

イベント告知と募集（会員・ボランティア・寄付協賛）※掲載ご希望の方はお問合せください

時間 場所 内容詳細 費用 申し込み方法 プレイガイド 締め切り 分野 対象 金額 問い合わせ・連絡先

告知 南長岡ガス田の歩みと
カーボンニュートラルに向けた取組み



大地の総会
記念講演会。南
長岡ガス田の
概要とエネル
ギー転換期に
おけるINPEX
の取り組み。
6/30（日）

15時30分～19時30分 所 アオーレ長岡 市民交流
ホールB・C 料 無料(先着100名) 新潟県越路大地
の会 ☎0258-92-5910

告知 Art of The Restoring
～今、世界に必要な“復興”の技術～



令和6年度NPO法人市民協働ネットワーク長岡の通
常総会と講演会。会員以外の方も参加可能。現地の他、
オンライン配信も行います。6/14(金)19時～20
時30分 所 ながおか市民協働センター 協働ルーム 料
無料 市民協働ネットワーク長岡 ☎0258-39-2020

告知 学びの場
食品営業の基本のキ！



「臨時食品業
業」の申請方法
など食品衛生
や販売につい
て専門家が分
かりやすく説
明します。飲食
イベントの出店を予定している、考えているという方はぜひ！
6/26(水)18時～19時 所 ながおか市民協働センター 第1協働ルーム 料 無料(要申込) ながおか市民協働センター ☎0258-39-2020

告知 日本青年会議所
北陸信越 EXPO in 長岡



食べよう！学ぼう！繋がろう！
5県のおいしい魅力が大集結！ごはんのおとも展、美味しい地酒展、コラボグルメ展のほか、まちづくりフォーラム、まちのたからバネル展など。
6/29(土)10時～17時 所 アオーレ長岡 料 無料 公益社団法人日本青年会議所 北陸信越地区協議会 ☎070-8984-4466 (小川)

告知 長岡東山山系トレイルラン21km
第5回 試走会



長岡市と小千谷市にそびえる金倉山。その3つの山頂をつなぐ21kmのコースです。初心者大歓迎！
6/30(日)〈受付〉8時～9時、〈スタート〉9時30分 所 JR越後滝谷駅前広場(滝谷町集落開発センター2F) 料 1,000円 長岡東山山系トレイルラン実行委員会 ☎090-4438-1238(中澤)

告知 第7回 キラキラコンサート



エレクトーン・ピアノアンサンブル・歌・ミュージックベルなど、ジャンル・世代を超えているいろいろ飛び出す音楽の玉手箱コンサート！
6/30(日)〈開場〉13時30分〈開演〉14時 所 長岡リリックホール シアター 料 無料(要整理券) チームキラキラ☆ミュージック ☎090-5586-3259(中嶋)

告知 第8回 青空ママフェス2024



育児に家事に頑張るママを応援するイベントが初のアオーレ長岡&日曜開催！誰でも楽しめるバラエティに富んだブースやイベント盛りだくさん！ぜひお越しください！
6/30(日)10時～15時 所 アオーレ長岡 料 無料 ☎090-6946-6687 (齊藤)

告知 スタートアップ ウィークエンド
Startup Weekend 長岡



全世界で「起業家を生み出す場」として展開している「Startup Weekend」が長岡で開催！参加者募集中！
7/5(金)18時～7/7(日)20時 所 assemble長岡 料 1,980円～(参加日数などによって異なる) Doorkeeper 「Startup Weekend 長岡」の問い合わせから

告知 オレンジ・ランプ上映会



若年性認知症と診断された丹野智文さんの実話をもとに描く、夫婦の希望と再生の物語。
7/6(土)14時～16時、7/7(日)9時45分～11時45分 所 アオーレ長岡 シアター 料 1,000円 ながおかオレンジ・ランプ上映実行委員会/ながおか認知症の人と笑顔でい隊 ☎090-4725-5167(荒木)

センターからのおしらせ 団体登録しませんか？

ながおか市民協働センターの団体登録をいただくと、協働センターホームページ「コライト」に団体ページを作ることが可能です。団体の基本情報や活動報告が掲載できるので、団体のホームページの代わりとしても活用することができます。

