

令和2年度

# 健歩クラブ

## 会員募集

『山はいのちをのぼす』とか！！

あなたも登山仲間になって野山を

かっほ  
闊歩しませんか!!

長岡市内でおおむね60歳以上の方なら、どなたでも入会できます。60歳以下の方も大歓迎です。「試しにちょっと参加してみようか」も大いに結構です。まずは声をかけてください。

### 簡単に会の紹介をいたします。

現在の会員数は、175名。長岡市最大の山の会です。年会費は2,000円  
「主な行事」は、年間10回くらいの登山。および春はお花見・豚汁会。講演会、100名山のビデオ鑑賞。行事を締めくくる「ナーゲル洗い」等です。

令和2年度の主な山行計画は、

3月18日(水): 定期総会	9月24日(木): ハイキング(高尾山)
4月10日(金): お花見(上堰湯公園)	10月16日(金): ハイキング(塩の道)
5月13日(水): 豚汁会(悠久山公園)	11月5・6日(水・木): (宇奈月温泉)
6月11日(木): 日帰登山(東山縦走)	期日未定: 役員研修会
7月16日(木): 日帰登山(根子岳)	" : 講演会
8月27・28日(木・金): 1泊登山(尾瀬沼)	

登山は、健脚者向けAコース、中級者向けBコース、初心者向けCコースと体力に応じどなたでも楽しく登れるように設定されています。

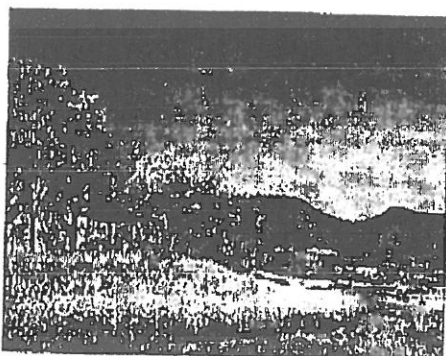
尚、初年度に、会の名入り帽子・3,500円+名札500円を、購入していただきます。

健歩クラブ会長・片桐克己  
携帯 080-5011-5871

----- キリトリ線 -----

入会申込書 帽子サイズ(L-M) どちらかに○

氏名		性別	男・女	生年月日	
住所				電話番号	



4月花見(上堰湯公園)



8月1泊登山(尾瀬沼)



9月ハイキング(高尾山)