーツ

自然環境

国際

その他

NPO法人

会員募集中

代表者／滝沢 清佳
連絡担当者／滝沢 清佳

協力できること

- ・地域のイベントで踊れます。
- ・体験レッスンできます（無料）



活動紹介

2019年の4月よりスタートした、フラ&タヒチアンダンススクール「ナーリコオカピカケ」です。

似ているようで違う、フラとタヒチアンダンスを両方楽しんでいただけます。体験も随時受付中です。ぜひ、楽しく体力アップしませんか。

協力してほしいこと

- ・一緒にイベントしてくれる団体を募集しています。

なうネット長岡

地域づくり

子育て

社会福祉

文化芸術

まちの駅

スポーツ

自然環境

国際

その他

NPO法人

会員募集中

代表者／波形 勝光
連絡担当者／足立 裕介

協力できること

・文化芸術活動の企画運営の協力



活動紹介

長岡地域の障害福祉に携わる職員が、法人を跨いで連携し社会貢献活動をしています。主な活動は、事例検討会・講演会・視察研修等の開催や障害のある方のアール・ブリュット展、和太鼓講演等の文化・芸術展の企画、開催をしています。これらの活動を通じて、長岡地域における共生社会の実現を目指しています。

協力してほしいこと

・障害のある方が表現した独自の感性の作品の紹介
・当団体で開催する研修会や文化芸術活動の紹介・周知

長岡アメリカンフェスティバル

実行委員会



活動紹介

アメリカのモノ・事が大好きなメンバーが集まり、そのアメリカ文化を長岡市民に紹介し、それをきっかけに長岡に元気と活気が溢れる街にしたいという思いで設立しました。また実行委員及び協力者が、ウィスコンシン州ミルウォーキー、ミシガン州オーバンヒルズ、ハワイ州ホノルル、テキサス州フォートワース等に深く関わり、全員がアメリカとの文化交流・経済交流を常に真剣に考えている団体です。

ボランティア相談承り中

代表者／小片 誠一
連絡担当者／小片 誠一

協力できること

- ・アメリカのバイクやクルマ(ハーレー・アメ車)の貸し出し展示(料金等は要相談)
- ・アメリカンフードの出店(要相談)
- ・イベントの企画・立案・運営(有料・要相談)

協力してほしいこと

- ・毎年行っているイベントの手伝いボランティア
- ・アメリカのモノ・車に興味があり造形が深い方を紹介していただきたい

長岡アロハクラブ

地域づくり

子育て

社会福祉

文化芸術

まちの駅

スポーツ

自然環境

国際

その他

NPO法人

会員募集中

ボランティア相談承り中

代表者／畠山 徳雄

連絡担当者／丸山 貴和

協力できること

- ・フラやウクレレのステージ披露
- ・ハワイアンキルトの展示



活動紹介

2011年2月に「長岡アロハクラブ」は発足しました。フラ、ウクレレ、ハワイアンキルトサークルなど、主に新潟県内はもとより長岡を中心としたハワイの様々な文化、芸能、手芸などを楽しんでいる約30団体が登録しています。それぞれのサークルが日々、技術の向上に励み、年間2回ほどの「長岡アロハクラブ」主催のイベントを協力し合い運営しています。モットーは「アロハスピリットでみんな楽しく和やかに♡」

協力してほしいこと

・長岡アロハクラブの情報発信サイト構築(制作)、写真撮影、SNS発信、イベントでのボランティア
★ハワイが大好きでハワイアン文化に触れたいという熱意のある事務局をサポートするボランティアスタッフを募集しております。

長岡いいねっかプロジェクト

地域づくり



子育て



社会福祉



文化芸術



まちの駅

スポーツ



自然環境



国際

その他

NPO法人

会員募集中

ボランティア相談承り中

代表者／木原 武将

連絡担当者／木原 武将

協力できること

- ・イベントの企画運営
- ・芸能人、著名人の招致
(有償)



活動紹介

様々なイベントを行う団体です。飲食、美容、旅行、建築、講演などそれぞれの業種の強みを生かしたジョイントベンチャーを得意とします。長岡に住んでいる人にとってワクワクしたり、より知識が増えたり、ライフスタイルに役立つ内容のイベントをしていき、「長岡っていいねっか」を広めていきます。

協力してほしいこと

- ・イベントの会場提供
- ・イベントへの協力をして
くださる企業
- ・一緒にイベントの立ち上げ、企画、運営をして
くださる方

ながおか医療生協 フィットネスレインボー

地域づくり



子育て

社会福祉



文化芸術

まちの駅

スポーツ



自然環境

国際

その他

NPO法人

会員募集中

代表者／木村 正史
連絡担当者／本間 将司

協力できること

・健康づくり、介護予防、
転倒予防体操など講座の
開催



活動紹介

いつまでも健康を保ち、介護予防を望む方に健康づくりの場
や気づきの機会を提供し、地域の健康寿命が伸びることを目
指し活動しています。

協力してほしいこと

・サポートスタッフとして
協力していただける方

長岡 SST 交流会

地域づくり



子育て

社会福祉



文化芸術

まちの駅

スポーツ

自然環境

国際

その他

NPO法人

会員募集中

代表者／品田 秀樹
連絡担当者／品田 秀樹

協力できること

- ・ソーシャル・スキルズ・トレーニングの理論と実技
- ・怒りのコントロールと気分転換法、魔法の言葉探し、マインドフルネス。自立訓練法
- ・SST(ソーシャル・スキルズ・トレーニング)の出張講座
- ・一般社団法人 SST 普及協会の初級リーダー研修会開催



活動紹介

山本五十六の格言「やって見せ、言って聞かせて、させてみせ、ほめてやらねば人は動かじ」をソーシャル・スキルズ・トレーニングのやり方で練習し、なりたい自分になる。自分の物事の受け止め方や考え方の癖を知り、怒りのコントロール、よいところ探し、褒められ体験、気分転換法等で、より良い生活へチャレンジする。

協力してほしいこと

- ・グループワーク、個別面接の方法などを学びたい方
- ・グループ、職場、家庭等での対人ストレスへの対処の仕方を学びたい方

長岡おやこ劇場

地域づくり



子育て



社会福祉

文化芸術

まちの駅

スポーツ

自然環境

国際



その他

NPO法人

ボランティア相談承り中

代表者／小杉 佐智子

連絡担当者／小杉 佐智子



協力できること

イベント企画運営
キッズ英語活動

活動紹介

プロの舞台を親子で観ませんか。劇は創造・表現あそびです。
自分らしく輝き、表情あふれる子どもを育てます。
英語・ダンス・アウトドア活動など、いろいろな体験を楽しみましょう。