- 団体の対象条件
- 地域社会や市民のために活動を行う団体、または活動
 - 3名以上の構成員がいること
 - 長岡で活動している、または活動可能な団体

※営利を主目的とするものや政治・宗教に関わるものは対象となりません。

詳しくはこちら



〒940-0062 長岡市大手通1-4-10 シティホールプラザアオーレ長岡 西棟3階
TEL: 0258-39-2020 Mail: contact@nagaokakyodo.net



毎週月曜17時頃からは「つなごう」FMながおか(80.7MHz)でオンエアしているながおか市民活動紹介番組「つなごうラジオ」第5月曜日を除く、約10分間をお楽しみ♪

本誌に掲載の方々はコンテンツで動画を配信中！



配布場所 長岡市役所及び各支所、サービスセンターの他、市内図書館、コミセン、子育ての駅など公共施設に設置しています。

知る + つながる + 好きになる

ながおか市民活動情報誌



2024

6 June

VOL.138

地域に芽吹く、協働のカタチ

take free

racotte

活動ピックアップ!

nagaoka

長岡地域



地域を巻き込み
未来をつくるママの場所



代表 齊藤 春菜さん
青空ママフェス
実行委員会
横 雅恵さん 早川 恵美さん

「みんなで見守りあいたい・応援しあいたい・繋がろう繋げよう」をテーマに、ママたちが安心して遊びに来られるイベントを年に2回開催。普段なかなか相談できない助産師や管理栄養士などの専門家相談ブースや、ママ達によるステージイベントなど、参加するママたちが好きなこと、得意なことを活かして活躍できる場を提供。今後も子育ての楽しさや悩みをみんなで共有し、長岡でより前向きに子育てができる環境づくりに取り組んでいきたいです。

長岡 | みんなのSDGs



長岡からはじまる
新たな地域医療のかたち



医療法人メディカルビットバレー

理事長・医師
澁谷 裕之さん

総合病院とまちのクリニックの中間的な役割を果たす大型複合クリニックを長岡市内に2つ展開し、地域医療の発展に取り組んでいます。患者の利便性と医療の質向上を図るため、複数の診療科の専門医が横断的に担当する「ワンフロア診療」や、複数の医師が専門分野を越えて連携して患者に寄り添う「シナジー診療」を積極的に推進しています。これからも地域のニーズに柔軟に対応し、地域の健康を支えていきます。

地域に選択肢を増やすために 続ける自分と誰かの居場所

穂刈 厚子さん(50歳)
すだちの杜・トモニーながおか代表



NAGAOKA PLAYERS



Hokari Atsuko

1973年旧越路町生まれ。
子どもが不登校を経験したことをきっかけに、
20年以上の歴史がある団体を引き継ぎ
代表を務める他、多様な活動を行っている。

「次はこんなことに取り組んでみたい!」と、明るい笑顔でお話してくれたのは穂刈厚子さん。ひきこもり状態の人を支える家族が集まる「すだちの杜」と生きづらさを抱えている人やその家族の場づくりをしている「トモニーながおか」の代表を務めています。ほかにも、ボランティア大学の受講や防災士の資格を取得するなど、とてもアクティブに活動しています。

かったそう。やっと自分に合う場が見つかったと思いきや、ほどなくして代表が高齢ということで解散。「話す場がなくなったと実感した時、不安になりました」。この時の危機感が穂刈さんを動かし、団体を引き継ぐ形で「すだちの杜」に名前を変えて団体代表として活動を始めることになりました。

いざ、団体運営を始めると、これまで気づいていなかった部分もたくさん見えるようになったと話します。「市内には不登校やひきこもり状態の人がたくさんいるはずなのに、親の会に参加するのは顔なじみのメンバー。他の人はどこに相談に行っているんだろう」。自身の経験から、自分に合う居場所を見つけられない人が多いのではと考えた穂刈さん。そこで不登校・ひきこもり等の生きづらさを抱えている人や、その家族に寄り添い、ゆるくつながれる場が必要だと感じ「トモニーながおか」を立ち上げました。目的や対象を変えた居場所を毎週4回開催し、活動時間内であれば自由に入出りできるようにするなど、参加のハードルを下げる工夫をしているそうです。



