

「何かしたい!」と思ったら... 私たちにご相談ください!

プロセス
何事も実施までの準備が大事。あなたのやりたいことを企画の組み立てから一緒に考えます!



PICK UP!



企画立案に関する支援

① 企画の組み立て

やりたいことがあっても何から手をつけたらいいかわからないという方も多いのでは。そこでコーディネーターがお話を伺いながら目的の整理、対象の設定、費用のなど、一緒に考えます。



② 資金調達手段の提案

やりたいことがあってもお金がない、集め方がわからない方に企画の内容に応じた調達方法を提案します。補助金・助成金等の申請書作成アドバイスなど手厚くサポートします。



長岡市市民活動推進事業補助金

新年度事業の事前相談受付中!

2019年4月~2020年3月に実施する事業への補助金申請に関する事前相談を受付中です。市民活動企画をご検討の方は、お早めにご相談ください!
*平成31年度から申請の受付は年5回に変わります。詳しくは募集要項をご覧ください。



企画実行・活動に関わる支援

① 広報・集客

チラシやポスター制作および設置場所の提案、インターネットやSNSの活用、メディアへのPRなど、効果的な広報活動をアドバイス。協働センターのHPやSNSでも情報拡散をお手伝いします。



② 人物・団体紹介

市民活動団体やNPO法人、企業、サークルなど多くの方々とのネットワークを活かして、企画の実現に欠かせない関係機関との調整や、コラボ出来る団体を紹介。協働センターのネットワークをぜひご活用ください。



③ イベント運営

イベントのやり方やコツなどをアドバイス。イベントを初めて行う方も、さらにイベントをレベルアップさせたい方もご相談ください。イベント後の会計処理や次回に向けたアドバイスなども可能です。

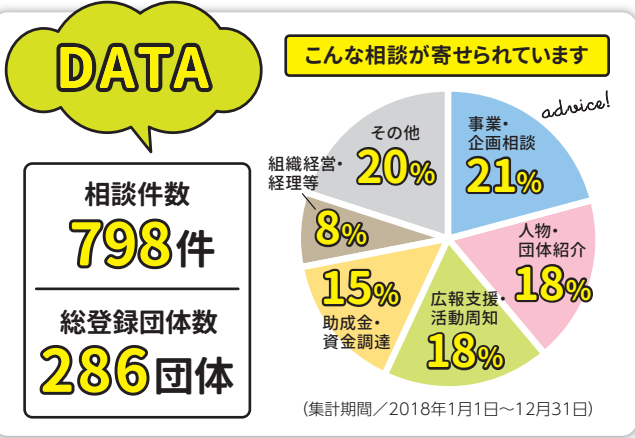


運営に関するお悩みもご相談ください!

協働センターでは企画実現のほか、市民団体やNPO法人の立ち上げに関するサポートや、活動を継続運営するために必要な経理や労務などのお悩みにもお答えします。



【開館時間】午前8時~午後10時
【コーディネーター相談受付時間】午前9時~午後6時(月~金)
【休館日】年末年始(12月29日~1月3日)
*土日祝日または時間外のご相談については事前にご予約ください。



らこらま 2019.3.1 (vol.75) FREE 【発行】ながおか市民協働センター

〒940-0062 長岡市大手通1丁目4番地10 シティホールプラザアオーレ長岡 西棟3F
Tel.0258-39-2020 Fax.0258-39-2900 Mail.kyodo-c@ao-re.jp URL.https://nkyod.org

配布場所 長岡市役所及び各支所、サービスセンターの他、市内図書館、コミセン、子育ての駅等、公共施設に設置しています。

毎週月曜日17時頃から放送中!
つながるラジオ
FMながおか ながおかの市民活動紹介番組 | 放送時間 10分程度 第5月曜日を除く
80.7MHz

ながおか市民協働センターウェブサイト
コライト、見ないと!
https://nkyod.org
市民活動団体やNPO法人の紹介からイベント情報、補助金情報まで、市民活動の「今」がわかるWEBサイト「コライト」を要チェック!
市民活動に関する情報を幅広く掲載しています。 コライト 検索