協力してほしいこと

イベントでの会場設営の
お手伝い

長岡観光ボランティアガイドの会

地域づくり



子育て

社会福祉

文化芸術



まちの駅

スポーツ



自然環境

国際

その他

NPO法人

会員募集中

代表者／堀口 晴夫
連絡担当者／堀口 晴夫

協力できること

長岡の歴史や偉人についてお話をします



活動紹介

旧長岡市内を訪れる人や長岡市民、小中学生を対象に文化、歴史、旧跡などを案内します。

協力してほしいこと

英語対応プロジェクトで2020年オリンピックに向けて一緒に活動してくれる人を募集。

長岡キャリアコンサルタント・ ネットワーク

地域づくり



子育て

社会福祉



文化芸術

まちの駅

スポーツ

自然環境

国際

その他

NPO法人

会員募集中

代表者／今泉 昇
連絡担当者／今泉 昇

協力できること

- ・教育機関と連携したキャリア教育の実施
- ・キャリアやヒューマンスキルに関連した研修、勉強会等への講師派遣
- ・キャリアコンサルティング(面談)実施

※内容、費用等詳細は応相談



活動紹介

私たちは、長岡市を中心とする中越地区で、キャリアコンサルタントや支援者等のネットワークを築き、面談・カウンセリングのスキルアップのほか、相談業務に必要な周辺知識についても習得に努めています。また、ここでの能力開発は、それぞれが所属する団体等での活動に留まらず、地域にキャリア支援を拡げる活動に繋がたいと考えています。

協力してほしいこと

・キャリアコンサルタント、産業カウンセラー等のキャリア支援に関わる資格取得後、自己研鑽の場を探している方、勉強会参加者募集。

長岡

健康生きがい創生ネットワーク

地域づくり



子育て



社会福祉



文化芸術

まちの駅

スポーツ



自然環境



国際



その他

NPO法人

会員募集中

ボランティア相談承り中

代表者／田宮 崇

連絡担当者／江口 郁子

協力できること

- ・健康生きがいづくりアドバイザーへのサポート
- ・地域コミュニティに生かす情報の場づくり
- ・生きがい就労支援の情報連携
- ・イベント企画連携



活動紹介

「社会参加」「栄養」「運動」「生きがい就労」など「健康生きがい創生」「フレイル予防」を目指した事業および人材の活躍サポートなどを展開し、自己実現や多世代型地域コミュニティづくりと健康寿命延伸を目指しています。

協力してほしいこと

- ・アドバイザー養成講座の受講生
- ・カーリンコン指導者
- ・健康生きがい創生塾のお手伝いボランティア

長岡市アカペラサークル

ハモろう亭

地域づくり

子育て

社会福祉

文化芸術

まちの駅

スポーツ

自然環境

国際

その他

NPO法人

会員募集中

代表者／荒木 隆幸
連絡担当者／荒木 隆幸



協力できること

- ・アカペラ演奏の提供(地域の祭り、余興等)
- ・アカペラ初心者講座、入門講座の実施
- ・ボイスパーカッション体験講座の実施
- ・音楽イベントの企画運営

活動紹介

長岡市でアカペラを楽しみ、音楽の輪を広げる活動をしているハモろう亭です。楽器無しで手軽に始めることができるので、どんな方にもオススメです。毎月第2・第4金曜日の夜8時からまちなかキャンパス長岡にて活動しているので、お気軽に遊びに来てください。ぜひ、一緒に歌いましょう！

協力してほしいこと

- ・音楽イベントの企画運営のお手伝いをしてくださる方
- ・演奏する場、それを提供いただける方や団体
- ・コラボして発表会、ライブ、ワークショップができる団体

長岡市茶道文化協会

地域づくり

子育て

社会福祉

文化芸術

まちの駅

スポーツ

自然環境

国際

その他

NPO法人

会員募集中

代表者／和田 裕
連絡担当者／真島 トシ

協力できること

各種イベントでの呈茶



活動紹介

長岡市内には、十数派に及ぶ茶道を趣味として楽しんでいる方々がいます。東海は、その流派を超えてお茶を楽しみたいという思いの方々と、それを支えたい方々で構成されています。講演会や茶会の企画に加えて、各種イベントでの呈茶のご希望に応じております。2018 年は合併 10 町村でのリレー茶会を開催しました。

協力してほしいこと

一般社団法人 長岡市パークゴルフ協会

地域づくり

子育て

社会福祉

文化芸術

まちの駅

会員募集中

スポーツ

自然環境

国際

その他

NPO法人

代表者／豊口 協

連絡担当者／森田 まさ子



協力できること

- ・障害のある方のパークゴルフ体験
- ・スポーツ教室の開催
- ・関連団体とのコラボ
- ・生涯スポーツ、三世代スポーツの推進

活動紹介

パークゴルフを代表する団体として、パークゴルフの普及・振興を図り、すべての方に交流と親睦を深め、生涯スポーツとしての健全かつ明るい地域づくりに貢献し、普及、指導、情報収集、提供、各種大会の主催又は、講演事業の運営等すべてを協会として推進することを目的とします。

協力してほしいこと

- ・長岡市及び中越地域内外でパークゴルフの楽しさをPRしてくださる方

ながおか史遊会

地域づくり



子育て

社会福祉

文化芸術



まちの駅

スポーツ



自然環境

国際

その他

NPO法人

会員募集中

代表者／湯本 泰隆
連絡担当者／湯本 泰隆

協力できること

・学びのイベントの企画運営、郷土史家と市民をつなげる



ながおか史遊会

活動紹介

ながおか史遊会は、2014年にできたばかりの若い歴史系文化サークルです。10代～70代の様々な分野で活躍されている方々が定期的に集まり、長岡の歴史・風土・言語などについて学んでいます。

協力してほしいこと

・塾頭候補を募集します。

長岡造形大学

わ だ い こ し ゅ う

輪太鼓衆 転太鼓舞(てんてこ舞)

地域づくり



子育て

社会福祉

文化芸術



まちの駅

スポーツ

自然環境

国際

その他

NPO法人

代表者／久保田 章斗

連絡担当者／久保田 章斗



協力できること

・和太鼓体験 WS、簡単な曲を叩こう会 等

活動紹介

長岡造形大学の部として活動しています。「輪太鼓衆転太鼓衆」です。長岡市を中心に地域のお祭り、福祉施設など様々なところで和太鼓の演奏をしています。1999年10月10日に設立し、今年で20周年を迎えました。仲間の“輪”、地域の“輪”、まだ見ぬ新しい“輪”を作っていきたいです。

協力してほしいこと

・和太鼓団体のつながり
・和太鼓文化醸成

まちの駅 長岡大学

地域づくり

子育て

社会福祉

文化芸術

まちの駅

スポーツ

自然環境

国際

その他

NPO法人

連絡担当者／品川 十英



協力できること

活動紹介

長岡大学は、市民の憩いの場悠久山にあります。「ダイエープロビスフェニックスプール」やお城の形の郷土史料館も近く、散歩の折にでもお立ち寄りください。2階のロビーでの休憩や、図書館の利用也大歓迎です。

協力してほしいこと

長岡二響の会

地域づくり



子育て

社会福祉



文化芸術



まちの駅

スポーツ

自然環境

国際

その他

NPO法人



代表者／高橋 裕二
連絡担当者／高橋 裕二

協力できること

・イベントへの参加(有償)