トモニーながおかの「はじまりの居場所」では、参加者の要望を聞きワークショップを開催することも。

活動が多様になっていく穂刈さんが大切にしていることは「とにかく続けること」。活動を続けることができれば、必要な時に誰かの居場所になることができ、地域の中に選択肢が増えると話します。「いろんな場所に行ってみて、自分に合う場所を見つけてほしい」とのこと。相談できる場や団体も増えているなかで、トモニーながおかを選んで来てくれた人から「きっかけは子どもの不登校だったけど、穂刈さんに出会えて良かった」と声をかけられたそう。悩みを共有し、相談し合える場があることで、視点を前向きに変えることができるのかもしれない。居心地の良い場所は人それぞれ。みなさんもいろんな場にふらっと遊びに行ってみてはいかがでしょうか。



グループカウンセリング形式で悩みや困りごとを相談する「すだちの杜」の活動。

NPO法人設立を知ってもらうために記念コンサートを開催

事業名	特定非営利活動法人ミュージックライフパートナー設立記念コンサート ～陽気な女神達とその仲間が長岡市立劇場に集結!～
実施日	2024年3月31日
場所	長岡市立劇場(大ホール)
団体名	特定非営利活動法人 Music life partner
補助額	487,000円 (総事業費 1,549,990円)
使途	会場費・備品費、謝金、広報費、NPO法人PR費など



子どもたちの合唱団や観客と共に「故郷」を歌ったり、会場と一体となって楽しみました。

- 長岡市を中心に活動してきた音楽家グループ「ヴェントディムジカ」が母体となり、プロ音楽家の支援や音楽に触れる機会づくりをするためのNPO法人を新たに立ち上げました。その認知度アップや支援者募集をするためのお披露目コンサートを開催。多くの人にプロの演奏を届けたいと小学生以下、75歳以上、障害者手帳等をお持ちの方とその介助者は無料招待にしました。
- 新聞で取り上げられたこともあり、当日は522名が参加。子どもたちをはじめ、これまで本格的なコンサートに参加したことのなかった層の方々からも好評の声をいただきました。また企業・個人からの協賛広告も62件集まるなど、団体をアピールする絶好の機会となりました。

長岡市未来を創る
市民活動応援補助金



補助金 事例紹介

令和6年度申請受付中

9月実施事業の申請締切は6/20
申請の際は、事前に協働センターに
ご相談ください。詳しくはこちら↓



無料招待は良い
アイデア!音楽
に触れたり、習
い事に通わせる
のが難しい層に
音楽の楽しさを
届けてください。



市民活動 | 虎の巻 |

今月の伝授テーマは ボランティアへの謝礼はどうする?の巻

ボランティアといえば「無報酬」が原則です。しかし最近は「有償ボランティア」という取り組みも目にする機会も増えました。

有償ボランティアって何?

厚生労働省の資料では『ボランティア活動を行い、実費や交通費、さらにはそれ以上の金銭を得る活動を「有償ボランティア」と呼ぶ例もある』と紹介されています。1980年代前半に在宅福祉サービスの分野で、ボランティア確保のために始まりました。ボランティアに謝礼を渡す際は、交通費等の実費分として数百円～2、3千円程度を一律にお渡しするケースがほとんどです。

注意点① 「労働者性」はないか?

ボランティアはあくまでも無償でありアルバイトなどの「労働」と区別する必要があります。労働基準法では「労働提供の形態が指揮監督下の労働であること」や「報酬が労務の対価として支払われること」などが労働者性の判断基準になります。例えば作業時間や内容によって謝礼の金額を変えたり、仕事の内容や進め方を指揮したりすると「労働者性」があると言えます。その場合は最低賃金の支払いなどの義務が生じますので注意が必要です。

注意点② 「持続可能性」はあるか?

ボランティアに謝礼を渡す場合、謝礼が途中からなくなるのは印象が悪いですよね。団体の資金力を見て「今後も払い続けられるか」をよく考えましょう。また、団体の中で謝礼をもらっている/いないや、金額の差などによって不公平感が生まれ、組織が空中分解してしまったというケースもよく聞きます。ボランティアへの参加動機はお金ではないので、無理に謝礼を払うことはありません。各団体の資金面でも、人材の面でも謝礼を払うことが本当にプラスになるのか? 持続性をよく考えて導入を検討しましょう。