知る、つながる、好きになる ながおか市民活動情報誌



Racotte vol.75
発行 ながおか市民協働センター



[特集]
見つけよう!
あなたらしいつながり方
・2018市民活動推進事業補助金
市民プロジェクト一覧

見つけよう！あなたらしいつながり方¹

お金や経済だけでは測れない社会の豊かさがあります。「ソーシャルキャピタル」という言葉をご存知ですか？
 「社会関係資本」と訳される、社会・地域における人のつながりや、コミュニティの信頼関係や結びつきを表す概念です。
 ソーシャルキャピタルが豊かな地域は、幸福度や教育、健康などに良い影響があるとされています。
 ながおか市民協働センターではこれまでに、地域を良くしたいと活動するたくさんの人や団体とつながってきました。
 その中で、地域を良くする活動への関わり方は、活動の主体になる人、できる範囲で支える人など、様々あることを知りました。
 できる範囲で人とつながろうという気持ちが、ソーシャルキャピタルとなります。
 あなたも一緒にながおかの豊かさを育てて行きませんか？



団体メンバー



想いに共感する団体があれば、思い切ってメンバーに仲間入りしてみても、きっと歓迎してくれるはず。または、解決したい課題やみんなと実現したいコトに向けて自ら団体を立ち上げることも可能です。

支援者



団体が抱える困りごとに応じて、それぞれが出来るサポートをします。寄付金やモノを送ったり、または専門的なスキルを持っていればそれによって助かる団体もあるでしょう。あなたの一手を待っている団体がきっとあります。

いち生活者



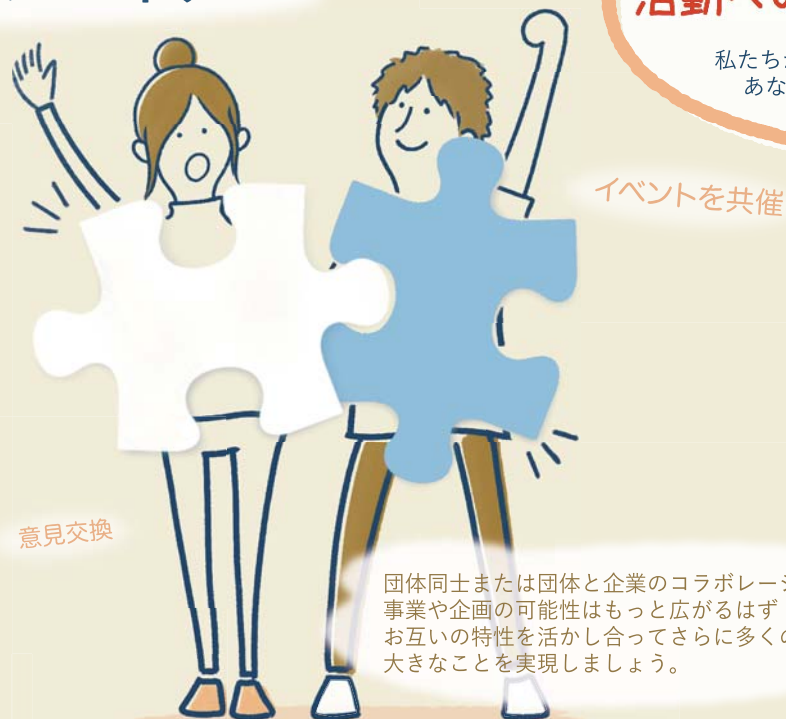
普段の日常の中にも、まちに関わる方法はたくさんあります。まちを盛り上げようと言われるイベントに参加して楽しんだり、地域の資源を活かしたモノを買うことも立派なアクションです。

サポーター



団体が企画やイベントを行うとき、ボランティアで駆け付けてお手伝いをしたり、団体の会員となって日常的に団体運営をサポートしたり。「いいね」と思う活動をそばで応援しましょう。

連携・協働のパートナー



団体同士または団体と企業のコラボレーションで事業や企画の可能性はもっと広がるはず！お互いの特性を活かし合ってさらに多くのこと、大きなことを実現しましょう。

ながおかをよりよい地域にする活動への関わり方ってたくさんあるんだ!!

私たちが思っている以上に、地域との関わり方は沢山あり、自由です。あなたのライフスタイルに合った地域の関わり方はどれですか？



2018 市民活動 推進事業補助金

がんばる市民の“想い”を応援しています!