活動紹介

癒しの音色「二胡」を学び・楽しもう！

二胡を学び・サークル活動・演奏活動したい方募集中です

まずは、二胡を体験！体験会随時開催中！

レンタル二胡もご用意してお待ちしております。

協力してほしいこと

・活動の場の提供

ながおか

認知症の人と笑顔でい隊

地域づくり



子育て

社会福祉



文化芸術

まちの駅

スポーツ

自然環境

国際

その他

NPO法人

会員募集中

ボランティア相談承り中

代表者／佐藤 庄吾

連絡担当者／佐藤 庄吾

協力できること

- ・認知症の人についての説明・講座
- ・認知症の方やその家族と生活が豊かになるように一緒に考えること。
- ・企業や各種団体と一緒に、認知症に関する課題について考えること。



活動紹介

私たちの会は、誰もが暮らしやすい地域づくりを推進する活動「RUN 伴」をきっかけに 2019 年 1 月から活動を行っています。作業療法士、看護師、介護福祉士、様々な職種から認知症の方達に関わっています。長岡市が認知症の人も暮らしやすいまちになるように、少しずつ活動を進めています。お気軽に連絡ください。

協力してほしいこと

- ・認知症の方への理解を深め、認知症の方も受け入れてほしい。
- ・「ながおかオレンジプロジェクト」への参加・協力

長岡年金協会

地域づくり

子育て

社会福祉

文化芸術

まちの駅

スポーツ

自然環境

国際

その他

NPO法人

会員募集中

ボランティア相談承り中

代表者／小林 成治

連絡担当者／櫻井 繁

協力できること

老人福祉施設へのボランティア(ハーモニカ演奏)



雪割草

活動紹介

- ・会員相互の親睦を図るためレクリエーション活動をしています。
- ・全国組織で、全年連、県連、地区協会とあり、年金制度維持確立のため年1回程度陳情を行っています。

協力してほしいこと

長岡

ノルディックウォーキングクラブ

地域づくり



子育て

社会福祉



文化芸術

まちの駅

スポーツ



自然環境

国際

その他

NPO法人

会員募集中

代表者／江口 英夫
連絡担当者／江口 英夫

協力できること

- ・講座の講師派遣
(資格)・日本ノルディックフィットネス協会認定ベーシックインストラクター
- ・健康生きがいづくりアドバイザー
- ①姿勢・歩行バランス ②ノルディックウォーキングの基礎・実践 ③フレイル予防(基礎講座、簡易チェック)



健康イノベーション「第1回ノルディックウォーキング信濃川」
2018/6/15(土)信濃川ノルディックウォーキングコース(5km)

活動紹介

NPO 法人日本ノルディックフィットネス協会・認定インストラクターがいる団体です。会員と市民に基本(姿勢・自然な歩行とポールを使ったウォーキング)を指導し、「フレイルに負けない身体づくり」に寄与している。

高齢になると姿勢が悪くなり、歩行困難になってきます。腕は力まらずしっかり後ろに振れば、肩甲骨は動いて骨盤も連動することにより、脚はより前に出て歩幅は自然と広がります。姿勢も良くなり見た目が美しくなります。

主に信濃川堤防運動コース(3 コース)を活動拠点としている。

協力してほしいこと

・会員募集しています。特に協調性と明るく前向きな方で協力できる方。

長岡ペンクラブ

地域づくり

子育て

社会福祉

文化芸術

まちの駅

スポーツ

自然環境

国際

その他

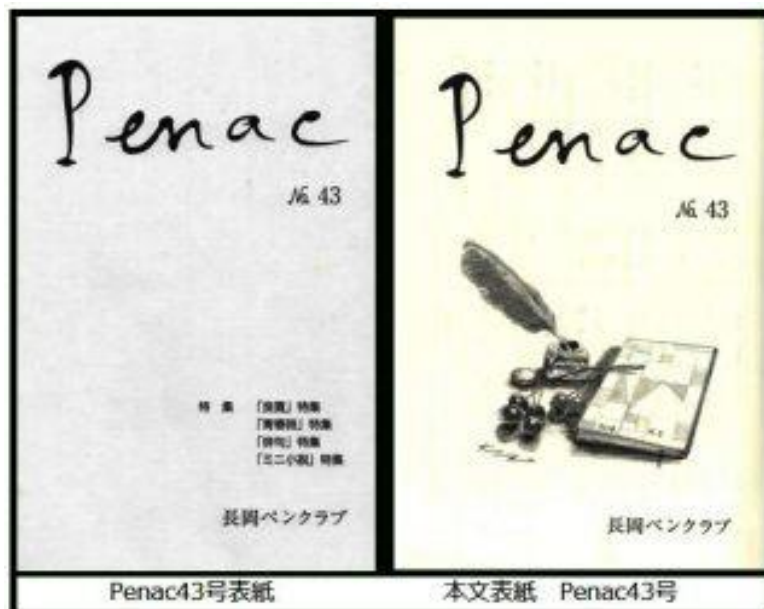
NPO法人

会員募集中

ボランティア相談承り中

代表者／小野塚 純夫

連絡担当者／小野塚 純夫



協力できること

- ・地域づくりの場のコーディネート(有償)
- ・文学、文芸教養講演会(無償)

活動紹介

創って楽しく、読んで面白い、誰もが投稿したくなる「市民文学」をめざしています。

- 1.機関誌「Penac」(ペナック)を年間一冊刊行。A5版 350頁。ペナックは会員からの評論、創作、詩歌、随想などの一年間の会員の文芸作品の集大成版です。文進堂書店にて入手可能。
- 2.例年12月末に原稿締切とし、6月～7月に刊行(ペナック誌)しています。
- 3.FM ながおか毎月曜・火曜 13:00～13:50、ペナック誌に掲載された作品の朗読&トーク番組を3年間継続実施中です。
- 4.他地域における類似団体との交流。
- 5.ミニ文学

協力してほしいこと

・朗読放送をお聞きください。

※FM ながおか
(80.7Mhz)で毎週月・火(13:00～13:50)放送しています。

NPO 法人

ながおか未来創造ネットワーク



代表者／山崎 茂樹
連絡担当者／木口 信雄

協力できること

アオーレ長岡で開催したいイベント等を企画段階から運営スタッフがサポートします。



活動紹介

アオーレ長岡で開催したいイベント等を企画段階から運営スタッフがサポート！ご利用者の考えやアイデアをカタチ作ってお手伝いをしています。アオーレ長岡をご利用の際は、ぜひご相談ください。

協力してほしいこと

Nagaoka

みんなの子育てラボ



ボランティア相談承り中

代表者／赤川 美穂
連絡担当者／赤川 美穂

協力できること

参加メンバーが子育てのことで役立つ活動をしておりキャラぞろいです。なにかやってみたい。というときはご相談ください

活動紹介

長岡で子育てをされていてよかった！
 そう思えるような環境を一緒に作っていきませんか。
 キーワードは「みんなで育てる・みんなが育つ」！
 子育て真っ最中のみなさん、子育てがひと段落したみなさん
 子どもや親子に関わるみなさん、地域のみなさん。
 一緒に長岡の子育てを育んでいきましょう！

協力してほしいこと

イベント時のお手伝い

長岡民話の会

地域づくり



子育て



社会福祉



文化芸術



まちの駅

スポーツ

自然環境

国際

その他

NPO法人

会員募集中

ボランティア相談承り中

代表者／青柳 保子

連絡担当者／本山 福美

協力できること

・地域のイベント、公民館での集会、高齢者施設、学校等、要請があるところに民話の語りを行います。



活動紹介

私たちは、「民話が好き!」という団体です。聴いてほっこり、人々が伝えてきた心や智慧がいっぱい詰まった民話を、月2回の定例会で語り合い聞き合い、愉しんでいます。民話を聞く機会が少なくなった昨今。多くの方が民話に触れることを願い、様々なところで語っています。

