

参加費  
無料

# ながおかの 社会的 処方箋

“地域のつながり”という薬

social prescribing

2022 9/2 金

17:00 ~ 19:30 (16:30開場)

ハイブリッド開催

参加方法 ① リアル会場 (アオーレ長岡 市民交流ホールA) ※定員100名 (先着順) ② オンライン (YoutubeLive 配信)

薬の代わりに 地域のつながり を処方する!? 「社会的処方」とは?

「地域のつながり」を処方することで、ストレスや孤独など患者の精神的な課題を解決する「社会的処方」をご存知でしょうか? 新型コロナウイルス感染症の影響により「つながりがないこと=社会的孤立」を抱えている人が増えている昨今。地域活動や市民活動は、人とのつながりを通じて孤立を解消し、役割や生きがいを創出することができると認められています。社会的処方の観点から地域・市民活動を見つめ、あなたの活動がどのような「社会的処方箋」になることができるのか考えてみませんか?

## 第1部: 基調講演

テーマ 社会的処方  
～地域のつながりから得られるものとは～

薬ではなく「地域のつながり」を処方する「社会的処方」をまちづくりの視点からお話いただきます。地域活動や市民活動が社会的孤立を抱えている人たちに対してできることを考えてみませんか。

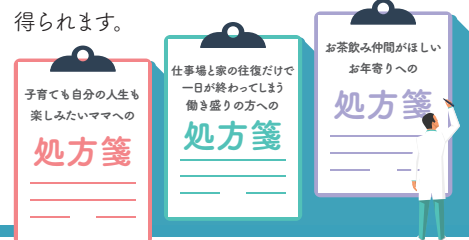
〈講師〉西 智弘氏  
一般社団法人プラスケア代表理事



## 第2部: 事例発表

テーマ ながおかの社会的処方箋

第2部では、社会的孤立を抱えている方それぞれの課題に合った、長岡市の事例をご紹介します。活動を通して社会的処方を行うためのヒントが得られます。



【お問い合わせ】ながおか市民協働センター 長岡市大手通1丁目4-10 アオーレ長岡西棟3F

TEL:0258-39-2020 FAX:0258-39-2900

Email: contact@nagaokakyodo.net

Url: https://nkyod.org



裏面に申込書がございます。FAX・ホームページにてお申し込みください。

一般社団法人プラスケア代表理事 西 智弘 氏

2017年、一般社団法人プラスケアを立ち上げ代表理事に就任。「暮らしの保健室」や「社会的処方研究所」の運営を中心に、「病気になるっても安心して暮らせるまち」をつくるために活動。日本臨床腫瘍学会がん薬物療法専門医。著書に『緩和ケアの壁にぶつかったら読む本』（中外医学社）、『残された時間』を告げるとき（青海社）、『がんを抱えて、自分らしく生きたい がんと共に生きた人が緩和ケア医に伝えた10の言葉』（PHP研究所）、『社会的処方：孤立という病を地域のつながりで治す方法』（学芸出版社）がある。



ながおか市民協働センターコーディネーター 唐澤 頼充



地域編集者・ライターとして新潟を拠点に企業や行政、地域、移住、観光、農業など広い分野を取材。イベント企画なども行う。2014年より市民協働センターにも所属し、まちづくり・ソーシャルセクターの支援活動も行う。現在、新潟市西蒲区福井集落に住み、同地区でも古民家保存や農業コミュニティの運営を担う地域のプレーヤーとしても活動中。

スケジュール

16:30	17:00	17:05	18:10	19:30
開場 配信開始	開会	〈第1部〉 基調講演	〈第2部〉 事例発表	閉会

第2部 登壇団体のご紹介（予定）

- みんなの認知症予防ゲーム あおーねの会
- まちなかコミュニティ食堂 ● Picking Up Mind ビッキング アップ マインド
- 青空ママフェス実行委員会
- 総合型スポーツクラブ ● ボランティアセンター
- コミュニティセンター



お申し込み方法

申し込み締め切り

8/29月



お申し込みフォーム

左のQRコードからお申し込みください。

下記の必要事項をお知らせください

- 氏名  所属  電話番号
- メールアドレス  
(オンライン参加される方は必須)
- 参加方法
  - ① 会場  
(アオーレ長岡 市民交流ホールA)
  - ② オンライン (YoutubeLive 配信)



メール [contact@nagaokakyodo.net](mailto:contact@nagaokakyodo.net)

件名に「9月2日講演会の申し込み」と明記し、本文に左記の必要事項をご記入の上ご送信ください。



電話 0258-39-2020 (受付時間 9:00 ~ 18:00)

左記の必要事項をお知らせください。



FAX 0258-39-2900

下記に必要事項をご記入の上、こちらの面を上にご送信ください。

氏名	ふりがな		
所属	[任意]	参加方法 ※どちらか選択	<input type="checkbox"/> 会場 (アオーレ長岡 市民交流ホール A) <input type="checkbox"/> オンライン (YoutubeLive 配信)
電話番号	(      )	お住いの地域 ※市町村まで	[任意]
メールアドレス	※オンラインでご参加される方は必ずご記入ください		

注意事項

- 会場に参加される方は、新型コロナウイルス感染症対策にご理解、ご協力をお願いいたします。
- オンラインでご参加される方には、8月30日(火)までに参加方法をメールで送付いたします。
- 新型コロナウイルス感染症の流行拡大状況により、内容の変更または中止になる場合があります。
- 駐車場の無料処理はありません。

【お問い合わせ】ながおか市民協働センター 長岡市大手通1丁目4-10 アオーレ長岡西棟3F

TEL:0258-39-2020 FAX:0258-39-2900

Email: [contact@nagaokakyodo.net](mailto:contact@nagaokakyodo.net)

Url: <https://nkyod.org>