長岡市市民活動推進事業補助金は、分野や規模・場所を問わず、市民のみなさんの熱意・アイデア・機動力を活かした活動の経費を補助するとともに、企画から実施までのきめ細やかなサポートを行っています。平成25年(2013年)からスタートしたこの制度を活用して、活動をパワーアップさせたり、新しいことを始めたりする団体が増えてきました。

対象事業

市民団体などが実施する公益性的な活動やイベント

補助金額

補助対象経費について20万円までは全額。20万円を超える部分は80%(上限100万円)

市民プロジェクト 一覧

2018年1月から12月までの1年間にも、補助金を活用してさまざまなジャンルの活動が行われました。市民のチカラが生まれ出した40の事業を紹介します。

凡例	長岡	プロジェクト名
	団体名	2000年0月0日~2000年0月0日
	プロジェクト概要	写真

長岡 「たけんこうち」ふるさと再生事業

長岡市竹之高地町内会

(実施日) 2017年5月1日~2018年3月31日

道普請や納涼盆踊り、そば栽培・収穫祭、太田芸術祭の開催といった地域の魅力を高める活動を行い、その様子を会報にして発信しています。今年は関東に「たけんこうち会」が結成されるなど、確実にふるさとの魅力は伝わってきています。



栃尾 とちおサンフラワープロジェクト 「栃尾をひまわりの花でいっぱいしよう!」

栃尾ひまわりの会

(実施日) 2017年10月1日~2018年3月31日

栃尾をひまわりの花でいっぱいにする「とちおサンフラワープロジェクト」。ひまわり油を使った搾油実演、石鹸作り体験、ひまわり油で揚げたあぶら揚げの試食、種の配布などを実施し、活動を広く地域に知ってもらうことができました。



長岡 はじめての工作機械教室

ものづくり合宿実行委員会

(実施日) 2017年9月30日・11月18日・2018年3月17日

ものづくり総合支援施設「匠の駅」において、開放された町工場の設備を使った「はじめての工作機械教室」を開催。県内外から参加・見学があり、参加者同士が意気投合したり、立場や地域の垣根を越えて交流が生まれました。



長岡 Nagaokaみんなの子育てカフェ

Nagaokaみんなの子育てラボ

(実施日) 2018年2月18日

子育てに興味がある市民を対象に「Nagaokaみんなの子育てカフェ」を開催しました。講師の子育て体験や参加者、スタッフとの交流を通して「みんなで育てる、みんなが育つ」を考える第一歩となりました。



長岡

親子でわくわく!あそんでまなぼうさい! 「親子で体験!サバイバルクッキング」

特定非営利活動法人ふるさと未来創造堂

(実施日) 2018年3月10日

市内の児童と保護者を対象に「防災」と「食」について楽しく学ぶ体験教室を開催しました。参加者からは「備えは特別なものでなくてもよいことがわかった」など体験を通して実感してもらうことができました。



長岡

第1回 長岡アームレスリング アオーレ杯

JAWA新潟県アームレスリング連盟 長岡支部

(実施日) 2018年3月25日

アオーレ長岡において「第1回長岡アームレスリングアオーレ杯」を開催。参加人数は当初の予想を上回り、初心者から経験者まで熱い戦いを繰り広げました。体験コーナーも設け、気軽にアームレスリングを楽しんでもらいました。



長岡

「ひきこもる」子どもの親への支援

くるみの会

(実施日) 2018年4月1日~2019年3月31日

「ひきこもる」子どもを持つ親・家族を対象に月2回の家族サークル・月例会を継続して開催しています。活動を地道に続けることで、関係者が少しでも必要な情報を得られたり、心の苦しみ軽減されることを目標としています。



長岡

良寛の心に学ぶ福祉囲碁大会

越後良寛囲碁クラブ

(実施日) 2018年4月28日

トモシアにおいて身体障がいの方でも気軽に参加できる「福祉囲碁大会」を開催しました。福祉団体の方に声を掛け、実際に障がいのある方にも参加していただき、バリアフリーな大会となりました。