協力してほしいこと

・会員を募集しています。
・民話(昔話や伝説)を聞く場を作ってください。集まってくだされれば語りに行きます。出来れば、コラボの共催も大歓迎。

まちの駅 「長岡よみうり」編集部 (古事記 com)



代表者／関根 聡
連絡担当者／関根 聡

協力できること

- ・週刊「長岡よみうり」による記事掲載(無料)、広告(有料)
- ・古代日本史(8世紀初頭)の講演(有料)
- ・写真撮影(有料)



古事記



活動紹介

古事記最古の写本「真福寺本古事記」や校勘本「道葉本古事記」、本居宣長「真刻古事記」などの資料や現代の刊行本、研究書など数百点を常設展示。日本の古代史に関心をお持ちの方はぜひお立ち寄りください。

協力してほしいこと

- ・週刊「長岡よみうり」への情報提供・編集協力

長岡らんちゅう会

地域づくり

子育て

社会福祉

文化芸術

まちの駅

スポーツ

自然環境

国際

その他

NPO法人

会員募集中

ボランティア相談承り中

代表者／粉川 松雄

連絡担当者／渡邊 茂



協力できること

- ・毎年5月中旬～7月上旬までなら稚魚の無償提供が可能です。
- ・金魚の飼育方法をお伝えします。(学校・コミュニティセンター)
- ・金魚の飼い方講座

活動紹介

金魚では唯一、日本らんちゅう協会を頂点に、東部(東京)、中部(名古屋)、西部(大阪)に組織があり、その下に大小の地方の愛好会が存在しています。最も古い品評会は130年以上の歴史があります。

評価が確立している中で、より良い金魚作りを目指し、親魚の入手、子引き、育成を、会員の交流と情報交換により取り組んでいる団体です。

協力してほしいこと

長岡市内在住の新規会員を募集しています。

ながおか臨床美術の会

地域づくり

子育て
●社会福祉
●文化芸術
●

まちの駅

スポーツ

自然環境

国際

その他

NPO法人

会員募集中

ボランティア相談承り中

代表者／土田 倅子

連絡担当者／村山 珠代



協力できること

- ・臨床美術のアートプログラムを使った交流の場づくり(有償)
- ・臨床美術のアートプログラム体験ワークショップ(材料費等)

活動紹介

心が笑う わくわくアートでポジティブライフ

中越地域を中心に放課後こども教室、福祉施設や高齢者施設での造形活動として臨床美術のセッションを行っています。

2014年度の長寿はつらつ課企画「なっちゃんクラブ」で臨床美術講座を実施しました。

※臨床美術とは…

絵やオブジェなどの作品を楽しみながら作ることによって、脳を活性化させ、認知症などを改善するために開発されたものです。

年齢を問わず、どなたにも楽しんでいただけるアートプログラムです。

協力してほしいこと

- ・ボランティアスタッフ
- ・一緒に活動したい会員
- ・臨床美術のセッションができるスペース、イベント

新潟県越路 「大地の会」

地域づくり



子育て

社会福祉

文化芸術

まちの駅

スポーツ

自然環境



国際

その他

NPO法人

会員募集中

代表者／小川幸雄
連絡担当者／永井 千恵

協力できること



活動紹介

大地の会は、地学の学習グループです。日頃生活している大地は悠久の歴史を経て今の姿となり、今なおその活動は継続しています。大地の成り立ちを地学の分野から、さらには先人の生活と文化から関りを学び、防災地域づくりに貢献する団体です。

協力してほしいこと

NPO 法人 新潟県山野草をたずねる会・植生研究会

地域づくり



子育て



社会福祉

文化芸術

まちの駅

スポーツ

自然環境



国際

その他

NPO法人



会員募集中

ボランティア相談承り中

代表者／小日向 孝

連絡担当者／小日向 孝

協力できること

献血 PR 活動



活動紹介

緑豊かなまちづくりのため『ふるさとの森づくりと自然との共生』に取り組んでいます。ふるさとの自然を見直し、本物とは何かを考え、環境の破壊と心の崩壊は同根との意識のもと、かけがえのない自然を保護・保全・回復することは、いのちと心を育む教育でもあり、環境と共生した維持可能な本物のふるさとの森である「いのちの森」作りを目指し、新潟県長岡市にて1982年(昭和57年)に発足し、2004年10月にNPO法人格を取得しました。

協力してほしいこと

八方台の森育樹植樹、糠山自然復元育樹植樹等のボランティア

新潟県の整理収納アドバイザー become

地域づくり



子育て



社会福祉



文化芸術

まちの駅

スポーツ

自然環境



国際

その他



NPO法人



代表者／山田 千晴
連絡担当者／山田 千晴

協力できること

- ・整理収納セミナー(有償)
- ・お片付け作業(有償)

活動紹介

ハウスキーピング協会が認定する新潟県の整理収納アドバイザー1級資格者が集まってできたグループです。たくさんの人に整理収納の楽しさを知ってもらえるよう活動中です。

協力してほしいこと

- ・集客
- ・広報

新潟県発動機愛好会

地域づくり



子育て

社会福祉

文化芸術

まちの駅

スポーツ

自然環境

国際

その他



NPO法人

会員募集中

代表者／白井 俊一
連絡担当者／白井 俊一

協力できること

発動機運転会の開催
発動機の回収、修復、説明



活動紹介

1900年代初頭から60年代頃まで農機具の主要な動力源だった発動機が、今では使われなくなり置き去りにされているのを憂い、大事な「歴史的遺産」の保存活動に取り組んでいます。

畑や山に放置され土に埋もれていた発動機や、納屋の片隅で錆びて埃だらけになっていた発動機を引き取り修復しています。止まっていた時間を取り戻した発動機は、全国各地の運転会で独特な運転音を響かせています。

協力してほしいこと

運転会運営補助(企画アイディア・情報発信)
会員募集中

NPO 法人

新潟スポーツアクト



会員募集中

代表者／長谷川 修
連絡担当者／長谷川 修

協力できること

- ・地域の子ども会での親子スポーツ
- ・職場等で役立つライフキネテック
- ・学校における着衣水泳やスキー指導員派遣



活動紹介

勝負に拘わらず、色々な種目を行うことにより、スポーツ万能、そして集団に溶け込み、さらに人間としてのルールを守れる子どもを育成することを目的に各地で活動している組織です。

協力してほしいこと

- ・夏場の水泳指導やサマースクール、冬場のスキー指導スタッフ募集

新潟で 水中ホッケーを推進する会

地域づくり



子育て



社会福祉

文化芸術

まちの駅

スポーツ



自然環境

国際

その他

NPO法人

会員募集中

ボランティア相談承り中

代表者／佐藤 直紀

連絡担当者／佐藤 直紀

協力できること

- ・地域への無料出張体験会
- ・イベントへの無料派遣
- ・健康、体力づくりのきっかけの場の提供



活動紹介

私たちは全国的にもまだまだプレイヤーの少ない“水中ホッケー”を長岡で普及し、楽しさを発信しています。
小学生から大人まで年齢に関係なく、みんなで楽しく「水中ホッケー」に取り組んでいます。
マイナー競技だからこそ、頑張れば練習すればの日本代表になるチャンスも！？長岡からも日本代表選出！
一度、プールへお越しください。新たな世界が広がるかも・・・

