

イベント告知と募集 (会員・ボランティア・寄付協賛) ※掲載ご希望の方はお問合せください

時 時間 期 期間 所 場所 内 内容詳細 費 費用 定 定員 申 申し込み方法 プレイガイド 締 締め切り 分 分野 対 対象 金 金額 問 問合わせ・連絡先

告知 楽しい脳活性化体験

認知症予防として、脳トレやコミュニケーションをして、みんなで大笑いをして楽しめる場所づくりをしています。
 日 12/7(土)13時30分-15時30分 所 アオーレ長岡 第3協働ルーム 内 脳活性化ゲーム、ロープの結着・接合・結びほか 費 無料 問 ひとのわ・ルナの会 ☎090-4926-4882(松本)

告知 古着マーケット vol.2

キッズ・ベビー服や大人服の格安お譲り会を開催! ワークショップや、年賀状に使える撮影会、お惣菜やお弁当の販売もありますので、日ごろの育児の息抜きにぜひお越しください! 日 12/9(月)10時30分-15時(大雪・荒天時延期) 所 千のてらす 内 入場無料、各体験等は別途参加費あり 問 Issho Sango

告知 アンサンブルリリック クリスマスコンサート

フルート・クラリネット・弦楽器によるアンサンブルコンサート 日 12/14(土)13時30分開場/14時開演 所 アオーレ長岡 市民交流ホールA 内「コンチェルティーノ」「アルルの女よりメヌエット」他 計10曲 費 入場無料 問 先着150名 問 アンサンブルリリック ☎080-5641-1370 (大原)

告知 みんなで楽しもう! 音楽の輪♪

第1部は小さなお子様とパパ・ママ、第2部は大人の方が対象。ヴェント・ディ・ムジカのミニコンサートもあります。
 日 12/16(月)第1部10時45分~ / 第2部14時~ 所 アオーレ長岡 市民交流ホールA 内 第1部:入場無料 / 第2部:500円 問 NPO 法人 Music life partner ☎090-4548-7894(茨木)

告知 クリスマスマーケット

3年ぶりにアオーレ長岡で開催。クリスマスを楽しむフードやグッズなど、パレエティに富んだ多数のブースが出店! 大切な人に贈るプレゼントを見つけに、ぜひお越しください。 日 12/21(土)11~18時・22(日)11~17時 所 アオーレ長岡 ナカドマ

告知 NIIGATA YOYO CONTEST 2024

各国から冬の新潟へヨーヨーに魅せられた奴らが集結する! 5周年を迎える北陸発の競技ヨーヨーコンテスト。
 日 12/21(土)・22(日) 所 アオーレ長岡 市民交流ホールA 内 1日 目:1a・2a・3A・4A・5A部門 / 2日目:ピグナー部門・規定トリック部門・コンバインド部門 内 一般入場は無料

募集 あなたもサンタクロースになりませんか?

クリスマスを病院で過ごす子どもたちや、フードバンクながおかで支援するひとり親家庭の子どもたちへ、あなたが選んでくれた本をお届けします。長岡市内5店舗の書店で開催中。
 日 12/1(日)-15(日) 所 サンタプロジェクトながおか ☎0258-37-4282(田中)

募集 住まいとコミュニティづくり活動助成

このまちと住まいの「いい」を応援します ①コミュニティ活動助成 ②住まい活動助成 日 1/10(金)必着 内 営利を目的としない民間団体で人口減少社会など住まいとコミュニティに関する課題に取り組んでいるもの 問 一般財団法人ハウジン グランドコミュニティ財団(助成係) ☎03-6453-9213

募集 第24回 こしじ水と緑の会・朝日酒造 自然保護助成基金

新潟県内の自然環境の保全活動や調査研究活動に対し、資金助成をいたします! 財団HPより募集要項・申請書類をダウンロードし必要事項を記入の上、電子データにて提出 日 1/20(月) 内 1件あたり最高30万円 問 (公財)こしじ水と緑の会事務局 ☎0258-92-5238

センターからのおしらせ! 団体運営のテコ入れに! 専門家を無料派遣!