長岡

機那サフラン酒本舗のデータ保存と魅力発信

機那サフラン酒本舗保存を願う市民の会

(実施日) 2018年5月1日~2018年10月28日

歴史的建造物「機那サフラン酒本舗」で見つかった建築時の図面や山本五十六の手紙などの整理・保管、及び資料の展示・講演会を開催しました。展示会では、栄華を語る貴重な資料を来場者が興味深そうに見入っていました。



長岡

新成人を抹茶で祝オーレ

茶道裏千家淡交会 中越青年部

(実施日) 2018年5月3日

成人式会場への来場者を対象にお菓子・お抹茶のふるまいを行いました。成人式という伝統儀礼の行事の中で茶道の雰囲気を感じていただくことができ、主催者側としても何が喜ばれるか、「おもてなし」を学ぶ貴重な機会となりました。



寺泊

健康とスポーツの祭典 一体を動かす楽しみを考えよう!

寺泊総合型スポーツクラブてらすポ!

(実施日) 2018年3月25日

新たに多目的広場を会場に加え、「てらすポ!ミニ運動会」等を開催。スポーツと食の催しを同日開催することで終日賑わいがあり、各ブースの出展者も増えており、今後の連携した事業に期待が持てる結果となりました。



栃尾

峠道周遊コース整備事業

ど田舎〇ごとがんばり隊

(実施日) 2018年4月1日~2018年10月31日

楢山峠山頂に野立看板の設置と峠道周遊コース5箇所に休憩用のベンチを設置しました。看板の設置により峠道の由来や歴史等をわかりやすく伝えることができ、地域への理解を深め地域外の方々の一体感が期待できます。



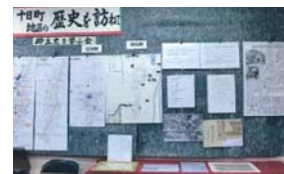
長岡

十日町地区の郷土史を学ぶ会

郷土史を学ぶ会

(実施日) 2018年4月1日~2019年3月31日

昨年に引き続き、地域の史料収集・保存及び町民への普及活動を行いました。11/10に開催された十日町コミュニティセンター文化祭では、実際に収集した史料を多数展示し、たくさんの町民の皆さんに見ていただくことができました。



長岡

水道公園に「ミニSL出発進行」

水道タンク友の会

(実施日) 2018年5月1日~2018年5月3日

和島地域の「椿の森倶楽部」に協力を頂き、水道公園に初めてミニSLを走らせました。たくさん子ども達を招待し、SLを楽しんでもらえました。また、水道タンク・浄水場の建物のPRにもなり、活動の広がりが生まれました。



和島

ミニSLと農業体験を軸とした、コミュニティの場づくり及び地域活性化事業~ミニSL復活!椿の森からC62出発進行~

椿の森倶楽部

(実施日) 2018年5月1日~2018年12月31日

和島「椿の森」において、SL走行や農業体験、よったかる場づくりといった複合的な地域活性化活動を行いました。4つの部会(塾)を軸に、老若男女・地域内外問わず気軽に交流できる場づくりを目指しています。



長岡

柿川清掃をきっかけとした郷土愛醸成と多世代交流

柿川を守る会

(実施日) 2018年5月13日

市内中心市街地を流れる柿川の清掃活動を年二回、地域住民・ボランティアの中学生とともにしています。今年で10年目を迎え、賛同する人もどんどん増えています。今後も「継続は力なり」の精神で活動を続けていきます。



川口 **つながる畑**

特定非営利活動法人春よこい (実施日) 2018年5月13日～2018年10月10日


川口地域の配慮を必要とする子ども達、スタッフ、親御さん、農業経験者の方とともに大豆、カボチャ等を作付けし、夏から秋にかけて収穫しました。地域の方との新たな交流が生まれ、活動を知ってもらえる機会となりました。



寺泊 **瑞宝太鼓 長岡公演II**

なうネット長岡 (実施日) 2018年6月2日

障がい者長崎打楽団「瑞宝太鼓」の長岡公演の開催に合わせ、「アール・ブリュット展petit」を開催。福祉×芸術×地域という三位一体の事業を行うことで障がい者理解、地域とのつながりを感じてもらおうきっかけになりました。