協力してほしいこと

- ・水中ホッケー愛好者募集
- ・活動できるプールを探しています。
- ・団体の運営(特にマネジメント)を手伝ってくれるメンバー募集

NPO 法人 新潟マック



会員募集中

代表者／岡田 勝利
連絡担当者／高橋

協力できること

・学校や地域、企業などでの講演会(依存症についての知識の普及)



活動紹介

NPO 法人新潟マックはアルコール・薬物・ギャンブル、その他の依存症者の社会復帰を支援する地域活動支援センターとグループホームの運営を中心に、家族のためのミーティングや、正しい依存症の知識を広める為の研修会などの開催、病院へのメッセージなどを行っています。

依存症に関することは、新潟マックへご相談ください。

協力してほしいこと

NPO 法人

BAS長岡

地域づくり

子育て

社会福祉

文化芸術

まちの駅

スポーツ

自然環境

国際

その他

NPO法人

会員募集中

代表者／土田 哲也
連絡担当者／土田 哲也

協力できること

- ・3D プリンタやレーザー加工機による加工
- ・デジタルものづくりについての講習会



活動紹介

3D プリンタやレーザー加工機を使ったデジタルものづくりを行っています。また、マイコンを使った電子工作やそれを動かすためのプログラミングも行っています。会員の方向けの勉強会やセミナーを開催していて、初心者でも安心して活動できます。

協力してほしいこと

運営を手伝ってくれるメンバー

発達障がいのための コロコ親子の会

地域づくり

子育て

社会福祉

文化芸術

まちの駅

スポーツ

自然環境

国際

その他

NPO法人

会員募集中

ボランティア相談承り中

代表者／小黑 小百合

連絡担当者／小黑 小百合



協力できること

発達障害児が抱えがちな行動や言葉の悩みを一緒に解決できるお手伝いをします。

幼児～成人以降も広く対応しています。

活動紹介

発達障害や自閉症、言葉の遅れや集団に適応できないなど、行動問題を抱える子どもたちのための療育方法を学び、実践しています。音楽に乗って運動する親子活動や家庭で出来る療育実践法について話し合う定例会などを行っています。まずは私たちが発達障害について学び、発達障害への理解を深めていきたいと思っています。

協力してほしいこと

発達障害、自閉症の療育に興味があり、子どもたちにマジックやダンス、コーラス、楽器演奏など披露していただける方

花の輪クラブ

地域づくり



子育て

社会福祉

文化芸術

まちの駅

スポーツ

自然環境



国際

その他

NPO法人

会員募集中

代表者／鈴木 正美
連絡担当者／鈴木 正美

協力できること

・コミュニティセンター全体を整備し、緑と花いっぱい集いの場とする。



活動紹介

年齢を問わずお花で楽しみたい方はどなたでも参加 OK！
受口の広い柔軟的なリラックスクラブです。
4月～10月は、コミセン屋外テラスにて植物中心の講習。
11月～3月は、屋内研修室にてワークショップ(体験型講座)
的な感じで楽しく作品作りを楽しめます。
生徒さんたちは、毎月の「花の輪」タイムを楽しみにしています。

協力してほしいこと

まちの駅

花火の駅・長岡花火ワールド悠

地域づくり



子育て

社会福祉

文化芸術

まちの駅



スポーツ

自然環境

国際

その他

NPO法人

代表者／長谷川 栄久子

連絡担当者／長谷川 栄久子



協力できること

- ・「長岡花火の講演」「長岡東山油田の歴史の講演」(館長)
- ・「老人会や子供のお楽しみ会」等で腹話術(30分位)(駅長と仲間で)

活動紹介

花火が好き、花火のことが知りたい、花火の写真に興味がある、楽しいコーヒータイムがしたい、そんな皆さん大歓迎です。「花火写真展」を月替わりで開催！

歌声喫茶「とまり木」も毎月第1火曜日に開催(4月～12月 10:30～11:30)みんなで楽しく元気を交流する駅にお出かけください！

協力してほしいこと

ぴたっ！と抱っこ会

地域づくり

子育て
●

社会福祉

文化芸術

まちの駅

スポーツ

自然環境

国際

その他

NPO法人



代表者／松本 博子
連絡担当者／松本 博子

協力できること

- ・抱っこやおんぶに関するお悩み、不安の解決・解消のお手伝い。
- ・抱っこ紐の使い方、調節方法をお伝え出来ます。
- ・団体の所有する色々な抱っこ紐をお試しできます。(一部有償の場合があります)

活動紹介

赤ちゃんが生まれたその日から、育児とは切っても切れない「抱っこ」。当たり前のようにしていることでも、実は不安に思ったり悩む方が多いのが現状です。そんな悩みに寄り添い、ラクで楽しい抱っこで親子の笑顔を増やすお手伝いをしていきます。どんなメーカー、種類でも相談にのれますのでお気軽にご連絡ください。

協力してほしいこと

- ・不要になった抱っこ紐やおんぶ紐の提供

ひだまりハウス

～発達障がい児を支える家族会～



会員募集中
ボランティア相談承り中
 代表者／小西 美樹
 連絡担当者／小西 美樹

協力できること



活動紹介

ひだまりハウスは、現在主に発達に遅れのあるお子さんを持つ家族会です。

数か月に1回の茶和会や勉強会を行うことで障がい児育児について話し合い、情報共有できるように少しでも困りごとをなくしていければと思っています。

2020年4月より、病気や障がいのある子の“きょうだい”さんを対象に親子活動やきょうだい同士の繋がり場の場を提供します。

協力してほしいこと

- ・団体の運営を手伝ってくれるメンバー
- ・子どもと一緒に遊んでくださるボランティア

向日葵の会

(摂食障害親の会)

地域づくり

子育て

社会福祉

文化芸術

まちの駅

スポーツ

自然環境

国際

その他

NPO法人

会員募集中

ボランティア相談承り中

代表者／中田 登志美

連絡担当者／中田 登志美



協力できること

- ・摂食障害の座談会を企画します。
- ・摂食障害を通しての家族の在り方等について、お伝えすることができます。

活動紹介

発足以来 25 年余り。地道に活動を続けています。摂食障害は、本人だけでなくその家族もいろいろなことを振り返り、考える時を作っています。心の奥底に抱えた思いや気持ちを素直に語り合う。そして会に参加の皆さんと一緒に聴きあい、考えあう。すべては、お母さん達が助かっていくために活動しています。その助かりが、摂食障害を抱える本人自身への助かりに繋がっていくのです。

協力してほしいこと

- 実際の現場にいるお母さんの生の声が出る会です。
- 一緒に聞いてみたい方募集しています。
- ・一緒に話を聴いてみたい方
 - ・悩んでいるお母さん
 - ・話を聴いて欲しいお母さん
 - ・本人の参加も可
 - ・お父さんやご家族の参加も可