活動団体の組織運営能力アップを目指して、各団体のニーズに合わせた講師を無料で派遣します。この機会に団体のお悩み解決、スキルアップを図りませんか? ヒアリングの後、派遣する専門家を決定します。まずは協働センターまでお問合せください。

対 象	長岡市の NPO 法人、市民活動団体など公益的な活動をしている団体
募 集 数	4 団体 (先着順)
申 込 期 間	2025 年 2 月 末 まで 随 時 検 討 ・ 受 付
相 談 例	● 収支を見直し、経営状況を改善したい ● 育児休暇を取る予定のスタッフがいるため制度を整備したい

発行 **カカ** **カカ** **カカ** ながおか市民協働センター

〒940-0062 長岡市大手通 1-4-10 シティホールプラザアオーレ長岡 西棟 3 階
 TEL: 0258-39-2020 Mail: contact@nagaokakyodo.net

毎週月曜17時からは「つながり」FMながおか(80.7MHz)でオンエアしている「ながおか市民活動紹介番組「つながるラジオ」」第5月曜日を除く、約10分間をお楽しみに♪

本誌で掲載の方々はこちらで動画を配信!

配布場所 長岡市役所及び各支所、サービスセンターの他、市内図書館、コミセン、子育ての駅など公共施設に設置しています。

知る + つながる + 好きになる

ながおか市民活動情報誌



ながおか市民協働センター

“give”も協働! 12月は“寄付月間”です
 ~ Giving December ~

take free

2024 12 December VOL.144 racotte

活動ピックアップ! nagaoka 長岡地域

長岡を音楽であふれる街にしたい

代表理事 永井 優子さん 特定非営利 ミュージック ライフ パートナー 活動法人 Music life partner

「音楽の絶えない世界を」を合言葉に、演奏家集団「ヴェント・ディ・ムジカ」が母体となり、2023年11月にNPO法人を設立しました。現在はプロ音楽家の活動支援のほか、未就学児向けの音楽遊びや高齢者向けの歌唱指導、ミニコンサートの開催など、市民の方が音楽に触れる機会を作っています。今後は部活動の地域移行のお手伝いなど学校や地域社会とも連携しながら、音楽で心と体を元気にする活動を行っていきます。

長岡 | みんなのSDGs SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS 11 住み続けられるまちづくりを

思い出や歴史を守る まちの拠り所

写真館こばやし 専務 小林 雅俊さん

創業111年目を迎えた写真館こばやし。大正時代から受け継がれ、戦火も免れた写真機や蓄音機などを店内に展示。会社のHPに写真館の歴史と合わせてそれらの品々を紹介すると、多様な団体から「見てみたい」という声が届き、代々受け継いできた歴史や生業の貴重さに気付かされました。学校の総合学習などの受け入れも行い、宝物を“残す”大切さを伝えていきます。これからも地域に密着しながら、新しい伝統を築き、この先の100年も残る写真を届けていきたいです。

地域を活気づける、共創力

宮 美紀さん(30歳)
一般社団法人ながおかちゃぶだい 代表

Miya Miki

1994年東京都生まれ。大学卒業後、2017年、川口地域の地域おこし協力隊に着任。任期を終えた後も、川口を拠点に地域資源を活かしたコスプレイベントや子育て支援活動を展開している。

「最

初、コスプレのイベントをしたいと地域の人に話したら『コスプレ!?』と驚かれてしまいました(コスプレとは、コスチューム・プレイの略称)。でも、とにかく失敗してもいいからやってみようと思われ、皆さんが背中を押してくれたんです」と、はつらつとした笑顔で話すのは宮美紀さん。川口地域の地域おこし協力隊として山間部にある運動施設の活性化を図るといふミッションを受けて、コスプレイヤー(以下、レイヤー)のロケ地として活用する「川口コスプレロケーションイベント」を企画しました。

当初はコスプレが何か分からないという地域の人が多かったため、見学の場を設けてイベントの目的を説明し、理解を得る努力をしたそう。最初に開催したイベントこそ数人のレイヤーしか集まりませんでした。「次は



川口運動公園の芝生でコスプレの知識を一から教えてくれたコスプレイヤーを撮影した一枚。

どんなイベント、ロケーションが良いか」をその都度聞き取り、運動施設に限らず川口地域の学校やホテル、さらには長岡市外の撮影スポットも開拓。協力隊の任期となっている3年間、コスプレ事業で300人を動員しました。

そんな宮さんですが、なんとコスプレ未経験どころか、アニメやマンガも全く分からないのだとか!協力隊就任当時、スポーツ系のアニメやコスプレが流行っていることを耳にし、体育館やテニスコートなどを、コスプレのロケ地として活用することを思いつきました。活性化を求められていた運動施設はすでに設備が整っており、追加工事が不要であることも利点でした。まずはレイヤーのニーズを知るために長岡で開催されたコスプレイベントに足を運び、運営に必要な撮影のルールやイベントに対する要望など幅広く教えてもらいました。レイヤーの意見を積極的に反映させることでイベントの規模は次第に拡大。今では県外からも多くの人々が川口に訪れるようになったほか、地域内外から「うちの施設をロケ地に使ってほし