寺泊 **はね～波音～大漁祭**

てらどまり若者会議～波音～ (実施日) 2018年6月10日

寺泊海浜公園を会場に、大玉送りを寺泊風にアレンジした競技「浜大漁」をチーム戦で競うイベントを開催。「次回もやりたい」との声も多数上がり、若者主体でイベントを行うことで地域を盛り上げる一助になりました。



長岡 **なでしこ広場サッカースクール**

特定非営利活動法人長岡ジュニアユースフットボールクラブ (実施日) 2018年6月24日・2019年1月19日

帝京長岡高校グラウンド等において、女性向けサッカースクール「なでしこ広場」を長岡地域で初開催しました。当日は帝京高校女子サッカー部のサポートもあり、初心者でも気軽にサッカーに触れられる機会となりました。



長岡 **出張Dアウラ**

EGG pocket (実施日) 2018年7月28日

サポートが必要な子ども達を対象にボール遊びイベントを開催しました。普段、なかなか運動する機会のない子ども達が、自由に走ったりボールに触れたりすることでのびのびと楽しむことのできる貴重な機会となりました。



長岡 **山通どろリンピック**

山通父子遊学塾 (実施日) 2018年8月5日


「泥んこ体験をする場所・機会がない子ども達に自然の中で遊べる体験をさせてあげたい!」との思いで、「山通どろリンピック」を開催しました。地域の方からお手伝いを頂き、子ども達は大喜びで泥んこを楽しんでいました。



長岡 **健康イノベーションフェスタ 第1回「ノルディックウォーキング・フィットネス信濃川」**

長岡ノルディックウォーキングクラブ長岡 (実施日) 2018年6月2日

信濃川土手や河川敷においてノルディックウォーキングイベントを開催しました。総勢86名の参加者で約5kmをウォーキングし「今後も続けたい」「会に入会したい」などの声もあり、今後の活動に期待が持てる結果となりました。



川口 **越後川口モータースポーツフェスティバル&乗り物おもちゃフェスタ**

越後川口モータースポーツフェスタ実行委員会 (実施日) 2018年6月3日


川口運動公園を会場に、ドリフト競技及びスポーツカーの展示イベントを開催。プラレールや重機の展示、体験コーナー、飲食ブースを併せて行うことで多くの来場があり、大人も子どもも楽しめるイベントとなりました。



長岡 **アースマーケット!ながおか2018 ～世界の食と文化をたのしもう～**

アースマーケット!ながおか実行委員会 (実施日) 2018年6月24日

世界の国々の魅力を発信するイベントを開催。ケニアでストリートチルドレンの支援をしている松下照美さんの講演や、多様な国籍の文化・音楽・食事との出会いをお客様と共有でき、国際色豊かなイベントになりました。



長岡 **アオーレ長岡フットサルフェスティバル**

特定非営利活動法人長岡ジュニアユースフットボールクラブ (実施日) 2018年7月16日


幅広い年齢層を対象にフットサルイベントを開催。長岡出身の元日本代表選手とともに、フットサル大会、フットサルクリニック、エキシビジョンマッチを行い、「とても楽しかった」「もっと学びたい」など好評をいただきました。



長岡 **「上川西桜ロードの会」活動 スタートアップ広報事業**

上川西桜ロードの会 (実施日) 2018年8月1日～2018年9月30日


地域のシンボルとして住民に親しまれている桜並木の保護及び利用促進を図る当団体の活動を知ってもらうため、パンフレットなどの広報ツールを作成し、近隣の小中学校などに配布。多くの方や団体から支援と理解を頂きました。



中之島 **ザ中之島解布400年 -あなたの知らなかった中之島がここに-**

ふる里伝え隊 (実施日) 2018年8月16日～8月19日


長岡藩開府400年の節目の年に、あえて長岡藩ではなかった中之島の偉人・歴史文化を紹介する展示を実施。地域内外の方から大変好評をいただきました。また、作成したパンフレットは地域の小学校等へ寄贈し、活用してもらいました。



長岡 **親子のためのプログラム 「さくらんぼクラス」スタートアップ事業**

寺子屋キッズ (実施日) 2018年9月2日

市内の小学生・親子を対象に、親子の絆を育むコミュニケーションワーク「パパママカメラマン」を開催。コミュニケーション講座と撮影会を行い、「子供の新たな一面がみられた」など親子の会話を楽しくしてもらった機会となりました。