NPO 法人 ピュアはーと

地域づくり

子育て

社会福祉

文化芸術

まちの駅

スポーツ

自然環境

国際

その他

NPO法人

会員募集中

ボランティア相談承り中

代表者／栗林 弘一

連絡担当者／田中 琴恵

協力できること



活動紹介

平成 25 年 4 月から長岡市青葉台で地域活動支援センター「ピュアはーと」を開所、平成 27 年 6 月からは「放課後等デイサービスピュアはーと」も運営しています。

学齢期から社会人まで、障がい等の“生きづらさ”を抱えた方が、地域の中で社会の一員として自信と誇りを持って、豊かな人生を生きられるよう、活動や体験の場を提供し、その成長を支援します。

協力してほしいこと

ボランティア募集しています

NPO 法人 フードバンクにいがた 長岡センター

地域づくり

子育て

社会福祉

文化芸術

まちの駅

スポーツ

自然環境

国際

その他

NPO法人

会員募集中

ボランティア相談承り中

代表者／山崎 一雄

連絡担当者／山崎 一雄



協力できること

- ・生活困窮世帯への支援している団体への協力ができます
- ・子ども食堂運営のお手伝い、食材の支援等

活動紹介

「もったいない」から「ありがとう」

フードバンク活動は、食料品の寄付で人(寄贈者)と人(食品を必要としている人)を繋ぐ地域活動です。

子ども・ひとり親家庭・障害者などの生活弱者が自立できるよう地域社会で支援の輪が広がることを願っています。

これからもフードバンク活動を多くの人に PR し、フードドライブ(寄贈品を集める活動)を多くの場所、イベントで実施して行きます。

皆様のご協力をお願いいたします。

協力してほしいこと

- ・フードドライブ時の運営ボランティア、食品棚卸ボランティアなど協力者募集中です。
- ・食品の提供(未開封で、賞味期限が2か月以上あり、常温保存が可能なもの)
- ・フードドライブ(食料品の寄付を集める)ができるイベントを紹介してください。

福祉のおとのわ

地域づくり

子育て

社会福祉

文化芸術

まちの駅

スポーツ

自然環境

国際

その他

NPO法人

会員募集中

代表者／松本 妙子
連絡担当者／松本 妙子

協力できること

・認知症予防のためのリラックス笑いの動作と認知症予防ゲームと音楽活動を紹介します。



活動紹介

認知症予防と認知症になっても安心して暮らせる町づくりを目指します。

リラックス笑いの動作、音楽活動、笑いヨガ、認知症予防ゲームなどを用いて、脳が活性化するプログラムを市民にお伝えします。

認知症の方と共有できる社会、認知症になっても安心して希望をもって暮らせる社会になることを皆さんと一緒に考えていきましょう。

協力してほしいこと

チラシの設置場所など「おとのわ」の宣伝ができるところを教えてください。

Bloom Blue



代表者／井畑 麻子
連絡担当者／井畑 麻子

協力できること

- ・イベントでのステージ
(子供向け・大人向け)
- ・学校での親子行事出演
(応相談)
- ・簡易的ステージ音響の
用意も可能(有償)



活動紹介

歌で長岡を元気にしたい！という思いで、ボーカリスト
appy(あっぴー)を中心に子供向けから大人向けまでのステ
ージを行っています。

イベント・お祭り・学校の親子行事等幅広いジャンルの歌で盛
り上げます。

息子「ダウン症ドラマー さっくん」とのコラボステージもして
います。

協力してほしいこと

mother's peach



代表者／高橋 和美
連絡担当者／高橋 和美



協力できること

- ・コーチング絵本の読み聞かせ
- ・マザーズコーチング講座（有料）
- ・マザーズコーチングオリエンテーション
- ・幼稚園、保育園での保護者向けコミュニケーション講座

活動紹介

MCS 認定マザーズティーチャーが集まり、作られた団体です。
コミュニケーションを学び、コーチングを通し、自分も周りにいる人たちも大切にできるそんな仲間の集まりです。

協力してほしいこと

股旅あい好会

地域づくり



子育て

社会福祉

文化芸術



まちの駅

スポーツ

自然環境

国際

その他

NPO法人

会員募集中

ボランティア相談承り中

代表者／葵 新之介

連絡担当者／青柳 正

協力できること

- ・各種イベントへの出演
(有償:ガソリン代、お昼代程度)
- ・他の団体とのコラボ



活動紹介

歌、踊り、お芝居が大好きな仲間が集まって一座をつくりました。大好きなことを披露して、高齢者を楽しませ、笑顔をいっぱいにして元気になってもらいたいと活動しています。大勢の方々に喜んでもらうことで、自分達も元気をもらい、もっと練習して上手になろうと頑張れます。

高齢者センターやコミュニティセンター、児童館へ巡業を行っています。懐かしい曲に涙する方もいます。会場の方々とのふれあいも大事にしています。

協力してほしいこと

- ・イベント出演時の写真やビデオ撮影などのボランティアを募集

NPO 法人

まちなか考房

地域づくり



子育て

社会福祉

文化芸術

まちの駅

スポーツ

自然環境

国際

その他

NPO法人



会員募集中

ボランティア相談承り中

代表者／小川 峰夫

連絡担当者／大沢 広美

協力できること

- ・イベントの企画運営
- ・地域づくりの場のコーディネート(有償)
- ・地域づくりなどの公演(有償)



活動紹介

笑顔あふれるまちづくりをめざして。

まちの 人・こと・モノをつなげてまちの魅力を発信、楽しめるイベントなどを中心に活動しています。

協力してほしいこと

NPO 法人

学びスペースあうるの森

地域づくり

子育て
●社会福祉
●

文化芸術

まちの駅

スポーツ

自然環境

国際

その他

NPO法人
●

会員募集中

代表者／山田 竹紘
連絡担当者／山田 竹紘

協力できること

・小学生～高校生が参加
できるイベント等のボラ
ンティア



活動紹介

学びスペース あうるの森は真剣に勉強ができる学習塾のよう
な、放課後安心して過ごせる学童のような、落ち着ける自
宅のような、そんな教室です。

主なサービスとして、学童、児童館と塾を合わせたような「放
課後学びコース」とフリースクールのように不登校児童生徒
の支援を行う「不登校支援コース」があります。

協力してほしいこと

ままカフェ PRO.