NAGAOKA PLAYERS



キッズフォトイベントのハロウィン撮影会。撮影終了後に広場や公園で遊べるよう環境を設定しています。



い」という声が上がリ、撮影場所のバリエーションも広がっていきました。

地域おこし協力隊を卒業した後、2020年に「一般社団法人ながおかちゃぶだい」を設立。コスプレイベントを月1回の頻度で開催しつつ、加えて2か月に1回、キッズフォトイベントも企画しています。キッズフォトには、コスプレ撮影で使用する小物や背景を活用することで、他にはない特別な写真が撮れるよう工夫しています。

未知の分野にも果敢に飛び込み、地域内外の人たちと共に新たな価値を創り上げてきた宮さん。今後も率直に学ぶ姿勢と客観的な視点を持ちながら、川口を盛り上げていく姿から目が離せません。

道具を揃えて、活動地域と回数の拡大にチャレンジ!

事業名	みんなの脳活性化教室の実施回数の増加と実施場所拡大
実施日	2022年8月20日～11月15日
場所	まちなかキャンパス/日越コミュニティセンター/アオーレ長岡
団体名	ひとのわ・ルナの会
補助額	97,000円(総事業費103,666円)
使途	備品購入費、広報費など



この回はなんと1歳から102歳までが参加/世代を越えて一緒に楽しみました。

- 2013年から楽しみながら認知症の予防や健康づくりができる教室を定期的に開いているひとのわ・ルナの会。
- コロナ禍で停滞していた活動の再開と、今後の活動の拡大を目指し、新たな会場での体験会を企画しました。
- チラシをリニューアルしたり、配布場所を増やしたことで体験会には初参加の方も多く集まりました。中には「自分たちの母が楽しく参加できるイベントを探していた」とインターネットで会を知った現役世代の方も足を運んでくれ、当事者だけでなくご家族の関心も高いということがわかりました。
- また今回、補助金で体験会用の備品を揃えたことで、企画の回数や場所を増やすことができるようになり、今後の活動の広がりに期待が持てるようになりました。

長岡市未来を創る 市民活動応援補助金

補助金 事例紹介

令和6年度申請受付中

3月実施事業の申請締切は12/20
申請の際は、事前に協働センターに
ご相談ください。詳しくはこちら↓

長岡がお年寄りに対して
優しい市だと、皆が感じ
られるような取り組みに
して行ってほしいです。



審査員



刺さるぞござる!

今月の伝授テーマは

情報発信の効果を高める「顧客リスト」を育てる視点! の巻



チラシやSNSなどで情報発信をしていますが、イベント集客やお手伝いの人員集めで毎回苦勞しています。何か工夫できることはありますか?



情報爆発の時代と言われるほど、誰もが情報に囲まれた暮らしを送っている中、企業も、市民活動も、行政も皆が情報発信に悩みを抱えています。

情報発信の大前提として大切なのは、企画やデザインにこだわったとしても情報が届いていなければ存在しないのと同じということです。集客に困っていたら、まず見直すべきはチラシ等を届けることのできた先の数です。また、心理学に「単純接触効果」という、接する回数が増えれば増えるほど、相手から好感を持たれやすくな

るといふ法則があるように、対象が何度も目にする機会があるかどうかを検証してみましょう。

「届ける」活動は、①新たな層に届けるのと、②リピーターに届ける、という2つに分類できます。①は必須の活動ですが、そればかりを毎回やっていると疲弊してしまいます。だからこそ②ができるように一度関わった人とは繰り返し連絡の取れる関係をつくるのが大切です。

江戸時代の商人は、火事の際はお金よりも『顧客台帳』を守ったと言われるほど、顧客リストは大切な資産。現代で言えばメールアドレスやLINE ID、電話番号や住所を聞いたり、SNSアカウントをフォローしてもらう等が考えられます。みなさんも活動を続けて行く中で、どうしたら「顧客リスト」を育てていく事ができるかを意識してはいかがでしょうか?

(ながおか市民協働センター 唐澤頼充)

市民活動 | 虎の巻 |

〈虎の巻〉を
動画で解説中