長岡 **「アップダウンヒル長岡」2018**

長岡ランナーズ (実施日) 2018年9月16日・9月17日


市営スキー場をスタート/ゴールとしたランニングイベントを開催。昨年の3倍近い参加者がありましたが、地域のコミセンや企業などの支援・協力を頂き、健康や地域活性化などの新しい価値を広く発信できました。



長岡 **お寺で和体験**

ソラヒト日和 (実施日) 2018年10月14日


村松町にある勝覚寺においてイベント「お寺でお香と投扇興」を開催。一連のイベントで市内外の方から来場してもらい、日常を離れ、癒しの時間を過ごしていただき、和の雰囲気あふれる地域の魅力をPRすることができました。



長岡 **おぐにからのおもてなし発信事業**

チーム・おぐに (実施日) 2018年10月27日


県民やまちづくりに興味のある方を対象に、新潟県ふるさとづくり大会in長岡において、小国地域の伝統文化をPRしました。歌や踊り、三味線等の披露や、地域のごちそうでのおもてなしにより、地域の魅力を伝えることができました。



長岡 **聴こう、話そう、摂食障害**

摂食障害親の会・向日葵の会 (実施日) 2018年11月11日

摂食障害の方やその家族等を対象に摂食障害について語り合う公開講座を開催。同じ苦しみの中にいる方々が共感し、また教育現場や相談員の方からも参加して頂き、摂食障害について理解を深めてもらうことが出来ました。



川口 **KAWA ROCK 秋フェス2018**

KAWA ROCK (実施日) 2018年11月25日


川口地域「社のかたらい」において地域密着型音楽イベント「KAWA ROCK」を開催。「音楽でまちを元気に!」をスローガンに市内外のアマチュア・ミュージシャンから出演してもらい、来場者を楽しんでもらうことが出来ました。



長岡 **第1回石坂郷フェスティバル**

石坂郷フェスティバル実行委員会 (実施日) 2018年9月8日


石坂小学校体育館を会場に、地域のお祭り「石坂郷フェスティバル」を初開催しました。お笑い授業や児童によるよさこい、カラオケ大会などを行い、地域のみならず市内各地より来場があり大盛況。地域を元気づける一助となりました。



長岡 **第2回長岡縄文の丘マラソン**

長岡縄文の丘マラソン実行委員会 (実施日) 2018年9月24日

昨年に引き続き「長岡縄文の丘マラソン」を開催。全国から1,150人のランナーに参加いただき、300名のボランティア、100社の協賛企業様に支えられ、地域連携・活性化を目的としたイベントとしてグレードアップしました。



和島 **伝統文化を伝え、地域を大いに盛り上げる 「模擬上棟式」**

和島村建築組合 (実施日) 2018年10月21日

生涯学習フェスティバルin和島、第5回和島だんご祭りの開催に合わせ、昔ながらの儀式である模擬「上棟式」を実施しました。子どもは上棟式の伝統文化を学び、大人は昔を懐かしみながら有意義な時間を過ごしました。



長岡 **祥琳会仏像美術展**

祥琳会 長岡・鳥越 (実施日) 2018年11月4日・11月5日


アオーレ長岡で行われた仏像美術展に合わせて、子ども達に木工を楽しんでもらおうと「ゆかいなお化けづくり」ワークショップを開催しました。仏像美術の世界と心の平安や優しさを感じてもらうことが出来ました。



寺泊 **光風台にぎわいチャレンジ事業**

光風台にぎわいプロジェクト (実施日) 2018年11月25日

旧野積小学校跡「寺泊野積センター」において、子どもからお年寄まで地域の皆さんが楽しめるイベントを開催しました。アルパカとのふれあいや中学生の吹奏楽演奏など盛りだくさんの内容で多世代・多地域との交流ができました。



長岡 **水道公園PR事業 水道タンク×ROカフェ**

水道タンク友の会 (実施日) 2018年11月30日

水道公園において、水道タンク友の会と聾学校生徒が協力して「水道タンクカフェ」を開きました。地域住民同士の交流の場となり、他地域の方にも水道公園に足を運んでいただく良い機会となり、大盛況となりました。