活動紹介

マタニティママ、未就学児のお子さんをお持ちのママ達が集まり、美味しいお菓子とお茶で気軽におしゃべりをしませんか。ベビーシッターやスタッフが絵本の読み聞かせなどをしてお子さん達を預かります。子どもたちから少～し離れて、のんびりし、不安なことや子育てに関する悩みなどを話し、時にはアロマオイルやハンドマッサージなど体も心もリラックスさせる癒される時間をもちませんか？牧師による子育てのアドバイスや専門家による講座やイベントなども開催。参加費 200 円(茶菓代)。

会員募集中

ボランティア相談承り中

代表者／日吉 均子
連絡担当者／日吉 均子

協力できること

- ・ままカフェイベントの企画運営
- ・とりわけつらいママをままりらに紹介
- ・地域の方々と協力し、ケアが必要なママに手をさしのべる(母子推進員さんや民生児童委員さんなどとの協力を通して)
- ・こどもたちの様子を観察し、必要によっては自治体に相談
- ・シンポジウムへの参加、協力
- ・市町村や自治体開催のイベント

協力してほしいこと

- ・家庭で不要になった絵本やおもちゃ
- ・団体を運営していける寄付(お茶やお菓子)や寄付金、助成金
- ・ママたちへの情報提供
- ・ママたちが知りたいことを話してくれる各分野の専門家や地域の方などからのお手伝い
- ・市町村や自治体などで開催される勉強会やシンポジウム、ネットワークの連絡

まちの駅 道の駅良寛の里わしま 地域交流センター(もてなし家)

地域づくり



子育て

社会福祉

文化芸術

まちの駅



スポーツ

自然環境

国際

その他

NPO法人

代表者／山田 勝

連絡担当者／山田 勝



協力できること

- ・道の駅イベント時の販売ブースに出店
- ・茶室を活用したお茶会

活動紹介

道の駅良寛の里わしまの「もてなし家」は、築180年の古民家を移築し、特産品や地元野菜の直売、食事の提供、地域情報の発信等を行っています。ガンジーソフトは行列のできる人気商品です。

協力してほしいこと

- ・菊盛記念美術館の活用—現在コンサートやデジカメ教室の撮影会などを開催しているがもっと活用できないか？
- ・芝生広場の活用—グランドゴルフに活用しているだけ
- ・簡単な遊び道具や遊具を使って、子ども達の遊び場を作りたい—協力者募集します。

未来の石坂を語る会

地域づくり



子育て



社会福祉



文化芸術

まちの駅

スポーツ

自然環境



国際

その他

NPO法人



代表者／五十嵐 哲夫
連絡担当者／中村 清

協力できること

・若い人の人間関係作りの場のコーディネート(有償)

活動紹介

私たち「未来の石坂を語る会」は、石坂小学校区(村松町・竹町・釜沢町・鷺巣町・横枕町)の有志が集まり、豊かな自然環境の中で子どもを健やかに育てたいという思いから、地域の活性化を話し合う団体です。子どもからお年寄りまで皆が元気な地域コミュニティづくりを目指しています。

協力してほしいこと

みんなの認知症予防ゲーム

あおーねの会

地域づくり



子育て

社会福祉



文化芸術

まちの駅

スポーツ

自然環境

国際

その他

NPO法人

会員募集中

ボランティア相談承り中

代表者／木村 千枝子

連絡担当者／木村 千枝子

協力できること

- ・地域の茶の間やサロンなどへの出前(有償)
- ・認知症予防講座(地域づくり)(有償)



活動紹介

「あおーねの会」は認知症予防ゲーム「スリーA方式」①あかるく②あたまを使って③あきらめないを基に展開された脳活性ゲームの教室です。誰でも安心して参加でき、みんながみんなを受入許容して共に明るく生きる“共生社会”を目指す市民活動団体です。

協力してほしいこと

- ・毎月3カ所で行っている教室でのお手伝い、ボランティア
- ・「認知症予防ゲーム」に興味があり、リーダーとして一緒に活動したい方

むつみ会

地域づくり



子育て

社会福祉

文化芸術

まちの駅

スポーツ

自然環境

国際



その他

NPO法人

会員募集中

ボランティア相談承り中

代表者／石山 文枝
連絡担当者／石山 文枝

協力できること



活動紹介

1988年(昭和63年)当時の留学生は、63名でむつ(6)み(3)と名付けた。今年度でむつみ会は、30周年を迎えます。楽しい交流が続き、長岡技術大学交流室では、毎週水曜日の午後コーヒーを片手に留学生との交流を楽しんでいます。春・秋のバザーをはじめ、日本語スピーチコンテストでは地域の方々との交流も年々盛り上がっています。異文化体験を希望する方は、ぜひ参加してください。

協力してほしいこと

4月・10月のバザー品の提供とお手伝い

MOA 健幸スマイルくらぶ



ボランティア相談承り中

代表者／藤塚 栄司
連絡担当者／藤塚 栄司



協力できること

- ・心と体の健康づくりセミナー
- ・花や茶の湯などを取り入れた講座の開催
- ・小学校等での美術品のレプリカを使っての対話型鑑賞授業

活動紹介

私たちは「美術文化活動」を通して、身近な生活の中で気軽に「美を楽しむ」ことを提案し、「食育自然農法」の活動では、お米を中心とした日本型食生活を進めています。さらに「統合医療(エネルギー療法)」によって、スピリチュアルな健康を見つめ心身共に健康な町づくりを目指して取り組んでおります。興味のある方は、いつでもお問合せください。

協力してほしいこと

- ・長岡児童作品展での作品の仕分けや展示棟のボランティア募集
- ・運営ボランティア
- ・心と体の健康教室への参加者募集

ものづくり工房 AKEbi

地域づくり



子育て

社会福祉

文化芸術



まちの駅

スポーツ

自然環境



国際

その他

NPO法人

会員募集中

代表者／金子 陽奈子

連絡担当者／金子 陽奈子



協力できること

- ・イベントの際の出店や実演、体験コーナーの設置
- ・地域にもものづくりの和をつくること

活動紹介

地域の資源を有効活用し、老若男女問わず、誰もがものづくりを通して生きがいを感じ、そして地域の和をつくろう!!をモットーに活動しています。

協力してほしいこと

- ・自然素材を中心に小物を作りたい方
- ・山などを所有している方で、あけびのつるなどの採取をさせて頂ける方

「森・里・海をつなぐ川」の会

地域づくり



子育て



社会福祉

文化芸術

まちの駅

スポーツ

自然環境



国際

その他

NPO法人

会員募集中

ボランティア相談承り中

代表者／森山 実

連絡担当者／森山 実

協力できること



活動紹介

平成 14 年頃から魚道を作って、昔のような「魚のいる相川川」にしたいと町民有志で作った団体です。

平成 27 年に「森、里、海をつなぐ川」の会を発足しました。

川を中心とした自然と人の穏やかな関係を取り戻し、未来を担う子供たちの教育の場を提供することを目的に設立されました。

河川環境の学習会や魚のつかみどりなど、川での活動を中心にしています。

協力してほしいこと

放流授業の時の河川整備などをするボランティア

まちの駅

森の仲間「千の森」



代表者／青柳 忠浩
連絡担当者／青柳 忠浩



協力できること

- ・様々な特技、資格を持つ人を紹介できます。
- ・イベントやセミナーなどの場を提供
- ・音楽や民謡、ダンスなどのイベント出演

活動紹介

音楽やダンス、書道、民謡、空手など幅広い活動を通じて世代を超えた居場所、交流のスペースとして喜んで頂いています。コンサート、音楽発表会、セミナー、ヨガやピラティスなどのレッスンに使える、一面鏡張りのホールがあります。赤ちゃん連れの方が憩える和室や家族で本を読んだりするミニ図書館があります。リンパセラピーとよもぎ蒸しを施術できます。各種講習会やフリーマーケットも開催できます。Cafeもあるので、ぜひお立ち寄りください。(コーヒー、ケーキ、お任せ定食をどうぞ！)

