

家でも職場・学校でもない場所で、新しいつながりを探してみませんか？  
テーマは『-わたしを生きる-』大切なあなただから伝えたい性の話やお楽しみ&お悩み相談も同日開催！お茶やお菓子で一息つけるフリースペースもご用意しております。



ゆる～くつながる  
ながおか  
女子部

日時	2024.11.10(日)13:30～15:30
場所	まちなかキャンパス長岡 3階多目的室スペース1・4階創作交流室
対象者	女性の方ならどなたでも
参加費	無料
定員	20名 要申込み【10/31(木)締切】 ※フリースペースは申込み不要

応募者多数の場合抽選

第1部 講演会

『あなたに伝えたい性のこと・体のこと』

講師:町田 小春 (一般社団法人Hugme理事)



<講師プロフィール>

生まれも育ちも新潟県長岡市。2児の母。保育士として勤務し、2人を出産したのちに退職、現在の活動をスタートする。性教育の普及活動を行うことで、個々の能力を活かした生き方や働き方に繋げ、活気溢れる地域社会の発展に貢献しています。

一般社団法人  
Hugme(ハグミー)



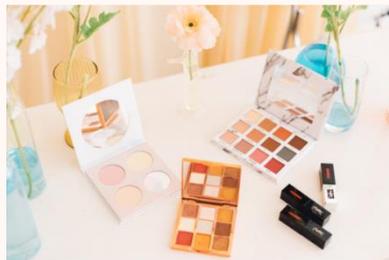
2023年3月設立  
自分の心と体を大切にできる人を増やすことを目的に活動しています。

第2部 お楽しみ企画



タロット占い

アルフォンス流公認 占い師  
バイナツブルユウコ



メイク(眉)・ネイル  
ハンドマッサージ

ビューティーサロンM・ファータ  
(協力)長岡美容専門学校  
佐藤朝子



お悩み相談

認定フェミニストカウンセラー  
女性相談員

ーフリースペースの過ごし方ー OPEN13:30▶CLOSE15:30 出入り自由 ※申込み不要

menu 01 フリードリンク&お菓子

お好きなものをご自由にどうぞ

menu 02 本&絵本

お気に入りの1冊に出会えるかも

menu 03 めりえ&ゲーム

ゆる～く 楽しみましょ♪

special Gifts 数量限定プレゼント

生理用品 and more!



問合せ

主催 : 長岡市  
実施団体 : NPO法人女のスペース・ながおか ☎0258(38)0457

申込方法は裏面をご覧ください

●申込 QRコード

右 QRコードの読み取り、または下記 URL にアクセスして下さい。

申込先 URL : <https://forms.gle/R37BUq4HiHXCCGxw7>



●メール : [space.nagaoka@nct9.ne.jp](mailto:space.nagaoka@nct9.ne.jp)

件名に「ゆる〜く つながる ながおか女子部申込み」と明記して下さい。

■必要事項

- ①お名前 (ニックネーム可能) ②メールアドレス ③電話番号 ④年代 ⑤参加日の希望  
⑥第2回 (9/29) は見守り保育希望の有無 ⑦第3回 (11/10) は体験ブースの第1希望・第2希望

【個人情報の取り扱いについて】

○ご提供いただいた個人情報は、講座運営の目的以外には使用いたしません。

【参加する皆さまへのお願い】

○発熱、咳など症状のある方、体調のすぐれない方は、参加をご遠慮願います。

○都合により内容や講師が変更になることがあります。

【会場および駐車場のご案内】

	日時	会場	住所	駐車場
第1回	9/1 (日)	さいわいプラザ	長岡市幸町2丁目1-1	無料 <b>P</b>
第2回	9/29 (日)	3階 和室1・2 視聴覚室		
第3回	11/10 (日)	まちなかキャンパス長岡 3階 多目的1 4階 創作交流室	長岡市大手通2-6 フェニックス大手イースト	有料 <b>P</b> 近隣の有料駐車場をご利用下さい



【問合せ】  
NPO 法人女のスペース・ながおか  
TEL : 0258 (38) 0457