協力してほしいこと

- ・様々なジャンルのカルチャー教室の講師を募集しています。
- ・家庭で不要になった本、将棋盤、囲碁盤、和服、CD、DVD、プロジェクターなど提供願います。
- ・不要な和服などがあれば寄付願います。

優香の会

地域づくり



子育て

社会福祉

文化芸術



まちの駅

スポーツ

自然環境

国際

その他

NPO法人

会員募集中

ボランティア相談承り中

代表者／石丸 優子

連絡担当者／石丸 優子

協力できること

- ・伝統的な香道の体験会
- ・着付や着物に興味のある人へ「お香」の体験会



活動紹介

伝統的な「お香」の体験を通して、癒しの時間を一緒に過ごしませんか。「与板 de 香道」という体験会を行い、与板町の魅力を発信しています。また、世代を問わず香道の魅力を初歩から丁寧に指導します。

協力してほしいこと

- ・団体運営に協力して下さる方

まちの駅 湯と食とやすらぎの駅

【あまやちの湯】

地域づくり



子育て

社会福祉

文化芸術

まちの駅



スポーツ

自然環境

国際

その他

NPO法人

連絡担当者／藤井 真寿美



協力できること

活動紹介

当駅は、大浴場から一望できる大自然と、山古志ならではの味覚をご堪能いただける、安らぎと憩いの施設です。日々の喧騒を離れて、静かな時間をお過ごしください。近くには施設名の由来となった“あまやち(尼谷池)の池”があります。

協力してほしいこと

NPO 法人

夢ハウスけやきの家



ボランティア相談承り中

代表者／棚村 功
連絡担当者／山岸 豊後

協力できること

大手通名物「綿あめぷーさん」は出前可能です。
(1 か月ほど前に要相談)
綿あめ機一式の貸し出しも可。着ぐるみも貸します。

活動紹介

支援学校に通う児童生徒の保護者が中心となって結成された任意団体を母体とした NPO 法人です。以前運営していた通所施設「夢ハウスけやきの家」は譲渡しましたが、バリアフリー上映会の開催や 24 時間テレビ長岡会場の裏方などの事業を行っています。

協力してほしいこと

ホコ天等に出店時や 24 時間テレビ(8 月)、上映会(3 月)のボランティア募集(都度 FB 中心以呼び掛けています。)

まちの駅 養楽館



連絡担当者／片桐 和美



協力できること

・イベント開催の場を提供します。(森、野外ステージ、大広間など)

活動紹介

養楽館は、トロン鉱石を利用した準天然トロン温泉です。うちみ、捻挫、冷え性に効能がある他、施設には地元山菜を使った料理が楽しめる食堂があります。2階は各種宴会等ご利用できます。

協力してほしいこと

まちの駅 よってげさ



代表者／小熊 勇三
連絡担当者／小熊 勇三



協力できること

・漢方健康講座

活動紹介

おぐま酒家(さかや)は、新潟の清酒を主に扱う酒店です。
NPO 法人伝統食研究会長岡支部は、日本人の健康を願って、日本の伝統食の復権を目指して活動している NPO です。それぞれの人により体質が違います。自分の体質にあった「食べ物・飲み物」が違いますので、体質を調べて健康になりましょう。当店内で貴方の体質が調べられます。

協力してほしいこと

よもぎひら

雪想灯実行委員会

地域づくり



子育て

社会福祉

文化芸術

まちの駅

スポーツ

自然環境

国際

その他

NPO法人

ボランティア相談承り中

代表者／田中 敏也
連絡担当者／田中 敏也

協力できること



活動紹介

太田地区は濁沢、蓬平、竹之高地の3集落からなる地域です。中越地震により過疎化が進んでしまったこの地域を元気にしようと、3集落の住民が合同で行っている活動が「ながおか太田雪あかり」です。この取り組みは今年で3年目を迎えます。各家々にろうそくを配り、灯してもらうことで、冬家にこもりがちな高齢者が外に出るきっかけを作り出しています。町内会、小中学校、地元旅館、大学生などを巻き込み、太田地区の活性化につながっています。

協力してほしいこと

・イベント時のお手伝いをしてくれるボランティア募集(年1回3月実施)

Let's ライフオーガナイズ！



代表者／大滝 愛弓
連絡担当者／大滝 愛弓



協力できること

- ・片づけ相談(年1回程度、無料)
- ・片づけワークショップ(有償)
- ・片づけサポート(有償)

活動紹介

ライフオーガナイザー®は、思考の整理から始めるコンサルティング型片づけサービスを提供しています。住む人自身が使いやすい・戻しやすい仕組みづくり、「捨てる」から始めないアプローチが特徴です。

暮らしのストレスを減らし、有意義な人生を生きられる人を増やすことを目指して活動しています。

協力してほしいこと

- ・片づけサークル参加者募集

まちの駅

和紙の駅(おぐに和紙の店)

地域づくり



子育て

社会福祉

文化芸術

まちの駅



スポーツ

自然環境

国際

その他

NPO法人

代表者／今井 千尋
連絡担当者／今井 千尋

協力できること

和紙工作や出張販売ができます。



活動紹介

小国地域の特産である和紙の製造元です。いらっしゃるお客様に伝統の技術を見学・体験してもらい、身近に感じてもらえたらと思います。(紙漉き体験は要予約です。)

協力してほしいこと

NPO 法人

和島夢来考房

地域づくり



子育て

社会福祉

文化芸術



まちの駅

スポーツ

自然環境

国際

その他

NPO法人



会員募集中

代表者／山田 勝
連絡担当者／山田 勝

協力できること



活動紹介

指定管理者として道の駅「良寛の里わしま」の管理運営事業

①良寛の里美術館・菊盛記念美術館・歴史民俗資料館の展示企画や利活用対策実施。

②お休み処「和らぎ家」での体験教室やギャラリー、喫茶・食事提供などの事業展開による地域のたまり場や広域間交流を創出。

③地域交流センター「もてなし家」での農産物直売所、物産販売、食事の提供などを通した広報活動、地域経済活動の支援。

④月間「良寛の里通信」を発刊し道の駅および地域情報の発信。

⑤主なイベント活動

つるし雛まつり(3月)、たけのこまつり(5月)、感謝祭

協力してほしいこと

美術館の利活用を支援・応援してくれる人。

①良寛の里美術館

②菊盛記念美術館

NPO 法人

和島ライフ・ケア協会



会員募集中
ボランティア相談承り中
 代表者／早川 正弘
 連絡担当者／早川 正弘



協力できること

- ・集いの場運営ノウハウ
- ・無登録運送ノウハウ

活動紹介

1. 笑声喫茶“ありがとう”

今日行くところを提供しているボランティア事業

2. お出かけは“シャレイカー”で、移動弱者をガソリン代だけで送迎している

3. 「老年よ社会奉仕の大志を抱け」

やれる時に、やれる事を、やれる人が他人のために実働する志を持ち続けることは結局自分の為になる。

協力してほしいこと

- ・福祉現場でのボランティア希望の方を募集(ディサービスでのお茶出し、たたみもの、環境整備)
- ・ボランティアに理解ある人

